

Polyvalenter Zwei-Fächer-Bachelor Fach Sport (PO 2015)

Sportwissenschaftliche Theorie (25 ECTS-Punkte)

Modul Lehrveranstaltung	Art	P/WP	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden (5 ECTS-Punkte)						
Einführung in Arbeits- und Studientechniken	V + Ü	P	2	2	1	SL
Grundlagen empirischer Forschungsmethoden	V + Ü	P	2	3	1 oder 2	PL: schriftlich
Gesundheit und Leistung (6 ECTS-Punkte)						
Leistungsphysiologie und Sportmedizin	V	P	2	3	1	PL: schriftlich
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe	V + Ü	P	2	3	2	PL: schriftlich
Training und Bewegung (7 ECTS-Punkte)						
➔ In diesem Modul ist entweder die Variante 1 oder die Variante 2 zu absolvieren						
Variante 1						
Vorlesung Grundlagen der Trainingswissenschaft + Seminar Grundlagen der Bewegungswissenschaft						
Grundlagen der Trainingswissenschaft	V	WP	2	4	1 oder 3	PL: schriftlich
Grundlagen der Bewegungswissenschaft	S	WP	2	3	2, 3 oder 4	SL
Variante 2						
Vorlesung Grundlagen der Bewegungswissenschaft + Seminar Grundlagen der Trainingswissenschaft						
Grundlagen der Bewegungswissenschaft	V	WP	2	4	2 oder 4	PL: schriftlich
Grundlagen der Trainingswissenschaft	S	WP	2	3	2, 3 oder 4	SL
Sport, Individuum und Gesellschaft (7 ECTS-Punkte)						
➔ In diesem Modul ist entweder die Variante 1 oder die Variante 2 zu absolvieren						
Variante 1						
Vorlesung Grundlagen der Sportsoziologie + Seminar Grundlagen der Sportpsychologie						
Grundlagen der Sportsoziologie	V	WP	2	4	1 oder 3	PL: schriftlich
Grundlagen der Sportpsychologie	S	WP	2	3	2, 3 oder 4	SL
Variante 2						
Vorlesung Grundlagen der Sportpsychologie + Seminar Grundlagen der Sportsoziologie						
Grundlagen der Sportpsychologie	V	WP	2	4	2 oder 4	PL: schriftlich
Grundlagen der Sportsoziologie	S	WP	2	3	2, 3 oder 4	SL

Orientierungsprüfung (OP): Für die OP muss 1 der 4 PL bis zum Ende des 3. FS erfolgreich abgeschlossen sein.

Theorie und Praxis des Sports (40 ECTS): (A) bis (C)

(A) Individualsportarten (17 ECTS-Punkte)

➔ Es sind alle vier Grundkurse zu belegen. Von den Aufbaukursen sind drei nach Wahl zu belegen.

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Theorie und Praxis Leichtathletik (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Leichtathletik	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Leichtathletik	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Schwimmen (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Schwimmen	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Schwimmen	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Gerätturnen (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gerätturnen	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Gerätturnen	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gymnastik/Tanz	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch

(B) Sportsportarten (17 ECTS-Punkte)

➔ Es sind alle vier Grundkurse zu belegen. Von den Aufbaukursen sind drei nach Wahl zu belegen.

Theorie und Praxis Fußball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Fußball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Fußball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Handball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Handball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Handball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Basketball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Basketball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Basketball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Volleyball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Volleyball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Volleyball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch

(C) Weitere Sportarten (6 ECTS)

- ➔ Es ist eine Lehrveranstaltung zu Fitnesssport, eine zu Natursport und eine weitere Sportart aus dem Angebot des Instituts für Sport- und Sportwissenschaft zu belegen. Das konkrete Lehrveranstaltungsangebot findet sich im Vorlesungsverzeichnis und Studienplaner in HISinOne.

Fitnesssport, Natursport und weitere Sportarten (6 ECTS-Punkte)						
Lehrveranstaltung aus dem Bereich Fitnesssport	variabel	P	2	2	4, 5 oder 6	SL
Lehrveranstaltung aus dem Bereich Natursport	variabel	P	2	2	4, 5 oder 6	SL
Lehrveranstaltung zu einer weiteren Sportart	variabel	P	2	2	4, 5 oder 6	SL

Sportwissenschaftliche Vertiefung (10 ECTS nach Wahl)

- ➔ Es sind zwei Module zu wählen. Das konkrete Lehrveranstaltungsangebot im jeweiligen Semester findet sich im Vorlesungsverzeichnis und Studienplaner in HISinOne

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar zu Bewegung und Training	S	2	5	5 oder 6	PL: mündlich
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar zu Sport, Individuum und Gesellschaft	S	2	5	5 oder 6	PL: mündlich
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Theorie und Praxis des Sports (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefende Lehrveranstaltung zu Theorie und Praxis des Sports (= Vertiefungskurs)	S + Ü	4	5	5 oder 6	PL: schriftlich und praktisch

Abkürzungen in den Tabellen:

Art = Art der Lehrveranstaltung; SWS = vorgesehene Semesterwochenstundenzahl; Semester = empfohlenes Fachsemester; H = Hospitation; Pr = Praktikum; S = Seminar; SpU = sportpraktischer Unterricht; Ü = Übung; V = Vorlesung; PL = Prüfungsleistung; SL = Studienleistung

Bachelorarbeit

Die Bachelorarbeit kann entweder im Fach Sport oder im anderen Hauptfach angefertigt werden.

