



# Modulhandbuch

Bachelor of Science im Fach Sportwissenschaft - Bewegung und  
Gesundheit  
(Prüfungsordnungsversion 2015)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Pflichtbereich B.Sc. Sportwissenschaft (PO-Version 2015)</b> .....	<b>4</b>
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden.....	5
Training und Anpassungsprozesse an Training.....	12
Gesundheit und Leistung.....	19
Theorie der Gesundheitsförderung.....	25
Praxis der Gesundheitsförderung.....	31
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung.....	39
Motorik menschlicher Bewegung.....	48
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft.....	55
Sport, Individuum und Gesellschaft.....	61
Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft.....	67
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung.....	71
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft.....	80
Praxis im Berufsfeld.....	93
<b>Theorie und Praxis des Sports</b> .....	<b>95</b>
<b>Individualsportarten</b> .....	<b>96</b>
Theorie und Praxis Leichtathletik.....	97
Theorie und Praxis Schwimmen.....	103
Theorie und Praxis Gerätturnen.....	110
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz.....	117
<b>Spielsportarten</b> .....	<b>124</b>
Theorie und Praxis Fußball.....	125
Theorie und Praxis Handball.....	131
Theorie und Praxis Volleyball.....	137
Theorie und Praxis Basketball.....	143
<b>Schwerpunkt</b> .....	<b>149</b>
<b>Schwerpunkt Sporttherapie</b> .....	<b>150</b>
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie.....	151
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie.....	156
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie.....	160
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie.....	164
<b>Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung</b> .....	<b>170</b>
Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung.....	171
Programme und Settings der Gesundheitsförderung.....	175
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis.....	177
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie.....	183
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie.....	188
Bewegung und Ernährung.....	192
<b>Schwerpunkt Leistung und Fitness</b> .....	<b>195</b>
Leistung und Training.....	196
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis.....	225
Bewegung und Ernährung.....	231
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie.....	234

Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie.....	239
<b>Individuelle Vertiefungen und Ergänzungen - Mobilitätsfenster.....</b>	<b>243</b>
Praktikum im Berufsfeld I.....	244
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen.....	245
<b>Zusätzliche Seminare.....</b>	<b>286</b>
<b>Seminare und Vorlesungen aus dem Schwerpunktbereich B.Sc.....</b>	<b>287</b>
Fachfremde Vertiefungen und Ergänzungen.....	288
Wissenschaft und Forschung.....	289
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium.....	295
Abschlussmodul.....	296
<b>BOK-Punktekonto Bachelor of Science in Sportwissenschaft (PO-Version 2015) .....</b>	<b>297</b>
<b>Interne Berufsfeldorientierte Kompetenzen (IfSS).....</b>	<b>298</b>
Praktikum im Berufsfeld II.....	299
Kursangebot für den Allgemeinen Hochschulsport.....	300
Kursangebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung.....	301
Tutorat zu Theorie und Praxis des Sports.....	302
Studienprojekt.....	303
Eventorganisation.....	304

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Pflichtbereich B.Sc. Sportwissenschaft (PO-Version 2015)	03LE43KT-10COM
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	85
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden	03LE43MO-99METH
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Reinhard Fuchs	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 oder 2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	240 Stunden
Workload	180 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Einführung in die Arbeits- und Studientechniken -	Vorlesung	Pflicht	2	2	60 Stunden
Grundlagen empirischer Forschungsmethoden -	Vorlesung	Pflicht	3	2	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Die Veranstaltungen des Moduls bereiten die Studierenden auf ihren weiteren Studienverlauf vor. Zum einen werden grundlegende Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens vorgestellt und erläutert. Zum anderen werden die für die verschiedenen Teilbereiche der Sportwissenschaft relevanten Forschungsmethoden und -strategien beschrieben und reflektiert.</p> <p>Im Einzelnen beinhalten die Vorlesungen/Übungen dieses Moduls folgende Themen:</p> <p><b>Vorlesung/Übung Einführung in Arbeits- und Studientechniken:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Literatursuche</b> Einführung in die Literaturdatenbanken; Aufbau und Funktionsweise; Suchstrategien</li> <li>■ <b>Vorstellung verschiedener Datenbanken</b> SportDiscus; Psynindex; PsychInfo; pubmed; Medline; Eric</li> </ul>

- **Literaturbeschaffung**  
Uni- und Präsenzbibliothek; elektronische Bibliothek; Subito; Fernleihe; via Internet (z.B. Amazon)
- **Lesen wissenschaftlicher Texte**  
Methode des fragenden Lesens
- **Aufbau und Gestaltung von wissenschaftlichen Texten** (insbes. Hausarbeiten und Examensarbeiten)
- **Richtig Zitieren und Dokumentieren**  
Zitationsrichtlinien, Literaturverzeichnis
- **Einführung in Literaturverwaltungsprogramme**  
zotero, citavi
- **Lernstrategien**

**Vorlesung/Übung Grundlagen empirischer Forschungsmethoden:**

- **Fragestellungen der Sportwissenschaft**  
Sportwissenschaftliche Untersuchungsgegenstände
- **Variablen und Daten**  
Was ist eine Variable?
- **Zusammenhang und Kausalität**  
Mono- und multikausaler Erklärungen; Störvariablen
- **Wissenschaftstheorie, Theorien und Hypothesen**  
Kritischer Rationalismus, Verifikation & Falsifikation, Hypothesenbildung
- **Einführung in Forschungsdesigns**  
(Feld-)Experiment, Quasi-Experiment, Fall-Kontrollstudie, Längs- und Querschnittsstudie, Interventionsstudie (RCT)
- **Stichprobe und Repräsentativität**  
Prinzip der Randomisierung; interne vs. externe Validität
- **Messen und Testen**  
Was ist Messen?
- **Gütekriterien**  
Validität, Reliabilität, Objektivität
- **Überblick Forschungsmethoden**  
qualitativ vs. quantitativ, Beobachtung, Interview, Fragebogen
- **Forschungsmethoden in sportwissenschaftlichen Teildisziplinen**  
Laborstudie, Feldstudie, Fragebogenstudie, Expertenbefragung

Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse

Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden

- Studienarbeiten nach den grundlegenden wissenschaftlichen Konventionen korrekt gestalten
- Literatur, die für Studienarbeiten herangezogen werden soll, eigenständig recherchieren, beschaffen, sichten und bewerten
- effiziente Strategien zur Lösung von evtl. auftretenden studienrelevanten Problemen einsetzen. Sie kennen entsprechende Hilfestellungen und Hilfsangebote, die sie wahrnehmen können
- die in den unterschiedlichen sportwissenschaftlichen Teildisziplinen vorherrschenden Fragestellungen, Untersuchungsgegenstände und Forschungsmethoden beschreiben und erklären
- wissenschaftliche Fachtexte hinsichtlich ihrer methodischen Aspekte verstehen und bewerten.

Zu erbringende Prüfungsleistung

Grundlagen empirischer Forschungsmethoden: schriftlich

Zu erbringende Studienleistung

s. Vorlesungsverzeichnis

Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li><li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li></ul>

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden	03LE43MO-99METH
<b>Veranstaltung</b>	
Einführung in die Arbeits- und Studientechniken -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43S-99METH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Literatursuche</b> Einführung in die Literaturdatenbanken; Aufbau und Funktionsweise; Suchstrategien</li> <li>■ <b>Vorstellung verschiedener Datenbanken</b> SportDiscus; Psyndex; PsychInfo; pubmed; Medline; Eric</li> <li>■ <b>Literaturbeschaffung</b> Uni- und Präsenzbibliothek; elektronische Bibliothek; Subito; Fernleihe; via Internet (z.B. Amazon)</li> <li>■ <b>Lesen wissenschaftlicher Texte</b> Methode des fragenden Lesens</li> <li>■ <b>Aufbau und Gestaltung von wissenschaftlichen Texten</b> (insbes. Hausarbeiten und Examensarbeiten)</li> <li>■ <b>Richtig Zitieren und Dokumentieren</b> Zitationsrichtlinien, Literaturverzeichnis</li> <li>■ <b>Einführung in Literaturverwaltungsprogramme</b> zotero, citavi</li> <li>■ <b>Lernstrategien</b></li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Studienarbeiten nach den grundlegenden wissenschaftlichen Konventionen korrekt gestalten</li> <li>■ Literatur, die für Studienarbeiten herangezogen werden soll, eigenständig recherchieren, beschaffen, sichten und bewerten.</li> <li>■ effiziente Strategien zur Lösung von evtl. auftretenden studienrelevanten Problemen einzusetzen. Sie kennen entsprechende Hilfestellungen und Hilfsangebote, die sie wahrnehmen können</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine

