

Publikationen

von

Reinhard Fuchs

Bücher:

- Gerber, M. & Fuchs, R. (2020). *Stressregulation durch Sport und Bewegung. Wie Alltagsbelastungen durch körperliche Aktivität besser bewältigt werden können*. Heidelberg: Springer. ISBN: 978-3-658-29679-7
- Fuchs, R. & Gerber, M. (Hrsg.) (2018). *Handbuch Stressregulation und Sport*. Heidelberg: Springer-Verlag. ISBN: 978-3-662-49321-2
- Wunsch, K., Müller, J., Mothes, H., Schöndube, A., Hartmann, N. & Fuchs, R. (Hrsg.) (2015). *Stressregulation und Sport*. Hamburg: Feldhaus Verlag. ISBN: 978-3-8802-0621-2
- Fuchs, R. & Schlicht, W. (Hrsg.) (2012). *Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität*. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2360-6
- Fuchs, R., Göhner, W. & Seelig, H. (Hrsg.) (2007). *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils*. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2108-4
- Göhner, W. & Fuchs, R. (2007). *Änderung des Gesundheitsverhaltens*. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2047-6
- Helmes, A., Barth, J., Bengel, J., Fuchs, R., Koerner, M., & Seelig, H. (2005). *Lebensstiländerungen in Prävention und Rehabilitation*. Lengerich: Pabst. ISBN: 3-8996-7263-1
- Seelig, H., Göhner, W. & Fuchs, R. (Hrsg.) (2005). *Selbststeuerung im Sport*. Hamburg: Czwalina. ISBN: 3-8802-0449-7
- Fuchs, R. (2003). *Sport, Gesundheit und Public Health*. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 3-8017-1722-4
- Fuchs, R. (1997). *Psychologie und körperliche Bewegung. Grundlagen für theoriegeleitete Interventionen*. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 3-8017-0876-4
- Semmer, N., Lippert, P., Fuchs, R., Rieger, G., Dwyer, J. & Knoke, A. (1991). *Gesundheitsverhalten im Kindes- und Jugendalter*. Baden-Baden: Nomos-Verlag. ISBN: 3-7890-2553-4
- Fuchs, R. (1990). *Sportliche Aktivität bei Jugendlichen: Entwicklungsverlauf und sozial-kognitive Determinanten*. Köln: bps-Verlag. ISBN: 3-9223-8637-7

Zeitschriften-Artikel und Buch-Beiträge:

- Brame, J., Kohl, J., Centner, C., Wurst, R., Fuchs, R., Tinsel, I., Maiwald, P., Fichtner, U., Sehlbrede, M., Farin, E., Gollhofer, A. & König, D. (2023). Effects of a Web-Based Lifestyle Intervention on Physical Fitness and Health in Physically Inactive Adults: A Randomized Controlled Trial. *Healthcare* 11 (21): 2847. DOI: 10.3390/healthcare11212847
- Kohl, J., Brame, J., Centner, C., Wurst, R., Fuchs, R., Sehlbrede, M., Tinsel, I., Maiwald, P., Fichtner, U., Armbruster, C., Farin-Glattacker, E., Gollhofer, A. & König, D. (2023). Effects of a web-based lifestyle intervention on weight loss and cardiometabolic risk factors in adults with overweight and obesity: A randomized controlled clinical trial. *Journal of Medical Internet Research*, June. 2023. DOI: 10.2196/43426
- Kohl, J., Brame, J., Hauff, P., Wurst, R., Sehlbrede, M., Fichtner, U., Armbruster, C., Tinsel, I., Maiwald, P., Farin-Glattacker, E., Fuchs, R., Gollhofer, A. & König, D. (2022). Effects of a Web-Based Weight Loss Program on the Healthy Eating Index-NVS in Adults with Overweight or Obesity and the Association with Dietary, Anthropometric and Cardiometabolic Variables: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Nutrients*, Dec. 2022. DOI: 10.3390/nu15010007
- Hohberg, V., Fuchs, R., Gerber, M., Künzler, D., Paganini, S. & Faude, O. (2022). Blended care interventions to promote physical activity: A systematic review of randomized controlled trials. *Sports Medicine – Open*, 8 (1). DOI: 10.1186/s40798-022-00489-w
- Fichtner, U., Armbruster, C., Bischoff, M., Maiwald, P., Sehlbrede, M., Tinsel, I., Brame, J., Kohl, J., König, D., Fuchs, R., Wurst, R. & Farin-Glattacker, E. (2022). Evaluation of an Interactive Web-Based Health Program for Weight Loss—A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 15157. DOI: 10.3390/ijerph192215157
- Paganini, S., Ramsenthaler, C., Wurst, R. & Fuchs, R. (2022). Adoption and maintenance of physical activity: Mediation analysis of a psychological intervention. *Health Psychology*, 41, 573-584. DOI: 10.1037/hea0001206
- Fuchs, R., Paganini, S. & Wurst, R. (2022). Wirksamkeit von Bewegung und Sport bei affektiven Störungen. In S. Klatt & B. Strauß (Hrsg.), *Kognition und Motorik* (S.151-166). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-3133-5
- Brame, J., Kohl, J., Wurst, R., Fuchs, R., Tinsel, I., Maiwald, P., Fichtner, U., Armbruster, C., Bischoff, M., Farin-Glattacker, E., Lindinger, P., Bredenkamp, R., Gollhofer, A., & König, D. (2022). Health effects of a 12-week web-based lifestyle intervention for physically inactive and overweight or obese adults: Study protocol of two randomized controlled clinical trials. *International Journal*

