

28.04.2025

Teilnahmeinformation Studie „Die psychologischen Aspekte eines MTB-Alpencross“

Liebe Schüler*innen,

im Rahmen unseres Studiums am Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg führen wir eine wissenschaftliche Studie durch, in der wir die psychologischen Aspekte des MTB-Alpencross untersuchen möchten. Ziel der Studie ist es, die mentalen und emotionalen Herausforderungen zu erfassen, die während einer solchen physischen und psychischen Belastung auftreten, sowie zu verstehen, wie diese das Wohlbefinden der Teilnehmenden beeinflussen. Im Folgenden findest du detaillierte Informationen zu den Zielen und dem Ablauf der Studie, sowie zu dem Nutzen und Risiken deiner Teilnahme. Bei Fragen kannst Du dich jederzeit an uns wenden. Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Alle gesammelten Daten werden pseudonymisiert, d.h. mit einem Code, erhoben und vertraulich behandelt. Mit dieser Information und der folgenden Einverständniserklärung wird sichergestellt, dass ihr und ggf. eure Eltern/Erziehungsberechtigten alle relevanten Informationen zur Studie erhalten habt und mit den Bedingungen der Teilnahme einverstanden seid.

Beschreibung der Studie

Die Studie beinhaltet die Teilnahme an Befragungen, Interviews und das Ausfüllen von Fragebögen. Es werden verschiedene psychologische Konstrukte erfasst, um ein umfassendes Bild individueller Merkmale und Erlebensweisen zu erhalten. Dazu gehören Persönlichkeitsmerkmale, Einstellungen sowie die wahrgenommene soziale Unterstützung. Zudem werden Gefühle und Stimmungen, das Stresserleben, die Selbstwirksamkeitserwartung, das Selbstwertgefühl und die wahrgenommene soziale Unterstützung erfasst. Weiterhin beinhaltet der Fragebogen eine Erhebung der Naturverbundenheit. Die erhobenen Daten dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken und werden streng vertraulich behandelt.

Studienablauf

Die Studie umfasst drei verschiedene Messzeitpunkte. Vor der Alpenüberquerung (08. Mai 2025) bekommt ihr einen Fragebogen, der in etwa 20 Minuten eurer Zeit beanspruchen wird. Während der Alpenüberquerung (31.05. - 06.06.2025) wird ein Tagebuch geführt zu eurer aktuellen Stimmung und euren Erfahrungen. Das wird täglich in etwa 5-10 Minuten dauern. Nach der Alpenüberquerung (26. Juni 2025) wird es erneut einen Fragebogen, sowie zusätzlich ein Gruppen-Interview geben, in dem wir gemeinsam eure Erfahrungen besprechen. Der Zeitaufwand für den Fragebogen beläuft sich auf 15 Minuten. Das Interview wird etwa 40 Minuten dauern. Die Fragebögen werden digital ausgefüllt und die Tagebucheinträge während des Alpencross erfolgen mithilfe von Stift und Papier. Das Interview wird akustisch aufgezeichnet und anschließend transkribiert, d.h. der gesprochene Inhalt wird wortgetreu schriftlich festgehalten.

Freiwilligkeit und Umgang mit den Daten

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Du kannst die Teilnahme an der Studie jederzeit beenden, ohne dass dadurch Nachteile für Dich entstehen. Wir erfassen und speichern alle Daten unter einem Pseudonym mit selbstgeneriertem Code. Die Ergebnisse der Studie werden so veröffentlicht, dass keine Rückschlüsse auf Dich oder andere Teilnehmende möglich sind. Ebenso erhalten weder eure Lehrkräfte, noch eure Eltern/Erziehungsberechtigte bzw. auch keine anderen Personen Zugriff auf eure Daten. Direkt nach der vollständigen Transkription der Gruppeninterviews werden die Audioaufnahmen gelöscht, um den Schutz Deiner persönlichen Daten zu gewährleisten. Die Fragebögen, Tagebücher und Transkripte der Interviews werden für 10 Jahre nach der Auswertung unter Verschluss aufbewahrt und danach vernichtet. Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Kontaktmöglichkeiten, wenn du weitere Fragen zum Schutz Deiner Daten hast, findest Du in der Datenschutzerklärung auf den folgenden Seiten.