Zu erbringende Studienleistung
s. Vorlesungsverzeichnis bzw. Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden	03LE43MO-99METH
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen empirischer Forschungsmethoden -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99METH002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Fragestellungen der Sportwissenschaft</b> Sportwissenschaftliche Untersuchungsgegenstände</li> <li>■ <b>Variablen und Daten</b> Was ist eine Variable?</li> <li>■ <b>Zusammenhang und Kausalität</b> Mono- und multikausaler Erklärungen; Störvariablen</li> <li>■ <b>Wissenschaftstheorie, Theorien und Hypothesen</b> Kritischer Rationalismus, Verifikation &amp; Falsifikation, Hypothesenbildung</li> <li>■ <b>Einführung in Forschungsdesigns</b> (Feld-)Experiment, Quasi-Experiment, Fall-Kontrollstudie, Längs- und Querschnittsstudie, Interventionsstudie (RCT)</li> <li>■ <b>Stichprobe und Repräsentativität</b> Prinzip der Randomisierung; interne vs. externe Validität</li> <li>■ <b>Messen und Testen</b> Was ist Messen?</li> <li>■ <b>Gütekriterien</b> Validität, Reliabilität, Objektivität</li> <li>■ <b>Überblick Forschungsmethoden</b> qualitativ vs. quantitativ, Beobachtung, Interview, Fragebogen</li> <li>■ <b>Forschungsmethoden in sportwissenschaftlichen Teildisziplinen</b> Laborstudie, Feldstudie, Fragebogenstudie, Expertenbefragung</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die in den unterschiedlichen sportwissenschaftlichen Teildisziplinen vorherrschenden Fragestellungen, Untersuchungsansätze und Forschungsmethoden beschreiben und erklären</li> <li>■ wissenschaftliche Fachtexte hinsichtlich ihrer methodischen Aspekte verstehen und bewerten.</li> </ul>

Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich
Zu erbringende Studienleistung
s. Vorlesungsverzeichnis bzw. Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Training und Anpassungsprozesse an Training	03LE43MO-10MOT1-2
Modulverantwortliche/r	
PD Dr. Dominic Gehring Prof. Dr. Albert Gollhofer	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 - 90 Stunden
Selbststudium	120 - 150 Stunden
Workload	210
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundlagen der Trainingswissenschaft - V -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Tutorat zu Grundlagen der Trainingswissenschaft -	Veranstaltung			2	
Angewandte Trainingswissenschaft -	Seminar	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
Dieses trainingswissenschaftliche Modul behandelt im Wesentlichen die Auswirkung sportlichen Trainings sowie die hierbei zugrundeliegenden physiologischen Randbedingungen und Adaptationsmechanismen und insbesondere trainingsbezogene Besonderheiten verschiedener Zielgruppen.
Im Einzelnen beinhalten die Veranstaltungen dieses Moduls folgende Inhalte:
<b>Vorlesung Grundlagen der Trainingswissenschaft</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfelder und Systematisierung der Trainingswissenschaft</li> <li>■ Trainingstechnologie</li> <li>■ Grundlagen von Kraft und Krafttraining</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen von Ausdauer und Ausdauertraining</li> <li>■ Grundlagen der Beweglichkeit</li> <li>■ Grundlagen von Schnelligkeit und Koordination</li> <li>■ Motorische Fähigkeiten in verschiedenen Altersstufen (z.B. im Kindes- oder Seniorenalter)</li> </ul>
<p><b>Seminar <i>Angewandte Trainingswissenschaft</i></b>  Dieses Seminar vertieft und ergänzt die in der Vorlesung gelegten trainingswissenschaftlichen Grundlagen. Hierbei stehen die Adaptation des menschlichen Körpers auf ausgewählte Trainingsreize (z.B. Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits-, oder Beweglichkeitstraining) sowie zielgruppenspezifische Besonderheiten im Vordergrund. Die Kombination aus wissenschaftlicher, theoretischer Grundlagenlegung und Transfer in die Sportpraxis stellt einen essentiellen Bestandteil dieses Seminars dar.</p>
<p>Qualifikationsziel</p>
<p>Lernziele / Lernergebnisse</p>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagenwissen aus dem Bereich der Trainingswissenschaft wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ biologische Mechanismen der Anpassungsprozesse an Training beschreiben</li> <li>■ grundlegende trainingsdiagnostische Möglichkeiten zuordnen und grundlegende Trainingsmaßnahmen ableiten</li> <li>■ Training unter zielgruppenspezifischen Aspekten (z.B. altersspezifisch) präzisieren</li> <li>■ eine spezifische Thematik innerhalb des trainingswissenschaftlichen Themenkomplexes auf Basis von Grundlagenliteratur eigenständig erarbeiten und präsentieren</li> </ul>
<p>Zu erbringende Prüfungsleistung</p>
<p>schriftlich</p>
<p>Zu erbringende Studienleistung</p>
<p>Vorlesung: keine  Seminar: s. Vorlesungsverzeichnis bzw. Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.</p>
<p>Benotung</p>
<p>Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung (Klausur)</p>
<p>Literatur</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hohmann, A.; Lames, M., &amp; Letzelter, M. (2002). Einführung in die Trainingswissenschaft (2. Auflage). Limpert.</li> <li>■ DeMarées, H. (2002). Sportphysiologie. Sport und Buch.</li> <li>■ Hollmann, W. &amp; Hettinger, T. (2000). Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin Schattauer.</li> <li>■ sowie weitere spezifisch in Vorlesung und Seminar angegebene Literatur</li> </ul>
<p>Verwendbarkeit der Veranstaltung</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Die Vorlesung Grundlagen der Trainingswissenschaft kann im Polyvalenten Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport verwendet werden.</li> </ul>



Modulname	Nummer
Training und Anpassungsprozesse an Training	03LE43MO-10MOT1-2
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Trainingswissenschaft - V -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99MOT001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 - 60 Stunden (je nach Teilnahme am Tutorat)
Selbststudium	60 - 90 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfelder und Systematisierung der Trainingswissenschaft</li> <li>■ Trainingstechnologie</li> <li>■ Grundlagen von Kraft und Krafttraining</li> <li>■ Grundlagen von Ausdauer und Ausdauertraining</li> <li>■ Grundlagen der Beweglichkeit</li> <li>■ Grundlagen von Schnelligkeit und Koordination</li> <li>■ Motorische Fähigkeiten in verschiedenen Altersstufen (z.B. im Kindes- oder Seniorenalter)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagenwissen aus dem Bereich der Trainingswissenschaft wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ biologische Mechanismen der Anpassungsprozesse an Training beschreiben.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hohmann, A.; Lames, M., &amp; Letzelter, M. (2002). Einführung in die Trainingswissenschaft (2. Auflage). Limpert.</li> <li>■ DeMarées, H. (2002). Sportphysiologie. Sport und Buch.</li> <li>■ Hollmann, W. &amp; Hettinger, T. (2000). Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin Schattauer.</li> </ul>

■ sowie weitere in der Vorlesung spezifisch angegebene Literatur

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

keine

Verpflichtende Anweisung

**HINWEIS für Studierende des Polyvalenten Zwei-Fächer-Bachelors:**

Wer die **Vorlesung** Grundlagen der Trainingswissenschaft wählt, muss bei Grundlagen der Bewegungswissenschaften das **Seminar** absolvieren.