- of Environmental Research and Public Health*, 19, 1393. DOI: 10.3390/ijerph19031393
- Wurst, R., Brame, J., Ramsenthaler, C., König, D. & Fuchs, R. (2021). A questionnaire to assess eating behavior: Structure, validity and responsiveness of a new German eating behavior scale (SEV). *Appetite*, 168(3):105668. DOI: 10.1016/j.appet.2021.105668
- Tinsel, I., Metzner, G., Schlett, C., Sehlbrede, M., Bischoff, M., Anger, R., Brame, J., König, D., Wurst, R., Fuchs, R., Lindinger, P., Bredenkamp, R. & Farin-Glattacker, E. (2021). Effectiveness of an interactive web-based health program for adults: A study protocol of three concurrent controlled-randomized trials (EVA-TK-Coach). *Trials*, 22 (1). DOI: 10.1186/s13063-021-05470-8
- Klaperski, S. & Fuchs, R (2021). Investigation of the stress-buffering effect of physical exercise and fitness on mental and physical health outcomes in insufficiently active men: A randomized controlled trial. *Mental Health and Physical Activity*. DOI: 10.1016/j.mhpa.2021.100408
- Ramsenthaler C. & Fuchs R. (2021). Evaluation und Assessmentverfahren in der stressbezogenen Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung* (pp. 1169-1190). Berlin: Springer. DOI: 10.1007/978-3-662-55793-8_128-1
- Abel, T., Kolip, P., Richter, M., Rosenbrock, R., Habermann-Horstmeier, L., Fuchs, R., Egger, M., Dorner, T. & Zwahlen, M. (2021). Gesundheitsförderung und Prävention. In M. Egger, O. Razum & A. Rieder (Hrsg.), *Public Health Kompakt*. Berlin: De Gruyter. DOI: 10.1515/9783110673708-004.
- Strahler, J., Wurst, R., Fuchs, R. & Wunsch, K. (2021). Joint associations of regular exercise and healthy diet with psychobiological stress reactivity in a healthy male sample. *Stress. The International Journal on the Biology of Stress*. DOI: 10.1080/10253890.2021.1878496
- Wurst, R., Maliezefski, A., Ramsenthaler, C., Brame, J. & Fuchs, R. (2020). Effects of Incentives on Adherence to a Web-based Intervention Promoting Physical Activity: A Naturalistic Study. *Journal of Medical Internet Research*. DOI: 10.2196/18338
- Krebs, S., Wurst, R., Göhner, W. & Fuchs, R. (2020). Effects of a workplace physical activity intervention on cognitive determinants of physical activity: A randomized controlled trail. *Psychology & Health*. DOI:10.1080/08870446.2020.1780233
- Lin, J., Wurst, R., Paganini, S., Hohberg, V., Kinkel, S., Göhner, W., Ramsenthaler, C. & Fuchs, R. (2020). A group- and smartphone-based psychological intervention to increase and maintain physical activity in patients with musculoskeletal conditions: Study protocol for a randomized controlled trial ("MoVo-App"). *Trials*, 21 (1). DOI: 10.1186/s13063-020-04438-4

- Nigg, C., Fuchs, R., Gerber, M., Jekauc, D., Koch, T., Krell-Roesch, J., Lippke, S., Mnich, C., Novak, B., Ju, Q., Sattler, M. C., Schmidt, S., van Poppel, M., Reimers, A., Wagner, P., Woods, C. & Woll, A. (2020). Assessing physical activity through questionnaires. A consensus of best practices and future directions. *Psychology of Sport & Exercise*, 50. DOI: 10.1016/j.psychsport.2020.101715
- Fuchs, R., Wunsch, K. & Klaperski, S. (2020). Emotionen und Stress. In J. Munzert, M. Raab & B. Strauß (Hrsg.), *Sportpsychologie. Ein Lehrbuch* (S. 245-270). Stuttgart: Kohlhammer. ISBN: 978-3-17-021436-1
- Lohmann, J., Kasten, N., Fuchs, R. & Giess-Stüber, P. (2019). Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur Erfassung des Verhaltens von Trainerinnen und Trainern im Gesundheitssport. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 49, 514-524. DOI: 10.1007/s12662-019-00606-0
- Krebs, S., Baaken, A., Wurst, R., Göhner, W. & Fuchs, R. (2019). Effects of a worksite group intervention to promote physical activity and health: The role of psychological coaching. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 11, 584-605. DOI: 10.1111/aphw.12170.
- Wurst, R., Kinkel, S., Lin, J., Göhner, W. & Fuchs, R. (2019). Promoting physical activity through a psychological group intervention in cardiac rehabilitation: A randomized controlled trial. *Journal of Behavioral Medicine*, 42, 1104-1116. DOI: 10.1007/s10865-019-00047-y
- Wunsch, K., Wurst, R., von Dawans, B., Strahler, J., Kasten, N. & Fuchs, R. (2019). Habitual and acute exercise effects on salivary biomarkers in response to psychosocial stress. *Psychoneuroendocrinology*, 106, 216-225. DOI: 10.1016/j.psyneuen.2019.03.015
- Thomas, L., Fuchs, R., & Klaperski, S. (2018). High trait emotional intelligence in men: Beneficial for perceived stress levels but disadvantageous for the physiological response to acute stressors? *Journal of Applied Biobehavioral Research*. DOI: 10.1111/jabr.12116
- Göhner, W. & Fuchs, R. (2018). Interventionen zur Förderung gesundheitsrelevanten Verhaltens in den Bereichen Bewegung und Ernährung. In C.-W. Kohlmann, C. Salewski & M. Wirtz (Hrsg.), *Psychologie in der Gesundheitsförderung* (S. 327-340). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-4568-5770-1
- Jackowska, M., Fuchs, R. & Klaperski, S. (2018). The association of sleep disturbances with endocrine and perceived stress reactivity measures in male employees. *British Journal of Psychology*, 109, 135-155. DOI: 10.1111/bjop.12250
- Gerber, M. & Fuchs, R. (2018). Stressregulation und Sport: Ein Überblick zum Stand der Forschung. In R. Fuchs & M. Gerber (Hrsg.), *Handbuch Stressregulation und Sport* (S. 3-20). Berlin: Springer. DOI: 10.1007/978-3-662-49322-9_26