Nutzen und Risiken durch die Teilnahme an der Studie

Die Teilnahme an dieser Studie bietet Dir die Möglichkeit, Deine eigenen Reaktionen auf körperliche und mentale Belastungen zu reflektieren und zu verstehen. Zudem können die Erkenntnisse aus dieser Studie zur Verbesserung der Betreuung von Jugendlichen bei zukünftigen alpinen Sportaktivitäten beitragen.

Die Studie begleitet euer MTB-Alpencross. Es gibt keine Hinweise darauf, dass die Teilnahme an der Studie bestimmte Risiken mit sich bringen könnte. Generell sollte dabei auch keine Belastung entstehen, die höher wäre als sonst im Alltag oder in der Schule. Bezüglich der Fragebogenerhebung, die insgesamt zweimal stattfindet, könnt ihr bei Fragen oder Unklarheiten uns jederzeit kontaktieren. Jede Fragebogenerhebung dauert ca. 15-20 Minuten, plus die Tagebucheinträge von täglich 5-10 Minuten und das Interview von 40 Minuten. Das heißt ihr habt in der gesamten Studie ungefähr 2-2.5 Stunden Aufwand. Bei

Irritationen oder Belastungen im Zusammenhang mit der Studie könnt ihr euch jederzeit an uns wenden. Falls Du Dich im Verlauf der Studie dennoch unwohl fühlen solltest, hast Du zu jeder Zeit die Möglichkeit die Studie, ohne Angaben von Gründen, und ohne, dass Dir Nachteile daraus entstehen, zu beenden. Wende Dich zur Mitteilung des Studienabbruchs bitte an uns (Kontakt siehe unten).

Entstehende Kosten

Bei Teilnahme an dieser Studie fallen für Dich keine finanziellen Kosten an.

Informationen zu Tonaufnahmen

Im Rahmen der Erhebung werden Tonaufnahmen gemacht. Die Aufnahmen, die zu einem späteren Zeitpunkt verschriftlicht werden, dienen der Sicherstellung des Gesagten und der Auswertung der Daten. Tonaufnahmen können nur unter sehr großem Aufwand vollständig anonymisiert werden. Diese vollständige Anonymisierung kann im Rahmen dieser Studie nicht geleistet werden. Daher besteht die sehr geringe Wahrscheinlichkeit, dass eine an der Datenauswertung beteiligte Person Dich in den von Dir gemachten Aufnahmen erkennt. Aus diesem Grund unterliegen alle an der Auswertung beteiligten Personen einer absoluten Schweigepflicht und dürfen unter keinen Umständen vertrauliche Informationen an Dritte weitergeben. Die Auswertung der Tonaufnahmen erfolgt pseudonymisiert, d.h. unter Verwendung eines Codes und ohne Angabe Deines Namens. Im Transkript der Interviews werden alle genannten Namen von Personen, Orten und ähnlichen Angaben durch Codes ersetzt, um die Anonymität der Beteiligten zu wahren.

Da es sich um Gruppenaufnahmen handelt, ist eine selektive Löschung einzelner Wortbeiträge technisch nicht möglich, ohne den Zusammenhang und die Verständlichkeit der Aufnahme wesentlich zu beeinträchtigen. Die Tonaufnahmen werden auf einer Festplatte gespeichert, zu der nur die studienbeteiligten Studierenden und die Studienleitung Zugriff haben. Die Aufnahmen sind vor dem Zugriff Dritter geschützt und es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.

Die Einwilligung für die Tonaufnahme ist freiwillig. Du kannst diese Erklärung jederzeit widerrufen. Im Falle einer Ablehnung oder eines Rücktritts entstehen für Dich keinerlei Kosten oder anderweitige Nachteile; eine Teilnahme an dem Gruppen-Interview ist dann allerdings nicht möglich.