Die Bachelorarbeit ist innerhalb eines Zeitraums von **drei Monaten** anzufertigen und hat einen Leistungsumfang von **10 ECTS-Punkten**.

Im Fach Sport kann die Bachelorarbeit in deutscher oder englischer Sprache abgefasst werden.

Zur Bachelorarbeit im Fach Sport kann nur zugelassen werden, wer im Fach Sport 60 ECTS-Punkte erworben hat.

Wird die Bachelorarbeit im Fach Sport abgefasst, wird der akademische Grad Bachelor of Science verliehen.

Optionsbereich siehe nächste Seite

Optionsbereich (20 ECTS)

Studierende, die den polyvalenten Zwei-Fächer-Bachelorstudiengang als lehramtsbezogenen Bachelorstudiengang für das Lehramt Gymnasium studieren, müssen alle Module der *Option Lehramt Gymnasium* absolvieren. Studierende, die sich gegen das Lehramt entscheiden, absolvieren Module entsprechend der *Option Individuelle Schwerpunktsetzung*.

Option Lehramt Gymnasium (20 ECTS)

1. Modul Bildungswissenschaften (10 ECTS-Punkte):
 - Vorlesung: Einführung in die Bildungswissenschaften: 3 ECTS-Punkte
 - Orientierungspraktikum mit Vor- und Nachbereitung: 7 ECTS-Punkte
2. Modul: Fachdidaktik Fach 1 (5 ECTS-Punkte)
Modul: Fachdidaktik Fach 2 (5 ECTS-Punkte)
Wurde das Fach Sport gewählt, ist das Modul Fachdidaktik Sport zu absolvieren:

Fachdidaktik Sport (5 ECTS-Punkte)

Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS-Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Grundlagen der Sportpädagogik und Sportdidaktik	V	2	3	5	SL
Lehrveranstaltung zu Fachdidaktik von Bewegung und Sport	S + Ü	2	2	5 oder 6	SL

Option Individuelle Studiengestaltung

Wird das Bachelorstudium nicht lehramtsbezogen durchgeführt, sind im Optionsbereich mindestens 8 ECTS-Punkte im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen (BOK) zu erwerben. Weitere 12 ECTS-Punkte sind entweder im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen oder im Bereich Fachwissenschaft und Interdisziplinarität zu erwerben. Die durch die erfolgreiche Absolvierung der für die Option Lehramt Gymnasium vorgesehenen Module erworbenen ECTS-Punkte werden in der Option Individuelle Studiengestaltung vollständig angerechnet.

Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen (BOK)

Im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen sind mindestens 8 ECTS-Punkte zu erwerben. Im BOK-Bereich werden durch team-, praxis- und problemorientiertes Arbeiten übergreifende Schlüsselqualifikationen gefördert. Es entsteht Raum für eine Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen und Wünschen, mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und mit anderen Disziplinen.

Die fünf BOK-Bereiche sind:

- Management
- Kommunikation
- Medien
- EDV
- Sprachen

Die Veranstaltungen sind fachübergreifend und werden vom Zentrum für Schlüsselqualifikationen angeboten: <https://www.zfs.uni-freiburg.de/lehveranstaltungen/bok>

Bereich Fachwissenschaft und Interdisziplinarität

Bis zu 12 ECTS-Punkte können bei der Option Individuelle Studiengestaltung durch die Absolvierung von geeigneten Modulen im Fach Sport erworben werden.

Es können nach eigener Wahl insbesondere eines oder mehrere der in der nachfolgenden Tabelle aufgeführten Module absolviert werden. Es sind jeweils nur Studienleistungen zu erbringen. Ggf. können auf Nachfrage beim Studien- und Prüfungsbüro auch andere Lehrveranstaltungen/Module absolviert werden.

Modul	Art	SWS	ECTS-Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Statistik	V + Ü	2	3	4	SL
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health	V	2	4	5	SL
Sport, Prävention und Therapie	V	2	3	5	SL
Praktikum im Berufsfeld	Pr		6 oder 12	4, 5 oder 6	SL

Hinweis zu Praktikum im Berufsfeld:

- 4 Wochen ➔ 6 ECTS-Punkte
- 8 Wochen ➔ 12 ECTS-Punkte