- Kasten, N. & Fuchs, R. (2018). Methodische Aspekte der Stressforschung. In R. Fuchs & M. Gerber (Hrsg.), *Handbuch Stressregulation und Sport* (S. 179-201). Berlin: Springer. DOI: 10.10007/978-3-662-49322-9_7
- Fuchs, R. & Klaperski, S. (2018). Stressregulation durch Sport und Bewegung. In R. Fuchs & M. Gerber (Hrsg.), *Handbuch Stressregulation und Sport* (S. 205-226). Berlin: Springer. DOI: 10.10007/978-3-662-49322-9_9
- Mothes, H., Leukel, C., Seelig, H. & Fuchs, R. (2017). Do placebo expectations influence perceived exertion during physical exercise? *PLoS ONE* 12(6): e0180434. DOI: 10.1371/journal.pone.0180434
- Wunsch, K., Kasten, N. & Fuchs, R. (2017). The effect of physical activity on sleep quality, well-being, and affect in academic stress periods. *Nature and Science of Sleep*, 9, 117-126. DOI: 10.2147/NSS.S132078
- Fuchs, R., Seelig, H., Göhner, W., Schlatterer, M. & Ntoumanis, N. (2017). The two sides of goal intentions: Intention self-concordance and intention strength as predictors of physical activity, *Psychology & Health*, 32, 110-126. DOI: 10.1080/08870446.2016.1247840
- Schöndube, A., Bertrams, A., Sudeck, G. & Fuchs, R. (2017). Self-control strength and physical exercise: An ecological momentary assessment study. *Psychology of Sport and Exercise*, 29, 19-26. DOI: 10.1016/j.psychsport.2016.11.006
- Mothes, H., Leukel, C., Jo, H.-G., Seelig, H., Schmidt, S. & Fuchs, R. (2017). Expectations affect psychological and neurophysiological benefits after a single bout of exercise. *Journal of Behavioral Medicine*, 40, 293-306. DOI: 10.1007/s10865-016-9781-3
- Fuchs, R., Göhner, W. & Wunsch, K. (2017). Motivation zu mehr Sport und Gesundheit. In F. Hänsel (Hrsg.), *30 Jahre Darmstädter Sport-Forum. Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung – Sport und Bewegung als Medizin* (S. 25-39). Aachen: Shaker Verlag. ISBN: 978-3-8440-4963-3
- Berg, A., Fuchs, R., Göhner, W., Haas, U., Hamm, M., Hautz, M. & Lagerstrøm, D. (2017). M.O.B.I.L.I.S. Teilnehmer-Manual. Norderstedt: Books on Demand (BoD). ISBN: 978-3-7460-5000-3
- Schöndube, A., Kanning, M. & Fuchs, R. (2016) The bidirectional effect between momentary affective states and exercise duration on a day level. *Frontiers in Psychology*, 7, Article 1414. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.01414
- Göhner W. & Fuchs, R. (2016). Erfahrungen mit dem MoVo-LISA-Konzept. *Neurologie & Rehabilitation*, 22, 13-19.
- Strahler, J., Fuchs, R., Nater, U., & Klaperski, S. (2016). Impact of physical fitness on salivary stress markers in sedentary to low-active middle-aged men. *Psychoneuroendocrinology*, 68, 14-19. DOI: 10.1016/j.psyneuen.2016.02.022

- Krebs, S., Baaken, A., Hofmeier, A., Göhner, W. & Fuchs, R. (2015). Soziale Unterstützung als Baustein eines betrieblichen Programms zur Sport- und Bewegungsförderung. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 23, 177-190. DOI: 10.1026/0943-8149/a000148
- Göhner, W., Dietsche, C. & Fuchs, R. (2015). Increasing physical activity in patients with mental illness. A randomized controlled trial. *Patient Education and Counseling*, 98, 1385-1392. DOI: 10.1016/j.pec.2015.06.006
- Fuchs, R., Klaperski, S., Gerber, M. & Seelig, H. (2015). Messung der Bewegungs- und Sportaktivität mit dem BSA-Fragebogen: Eine methodische Zwischenbilanz. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 23, 60-76. DOI: 10.1026/0943-8149/a000137
- Schlegel, S., Hartmann, A., Fuchs, R. & Zeeck, A. (2015). The Freiburg sport-therapy program for eating disordered outpatients: A pilot study. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 20, 319-327. DOI: 10.1007/s40519-015-0182-3
- Fuchs, R. (2015). Physical activity and health. In J. D. Wright (Ed.), *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences* (2nd edition, Vol. 18, pp. 87-90). Oxford: Elsevier. DOI: 10.1016/B978-0-08-097086-8.14115-7
- Mothes, H., Klaperski, S., Seelig, H., Schmidt, S. & Fuchs, R. (2014). Regular aerobic exercise increases dispositional mindfulness in men: A randomized controlled trial. *Mental Health & Physical Activity*, 7, 111-119. DOI: 10.1016/j.mhpa.2014.02.003
- Klaperski, S., von Dawans, B., Heinrichs, M. & Fuchs, R. (2014). Effects of a 12-week endurance training on the physiological response to psychosocial stress in men: A randomized controlled trial. *Journal of Behavioral Medicine*, 37, 1118-1133. DOI: 10.1007/s10865-014-9562-9
- Krämer, L., Helmes, A., Seelig, H., Fuchs, R. & Bengel, J. (2014). Correlates of reduced exercise behaviour in depression: The role of motivational and volitional deficits. *Psychology and Health*, 29, 1206-1225. DOI: 10.1080/08870446.2014.918978
- Fuchs, R. (2014). Modelle des Gesundheitsverhaltens. In M. Egger & O. Razum (Hrsg.), *Public Health. Sozial- und Präventivmedizin kompakt* (2., aktualisierte Auflage) (S. 142-146). Berlin: de Gruyter. ISBN: 978-3-1102-5452-5
- Klaperski, S., von Dawans, B., Heinrichs, M. & Fuchs, R. (2013). Does the level of physical exercise affect physiological and psychological responses to psychosocial stress in women? *Psychology of Sport and Exercise*, 14, 266-274. DOI: 10.1016/j.psychsport.2012.11.003
- Gerber, M., Fuchs, R. & Pühse, U. (2013). Selbstkontrollstrategien bei hohem wahrgenommenem Stress und hohen Bewegungsbarrieren. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 20, 107-116. DOI: 10.1026/1612-5010/a000098

