

Informationen zum mündlichen Examen Sportwissenschaft

Disziplin:

*Bewegungswissenschaft / Biomechanik/
Trainingswissenschaft/Sportmedizin*

Nach GymPO

•••

ab Herbst 2020

Prof. Dr. Albert Gollhofer

Hauptfach:

Die Prüfung dauert 60 Minuten. Die Bewerber*innen wählen in Abstimmung mit ihren Prüfer*innen drei Schwerpunkte, einen aus den Bereichen Bildung und Erziehung (2.1.1) oder Individuum und Gesellschaft (2.1.2), einen aus den Bereichen Bewegung und Training (2.1.3) oder Leistung und Gesundheit (2.1.4), einen aus den Bereichen 2.1-3.

Beifach:

Die Prüfung dauert 45 Minuten. Die Bewerber*innen wählen in Abstimmung mit ihren Prüfer*innen zwei Schwerpunkte, einen aus den Bereichen Bildung und Erziehung (2.1.1) **oder** Individuum und Gesellschaft (2.1.2), einen aus den Bereichen Bewegung und Training (2.1.3) **oder** Leistung und Gesundheit (2.1.4).

Grundlagen- und Überblickswissen

(im Sinne der verbindlichen Studieninhalte der PO)

- Betrachtungsweisen der Bewegungswissenschaft - Neurophysiologische Grundlagen
- Motorische Kontrolltheorien
- Motorisches Lernen
- Leistungsdiagnostik
- Sportorthopädie, Sporttraumatologie
- Biomechanische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit
- Planung und Organisation des Trainings

Schwerpunktthemen

Bereich Bewegung und Training (2.1.3)

- Motorische Kontrolle und motorisches Lernen
- Biomechanik des Bewegungsapparats und Rehabilitation/ Prävention von Sportverletzungen
- Biomechanik der Sportarten

Bereich Leistung und Gesundheit (2.1.4)

- Anpassungsprozesse und Trainingsmethoden der konditionellen Fähigkeiten
- Altersspezifische Aspekte der Leistungsentwicklung

Literaturempfehlungen

Physiologie,
Anpassungsprozesse und
Methoden des
Ausdauertrainings

Physiologie,
Anpassungsprozesse und
Methoden des
Schnelligkeits- und
Beweglichkeitstrainings

Grundlagen zum Training im
Kindes- und Jugendalter

Grundlagen zum Training im
Senior(inn)enbereich

**Inhalte beziehen sich auf die
Stoffgebiete der
Veranstaltungen:**

A. Einführende Vorlesung
„Grundlagen der
Trainingswissenschaft“

Weiterführende Vorlesung
„Funktionelle Anpassungen
des Bewegungsapparates und
körperliche Aktivität“

Pro- bzw. Hauptseminare zu
den jeweiligen
Themenbereichen

B. Einführende Vorlesung
„Grundlagen der
Bewegungswissenschaft und
Biomechanik“ sowie
„Grundlagen der
Sportorthopädie,
Sporttraumatologie und
Ersten Hilfe“

Weiterführende Vorlesung
„Funktionelle Anpassungen
des Bewegungsapparates und
körperliche Aktivität“

Pro- bzw. Hauptseminare zu
den jeweiligen
Themenbereichen

Referenzliteratur:

DeMarées, H. (2002):
Sportphysiologie (9. vollst.
überarb. und erw. Aufl.). Köln
Sport und Buch

Hohmann, A.; Lames, M., &
Letzelter, M. (2002).
Einführung in die
Trainingswissenschaft (2.
Auflage). Wiebelsheim:
Limpert.

Kjaer M. et al (2003): Textbook
of Sports Medicine. Blackwell
Publishing,
Massachusetts

Enoka, R. M. (2002):
Neuromechanics of human
movement. Human Kinetics,
Champaign

Malina, R. M.; Bouchard, C.; &
Bar-Oro, O. (2004): Growth,
Maturation, and
Physical Activity. Human
Kinetics, Champaign

Hollmann, W. & Hettinger, T.
(2000): Sportmedizin.

Grundlagen für Arbeit,
Training
und Präventivmedizin (4.,
neubearb. u. erw. Aufl. 2000).
Stuttgart: Schattauer

Deetjen, Speckmann (1999):
Physiologie. 3. Auflage, Urban
und Fischer

Jackson A. ET AL: (1999):
Physical Activity for Health
and Fitness. Human Kinetics,
Champaign

Sharkey B. (1997): Fitness and
Health . Human Kinetics,
Champaign

McArdle, W.; Katch, F.; & Katch, V. (2014): Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance (8th edition). Wolters Kluwer Health / Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore / Philadelphia

Literaturbeispiele:

Enoka, R. (2001): Neuromechanics of Human Movement. Human Kinetics, Champaign

Garett, WE; Kirkendall, DT (2000): Exercise and Sport Science. Lippincott Williams & Wilkins

Gollhofer, A.; Müller, E: (2010): Handbuch Sportbiomechanik. Hoffmann Verlag

Kandel, E. R.; Schwartz, J. H.; Jessell, T.M. (Hrsg.) (1996): Neurowissenschaften. Spektrum

Magill, R.A. (2001): Motor Learning: Concepts and Applications. McGraw-Hill New York

Mechling, H.; Munzert, J. (2003). Handbuch Bewegungswissenschaft- Bewegungslehre Hoffmann

Nigg, B.; MacIntosh, B.; Mester, J. (2000): Biomechanics and Biology of Movement. Human Kinetics. Champaign

Nigg, B.M. (2000): Biomechanics and Biology of Movement. Human Kinetics, Champaign

Rosenbaum, D. A. (1991): Human Motor Control.

Academic Press
Schmidt, R. A. (2005): Motor Control and Learning. Human Kinetics. Champaign

Roth, K.; Willimczik, K. (1999) Bewegungswissenschaft. Rowohlt

Shumway-Cook, A.; Woollacott, M.H. (2001) Motor Control – Theory and Practical Application. Lippincott Williams & Wilkins

Wollny, R. (2012): Bewegungswissenschaft. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen. Meyer & Meyer Verlag. Aachen

Pierrot-Deseilligny, E. & Burke, D. (2005): The Circuitry of the Human Spinal Cord. Its Role in Motor Control and Movement Disorders. Cambridge University Press. Cambridge