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Training und Anpassungsprozesse an Training	03LE43MO-10MOT1-2
<b>Veranstaltung</b>	
Tutorat zu Grundlagen der Trainingswissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Veranstaltung	03LE43T-99MOT001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	
Lehrsprache	deutsch

<b>Inhalte</b>
Das Tutorat dient der Verarbeitung des Stoffes aus der Vorlesung. Es werden Verständnisfragen geklärt und Übungsaufgaben gelöst. Damit dient es auch als Vorbereitung auf die Klausur.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine; freiwillige Teilnahme
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Training und Anpassungsprozesse an Training	03LE43MO-10MOT1-2
<b>Veranstaltung</b>	
Angewandte Trainingswissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10MOT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
Dieses Seminar vertieft und ergänzt die in der Vorlesung gelegten trainingswissenschaftlichen Grundlagen. Hierbei stehen die Adaptation des menschlichen Körpers auf ausgewählte Trainingsreize (z.B. Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits-, oder Beweglichkeitstraining) sowie zielgruppenspezifische Besonderheiten im Vordergrund. Die Kombination aus wissenschaftlicher, theoretischer Grundlagenlegung und Transfer in die Sportpraxis stellt einen essentiellen Bestandteil dieses Seminars dar.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Nach Abschluss des Seminars können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende trainingsdiagnostische Möglichkeiten zuordnen und grundlegende Trainingsmaßnahmen ableiten</li> <li>■ Training unter zielgruppenspezifischen Aspekten (z.B. altersspezifisch) präzisieren</li> <li>■ eine spezifische Thematik innerhalb des trainingswissenschaftlichen Themenkomplexes auf Basis von Grundlagenliteratur eigenständig erarbeiten und präsentieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
s. Vorlesungsverzeichnis bzw. Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hohmann, A.; Lames, M., &amp; Letzelter, M. (2002). Einführung in die Trainingswissenschaft (2. Auflage). Limpert.</li> <li>■ DeMarées, H. (2002). Sportphysiologie. Sport und Buch.</li> <li>■ Hollmann, W. &amp; Hettinger, T. (2000). Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin Schattauer.</li> </ul>

■ sowie weitere im Seminar spezifisch angegebene Literatur

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

Paralleler Besuch der Vorlesung *Grundlagen der Trainingswissenschaft*

↑

Modulname	Nummer
Gesundheit und Leistung	03LE43MO-99MED
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	180 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Leistungsphysiologie und Sportmedizin -	Vorlesung	Pflicht	3	2	90 Stunden
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe -	Vorlesung	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
In diesem Modul wird innerhalb zweier Vorlesungen in die Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Organ- und Muskel-Skelett-Systems eingeführt.
<p><b>Vorlesung Leistungsphysiologie und Sportmedizin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ spezielle und funktionelle Anatomie des Herz- und Kreislaufsystems, des Gefäßsystems, des Respiratorischen Systems, des Verdauungssystems, des Blut- und Immunsystems, des Urogenitalsystems, des Zentralen, Peripheren und Vegetativen Nervensystems, des Endokrinen Systems, der Haut- und Sinnesorgane und der Muskulatur als innerem Organ</li> <li>■ Bedeutung der Organfunktionen bei körperlicher Belastung, Zusammenhänge unterschiedlicher Reaktionsweisen des menschlichen Körpers unter körperlicher Belastung</li> <li>■ Energie- und Baustoffwechsel</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Leistungsdiagnostik, sportmedizinische Untersuchungsverfahren</li> <li>■ Ernährung, Elektrolyte und Wasserhaushalt, Substitution und Doping</li> <li>■ sportmedizinische Aspekte des Kinder- und Jugendsports</li> <li>■ sportmedizinische Aspekte des Frauen- und Alterssports</li> </ul> <p><b>Vorlesung Anatomie, Traumatologie und Erste-Hilfe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anatomie des Muskel-Skelett-Systems, Terminologie,</li> <li>■ funktionelle Anatomie und Biomechanik des Bewegungsapparates</li> <li>■ Verletzungen und Schäden der oberen und unteren Extremitäten, Verletzungen und Schäden der Wirbelsäule, Erste Hilfemaßnahmen in den Themenbereichen</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Funktionen des Organ- und Muskel-Skelett-Systems des menschlichen Körpers auf der Basis grundlegender Kenntnisse der Anatomie und Physiologie unter Verwendung der richtigen Fachsprache identifizieren und zuordnen</li> <li>■ darauf aufbauend Beanspruchungen und Belastungen bei sportlichen Bewegungsabläufen mit Hilfe des anatomisch, biomechanischen und physiologischen Fachwissens analysieren</li> <li>■ körperliche Aktivität auf der Grundlage anatomischer und physiologischer Kenntnisse bewerten</li> <li>■ Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sportverletzungen auswählen und anwenden.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich (jeweils in beiden der Vorlesungen)
Zu erbringende Studienleistung
keine
Benotung
Arithmetisches Mittel aus den zwei Noten der beiden schriftlichen Prüfungsleistungen
Zusammensetzung der Modulnote
6 ECTS-Punkte
Literatur
Wird in den Vorlesungen bekannt gegeben.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Gesundheit und Leistung	03LE43MO-99MED
<b>Veranstaltung</b>	
Leistungsphysiologie und Sportmedizin -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99MED001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ spezielle und funktionelle Anatomie des Herz- und Kreislaufsystems, des Gefäßsystems, des Respiratorischen Systems, des Verdauungssystems, des Blut- und Immunsystems, des Urogenitalsystems, des Zentralen, Peripheren und Vegetativen Nervensystems, des Endokrinen Systems, der Haut- und Sinnesorgane und der Muskulatur als innerem Organ</li> <li>■ Bedeutung der Organfunktionen bei körperlicher Belastung, Zusammenhänge unterschiedlicher Reaktionsweisen des menschlichen Körpers unter körperlicher Belastung</li> <li>■ Energie- und Baustoffwechsel</li> <li>■ Leistungsdiagnostik, sportmedizinische Untersuchungsverfahren</li> <li>■ Ernährung, Elektrolyte und Wasserhaushalt, Substitution und Doping</li> <li>■ sportmedizinische Aspekte des Kinder- und Jugendsports</li> <li>■ sportmedizinische Aspekte des Frauen- und Alterssports</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss der Vorlesung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Funktionen des Organ-Systems des menschlichen Körpers auf der Basis grundlegender Kenntnisse der Anatomie und Physiologie unter Verwendung der richtigen Fachsprache identifizieren und zuordnen</li> <li>■ darauf aufbauend die funktionellen Zusammenhänge der Organsysteme bei körperlicher Belastung verstehen</li> <li>■ körperliche Aktivität auf der Grundlage anatomischer und physiologischer Kenntnisse bewerten</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine

Literatur
wird in der Vorlesung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Gesundheit und Leistung	03LE43MO-99MED
<b>Veranstaltung</b>	
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99MED002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anatomie des Muskel-Skelett-Systems (Knochen, Gelenke, Muskulatur, Wirbelsäule, Becken, Rumpf, obere und untere Extremitäten)</li> <li>■ Terminologie</li> <li>■ funktionelle Anatomie und Biomechanik des Bewegungsapparates</li> <li>■ Verletzungen und Schäden der oberen und unteren Extremitäten, Verletzungen und Schäden der Wirbelsäule, Erste-Hilfe-Maßnahmen in den Themenbereichen</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die topographische Anatomie des Stütz- und Bewegungsapparates mit besonderer Berücksichtigung der Funktion darstellen und klassifizieren</li> <li>■ darauf aufbauend Beanspruchungen und Belastungen bei sportlichen Bewegungsabläufe mit Hilfe des anatomisch und biomechanischen Fachwissens analysieren</li> <li>■ eine Abgrenzung zwischen Pathologie und Physiologie bei häufigen orthopädischen Krankheitsbildern im Sport vornehmen</li> <li>■ Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sportverletzungen benennen und auswählen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Literatur
Wird in der Vorlesung bekannt gegeben.

Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Vorlesung Leistungsphysiologie und Sportmedizin