- Fuchs, R. (2013). Das Motivations-Volitions-Konzept. *Forum Public Health*, 21 (Heft 79), 32-34. DOI: 10.1016/j.phf.2013.03.004
- Lagerström, D., Berg, A., Haas, U., Hamm, M., Göhner, W., Fuchs, R., Predel, H.-G. & Berg, A. (2013). Das M.O.B.I.L.I.S.-Schulungsprogramm: Bewegungstherapie und Lebensstilintervention bei Adipositas und Diabetes. *Diabetes aktuell*, 11, 10-16. DOI: 10.1055/s-0033-1338142
- Fuchs, R., Seelig, H., Göhner, W., Burton, N. & Brown, W. (2012). Cognitive mediation of intervention effects on physical exercise: Causal models for the adoption and maintenance stage. *Psychology & Health*, 27, 1480-1499. DOI: 10.1080/08870446.2012.695020
- Göhner, W., Schlatterer, M., Seelig, H., Frey, I., Berg, A. & Fuchs, R. (2012). Two-year follow-up of an interdisciplinary cognitive-behavioral intervention program for obese adults. *The Journal of Psychology*, 146, 371-391. DOI: 10.1080/00223980.2011.642023
- Fuchs, R. (2012). Motivation, volition, and weight management. *Annals of Nutrition & Metabolism*, 60 (2), 124-130. DOI: 10.1159/000336653
- Klaperski, S. & Fuchs, R. (2012). Sportaktivität als Stresspuffer. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 19, 80-90. DOI: 10.1026/1612-5010/a000061
- Schlegel, S., Hafner, D., Hartmann, A., Fuchs, R. & Zeeck, A. (2012). Ambulante Sporttherapie für Patientinnen mit Essstörungen: Ein Pilotprojekt. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 62 (12), 456-462. DOI: 10.1055/s-0032-1316370
- Fuchs, R. & Klaperski, S. (2012). Sportliche Aktivität und Stressregulation. In R. Fuchs & W. Schlicht (Hrsg.), *Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität* (S. 100-121). Göttingen: Hogrefe. DOI: 10.1026/1612-5010/a000061.
- Fuchs, R. (2012). Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils. Das MoVo-Konzept. In aid infodienst (Hrsg.), *Yes, we can – Erfolgreiche Motivation in der Beratungspraxis* (S. 42-51). Bonn: aid infodienst.
- Fuchs, R. (2012). Modelle des Gesundheitsverhaltens. In M. Egger & O. Razum (Hrsg.), *Public Health. Sozial- und Präventivmedizin kompakt* (S. 132-136). Berlin: de Gruyter.
- Fuchs, R. & Schlicht, W. (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität: Zum Stand der Forschung. In R. Fuchs & W. Schlicht (Hrsg.), *Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität* (S. 1-11). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2360-6
- Baaken, A. & Fuchs, R. (2012). Erklärungsmodelle der Sportteilnahme und ihre Implikationen für effektive Interventionsmaßnahmen. In G. Geuter & A. Holleder (Hrsg.), *Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit* (S. 79-94). Bern: Huber. ISBN: 978-3-456-85053-5

