

## I-BOK Modul: 5 - Studienprojekt

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| <b>BetreuerIN:</b>   | <b>Prof. Jana Strahler</b>    |
| <b>ECTS-Punkte:</b>  | <b>2/4/6</b>                  |
| <b>Projekt- /Event- /Kurs- /Tutorats- oder Praktikumsbeschreibung:</b>   |                               |
| <p>Die Sportpsychologie sucht Unterstützung bei der Durchführung einer Studie, in der es darum geht, im Rahmen einer Masterarbeit eine 10-wöchige Kletterintervention durchzuführen. Schüler:innen werden aus allen staatlichen Schulformen der 7. und 8. Klassenstufe rekrutiert und randomisiert zu einer Interventions- oder Kontrollgruppe zugeordnet. Anhand eines Fragebogens wird die Selbstwirksamkeitserwartung, das Selbstwertgefühl, die Emotionsregulation und die Lebensqualität der Heranwachsenden vor, während und nach der Intervention erfasst.</p>                |                               |
| <b>Lernziele:</b>  |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durchführung der Kletter-Intervention</li> <li>- Erheben von Fragebögen zu den Themen Selbstwirksamkeitserwartung, Selbstwertgefühl, Emotionsregulation und Lebensqualität</li> <li>- Methodenkompetenzen in der Erhebung von Fragebögen</li> </ul>   |                               |
| <b>Studienleistung:</b>  |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durchführung der Intervention (10-wöchiger Kletterkurs) im Team.</li> </ul>   |                               |
| <b>Zeitraum:</b>   |                               |
| WS 2023/24 und SoSe 2024   |                               |
| <b>Besonderheiten:</b>   |                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klettererfahrung erforderlich aber kein Trainerschein nötig.</li> <li>- Die erste Interventionsphase mit drei Kletterkursen findet voraussichtlich ab Ende Januar in der DAV-Kletterhalle statt. Die Termine der Kurse sind montags zwischen 15:30-19Uhr und freitags zwischen 16:30-18:30 Uhr.</li> <li>- Die zweite Interventionsphase mit zwei Kursen beginnt nach Ostern (genaue Termine bestehen noch nicht).</li> <li>- Eine vollständige Unterstützung aller Kurse wird nicht erwartet – individuelle Absprachen möglich.</li> </ul> |                               |
| <b>Anmeldung bis:</b>  | 01.02.2024                    |
| <b>Kontakt:</b>  | kletterstudie-freiburg@gmx.de |