↑

Modulname	Nummer
Theorie der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH1-2
Modulverantwortliche/r	
Dr. Gabriela Reuss	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	150 Stunden
Workload	210 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Sport, Prävention und Therapie -	Vorlesung	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
Inhalte des Moduls sind:
<p><b>Vorlesung Sport, Gesundheitsförderung und Public Health</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie der körperlich-sportlichen Aktivität</li> <li>■ Public Health und Gesundheitsförderung</li> <li>■ Bewegungsmangel und chronische Krankheiten</li> <li>■ Sport und seelische Gesundheit</li> <li>■ Modelle der Verhaltensänderung</li> <li>■ Interventionen zur Bewegungsförderung</li> </ul> <p><b>Vorlesung Sport, Prävention und Therapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Internationale Entwicklung, historische und programmatische Zusammenhänge der Gesundheitsförderung</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Definition, Ziele, Prinzipien, Handlungsfelder und -strategien der Gesundheitsförderung durch Bewegung</li> <li>■ Qualitätssicherung in Prävention und Therapie</li> <li>■ Orthopädische und internistische Sporttherapie (stationäre und ambulante Rehabilitation, Rehabilitationssport)</li> <li>■ Prävention und Therapie im Setting Betrieb (BGM, BGF und Disability-Management)</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundbegriffe der Gesundheitsförderung definieren und anwenden</li> <li>■ Handlungsfelder und –strategien der Gesundheitsförderung durch Bewegung benennen und verschiedenen Zielgruppen zuordnen</li> <li>■ grundlegende Aspekte der Epidemiologie, Gesundheitsförderung und Public Health definieren und strukturieren</li> <li>■ die Einflussfaktoren eines körperlich-sportlichen Lebensstils beschreiben und aktuelle Forschungsergebnisse in diesen Bereichen darstellen</li> <li>■ Techniken und Strategien zur Veränderung des Sport- und Bewegungsverhaltens detailliert beschreiben und kritisch beurteilen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Schriftliche Prüfungsleistung (Klausur) in der Vorlesung <i>Sport, Gesundheitsförderung und Public Health</i>
Zu erbringende Studienleistung
s. Vorlesungsverzeichnis bzw. Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
7 ECTS-Punkte
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bundeszentrale für gesellschaftliche Aufklärung (BZgA) (Hg.) (2006). Leitbegriffe der Gesundheitsförderung., Schwabenheim: Sabo</li> <li>■ Egger &amp; Razum (2014). Public Health (2. Auflage). Berlin: de Gruyter</li> <li>■ Fuchs, R. (2003): Sport, Gesundheit und Public Health. Göttingen: Hogrefe</li> <li>■ Fuchs &amp; Schlicht (Hg. (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe.</li> <li>■ Schüle, K., Huber, G. (2012). Grundlagen der Sporttherapie. Köln: DAV</li> </ul>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer-Bachelor: verwendbar innerhalb der <i>Option Individuelle Studiengestaltung</i></li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Theorie der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH1-2
<b>Veranstaltung</b>	
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99HLTH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>Inhalte der Vorlesung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie der körperlich-sportlichen Aktivität</li> <li>■ Public Health und Gesundheitsförderung</li> <li>■ Bewegungsmangel und chronische Krankheiten</li> <li>■ Sport und seelische Gesundheit</li> <li>■ Modelle der Verhaltensänderung</li> <li>■ Interventionen zur Bewegungsförderung</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Vorlesung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Die Studierenden können grundlegende Aspekte der Epidemiologie, Gesundheitsförderung und Public Health definieren und strukturieren.</li> <li>■ Sie sind in der Lage, Wirkmechanismen des Sports bei chronischen Erkrankungen zu analysieren,</li> <li>■ die Einflussfaktoren eines körperlich-sportlichen Lebensstils zu beschreiben und aktuelle Forschungsergebnisse in diesen Bereichen darzustellen.</li> <li>■ Die Studierenden können Techniken und Strategien zur Veränderung des Sport- und Bewegungsverhaltens detailliert beschreiben und kritisch beurteilen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Literatur
Basisliteratur

- Kohl & Murray (2012). Foundations of physical activity and public health. Champaign, IL: Human Kinetics
- Egger & Razum (2014). Public Health (2. Auflage). Berlin: de Gruyter.
- Fuchs & Schlicht (Hg. (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe.
- Fuchs, Göhner & Seelig (2007). Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils. Göttingen: Hogrefe.

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH1-2
<b>Veranstaltung</b>	
Sport, Prävention und Therapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99HLTH002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p>Inhalte der Vorlesung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Internationale Entwicklung, historische und programmatische Zusammenhänge der Gesundheitsförderung</li> <li>■ Definition, Ziele, Prinzipien, Handlungsfelder und -strategien der Gesundheitsförderung durch Bewegung</li> <li>■ Qualitätssicherung in Prävention und Therapie</li> <li>■ Orthopädische und internistische Sporttherapie (stationäre und ambulante Rehabilitation, Rehabilitationssport)</li> <li>■ Prävention und Therapie im Unternehmen (BGM, BGF und Disability-Management)</li> <li>■ Informationen zu studienbegleitenden Hospitationen und Praktika/Arbeitsmarktbedingungen</li> <li>■ BA sc Ausbildungsstruktur, DVGS Zertifizierung</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Vorlesung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundbegriffe der Prävention und Therapie definieren und anwenden</li> <li>■ Ziele der Prävention und Therapie durch Bewegung für verschiedene Zielgruppen formulieren</li> <li>■ Handlungsfelder und –strategien der Prävention und Therapie durch Bewegung benennen und verschiedenen Zielgruppen zuordnen</li> <li>■ Berufsfeldorientierte Kompetenzen nachvollziehen</li> <li>■ Ausbildungsrichtlinien und Arbeitsmarktbedingungen analysieren und einordnen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige Teilnahme,</li> <li>■ Hospitation,</li> <li>■ Klausur</li> </ul>

<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Fuchs, R.: Sport, Gesundheit und Public Health. Hogrefe, Göttingen 2003</li><li>■ Bundeszentrale für gesellschaftliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.): Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. Sabo, Schwabenheim 2006</li><li>■ Schüle, K., Huber, G.: Grundlagen der Sporttherapie. DAV, Köln 2012</li><li>■ GKV (Hrsg.): Leitfaden Prävention. Berlin 2015</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Praxis der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH3-5
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	6
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 bis 3 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	90 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	210 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
In diesem Modul sollten die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> vor der Veranstaltung <i>Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsprogramme</i> belegt werden.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Fitness und Ausdauer -	Übung	Pflicht	2	2	60 Stunden
Kraft und Beweglichkeit -	Übung	Pflicht	2	2	60 Stunden
Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote -	Seminar	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p>Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> und <i>Kraft und Beweglichkeit</i> behandeln folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schulung der konditionellen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit in Theorie und Praxis</li> <li>■ Entwicklung von Körperspannung und Körperhaltung als Grundlage für fitness- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme</li> <li>■ Schulung der koordinativen Fähigkeiten durch grundlegende Bewegungsfertigkeiten aus Lauf-ABC, Aerobic, sensomotorischem Training und Fitnessgymnastik</li> <li>■ Ausdauertraining im Gesundheits- und Breitensport, Nordic Walking, Leistungsdiagnostik</li> <li>■ Einführung in das Krafttraining an Geräten und mit freien Gewichten</li> <li>■ Aktuelle Trends im Fitness- und Beweglichkeitstraining</li> <li>■ Methodisch-didaktische Aspekte bei der Erarbeitung von spezifischen Übungsprogrammen</li> <li>■ Trainingsplanerstellung, Anwendung der Trainingsmethoden im Kraft- und Ausdauertraining</li> </ul>

<p>Die Veranstaltung <i>Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote</i> thematisiert darauf aufbauend folgende Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zielgruppenmerkmale (Alter, Geschlecht, Risikoprofil, Ressourcen, Defizite) und Lehrkompetenzen (personale, professionelle, soziale)</li> <li>■ Planung und Organisation von zielgruppenspezifischen Gesundheitssportangeboten</li> <li>■ Hospitationen und Beobachtung spezifischer Zielgruppen</li> <li>■ Erstellung von Stundenverlaufsplänen und exemplarische Umsetzung von Stundeninhalten (Lehrproben) für unterschiedliche Gruppen im Breiten- und Freizeitsport, in der Gesundheitsförderung und Prävention</li> <li>■ Reflexion, Eigen- und Fremdbeobachtung der Lehrproben</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aus einem umfangreichen Übungs- und Spielformenrepertoire geeignete Inhalte für eine Unterrichtseinheit zur Gesundheitsförderung auswählen und begründen</li> <li>■ Trainingsmethoden und –inhalte zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zuordnen und anwenden</li> <li>■ Übungen zur Kräftigung, Stabilisation und Beweglichkeitssteigerung unter sportmedizinischen, anatomischen und biomechanischen Aspekten beurteilen, demonstrieren und anleiten sowie Bewegungskorrekturen vornehmen</li> <li>■ Merkmale von spezifischen Zielgruppen durch Beobachtung der Praxis und theoretische Analyse identifizieren und differenzieren</li> <li>■ darauf aufbauend und unter Berücksichtigung des bio-psycho-sozialen Ansatzes spezifische Sport- und Bewegungsangebote professionell erstellen (Planungskompetenz), diese praktisch umsetzen (Lehrkompetenzen) und bewerten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Veranstaltung <i>Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftliche Prüfungsleistung (75%) und</li> <li>■ praktische Prüfungsleistung (25%)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> <li>■ Konzeption und Realisation einer Kurzlehrprobe</li> </ul>
Zusammensetzung der Modulnote
7 ECTS-Punkte
Literatur
Wird im Vorlesungsverzeichnis bekannt gegeben.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit



Modulname	Nummer
Praxis der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH3-5
<b>Veranstaltung</b>	
Fitness und Ausdauer -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p>Die Veranstaltungen „Fitness und Ausdauer“ behandelt folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schulung der konditionellen Fähigkeit Ausdauer in Theorie und Praxis</li> <li>■ Möglichkeiten der Belastungssteuerung, Leistungsdiagnostik</li> <li>■ Verbesserung der Lauftechnik, Lauschule und Lauf-ABC</li> <li>■ Ausdauertraining im Gesundheits- und Breitensport, Nordic Walking</li> <li>■ Ausdauer-spiele in Prävention und Rehabilitation</li> <li>■ Aktuelle Trends im Cardio- und Fitnessstraining</li> <li>■ Gestaltung eines Aufwärmprogramms mit Musik</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aus einem umfangreichen Übungs- und Spielformenrepertoire geeignete Inhalte für ein Ausdauer- und Fitnessstraining auswählen und begründen</li> <li>■ Trainingsmethoden zur Verbesserung von Ausdauer und Fitness zuordnen, anwenden und unter sportmedizinischen und trainingswissenschaftlichen Aspekten bewerten</li> <li>■ Musik im Fitnessstraining einsetzen und ein Aufwärmprogramm sinnvoll gestalten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> <li>■ Konzeption und Realisation einer Kurzlehrprobe</li> </ul>
Zwingende Voraussetzung

Empfohlene Voraussetzung
--------------------------

keine
-------



Modulname	Nummer
Praxis der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH3-5
<b>Veranstaltung</b>	
Kraft und Beweglichkeit -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p>Die Veranstaltung „Kraft und Beweglichkeit“ behandelt folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schulung der konditionellen Fähigkeiten Kraft und Beweglichkeit in Theorie und Praxis</li> <li>■ Entwicklung von Körperspannung und Körperhaltung als Grundlage für fitness- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme</li> <li>■ Sensomotorisches Training und Core-Stability</li> <li>■ Einführung in das Krafttraining an Geräten und mit freien Gewichten</li> <li>■ Dehntechniken für die Muskulatur sowie Mobilisation der Wirbelsäule und großen Gelenke</li> <li>■ Aktuelle Trends im Kraft- und Beweglichkeitstraining</li> <li>■ Methodisch-didaktische Aspekte bei der Erarbeitung von spezifischen Übungsprogrammen</li> <li>■ Anwendung der Trainingsmethoden bei der Trainingsplanerstellung</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aus einem umfangreichen Übungs- und Spielformenrepertoire geeignete Inhalte für ein Kraft- und Beweglichkeitstraining auswählen und begründen</li> <li>■ Trainingsmethoden und –inhalte zur Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit zuordnen und anwenden</li> <li>■ Übungen zur Kräftigung, Stabilisation und Beweglichkeitssteigerung unter sportmedizinischen, anatomischen und biomechanischen Aspekten beurteilen, demonstrieren und anleiten sowie Bewegungskorrekturen vornehmen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> <li>■ Konzeption und Realisation einer Kurzlehrprobe</li> </ul>

Literatur
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Praxis der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH3-5
<b>Veranstaltung</b>	
Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10HLTH005
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gesundheitssportprogramme: Konzeption – Implementierung – Evaluation</li> <li>■ Zielgruppenmerkmale (Alter, Geschlecht, Risikoprofil, Ressourcen, Defizite)</li> <li>■ Lehrkompetenzen (personale, professionelle, soziale)</li> <li>■ Planung und Organisation von zielgruppenspezifischen Gesundheitssportangeboten nach dem bio-psycho-sozialen Ansatz</li> <li>■ Methodisch-didaktische Vorgehensweise; Materialplanung</li> <li>■ Kennenlernen und Erarbeitung neuer Lehrinhalte für die Praxis</li> <li>■ Hospitationen und Beobachtung spezifischer Zielgruppen</li> <li>■ Erstellung von Stundenverlaufsplänen und exemplarische Umsetzung von Stundeninhalten (Lehrproben) für unterschiedliche Gruppen im Breiten- und Freizeitsport, in der Gesundheitsförderung und Prävention</li> <li>■ Reflexion, Eigen- und Fremdbeobachtung der Lehrproben</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Merkmale von spezifischen Zielgruppen (z.B. Senioren, Kinder in verschiedenen Altersgruppen, Adipöse, Rückenpatienten) durch Beobachtung der Praxis und theoretische Analyse identifizieren und differenzieren</li> <li>■ darauf aufbauend und unter Berücksichtigung des bio-psycho-sozialen Ansatzes spezifische Sport- und Bewegungsangebote professionell erstellen (Planungskompetenz), diese praktisch umsetzen (Lehrkompetenzen) und bewerten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche Prüfungsleistung (75%) Praktische Prüfungsleistung (25%)</p>

Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Regelmäßige, aktive Teilnahme</li><li>■ weitere Studienleistungen werden ggf. in der ersten Sitzung bekannt gegeben.</li></ul>
Literatur
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> und <i>Kraft und Beweglichkeit</i> .

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	6
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	90 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	180 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Gerätefitness -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Medical Nordic Walking -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Group Fitness -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Aquafitness -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Kompaktkurs Schneesport -	Exkursion	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Nordic Walking Fitness -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Core Fitness -	Übung	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vertiefung in aktuellen Sport- und Bewegungsprogrammen zur Gesundheitsförderung (z.B. Medical Nordic Walking, Gerätefitness, Aquafitness, u.a.)</li> <li>■ Theoretische und praktische Auseinandersetzung mit Trainertätigkeiten in Fitness- und Gesundheitszentren und Fitnesstrends</li> <li>■ Entwicklung individueller und spezifischer Übungs- und Trainingsprogramme</li> <li>■ Analyse und Beurteilung der Bewegungsqualität durch Schulung des präzisen Bewegungssehens und Übungskorrektur</li> <li>■ Erwerb von didaktisch-methodischen Lehrkompetenzen durch Anwendung in Unterrichtsversuchen mit Reflexion</li> </ul>
<b>Qualifikationsziel</b>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sport- und Bewegungsprogramme in der Gesundheitsförderung bewerten, konzipieren und vergleichen</li> <li>■ Trainingsziele formulieren und entsprechende Trainingspläne bzw. Bewegungsangebote zielgruppenspezifisch entwickeln</li> <li>■ Einzel- oder Gruppentraining kompetent anleiten, der individuellen Leistungsfähigkeit entsprechend gestalten und modifizieren</li> <li>■ Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der Praxis realisieren und begründen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Benotung</b>
keine
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
keine
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Bemerkung / Empfehlung</b>
<p>Vorschlag Studienverlauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2. Semester: Zwei der drei Lehrveranstaltungen</li> <li>■ 3. Semester: Eine der drei Lehrveranstaltungen</li> </ul>
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft - Bewegung und Gesundheit

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Gerätefitness -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH007
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Medical Nordic Walking -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH008
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Group Fitness -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH009
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Aquafitness -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH010
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Kompaktkurs Schneesport -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Exkursion	03LE43Ü-99SNW001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	40
Selbststudium	20
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>	
Nordic Walking Fitness -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10HLTH011
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

Modulname		Nummer
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung		03LE43MO-10HLTH7-10
<b>Veranstaltung</b>		
Core Fitness -		
Veranstaltungsart		Nummer
Übung		03LE43Ü-10HLTH012
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Die Veranstaltungen <i>Fitness und Ausdauer</i> sowie <i>Kraft und Beweglichkeit</i> aus dem Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i> sollten erfolgreich abgeschlossen sein.