- Stark, A. & Fuchs, R. (2011). Körperliche Aktivität und gesunde Lebensführung. In H.-W. Hoefert & C. Klotter (Hrsg.), *Gesunde Lebensführung – kritische Analyse eines populären Konzepts* (S. 101-126). Bern: Huber. ISBN: 978-3-456-84996-6
- Fuchs, R., Göhner, W. & Seelig, H. (2011). Long-term effects of a psychological group intervention on physical exercise and health: The MoVo concept. *Journal of Physical Activity and Health*, 8, 794-803. DOI: 10.1123/jpah.8.6.794
- Stark, A. & Fuchs, R. (2011). Verhaltensänderungsmodelle und ihre Implikationen für die Bewegungsförderung. In Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW (Hrsg.), *Gesundheit durch Bewegung fördern* (S. 27-30). Düsseldorf: LIGA.
- Seelig, H. & Fuchs, R. (2011). Physical exercise participation: A continuous or categorical phenomenon? *Psychology of Sport and Exercise*, 12, 115-123. DOI: 10.1016/j.psychsport.2010.10.004
- Gerber, M., Fuchs, R. & Pühse, U. (2010). Follow-up of a short motivational and volitional exercise-intervention trial with overweight and obese individuals. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 58 (4), 108-114. Online ISSN: 1422-0644
- Fuchs, R., Göhner, W., Seelig, H., Fleitz, A., Mahler, C. & Schittich, I. (2010). Lebensstil-integrierte sportliche Aktivität: Ergebnisse der MoVo-LISA Interventionsstudie. *Bewegungstherapie und Sporttherapie*, 26, 270-276. DOI: 10.1055/s-0030-1262668
- Krämer, L. & Fuchs, R. (2010). Barrieren und Barrierenmanagement im Prozess der Sportteilnahme. Zwei neue Messinstrumente. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 18, 170-182. DOI: 10.1026/0943-8149/a000026
- Fuchs, R. (2010). Evaluation im präventiven Gesundheitssport. In A. Woll, F. Mess & H. Haag (Hrsg.), *Handbuch Evaluation im Sport* (S. 73-88). Schorndorf: Hofmann. ISBN: 978-3-7780-4770-5
- Berg, A., Frey, I., Hamm, M., Lagerström, D., Haas, U., Fuchs, R., Göhner, W. Predel, H. & Berg, A. (2010). Patientenschulung im Bereich Adipositas: Das bewegungsorientierte M.O.B.I.L.I.S.-Konzept. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 26, 58-64. DOI: 10.1055/s-0030-1247310
- Gerber, M., Fuchs, R. & Pühse, U. (2010). Einfluss eines Kurz-Interventionsprogramms auf das Bewegungsverhalten und seine psychologischen Voraussetzungen bei Übergewichtigen und Adipösen. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 18, 159-169. DOI: 10.1026/0943-8149/a000025
- Biddle, S. & Fuchs, R. (2009). Exercise psychology: A view from Europe. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 410-419. DOI: 10.1016/j.psychsport.2009.02.011
- Göhner, W., Seelig, H. & Fuchs, R. (2009). Intervention effects on cognitive antecedents of physical exercise: A 1-year follow-up study. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1 (2), 233-256. DOI: 10.1111/j.1758-0854.2009.01014.x

- Berg, A. jr., Frey, I., Hamm, M., Lagerström, D., Fuchs, R., Göhner, W., Predel, H.-G. & Berg, A. (2009). M.O.B.I.L.I.S. – Bewegt abnehmen. In J. Nicolaus, U. Ritterbach, U. Spörhase & K. Schleider (Hrsg.). *Leben nach Herzenslust? Lebensstil und Gesundheit aus psychologischer und pädagogischer Sicht* (S. 117-129). Freiburg: Centaurus Verlag. ISBN: 978-3-8255-0748-0
- Fuchs, R. (2009). Psychologische Programme zum Aufbau eines gesunden Lebensstils in der kardiovaskulären Rehabilitation. *Journal für Kardiologie*, 16 (9-10), 352.
- Fuchs, R., Göhner, W., Mahler, C., Fleitz, A. & Seelig, H. (2009). Theoriegeleitete Lebensstiländerung. In J. Nicolaus, U. Ritterbach, U. Spörhase & K. Schleider (Hrsg.). *Leben nach Herzenslust? Lebensstil und Gesundheit aus psychologischer und pädagogischer Sicht* (S. 105-116). Freiburg: Centaurus Verlag. ISBN: 978-3-8255-0748-0
- Berg, A. jr., Frey, I., Hamm, M., Fuchs, R., Göhner, W., Lagerström, D., Predel, H.-G. & Berg, A. (2008). Das M.O.B.I.L.I.S.-Programm. *Adipositas*, 2, 90-95.
- Fuchs, R. (2007). Bewegung, Gesundheit und Public Health. In Th. von Lengerke (Hrsg.), *Public Health-Psychologie. Individuum und Bevölkerung zwischen Verhältnissen und Verhalten* (S. 77-91). Weinheim: Juventa. ISBN: 978-3-7799-1569-0
- Fuchs, R. (2007). Körperliche Aktivität und die Macht der Gewohnheit. In R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils* (S. 3-22). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2108-4
- Fuchs, R., Göhner, W. Mahler, C. & Seelig, H. (2007). Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils: Das MoVo-Konzept. In Arbeitskreis Klinische Psychologie in der Rehabilitation BDP (Hrsg.), *Motivierung zur Lebensstiländerung – Strategien und Konzepte* (S. 48-63). Bonn: Deutscher Psychologen Verlag.
- Fuchs, R. (2007). Das MoVo-Modell als theoretische Grundlage für Programme der Gesundheitsverhaltensänderung. In R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils* (S. 317-325). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2108-4
- Göhner, W., Berg, A. & Fuchs, R. (2007). M.O.B.I.L.I.S.: Ein 12-Monate Programm zur Lebensstiländerung bei Adipositas. In R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils* (S. 326-339). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2108-4
- Göhner, W., Mahler, C. & Fuchs, R. (2007). MoVo-LISA: Ein Kleingruppenprogramm zum Aufbau des Bewegungsverhaltens. In R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils* (S. 340-353). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2108-4

