

## Praktikumsinformation für B.Sc. Studierende (mit Studienbeginn ab WS 2018/19, Prüfungsordnung 2018)

Während der vorlesungsfreien Zeit oder im Mobilitätsfenster sind berufspraktische Tätigkeiten bei geeigneten privaten oder öffentlichen Einrichtungen abzuleisten, die im Bereich der Sportwissenschaft mit Schwerpunkt **Bewegung und Gesundheit** arbeiten. Die **Art der Tätigkeit** umfasst über die Hospitation hinaus eine aktive und selbständige Mitarbeit, in der das erlernte Wissen in der Praxis angewendet und umgesetzt werden kann.

Vor Antritt der Praktikumsstelle ist ein „**Learning agreement**“ zu vereinbaren. Ein entsprechendes Formular befindet sich auf der Homepage und muss selbständig ausgefüllt und heruntergeladen werden. Rechtzeitig vor Praktikumsantritt ist das ausgefüllte Formular den **Modulbeauftragten der entsprechenden Schwerpunkte** in ihrer jeweiligen Sprechstunde zur Unterschrift vorzulegen:

**BGF:** Dr. Gabriela Reuss

**Leistung und Fitness:** Dr. Katrin Röttger

**Sporttherapie:**

- **bei inneren, onkologischen und neurologischen Erkrankungen:** Dr. Katrin Röttger
- **bei orthopädischen und psychosomatischen Erkrankungen:** Silke Bergmann

Die Anerkennung der praktischen Tätigkeit setzt den Nachweis voraus, dass die Studierenden in der betreffenden Einrichtung aktiv mitgearbeitet und einen schriftlichen Bericht über ihre Tätigkeit vorgelegt haben.

**WICHTIG:** Die **Anmeldung der Studienleistung** erfolgt über His in One nach Beendigung des Praktikums im **darauffolgenden Semester, wenn der Bericht eingereicht wird.**

### Inhaltsverzeichnis:

Seite 2 *Übersicht der Pflicht- und Wahlpflichtmodule*

Seite 3 *Allgemeine Hinweise*

Seite 4 *Richtlinien für die Anfertigung eines Praktikumsberichts im Pflichtpraktikum*

Seite 5 *Richtlinien für die Anfertigung einer Kurzzusammenfassung im Wahlpflichtpraktikum*

## Pflicht- und Wahlpflichtmodule:

<b>Praxis im Berufsfeld</b> <b>Berufspraktikum (Pflichtpraktikum)</b>	
<b>Zeitpunkt</b>	empfohlen nach den Schwerpunkten im 3. Fachsemester
<b>Dauer</b>	6 Wochen (Vollzeit*), wahlweise in 1 oder 2 Blöcken (jeweils mindestens 3 Wochen) <i>Ein längerer Zeitraum des Pflichtpraktikums kann eine Anrechnung im Bereich „Wahlpflicht-Praktika“ finden.</i>
<b>Einrichtungen</b>	öffentliche oder private Einrichtungen, die im Bereich <i>Sport, Bewegung und Gesundheit</i> tätig sind
<b>ECTS</b>	9 ECTS
<b>Leistungs- nachweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Praktikumsbericht</li> <li>▪ Nachweis der Einrichtung (Bescheinigung oder Zeugnis) über die aktive Mitarbeit</li> </ul>

<b>Individuelle Vertiefungen und Ergänzungen</b> <b>Praktikum im Berufsfeld I (zur Anrechnung im Mobilitätsfenster)</b>							
<b>Zeitpunkt</b>	empfohlen im 5. Fachsemester						
<b>Dauer</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">4 Wochen (Vollzeit*)</td> <td style="width: 50%;">6 ECTS</td> </tr> <tr> <td>8 Wochen (Vollzeit*)</td> <td>12 ECTS</td> </tr> <tr> <td>12 Wochen (Vollzeit*)</td> <td>18 ECTS</td> </tr> </table>	4 Wochen (Vollzeit*)	6 ECTS	8 Wochen (Vollzeit*)	12 ECTS	12 Wochen (Vollzeit*)	18 ECTS
4 Wochen (Vollzeit*)	6 ECTS						
8 Wochen (Vollzeit*)	12 ECTS						
12 Wochen (Vollzeit*)	18 ECTS						
<b>Einrichtungen</b>	öffentliche oder private Einrichtungen, die im Bereich <i>Sport, Bewegung und Gesundheit</i> tätig sind						
<b>Leistungs- nachweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Praktikumszusammenfassung</li> <li>▪ Nachweis der Einrichtung (Bescheinigung oder Zeugnis) über die aktive Mitarbeit</li> </ul>						

