

Praktikum – SC Freiburg NLZ Athletik- Rehatraining

U23



Dauer: (optimalerweise) bis zu 6 Monate als Pflichtpraktikum im Studium oder bis zu 3 Monate falls kein Pflichtpraktikum

Arbeitszeit: flexible Einsatzzeiten mit folgender grober Einteilung (im Regel Spiel Betrieb; Sa – Sa Spiel)); angelehnt an den Wochentrainingsplan der U23 des SC Freiburg (Profimannschaft)

Mo frei

Di 08:30 bis 17 Uhr

Mi 09:00 bis 17 Uhr

Do 08:00 bis 13 Uhr

Fr 08:00 bis 13 Uhr

Samstag und/oder Sonntag 09 bis 12/13 Uhr

Beginn: Juli 2025

Aufgaben: Unterstützung des Athletiktrainers bei der täglichen Arbeit in folgenden Aufgaben:

- Betreuung des Kraftraums
- Anleiten der Trainingsvorbereitung / Trainingsnachbereitung
- Anleitung von Krafttraining
- Anleitung von Rehatraining
- Durchführung von Leistungsdiagnostiken

Anforderungsprofil:

- (laufendes) sportwissenschaftliches Studium
- praktische Erfahrungen als Trainer und/oder Athlet in einem oder in mehreren der folgenden Bereiche sind von Vorteil:
Krafttraining, orthopädisches Rehatraining und/oder Fußballtraining

Wir haben dein Interesse geweckt?

Dann schicke uns Deinen Lebenslauf an h.mahler@scfreiburg.com