- Fuchs, R. (2006). Motivation und Volition im Freizeit- und Gesundheitssport. In M. Tietjens & B. Strauß (Hrsg.), *Handbuch Sportpsychologie* (S. 270-278). Schorndorf: Hofmann. ISBN: 978-3-7780-4530-5
- Fuchs, R. (2006). Verhaltensänderungsmodelle und Konsequenzen für Interventionen zur (gesundheits-) sportlichen Aktivierung. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), *Handbuch Gesundheitssport* (2., vollständig neu bearbeitete Auflage) (S. 211-221). Schorndorf: Hofmann. ISBN: 978-3-7780-1702-9
- Fuchs, R., Seelig, H. & Krause, M. (2006). Motivationale und volitionale Strategien zur Förderung eines sportlich aktiven Lebensstils in der Rehaklinik: MoVo-Intervention. In H.-A. Kulenkampff & A. Berg (Hrsg.), *Orthopädische Rehabilitation, Sport und Psyche* (S. 93-105). Berlin: Median Kliniken.
- Seelig, H. & Fuchs, R. (2006). Messung der sport- und bewegungsbezogenen Selbstkonkordanz. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 13, 121-139.
DOI: 10.1026/1612-5010.13.4.121
- Fuchs, R. (2005). Körperliche Aktivität. In R. Schwarzer (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie* (Reihe Enzyklopädie der Psychologie; S. 447-465). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1500-7
- Fuchs, R., H. Seelig & Kilian, D. (2005). Selbstkonkordanz und Sportteilnahme. Eine clusteranalytische Unterscheidung verschiedener Formen des Dabeibleibens und Abbrechens. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 13, 126-138.
DOI: 10.1026/0943-8149.13.3.126
- Köster, K., Seelig, H. & Fuchs, R. (2004). *Das Freiburger Laufprogramm „Run, Walk & Talk“*. Freiburg: Universität Freiburg, Institut für Sport und Sportwissenschaft.
- Fuchs, R. & Zirm, H. (2003). Gesundheitsverhalten von Jugendlichen: Trinkgewohnheiten und Trinkmotive in einer ländlichen Region. In T. Fabian & R. Schweikart (Hrsg.), *Brennpunkte der Sozialen Arbeit* (S. 215-225). Münster: LIT-Verlag.
- Lippke, S., Knäuper, B. & Fuchs, R. (2003). Subjective theories of physical exercise instructors: Causal attributions of dropout in health and leisure sport programs. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 4, 155-173.
DOI: 10.1016/S1469-0292(01)00036-X
- Fuchs, R. (2002). Körperliche Aktivität. In R. Schwarzer, M. Jerusalem & H. Weber (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie von A bis Z* (S. 296-299). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 3-8017-1209-5
- Fuchs, R. (2002). Körperliche Aktivitätsprogramme. In R. Schwarzer, M. Jerusalem & H. Weber (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie von A bis Z* (S. 303-306). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 3-8017-1209-5
- Fuchs, R. & Zirm, H. (2002). Jugendlicher Alkoholkonsum in Ostdeutschland. Ergebnisse einer Repräsentativbefragung. *Transferbrief Leipzig*, 2/2002.

- Fuchs, R. (2001). Entwicklungsstadien des Sporttreibens. *Sportwissenschaft*, 31, 255-281.
- Fuchs, R. (2001). Physical activity and health. In N. Smelser & P. Baltes (Eds.), *International encyclopedia of the social and behavioral sciences* (vol. 17, pp. 11411-11415). Oxford, UK: Elsevier.
- Fuchs, R., Zirm, H. & Uischner, C. (2001). Rauchverhalten und Alkoholkonsum bei Schülern im ländlichen Raum Ostdeutschlands: Ergebnisse einer Totalerhebung. *Das Gesundheitswesen*, 63, 354-362.
- Lippke, S. & Fuchs, R. (2001). Subjektive Theorien von Übungsleitern im Freizeit- und Gesundheitssport: Attributionen zum Dropout von Teilnehmern. In J. Nitsch & H. Allmer (Hrsg.), *Denken, Sprechen, Bewegen* (S. 111-117). Köln: bps-Verlag.
- Lippke, S., Schwarzer, R. & Fuchs, R. (2001). Erfolgreiches Altern durch Sport? Eine Metaanalyse. In R. Seiler, D. Birrer, J. Schmid & S. Valkanover (Hrsg.), *Sportpsychologie. Anforderungen, Anwendungen, Auswirkungen* (S. 155-157). Köln: bps-Verlag.
- Lippke, S., Schwarzer, R. & Fuchs, R. (2001). Sport zur Prävention und Rehabilitation? *Gesundheitssport und Sporttherapie*, 17, 203-204.
- Fuchs, R. (2000). Angewandte Gesundheitswissenschaft: Innovation und Profilbildung an der HTWK Leipzig. *Podium*, 7, 9-16.
- Fuchs, R. (2000). Entwicklungsbedingungen des Rauchverhaltens. In A. Leppin, K. Hurrelmann & H. Petermann (Hrsg.), *Jugendliche und Alltagsdrogen* (S. 95-112). Neuwied: Luchterhand.
- Fuchs, R., Lippke, S. & Knäuper, B. (2000). Motivierungsstrategien bei Übungsleitern im Freizeit- und Gesundheitssport: Eine clusteranalytische Typologisierung. *Psychologie und Sport*, 7, 67-81.
- Fuchs, R. (1999). Motivation, Volition und alltägliches Sporttreiben. In D. Alfermann & O. Stoll (Hrsg.), *Motivation und Volition im Sport: Vom Planen zum Handeln* (S. 41-54). Köln: bps-Verlag.
- Fuchs, R. (1999). Psychology's contribution to the promotion of physical activity: The Berlin Exercise Stage Model. In V. Hosek, P. Tilinger & L. Bilek (Eds.), *Psychology of sport and exercise: Enhancing the quality of life* (pp. 20-28). Prague: Charles University in Prague.
- Fuchs, R. (1998). Konzeption und Messung sportbezogener Selbstwirksamkeitserwartungen: Weiterführende Überlegungen. In D. Teipel, R. Kemper & D. Heinemann (Hrsg.), *Sportpsychologische Diagnostik, Prognostik und Intervention* (S. 191-194). Köln: bps-Verlag.
- Gölz, C., Schwarzer, R. & Fuchs, R. (1998). Selbstwirksamkeit zu gesunder Ernährung: Erprobung eines Messinstruments an Patienten mit