<b>Interne Berufsfeldorientierte Kompetenzen (I-BOK)</b> <b>Praktikum im Berufsfeld II</b>					
<b>Zeitpunkt</b>	empfohlen ab dem 4. Fachsemester				
<b>Dauer</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">4 Wochen (Vollzeit*)</td> <td style="width: 50%;">6 ECTS</td> </tr> <tr> <td>8 Wochen (Vollzeit*)</td> <td>12 ECTS</td> </tr> </table>	4 Wochen (Vollzeit*)	6 ECTS	8 Wochen (Vollzeit*)	12 ECTS
4 Wochen (Vollzeit*)	6 ECTS				
8 Wochen (Vollzeit*)	12 ECTS				
<b>Einrichtungen</b>	öffentliche oder private Einrichtungen, die im Bereich <i>Sport, Bewegung und Gesundheit</i> tätig sind				
<b>Leistungs- nachweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Praktikumszusammenfassung</li> <li>▪ Nachweis der Einrichtung (Bescheinigung oder Zeugnis) über die aktive Mitarbeit</li> </ul>				

\*Vollzeit bedeutet: 40h/Woche

\* Bei geringerer Arbeitszeit/Woche verlängern sich dementsprechend die Wochenangaben.

## **Allgemeine Hinweise:**

### **Auswahl der Einrichtung:**

Die Auswahl der Einrichtung erfolgt selbständig und sollte sich nach dem Berufsinteresse richten.

#### Beispiele für geeignete Einrichtungen und Institutionen:

##### **Schwerpunkt „(Betriebliche) Gesundheitsförderung“:**

- Wirtschaftsunternehmen mit betrieblicher Gesundheitsförderung
- Gesundheitsagenturen, Gesundheitszentren
- Krankenkassen und -versicherungen
- Kommunen, Sport- und Gesundheitsämter (städtische Einrichtungen, VHS, etc.)

##### **Schwerpunkt „Fitness und Leistung“:**

- Zentren für Leistungsdiagnostik, Hochschulen und Universitäten
- Sportorganisationen, Sportverbände und Sportvereine
- Fitness- und Gesundheitszentren

##### **Schwerpunkt „Sporttherapie“:**

- Ambulante Rehabilitationszentren
- Stationäre oder teilstationäre Kliniken mit einer Abteilung für Bewegungs- bzw. Sporttherapie

### **Studienleistungen:**

- Unabhängig von der Anzahl der Praktika wird von allen Studierenden **ein ausführlicher schriftlicher Bericht** über das Pflichtpraktikum verlangt. (Seite 4)
- Für jedes weitere Praktikum reicht eine **Kurzzusammenfassung** für die Verbuchung der entsprechenden ECTS Punkte. (siehe Vorlage Kurzzusammenfassung)

### **Anerkennung der praktischen Tätigkeit:**

Die Studienleistung ist **im darauffolgenden Semester in HisinOne anzumelden**. Der Bericht bzw. die Kurzzusammenfassung sollten **zeitnah** nach Abschluss des Praktikums **elektronisch bei den jeweiligen Dozent\*innen** eingereicht werden, spätestens aber zum Ende des darauffolgenden Semesters. Die schriftliche Ausarbeitung gilt als Studienleistung und ist damit Voraussetzung für die Vergabe der ECTS Punkte. Der späteste **Abgabetermin** für eine fristgerechte Verbuchung der ECTS Punkte ist für das Sommersemester der **15.09.** und für das Wintersemester der **15.03.**

### **Seminar zu Berufsfeldern im Bereich Bewegung und Gesundheit:**

**Das Seminar zur Orientierung im Berufsfeld im Bereich Bewegung und Gesundheit wird nur im Sommersemester angeboten!** In dieser Veranstaltung (laut Studienplan im 6. Semester) findet ein Austausch über Inhalte und Erfahrungen während den Praktika mit Reflexion (Kurzpräsentation) statt. Wurde bis zum 6. Semester noch kein Praktikum absolviert, kann das Seminar trotzdem belegt werden, wenn eine individuelle Ersatzleistung mit der Veranstaltungsleitung vereinbart wird.