↑

Modulname	Nummer
Motorik menschlicher Bewegung	03LE43MO-10MOT2-3
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 - 90 Stunden
Selbststudium	120 - 150 Stunden
Workload	210 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundlagen der Bewegungswissenschaft - V -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Tutorat zu Grundlagen der Bewegungswissenschaft -	Veranstaltung	Wahlpflicht		2	
Angewandte Bewegungswissenschaft -	Seminar	Pflicht	3	2	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
Das bewegungswissenschaftliche Modul beinhaltet im Wesentlichen die Grundlagen der Organisation, der Kontrolle und des Erlernens menschlicher Bewegung sowie die Grundlagen der Sportbiomechanik.
Im Einzelnen beinhalten die Veranstaltungen dieses Moduls folgende Themen:
<p><b>Vorlesung Grundlagen der Bewegungswissenschaft</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfelder und Betrachtungsweisen der Bewegungswissenschaft</li> <li>■ Grundlagen der motorischen Kontrolle</li> <li>■ Grundlagen des motorischen Lernens</li> <li>■ Neurophysiologische Grundlagen menschlicher Bewegung</li> <li>■ Grundlagen der Sportbiomechanik und der Biomechanik des Bewegungsapparates</li> </ul>

<p><b>Seminar <i>Angewandte Bewegungswissenschaft</i></b>  Dieses Seminar vertieft und ergänzt die in der Vorlesung gelegten bewegungswissenschaftlichen Grundlagen. Hierbei werden ausgewählte Aspekte beispielsweise unter zielgruppenspezifischen Rahmenbedingungen vertiefend diskutiert. Die Kombination aus wissenschaftlicher, theoretischer Grundlagenlegung und Umsetzung in der Praxis stellt einen essentiellen Bestandteil dieses Seminars dar.</p>
<p>Qualifikationsziel</p>
<p>Lernziele / Lernergebnisse</p> <p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagenwissen aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft und Biomechanik des Sports wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ sportliche Bewegung auf Basis der grundlegenden Funktionen der Bewegungsorganisation und Bewegungskontrolle reflektieren</li> <li>■ Grundlagen der motorischen Leistungskomponenten und -entwicklung unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen (z.B. Kinder und Jugendliche, Senioren, Personen mit spezifischen Pathologien) beschreiben sowie</li> <li>■ eine spezifische Thematik innerhalb des bewegungswissenschaftlichen Themenkomplexes auf Basis von Grundlagenliteratur eigenständig erarbeiten und präsentieren</li> </ul>
<p>Zu erbringende Prüfungsleistung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur zum Ende der Vorlesungszeit</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
<p>Zu erbringende Studienleistung</p>
<p>keine</p>
<p>Benotung</p>
<p>Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung (Klausur in der Vorlesung <i>Grundlagen der Bewegungswissenschaft</i>)</p>
<p>Zusammensetzung der Modulnote</p>
<p>7 ECTS-Punkte</p>
<p>Literatur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gollhofer, A.; Müller, E. (2010). Handbuch Sportbiomechanik. Hoffmann.</li> <li>■ Mechling, H.; Munzert, J. (2003). Handbuch Bewegungswissenschaft-Bewegungslehre. Hoffmann.</li> <li>■ Wollny, R. (2012): Bewegungswissenschaft. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen. Meyer &amp; Meyer.</li> <li>■ sowie weitere in der Vorlesung und im Seminar spezifisch angegebene Literatur</li> </ul>
<p>Verwendbarkeit der Veranstaltung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Die Vorlesung <i>Grundlagen der Bewegungswissenschaft</i> kann im Polyvalenten Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport verwendet werden.</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Motorik menschlicher Bewegung	03LE43MO-10MOT2-3
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Bewegungswissenschaft - V -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99MOT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 - 60 Stunden (je nach Teilnahme am Tutorat)
Selbststudium	60 - 90 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfelder und Betrachtungsweisen der Bewegungswissenschaft</li> <li>■ Grundlagen der motorischen Kontrolle</li> <li>■ Grundlagen des motorischen Lernens</li> <li>■ Neurophysiologische Grundlagen menschlicher Bewegung</li> <li>■ Grundlagen der Sportbiomechanik und der Biomechanik des Bewegungsapparates</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Vorlesung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagenwissen aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft und Biomechanik des Sports wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ sportliche Bewegung auf Basis der grundlegenden Funktionen der Bewegungsorganisation und Bewegungskontrolle reflektieren</li> <li>■ Grundlagen der motorischen Leistungskomponenten und -entwicklung unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen (z.B. Kinder und Jugendliche, Senioren, Personen mit spezifischen Pathologien) beschreiben</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gollhofer, A.; Müller, E. (2010). Handbuch Sportbiomechanik. Hoffmann.</li> <li>■ Mechling, H.; Munzert, J. (2003). Handbuch Bewegungswissenschaft-Bewegungslehre. Hoffmann.</li> <li>■ Wollny, R. (2012): Bewegungswissenschaft. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen. Meyer &amp; Meyer.</li> </ul>

Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine
Verpflichtende Anweisung
<b>HINWEIS für Studierende des Polyvalenten Zwei-Fächer-Bachelors:</b> Wer die <b>Vorlesung</b> Grundlagen der Bewegungswissenschaft wählt, muss bei Grundlagen der Trainingswissenschaften das <b>Seminar</b> absolvieren.

↑

Modulname	Nummer
Motorik menschlicher Bewegung	03LE43MO-10MOT2-3
<b>Veranstaltung</b>	
Tutorat zu Grundlagen der Bewegungswissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Veranstaltung	03LE43T-99MOT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch

<b>Inhalte</b>
Das Tutorat dient der Verarbeitung des Stoffes aus der Vorlesung. Es werden Verständnisfragen geklärt und Übungsaufgaben gelöst. Damit dient es auch als Vorbereitung auf die Klausur.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine; freiwillige Teilnahme
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Motorik menschlicher Bewegung	03LE43MO-10MOT2-3
<b>Veranstaltung</b>	
Angewandte Bewegungswissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10MOT003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
Dieses Seminar vertieft und ergänzt die in der Vorlesung gelegten bewegungswissenschaftlichen Grundlagen. Hierbei werden ausgewählte Aspekte beispielsweise unter zielgruppenspezifischen Rahmenbedingungen vertiefend diskutiert. Die Kombination aus wissenschaftlicher, theoretischer Grundlagenlegung und Umsetzung in der Praxis stellt einen essentiellen Bestandteil dieses Seminars dar.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagenwissen aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft und Biomechanik des Sports wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ sportliche Bewegung auf Basis der grundlegenden Funktionen der Bewegungsorganisation und Bewegungskontrolle reflektieren</li> <li>■ Grundlagen der motorischen Leistungskomponenten und -entwicklung unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen (z.B. Kinder und Jugendliche, Senioren, Personen mit spezifischen Pathologien) beschreiben sowie</li> <li>■ eine spezifische Thematik innerhalb des bewegungswissenschaftlichen Themenkomplexes auf Basis von Grundlagenliteratur eigenständig erarbeiten und präsentieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gollhofer, A.; Müller, E. (2010). Handbuch Sportbiomechanik. Hoffmann.</li> <li>■ Mechling, H.; Munzert, J. (2003). Handbuch Bewegungswissenschaft-Bewegungslehre. Hoffmann.</li> <li>■ Wollny, R. (2012): Bewegungswissenschaft. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen. Meyer &amp; Meyer.</li> <li>■ sowie weitere spezifisch angegebene Literatur</li> </ul>

Zwingende Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft	03LE43MO-10METH
Modulverantwortliche/r	
Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	ein bis zwei Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Workload	210