- Fettstoffwechselstörungen. *Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften*, 6, 34-43.
DOI: 10.1007/BF02956352
- Fuchs, R. & Schwarzer, R. (1997). Tabakkonsum: Erklärungsmodelle und Interventionsansätze. In R. Schwarzer (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie. Ein Lehrbuch* (2., überarb. und erw. Auflage) (S. 209-244). Göttingen: Hogrefe.
- Renner, B. & Fuchs, R. (1997). Vier Effekte der Risikokommunikation: Konsequenzen für die Praxis der Gesundheitsförderung. *Unterrichtswissenschaft*, 25, 172-192.
- Fuchs, R. (1996). Causal models of physical exercise participation: Testing the predictive power of the construct "pressure to change". *Journal of Applied Social Psychology*, 26, 1931-1960. DOI: 10.1111/j.1559-1816.1996.tb00106.x
- Schwarzer, R. & Fuchs, R. (1996). Self-efficacy and health behaviours. In M. Conner & P. Norman (Eds.), *Predicting health behaviour: Research and practice with social cognition models* (pp. 163-196). Buckingham, UK: Open University Press. ISBN: 0-335-19321-8
- Fuchs, R. (1995). Einsamkeit und Sportteilnahme. In J. Nitsch (Hrsg.), *Emotionen im Sport. Zwischen Körperkult und Gewalt* (S. 281-289). Köln: bps-Verlag.
- Fuchs, R. & Kleine, D. (1995). Vulnerabilität als Bedingungsfaktor der Sportaktivität: Schlussfolgerungen für die Sport- und Gesundheitsförderung. In W. Schlicht & P. Schwenkmezger (Hrsg.), *Gesundheitsverhalten und Bewegung* (S. 79-94). Schorndorf: Hofmann.
- Heath, G., Fuchs, R., Croft, J., Temple, S. & Wheeler, F. (1995). Changes in blood cholesterol awareness: Final results from the South Carolina Cardiovascular Disease Prevention Project. *American Journal of Preventive Medicine*, 11, 190-196. DOI: 10.1016/S0749-3797(18)30472-0
- Schwarzer, R. & Fuchs, R. (1995). Changing risk behaviors and adopting health behaviors: The role of self-efficacy beliefs. In A. Bandura (Ed.), *Self-efficacy in changing societies* (pp. 259-288). New York: Cambridge University Press. DOI: 10.1017/CBO9780511527692.011
- Schwarzer, R. & Fuchs, R. (1995). Self-efficacy at different stages of the health behavior change process. In J. Rodriguez-Marin (Ed.), *Health Psychology and Quality of Life Research* (pp. 64-76). Alicante, Spain: University of Alicante Press.
- Fuchs, R. (1994). Änderungsdruck als motivationales Konstrukt: Überprüfung verschiedener Modelle zur Vorhersage gesundheitspräventiver Handlungen. *Zeitschrift für Sozialpsychologie*, 25, 95-107.
- Fuchs, R. (1994). Konsequenzerwartungen als Determinante des Sport- und Bewegungsverhaltens. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 2, 269-291.

- Fuchs, R. & Appel, E. (1994). Belastungsregulation durch Sport. In R. Schwarzer & M. Jerusalem (Hrsg.), *Gesellschaftlicher Umbruch als kritisches Lebensereignis: Psychosoziale Krisenbewältigung von Übersiedlern und Ostdeutschen* (S. 227-240). Weinheim: Juventa.
- Fuchs, R., Hahn, A. & Schwarzer, R. (1994). Effekte sportlicher Aktivität auf Selbstwirksamkeitserwartung und Gesundheit in einer stressreichen Lebenssituation. *Sportwissenschaft*, 24, 67-81.
- Fuchs, R. & Schwarzer, R. (1994). Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung. In K. Schneewind (Hrsg.), *Psychologie der Erziehung und Sozialisation* (S. 403-432) (Reihe: Enzyklopädie der Psychologie. Pädagogische Psychologie). Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-0535-0
- Fuchs, R. & Schwarzer, R. (1994). Selbstwirksamkeit zur sportlichen Aktivität: Reliabilität und Validität eines neuen Messinstruments. *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie*, 15, 141-154.
- Kahl, H., Fuchs, R., Semmer, N. & Tietze, K. (1994). Einflussfaktoren auf die Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei Mädchen und Jungen. In P. Kolip (Hrsg.), *Lebenslust und Wohlbefinden* (S. 63-82). Weinheim: Juventa.
- Kleine, D. & Fuchs, R. (1994). Stress, sportliche Aktivität und Wohlbefinden. In D. Alfermann & V. Scheid (Hrsg.), *Psychologische Aspekte von Sport und Bewegung in Prävention und Rehabilitation* (S. 47-53). Köln: bps-Verlag.
- Schwarzer, R., Hahn, A. & Fuchs, R. (1994). Unemployment, social resources, and mental and physical health: A 3-wave study on men and women in a stressful life transition. In C. P. Keita & J. J. Hurrell (Eds.), *Job stress in a changing workforce* (pp. 75-87). Washington, DC: American Psychological Association.
- Fuchs, R., Leppin, A. & Schwarzer, R. (1993). Selbstwirksamkeit gegenüber gesunder Ernährung. In R. Schwarzer, *Measurement of perceived self-efficacy. Psychometric scales for cross-cultural research* (p. 25). Berlin: Freie Universität Berlin.
- Fuchs, R. & Schwarzer, R. (1993). Selbstwirksamkeit zum Krebsvorsorgeverhalten. In R. Schwarzer (Ed.), *Measurement of perceived self-efficacy. Psychometric scales for cross-cultural research* (p. 37). Berlin: Freie Universität Berlin.
- Fuchs, R. & Schwarzer, R. (1993). Stress and stress management at the workplace. *Anxiety, Stress, and Coping*, 6, 153-154. DOI: 10.1080/10615809308248377
- Schwarzer, R., Hahn, A. & Fuchs, R. (1993). Persönliche Ressourcen und Stressbewältigung als Einflussgrößen für Gesundheit: Eine Längsschnittstudie an DDR-Übersiedlern. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 1, 254-270.