Information zum Datenschutz

Die Abteilung für Sportpsychologie am Institut für Sport und Sportwissenschaft der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg übernimmt die Verantwortung für die Datenverarbeitung im Rahmen dieser Studie. Zu jeder Zeit werden die Daten vertraulich behandelt, sicher verwahrt und vor unbefugtem Zugriff geschützt. Die Erhebung erfolgt ausschließlich zum Zweck der oben beschriebenen Studie. Als Teil von Bachelor- und Masterarbeiten werden die Ergebnisse in Abschlussarbeiten analysiert und dargestellt.

Wir erfassen folgende personenbezogenen Daten: Fahrraderfahrung der Teilnehmer*innen sowie die sportliche Aktivität der Eltern.

Durch die EU-DSGVO ergeben sich spezifische Anforderungen an die Verarbeitung der in dieser Studie gesammelten Daten, worüber wir Dich hiermit informieren wollen (Art. 12 ff. DSGVO). Insbesondere hast Du im Rahmen der Verarbeitung Deiner personenbezogenen Daten folgende Rechte:

1.1 Recht auf Auskunft

Du hast das Recht, Auskunft über Deine im Rahmen dieser Studie verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen (Art. 15 EU-DSGVO) und eine unentgeltliche Kopie dieser Daten zu erhalten. Diese Auskunftspflicht beinhaltet u.a.: Zweck der Datenverarbeitung, Kategorien der Daten, Empfänger oder Kategorien von Empfängern, Dauer der Speicherung, Recht auf Berichtigung, Löschung und Widerspruch, Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde, Herkunft der Daten.

1.2 Zweck der Datenverarbeitung

Der Zweck der Datenverarbeitung ist die Durchführung der Studie „Die psychologische Aspekte eines MTB-Alpencross“. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist die von dir und deinen Erziehungsberechtigten gegebene Einwilligungserklärung. Daher wollen wir Dich über den Zweck der Datenerhebung und Datenverarbeitung im Rahmen der vorliegenden Studie informieren.

Welche Kategorien/Arten von Daten (qualitativ / quantitativ) werden wie erhoben?

- In der Studie werden quantitative Daten an zwei Messzeitpunkten vor und nach dem Alpencross sowie Fragebögen täglich während des Alpencross erhoben. Zusätzlich finden Tonaufnahmen statt, die später transkribiert und analysiert werden.

Welche Daten sind inwiefern personenbezogen?

- Für die schriftliche Einwilligung brauchen wir Deinen Vor- und Nachnamen. Die Einverständniserklärung wird allerdings separat gelagert und alle weiteren Daten, die wir von Dir erheben, sind nicht personenbezogen. Die erhobenen Daten (Fragebögen, Interview) werden unter einem Pseudonym, also einem Codewort, das Du selbst erstellst, erfasst und gespeichert. Bitte verwende für alle Messzeitpunkte stets dasselbe Codewort (wir erklären zu jedem Zeitpunkt das zu generierende Codewort).

1.3 Recht auf Datenberichtigung

Du hast das Recht, die Berichtigung Deiner personenbezogenen Daten zu verlangen, wenn diese unvollständig oder falsch sein sollten (Art. 16 EU-DSGVO).

1.4 Recht auf Einschränkung (Sperrung) der Verarbeitung

Du hast ein Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 EU-DSGVO), wenn eine der folgenden Voraussetzungen gegeben ist:

- Wenn die Richtigkeit der Daten vom Betroffenen bestritten wird
- Wenn die Verarbeitung unrechtmäßig ist
- Wenn sich der Zweck der Verarbeitung erledigt hat, die Daten aber zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen des Betroffenen notwendig sind
- Wenn ein Widerspruch des Betroffenen nach Art. 21 EU-DSGVO vorliegt

1.5 Recht auf Widerspruch

Du hast das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten (Art. 21 Abs. 6 EU-DSGVO).

1.6 Recht auf Widerruf (Datenschutzrechtliches Widerrufsrecht)

Du hast jederzeit die Möglichkeit, ohne Angabe von Gründen die Einwilligung zur Verarbeitung Deiner personenbezogenen Daten zu widerrufen (Art. 7 Abs. 3 EU-DSGVO). Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten wird dadurch nicht berührt.