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Diagnostik von Bewegung und Gesundheit -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden
Statistik -	Vorlesung	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p>Innerhalb dieses Moduls werden spezifische sportwissenschaftliche und allgemeine empirische Methoden vermittelt.</p> <p><b>Diagnostik von Bewegung und Gesundheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Begriffsklärung von Assessment, Diagnostik, Screening</li> <li>■ Test- Datenbank des IQPR</li> <li>■ Testtheorie (Gegenstandsbereiche, Gütekriterien)</li> <li>■ Motorische Verhaltenstests (Konditions-, Fitness-, Koordinations-, Entwicklungstests)</li> <li>■ Motorische Funktionstests (Beweglichkeits-, Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstests)</li> <li>■ Verfahren zur Bestimmung der Sport- und Alltagsaktivität (objektive und subjektive Verfahren)</li> <li>■ Verfahren zur Bestimmung der Körperkomposition</li> <li>■ Spezifische Diagnostik</li> </ul> <p><b>Empirische Forschungsmethoden und Statistik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kategorisierung von Daten (Skalenniveau)</li> <li>■ Darstellung von Daten (Tabellen und Grafiken)</li> <li>■ Häufigkeiten und Verteilungen</li> <li>■ Zentralmaße (arithmetisches Mittel, Median, Modus)</li> <li>■ Streuungsmaße (Standardabweichung, Varianz)</li> <li>■ Irrtumswahrscheinlichkeit und Falsifikation (Signifikanz)</li> <li>■ Testen von Unterschiedshypothesen (t-Test, Varianzanalyse)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Testen von Zusammenhangshypothesen (Korrelation, Regression)</li> <li>■ Testen von Interventionseffekten (Interventionseffekte)</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hypothesen formulieren und fachlich begründen, welche statistischen und sportwissenschaftlichen Verfahren zur Hypothesenprüfung angemessen sind.</li> <li>■ zur Hypothesenprüfung verschiedene qualitative und quantitative spezifische diagnostische Verfahren und statistische Verfahren anwenden und deren Ergebnisse bewerten und darstellen.</li> <li>■ die Verfahren kritisch bzgl. der Gütekriterien und ihrer Umsetzbarkeit innerhalb der Gesundheitsförderung reflektieren</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Schriftlich
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung in der Veranstaltung "Diagnostik von Bewegung und Gesundheit"
Zusammensetzung der Modulnote
7 ECTS-Punkte
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Vorlesung Statistik verwendbar im Polyvalenten Zwei-Hauptfächer-Bachelor innerhalb der Option Individuelle Studiengestaltung</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft	03LE43MO-10METH
<b>Veranstaltung</b>	
Diagnostik von Bewegung und Gesundheit -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10METH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Begriffsklärung von Assessment, Diagnostik, Screening</li> <li>■ Test- Datenbank des IQPR</li> <li>■ Testtheorie (Gegenstandsbereiche, Gütekriterien)</li> <li>■ Motorische Verhaltenstests (Konditions-, Fitness-, Koordinations-, Entwicklungstests)</li> <li>■ Motorische Funktionstests (Beweglichkeits-, Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstests)</li> <li>■ Verfahren zur Bestimmung der Sport- und Alltagsaktivität (objektive und subjektive Verfahren)</li> <li>■ Verfahren zur Bestimmung der Körperkomposition</li> <li>■ Spezifische Diagnostik</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ verschiedene qualitative und quantitative diagnostische Verfahren durchführen</li> <li>■ diese kritisch bzgl. der Gütekriterien und ihrer Umsetzbarkeit innerhalb der Gesundheitsförderung reflektieren</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung.
Zwingende Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft	03LE43MO-10METH
<b>Veranstaltung</b>	
Statistik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99METH003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kategorisierung von Daten (Skalenniveau)</li> <li>■ Darstellung von Daten (Tabellen und Grafiken)</li> <li>■ Häufigkeiten und Verteilungen</li> <li>■ Zentralmaße (arithmetisches Mittel, Median, Modus)</li> <li>■ Streuungsmaße (Standardabweichung, Varianz)</li> <li>■ Irrtumswahrscheinlichkeit und Falsifikation (Signifikanz)</li> <li>■ Testen von Unterschiedshypothesen (t-Test, Varianzanalyse)</li> <li>■ Testen von Zusammenhangshypothesen (Korrelation, Regression)</li> <li>■ Testen von Interventionseffekten (Interventionseffekte)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ (statistische) Hypothesen formulieren und fachlich begründen, welche statistischen Verfahren zur Hypothesenprüfung angemessen sind.</li> <li>■ eigene hypothesenprüfende statistische Verfahren anwenden und deren Ergebnisse bewerten und darstellen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung.

Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abgeschlossenes Modul <i>Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden</i>

↑

Modulname	Nummer
Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-10SOC
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	7
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	150 Stunden
Workload	210 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundlagen der Sportpsychologie - V -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Sport und Gesellschaft -	Seminar	Pflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p><b>Grundlagen der Sportpsychologie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Historische Entwicklung der Sportpsychologie</li> <li>■ Motivation und Volition im Sport</li> <li>■ Stress und Angst im Sport</li> <li>■ Modelle des Lernens und der Aneignung</li> <li>■ Sport und Persönlichkeit (Differenzielle Sportpsychologie)</li> <li>■ Sport und seelische Gesundheit</li> </ul> <p><b>Sport und Gesellschaft:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Entwicklung von Bewegungskultur und Sport</li> <li>■ Organisationsstrukturen im Sport</li> <li>■ Soziale Einflüsse auf Sporttreiben</li> <li>■ soziale Ungleichheiten und Sport</li> </ul>

■ Sozialisation im Sport
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Studierende verfügen über grundlegendes und strukturiertes Wissen über Sport und Bewegung im Hinblick auf Individuum und Gesellschaft und können dieses wiedergeben.</li><li>■ Studierende sind in der Lage, grundlegende Problemstellungen und Theorien der sportpsychologischen und der sportsoziologischen Forschung zu beschreiben</li><li>■ Studierende können soziale Einflüsse auf Sporttreiben analysieren sowie deren individuelle und gesellschaftliche Relevanz beurteilen und begründen</li><li>■ Die Studierenden können Phänomene der Sportpraxis aus sportpsychologischer und aus sportsoziologischer Perspektive einordnen. Sie sind in der Lage, Grundlagenwissen im Bereich des Breiten-, Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports anzuwenden</li></ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Schriftliche Prüfungsleistung in der Vorlesung <i>Grundlagen der Sportpsychologie</i>
Zusammensetzung der Modulnote
7 ECTS-Punkte

↑

Modulname	Nummer
Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-10SOC
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Sportpsychologie - V -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-99SOC001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	120 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Historische Entwicklung der Sportpsychologie</li> <li>■ Motivation und Volition im Sport</li> <li>■ Stress und Angst im Sport</li> <li>■ Modelle des Lernens und der Aneignung</li> <li>■ Sport und Persönlichkeit (Differenzielle Sportpsychologie)</li> <li>■ Sport und seelische Gesundheit</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sachverhalte im Hinblick auf Bewegung und Sport im Kontext von Individuum und Gesellschaft beschreiben und einordnen sowie deren individuelle und gesellschaftliche Relevanz beurteilen und begründen</li> <li>■ grundlegendes Fachwissen in den Bereichen Sportpsychologie wiedergeben.</li> <li>■ grundlegende aktuelle sportpsychologische Themen- und Forschungsfelder beschreiben und aktuelle Forschungsergebnisse in diesen Bereichen darstellen.</li> <li>■ Phänomene der Sportpraxis aus psychologischer Perspektive interpretieren.</li> <li>■ psychologisches Grundlagenwissen im Bereich des Breiten-, Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports anwenden</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich: Klausur</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine
<b>Literatur</b>
Basisliteratur:

- Weinberg & Gould (2015). Foundations of Sport and Exercise Psychologie (6<sup>th</sup> edition). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Buckworth, Dishman et al. (2012). Exercise Psychology (2nd edition). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Fuchs & Schlicht (Hg. (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe.
- Stoll, Pfeffer & Alfermann (2010). Lehrbuch Sportpsychologie. Bern: Huber.

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

keine

Verpflichtende Anweisung

**HINWEIS für Studierende des Polyvalenten Zwei-Fächer-Bachelors:**

Wer die **Vorlesung** Grundlagen der Sportpsychologie wählt, muss bei Grundlagen der Sportsoziologie das **Seminar** absolvieren.



Modulname	Nummer
Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-10SOC
<b>Veranstaltung</b>	
Sport und Gesellschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10SOC001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Inhalte der Veranstaltung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Entwicklung von Bewegungskultur und Sport</li> <li>■ Organisationsstrukturen im Sport</li> <li>■ Soziale Einflüsse auf Sporttreiben</li> <li>■ soziale Ungleichheiten und Sport</li> <li>■ Sozialisation im Sport</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Studierende verfügen über grundlegendes und strukturiertes Wissen über Sport und Gesellschaft und können dieses wiedergeben.</li> <li>■ Studierende sind in der Lage, grundlegende Problemstellungen und Theorien der sportsoziologischen Forschung zu beschreiben</li> <li>■ Studierende können soziale Einflüsse auf Sporttreiben analysieren sowie deren individuelle und gesellschaftliche Relevanz beurteilen und begründen</li> <li>■ Die Studierenden können Phänomene der Sportpraxis aus sportsoziologischer Perspektive einordnen. Sie sind in der Lage sportsoziologisches Grundlagenwissen im Bereich des Breiten-, Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports anzuwenden</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
<p>Grundlagenliteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Thiel, A. &amp; Seiberth, K. (2013). Sportsoziologie: ein Lehrbuch in 13 Lektionen. Aachen: Mayer</li> </ul>

- Coakley, Jay (2015). Sports in Society: Issues and Controversies, 10th Edition. New York: McGraw-Hill Higher Education