- Fuchs, R. & Hahn, A. (1992). Physical exercise and anxiety as moderators of the stress-illness relationship. *Anxiety, Stress, and Coping*, 5, 139-149. DOI: 10.1080/10615809208250493
- Fuchs, R., Heath, G. & Wheeler, F. (1992). Perceived morbidity as a determinant of health behavior. *Health Education Research*, 7, 327-334. DOI: 10.1093/her/7.3.327
- Fuchs, R. & Leppin, A. (1992). Sportliche Aktivität, sozialer Rückhalt und Lebensstress als Determinanten der psychischen Gesundheit. *Sportpsychologie*, 6, 13-19.
- Fuchs, R., Levinson, R., Heath, G. & Wheeler, F. (1992). The role of family history of disease and personal morbidity in eating behavior. *Psychology and Health*, 7, 3-14. DOI: 10.1080/08870449208404291
- Lopez, H. & Fuchs, R. (1990). Rauchen. In R. Schwarzer (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie. Ein Lehrbuch* (S. 185-197). Göttingen: Hogrefe.
- Fuchs, R., Hahn, A., Jerusalem, M., Leppin, A., Mittag, W. & Schwarzer, R. (1989). *Auf dem Weg zu einer sozialkognitiven Theorie des Gesundheitsverhaltens* (Arbeitsbericht des Instituts für Psychologie Nr. 11). Berlin: Freie Universität Berlin.
- Fuchs, R. & Hoffmeister, H. (1989). Die Entwicklung der körperlichen Aktivität im Jugendalter – Aktivitätsniveau und Einflussfaktoren. In W.-D. Brettschneider, J. Baur & M. Bräutigam (Hrsg.), *Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen* (S. 206-217). Schorndorf: Hofmann.
- Fuchs, R., Powell, K., Semmer, N., Dwyer, J., Lippert, P. & Hoffmeister, H. (1988). Patterns of physical activity among German adolescents: The Berlin-Bremen Study. *Preventive Medicine*, 17, 746-763. DOI: 10.1016/0091-7435(88)90093-X
- Dwyer, J., Rieger, G., Semmer, N., Fuchs, R. & Lippert, P. (1988). Low-level cigarette smoking and longitudinal change in serum cholesterol among adolescents: The Berlin-Bremen Study. *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, 259, 2857-2862. DOI: 10.1001/jama.259.19.2857
- Fuchs, R., Semmer, N., Lang, P. & Okonek, K. (1987). Körperliche Aktivität von Jugendlichen. Validität der Messung, Prävalenz und Determinanten. In U. Laaser, G. Sassen, G. Murza & P. Sabo (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitserziehung* (S. 245-256). Berlin: Springer.
- Semmer, N., Cleary, P., Dwyer, J., Fuchs, R. & Lippert, P. (1987). Psychosocial predictors of adolescent smoking in two German cities: The Berlin-Bremen Study. *Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)*, 36, 3-10.
- Semmer, N., Dwyer, J., Lippert, P., Fuchs, R., Cleary, P. & Schindler, A. (1987). Adolescent smoking from a functional perspective: The Berlin-Bremen Study.

European Journal of Psychology of Education, 2, 387-402. DOI:
10.1007/BF03172623

Semmer, N., Knoke, A., Fuchs, R. & Dwyer, J. (1985). Zusammenhänge zwischen dem Rauchverhalten von Jugendlichen und deren Vorstellungen über gesundheitliche, psychische und soziale Folgen des Rauchens. In idis (Hrsg.), *Gesundheitsriskantes Verhalten bei Jugendlichen* (S. 43-58). Bielefeld: idis.

Broschüren und Manuale:

Krebs, S., Baaken, A., Hofmeier, A. & Fuchs, R. (2019a). *Kursleitermanual MoVo-work. Das MoVo-Programm für betriebliche Bewegungsförderung*. Norderstedt: Books on Demand (BoD). ISBN: 978-3-7494-9968-7

Krebs, S., Baaken, A., Hofmeier, A. & Fuchs, R. (2019b). *Begleitmaterial zum Kursleitermanual MoVo-work*. Norderstedt: Books on Demand (BoD). ISBN: 978-3-7494-7029-7

Göhner, W. & Fuchs, R. (2018). *M.O.B.I.L.I.S. Trainer-Manual Psychologie/ Pädagogik*. Norderstedt: BoD-Verlag. ISBN: 978-3-7460-0680-2

Berg, A., Fuchs, R., Göhner, W., Haas, U., Hamm, M., Hautz, M. & Lagerstrøm, D. (2017). *M.O.B.I.L.I.S. Teilnehmer-Manual*. Norderstedt: BoD-Verlag. ISBN: 978-3-7460-5000-3

Fuchs, R., Stark, A. & Iserloh, B. (2012). *Motivation lernen. Das Kursleiter-Manual zum MoVo-Kurs*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

Fuchs, R., Stark, A. & Iserloh, B. (2012). *Mein Motivationsheft. Besser ernähren, mehr bewegen*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

Knaack, N., Iserloh, B., Paust, R. & Fuchs, R. (2012). *Selbstmanagement. Verhaltensänderung, Motivation, motivierende Gesprächsführung und Coping*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

Fuchs, R. (2009). *Motivation zu mehr Gesundheit*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

Fuchs, R. & Göhner, W. (2009). *Hoch motiviert! Für mehr Sport und Bewegung. Das Trainingsbuch zur Broschüre*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

Fuchs, R. & Göhner, W. (2009). *Motivation stärken. Anfangen und Dranbleiben*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.