

SPORTEINGANGSPRÜFUNG

Fußball (4:4) – Spielregeln

- Oberstes Spielgebot: Fair Play.
- Gespielt wird 4 gegen 4 (inkl. je eines Torhüters) ohne Schiedsrichter. Ggf. kann die Mannschaftsgröße auf 5 gegen 5 oder 5 gegen 4 variiert werden.
- Anspiel hat die von den Prüfern bestimmte Mannschaft.
- Nach einem Torerfolg spielt diejenige Mannschaft an, die den Gegentreffer bekommen hat.
- Anspiel erfolgt als Torwartabstoß.
- Es wird ohne Abseits gespielt, sonst gelten die Spielbestimmungen des DFB.
- Alle Fouls werden von den Spielern selbst angezeigt. Das Spiel wird mit Ballbesitz für das gefoulte Team fortgesetzt.
- Spielfeldgröße: 30 x 40 m, Strafraum 20 x 10 m, Tore 2 x 5 m.

Bewertungskriterien

- Athletische und konditionelle Grundvoraussetzungen.
- Beherrschung der offensiven Grundtechniken (Dribbling, Passen, An- und Mitnahme, Torabschluss).
- Beherrschung der Grundverhaltensweisen in Offensive (Freilaufen, Anbieten, Position zum Tor und Mitspieler, Zusammenspiel...) und Defensive (Position zum Ball, zum Gegner, zum Tor...).
- Erfassen des Spielgedankens (Tore erzielen, Tore des Gegners verhindern).
- Berücksichtigung der Spielregeln.

