

Exkursion: Wildwasserkajak - SoSe 2018 - Abenteuer in Slowenien



Ort: Bovec, Slowenien
Flüsse: Soča & Koritnica
Termin: 19.05.-27.05.2018
Seetag (in FR, verpflichtend): 05.05.2018
Teilnehmerzahl: 18 Studierende
Vorbesprechungstermin:
Mo 23.04.18, 20h, HS 1
Verantwortliche:
Patrick Fürst, Mathias Funke, Philipp Notheis

Paddeln lernen auf dem faszinierendsten Fluss Europas, eine neue Welt entdecken, Abenteuer, das Zusammenspiel des Teams auf dem Fluss erleben, Freundschaften schließen, aber auch seine Grenzen erfahren, Ängste zulassen und überwinden und anschließend das Kribbeln im Bauch spüren können - das alles steht auf dem Programm unserer Exkursion an die Soča in Slowenien!

Die Soča fließt durch die oft noch unberührte Naturlandschaft des Triglav Nationalparks in den Julischen Alpen und bietet ideale Bedingungen für unsere Outdoorsportwoche.



Unser Programm beginnt jedoch bereits in Freiburg: Auf dem See werden zunächst die grundlegenden Paddeltechniken vermittelt, ein Gefühl für Boot und Paddel entwickelt und das Kentern erlernt. Darüber hinaus werden wir die „Eskimorolle“ üben.

Angekommen in Slowenien geht es dann auf den Fluss. Wir differenzieren hier in drei Kleingruppen mit jeweils einem Kanulehrer, verfeinern die Techniken und wenden sie in der Strömung an.

Teilweise abgesichert von der Restgruppe erarbeiten wir uns so gemeinsam die einzelnen Flussabschnitte. Dabei wird schnell klar, dass beim Kajak fahren neben der individuellen Paddeltechnik auch Dinge wie Teamfähigkeit, Sozialkompetenz, Selbsteinschätzung, gegenseitiges Vertrauen und Rücksichtnahme gefragt sind.

Der praktische Teil wird vor Ort begleitet von Theorieeinheiten zu Themen wie Strömungslehre, Fahrtaktiken, Ökologie, Gruppendynamik und Sicherheit. Sicherheit ist im Wildwasser von besonderer Bedeutung, deshalb werden wir uns einen Tag ausschließlich diesem Thema widmen, praktisch und theoretisch diverse Situationen durchspielen sowie Interventionsstrategien für den Ernstfall einüben.



Untergebracht sind wir auf einem Campingplatz umringt von Bergen in der Nähe des Dörfchens Bovec, aber das Sočatal ist zum Mittelmeer geöffnet und so ist das Klima dort im Sommer durchaus mediterran. **Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt** und die komplette Kajakrüstung wird vom IfSS gestellt. **Einzige Teilnahmevoraussetzung ist Campfestigkeit.**

Die Kosten belaufen sich auf ca. 380 € pro Person inkl. Verpflegung, Fahrt, Übernachtung und Material.