# **Richtlinien für die Anfertigung eines Praktikumsberichts im Pflichtpraktikum:**

## **1. Formales**

Der Bericht soll maschinell geschrieben in DIN A 4 erfolgen. Der gesamte Bericht ist mit einem Deckblatt zu versehen, das folgende Angaben enthält:

- **Name, Immatrikulationsnummer, Angabe der Prüfungsordnung mit Fachsemester**
- **Praktikumseinrichtung/-institution und Zeitraum der praktischen Tätigkeit**
- **Modul, Anzahl der Wochen, ECTS Punkte (siehe „Learning agreement“)**

Praxis im Berufsfeld (Pflichtpraktikum)	<input type="checkbox"/> 3 + 3 Wochen	9 ECTS
	<input type="checkbox"/> 6 Wochen	9 ECTS
Wahlpflichtpraktikum im Berufsfeld I ( <i>Mobilitätsfenster</i> )	<input type="checkbox"/> 4 Wochen	6 ECTS
	<input type="checkbox"/> 8 Wochen	12 ECTS
	<input type="checkbox"/> 12 Wochen	18 ECTS
Wahlpflichtpraktikum im Berufsfeld II ( <i>I-BOK</i> )	<input type="checkbox"/> 4 Wochen	6 ECTS
	<input type="checkbox"/> 8 Wochen	12 ECTS

Der Umfang des Berichts soll 5 - 6 Seiten (Zeilenabstand 1,5) umfassen.

## **2. Bestätigung der praktischen Tätigkeit und „Learning agreement“ im Anhang**

Dem Bericht ist ein schriftlicher Nachweis der Einrichtung (Kopie der Bescheinigung oder des Zeugnisses) über die Dauer und Art der Beschäftigung sowie das „Learning agreement“ im Anhang beizufügen.

## **3. Inhaltliche Anforderungen des Praktikumsberichts**

### **3.1 Allgemeines**

- Beschreibung der Einrichtung / Institution

### **3.2 Überblick über die Aufgaben und Tätigkeiten im Praktikum**

- Kurzdarstellung der einzelnen Tätigkeiten und Einsatzbereiche
- Detaillierte Darstellung der zentralen Aufgabe
- evtl. Tätigkeitsnachweise

### **3.3 Stellungnahme**

- Fachliche Bewertung / Effektivität des Praktikums
- Beispiele für Leitfragen:
  1. Inwieweit deckten sich Aufgaben, Ziele und Tätigkeitsfelder mit den im Studium vermittelten Inhalten?
  2. Welche Rahmenbedingungen bietet die Einrichtung / Institution für das Berufsfeld Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Bewegung und Gesundheit
  3. Welche neuen fachlichen Erkenntnisse konnten aus der praktischen Tätigkeit gewonnen werden?
- Persönlicher Gesamteindruck / Fazit / Weiterempfehlung

Bitte den Bericht in **einem Dokument im PDF-Format** mit *eingescannter Praktikumsbestätigung und Learning-agreement im Anhang abgeben. Der Dateiname beinhaltet alle wesentlichen Informationen:*

***Praktikumsbericht\_B.Sc.\_PO2018\_Name\_aktuelles Semester\_Anzahl der Wochen***

# Richtlinien für die Anfertigung einer Praktikumszusammenfassung im Wahlpflichtpraktikum:

## 1. Formales

Die Praktikumszusammenfassung soll anderen Studierenden zur Orientierung im Berufsfeld dienen und wird auf eine interne Informationsplattform auf ILIAS gestellt. Sie soll maschinell geschrieben in DIN A 4 erfolgen und umfasst 1-2 Seiten.  
(siehe **Formatvorlage auf der Homepage und ILIAS**)

## 2. Bestätigung der praktischen Tätigkeit und „Learning agreement“

Der elektronischen Abgabe der Praktikumszusammenfassung sind ein schriftlicher Nachweis der Einrichtung (Kopie der Bescheinigung oder des Zeugnisses) über die Dauer und Art der Beschäftigung sowie das „Learning agreement“ als **zusätzliche Dokumente** einzureichen.

*Bitte **zwei** Dokumente unter folgendem Dateinamen abgeben:*

- 1. Praktikumszusammenfassung\_Name der Einrichtung*
- 2. B.Sc.\_PO2018\_Name\_aktuellesSemester\_Modul/Anzahl der Wochen\_Name der Einrichtung*