1.7 Recht auf Datenlöschung

Du hast ein Recht auf Löschung deiner personenbezogenen Daten (Art. 17 EU-DSGVO). Wenn Du eines dieser Rechte in Anspruch nehmen möchtest, kannst Du dich an die Verantwortliche für die Datenverarbeitung in dieser Studie wenden.

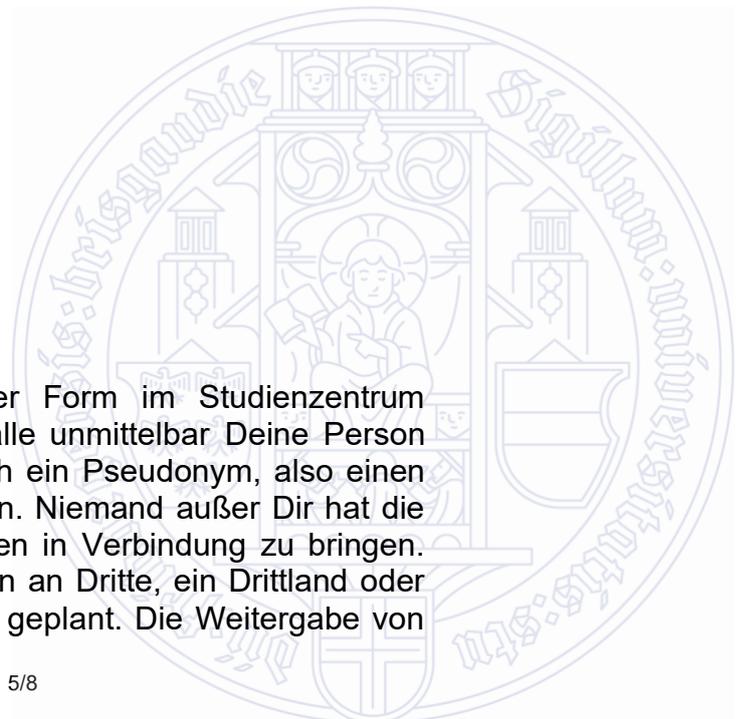
1.8 Datenverantwortung

Verantwortlich für die Datenverarbeitung in dieser Studie ist die Studienleitung am Studienzentrum.

Prof. Dr. Jana Strahler
Universität Freiburg
Institut für Sport und Sportwissenschaft
Sandfangweg 4
79102 Freiburg
Tel: 0761-203 4518
jana.strahler@sport.uni-freiburg.de

2. Datenverarbeitung

Deine Daten werden in pseudonymisierter Form im Studienzentrum elektronisch gespeichert. Das heißt, dass alle unmittelbar Deine Person identifizierenden Daten wie Name etc. durch ein Pseudonym, also einen Code, den du selbst erstellst, ersetzt werden. Niemand außer Dir hat die Möglichkeit, Deine Daten mit Deinem Namen in Verbindung zu bringen. Eine Übermittlung personenbezogener Daten an Dritte, ein Drittland oder an eine internationale Organisation ist nicht geplant. Die Weitergabe von



Daten z.B. im Rahmen von statistischen Testungen etc. erfolgt ausschließlich pseudonymisiert bzw. anonymisiert. Eine Re-Identifizierung der einzelnen Personen ist nicht möglich. Wissenschaftliche Veröffentlichungen von Ergebnissen erfolgen ausschließlich in einer Form, die keinerlei Rückschlüsse auf Deine Person zulässt. Nach Veröffentlichung der letzten Studienergebnisse bzw. spätestens 10 Jahre nach Ende des jeweiligen Forschungsprojekts werden alle Daten mit Personenbezug (Einwilligungen) vernichtet (geschreddert). Ab diesem Zeitpunkt ist somit eine Re-Identifizierung der Daten nicht mehr möglich. Durch diese Vorgehensweise wird eine „faktische Anonymisierung“ der Forschungsdaten erreicht (vgl. Erwägungsgrund 26 EU-DSGVO, § 13 Abs. 2 LDSG BW). Nach 10 Jahren erfolgt die komplette Löschung der im Rahmen der Studie erhobenen Primärdaten (Fragebögen, Tagebuch, Transkript).

2.1 Bei Fragen zum Datenschutz kannst Du Dich zudem an folgende Stellen wenden:

An den Datenschutzbeauftragten der Universität Freiburg
Datenschutzbeauftragte/r
Friedrichsstraße 39
79098 Freiburg
0761/203-0
datenschutzbeauftragter@uni-freiburg.de

2.2 Beschwerderecht

Zusätzlich hast Du ein Recht auf Beschwerde, wenn du der Ansicht bist, dass die Verarbeitung der dich betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt (Art. 77 EU-DSGVO). Eine Liste der Aufsichtsbehörden in Deutschland finden Sie unter: https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften_Links/anschriften_links-node.html

Die für Dich zuständige Aufsichtsbehörde erreichst Du unter:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit
Baden-Württemberg
Postfach 10 29 32
70025 Stuttgart
oder
Lautenschlagerstraße 20
70173 Stuttgart
Telefon: 07 11/61 55 41-0
E-Mail: poststelle@lfdi.bwl.de

Wir freuen uns Dich als Teilnehmer*in unserer Studie begrüßen zu



dürfen!

28.04.2025

Studienleiterin:
Prof. Dr. Jana Strahler
Universität Freiburg

Annika Lamb, Yannik Fuchs
Luca Simmendinger

Kontakt für Rückfragen:
Annika Lamb
A1520@mail.uni-freiburg.de



Einverständniserklärung zur Studie

28.04.2025

„Die psychologischen Aspekte eines MTB-Alpencross“

Deine Einwilligung:

- Ich bin schriftlich über diese Studie und deren Ziele und Ablauf aufgeklärt worden.
- Eine Kopie dieser Informationen und der nun vorliegenden Einverständniserklärung habe ich erhalten.
- Ich habe alle Informationen gründlich gelesen und verstanden. Ich hatte ausreichend Zeit, mich für oder gegen eine Teilnahme an dieser Studie zu entscheiden.
- Ich habe die Gelegenheit, auch per E-Mail-Kontakt mit der Studienleitung aufzunehmen, um ggf. auftretende Fragen zu stellen.
- Ich nehme an dieser Studie freiwillig teil. Mir ist bekannt, dass mit der Teilnahme an der Studie mit keinen bekannten Risiken verbunden ist.
- Ich erkläre mich hiermit bereit, dass eine Tonaufnahme von mir gemacht wird.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen meine Zustimmung zur Teilnahme widerrufen. Dazu kontaktiere ich die Studienleitung (jana.strahler@sport.uni-freiburg.de). Über meinen persönliche Code kann ich unter diesem Kontakt die Löschung der Daten beantragen.
- Mir ist bekannt, dass diese Studie in erster Linie der Wissenserweiterung dient und gegebenenfalls auch keinen persönlichen Vorteil für mich bringen kann. Für meine Teilnahme erhalte ich keine finanzielle Entschädigung.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten unter Einhaltung des Baden-Württembergischen Datenschutzgesetzes und der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine anonymisierten Daten nach Beendigung der Studie mindestens 10 Jahre aufbewahrt werden.
- Ich bin darüber informiert, dass alle Untersucher:innen der Verschwiegenheitsverpflichtung nach §203StGB unterliegen.
- Bei Fragen kannst Du Dich jederzeit an uns wenden.
Wenn Du den aufgelisteten Punkten zustimmst und damit einverstanden bist, an dieser Studie teilzunehmen, bestätige das bitte durch Deine Unterschrift.

Ich bestätige, dass ich freiwillig an der o.g. Studie teilnehme und dass ich mindestens 16 Jahre alt bin. Ich willige hiermit in die beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten und Fragebogendaten sowie Tonaufnahmen ein.

Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

Datum, Ort, Unterschrift