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

Vorlesung *Grundlagen der Sportpsychologie*

↑

Modulname	Nummer
Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft	03LE43MO-10HLTH006
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Petra Gieß-Stüber	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abgeschlossene Module: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Theorie der Gesundheitsförderung</li> <li>■ Praxis der Gesundheitsförderung</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung -	Seminar	Pflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terminologie: Qualität, Qualitätssicherung, Qualitätsmanagement, Evidenz, Evaluation</li> <li>■ Rahmenkonzept(e) der Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft</li> <li>■ Werkzeuge und Methoden des Qualitätsmanagements in der Gesundheitsförderung</li> <li>■ Gesetzliche Grundlagen der Gesundheitsförderung und deren Umsetzung durch die GKV (Leitfaden Prävention)</li> <li>■ Bewertung von Projekten und Programmen der Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings</li> </ul>
Qualifikationsziel

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zentrale Begriffe der Qualitätssicherung definieren (Qualität, Evidenz, Evaluation, etc.)</li> <li>■ Grundlegende Konzepte der Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft beschreiben und erklären</li> <li>■ Werkzeuge und Methoden des Qualitätsmanagements in der Gesundheitsförderung beschreiben und bewerten</li> <li>■ Angebote der (bewegungsbezogenen) Gesundheitsförderung hinsichtlich ihrer Qualität analysieren und bewerten</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
<p><b>Basisliteratur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kolip, P. &amp; Müller, V.E. (Hrsg.). (2009). Qualität von Gesundheitsförderung und Prävention (1 // 1. Aufl). Bern: Verlag Hans Huber.</li> <li>■ Øvretveit, J. (2002). Evaluation gesundheitsbezogener Interventionen. Einführung in die Bewertung von gesundheitsbezogenen Behandlungen, Dienstleistungen, Richtlinien und organisationsbezogenen Interventionen (1. Aufl). Bern: Huber.</li> <li>■ Raithel, J. (2008). Quantitative Forschung. ein Praxiskurs. Lehrbuch (2. Aufl.). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.</li> </ul>
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit

↑

Modulname	Nummer
Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft	03LE43MO-10HLTH006
<b>Veranstaltung</b>	
Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10HLTH006
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Terminologie: Qualität, Qualitätssicherung, Qualitätsmanagement, Evidenz, Evaluation</li> <li>■ Rahmenkonzept(e) der Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft</li> <li>■ Werkzeuge und Methoden des Qualitätsmanagements in der Gesundheitsförderung</li> <li>■ Gesetzliche Grundlagen der Gesundheitsförderung und deren Umsetzung durch die GKV (Leitfaden Prävention)</li> <li>■ Bewertung von Projekten und Programmen der Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zentrale Begriffe der Qualitätssicherung definieren (Qualität, Evidenz, Evaluation, etc.)</li> <li>■ Grundlegende Konzepte der Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft beschreiben und erklären</li> <li>■ Werkzeuge und Methoden des Qualitätsmanagements in der Gesundheitsförderung beschreiben und bewerten</li> <li>■ Angebote der (bewegungsbezogenen) Gesundheitsförderung hinsichtlich ihrer Qualität analysieren und bewerten</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schriftlich</li> <li>■ Termin: siehe im Studienplaner unter Prüfungen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
<b>Literatur</b>
<b>Basisliteratur</b>

- Kolip, P. & Müller, V.E. (Hrsg.). (2009). Qualität von Gesundheitsförderung und Prävention (1 // 1. Aufl). Bern: Verlag Hans Huber.
- Øvretveit, J. (2002). Evaluation gesundheitsbezogener Interventionen. Einführung in die Bewertung von gesundheitsbezogenen Behandlungen, Dienstleistungen, Richtlinien und organisationsbezogenen Interventionen (1. Aufl). Bern: Huber.
- Raithel, J. (2008). Quantitative Forschung. ein Praxiskurs. Lehrbuch (2. Aufl.). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Zwingende Voraussetzung

keine

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung	03LE43MO-99MOT
Modulverantwortliche/r	
PD Dr. Dominic Gehring Prof. Dr. Albert Gollhofer	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	6
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss folgender Module: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Motorik menschlicher Bewegung</i></li> <li>■ Modul <i>Training und Anpassungsprozesse an Training</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sensomotorisches Training - Sturzprävention	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Trainierbarkeit über die Lebensspanne	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Nerv - Muskel - Sehne: Ein Zusammenspiel besonderer Art	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Biomechanik - Analyse von Sport- und Alltagsbewegungen	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
Innerhalb des Moduls erfolgt eine vertiefte und weiterführende Auseinandersetzung mit der empirischen Forschung in der Trainings- und Bewegungswissenschaft. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Bearbeitung sportwissenschaftlicher Fragestellungen (Sichtung aktueller internationaler wissenschaftlicher Literatur, Interpretation, Darstellung und Diskussion der Studienergebnisse, Bezug auf Anwendungsfelder).

<p>Das <i>Vertiefungsseminar zu Training und Bewegung</i> ermöglicht die Vertiefung ausgewählter Inhalte der Trainings- oder Bewegungswissenschaft.</p> <p>Spezifische Inhalte können sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schwerpunkte der Biologie und Biomechanik menschlicher Bewegung</li> <li>■ Motorische Kontrolle und motorisches Lernen</li> <li>■ Zielgruppenspezifische Adaptation an sportliches Training</li> <li>■ Bewegung und Gesundheit aus naturwissenschaftlicher Perspektive</li> <li>■ Motorische Entwicklung und körperliche Leistungsfähigkeit</li> <li>■ Sport im Kindes- und Jugendalter</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ vertiefendes Wissen aus dem Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft wiedergeben und verdeutlichen und insbesondere</li> <li>■ aktuelle internationale Forschungsliteratur innerhalb dieser Themenbereiche eigenständig recherchieren</li> <li>■ Fragestellungen aus den Bereichen des Gesundheits-, Freizeit- und Leistungssports auf der Basis des aktuellen Forschungsstandes zu bearbeiten, einen Standpunkt zu entwickeln, argumentativ vertreten und anschaulich darstellen</li> <li>■ publizierte Studienergebnisse beurteilen und auf verschiedene Anwendungsfelder beziehen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Mündlich
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Benotung
Note aus der mündlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
In Abhängigkeit der inhaltlichen Schwerpunktsetzung wird im jeweils gewählten Seminar aktuelle wissenschaftliche Literatur zur Verfügung gestellt.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung	03LE43MO-99MOT
Veranstaltung	
Sensomotorisches Training - Sturzprävention	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99MOT001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Sensomotorisches Training ist in den vergangenen Jahren vermehrt in das Blickfeld sportwissenschaftlicher Forschung gerückt und wird heute erfolgreich in unterschiedlichen Bereichen der rehabilitativen Sportmedizin, im Leistungssport und als Training zur Sturzprophylaxe eingesetzt. Als Sensomotorik bezeichnet man das Zusammenspiel von sensorischen und motorischen Leistungen, also die Steuerung und Kontrolle der Bewegungen unter dem Korrektiv der Sinnesrückmeldungen. Sensorische Einflüsse und die motorische Kompetenz sind daher elementare Komponenten der menschlichen Bewegung, die vom Zentralen Nervensystem im Zusammenspiel mit der Skelettmuskulatur gesteuert werden. Aus empirischen Untersuchungen ist bekannt, dass durch Training sowohl das zentrale Nervensystem plastische Anpassungserscheinungen aufweist als auch das Zusammenspiel von Muskel und Nerv verändert wird.</p> <p>Ziel dieser Lehrveranstaltung ist es zum einen, dass die Studierenden die wissenschaftlichen und theoretischen Hintergründe dieser Trainingsform mit der Trainingspraxis verknüpfen und individuell anwenden können. In der Theorie sollen die zugrundeliegenden Hintergründe von neurophysiologischen und funktionellen Anpassungserscheinungen an Sensomotorisches Training erarbeitet werden, und mittels praktischen Übungen in der Halle Anwendung finden. Dabei soll zwischen den spezifischen Anwendungen des Sensomotorischen Trainings, wie sie etwa bei unterschiedlichen Zielgruppen aus dem Leistungssport, der Rehabilitation oder der Geriatrie vorliegen, unterschieden werden können. Zum anderen sollen die Studierenden am Ende der Veranstaltung über eine vielseitige Übungsauswahl zu dieser Trainingsform verfügen und befähigt sein, selbständig Einheiten zum Sensomotorischen Training zu gestalten und dabei das Belastungsgefüge sowie den Schwierigkeitsgrad der Übungen dem Leistungsniveau der Zielgruppe entsprechend zu wählen.</p>

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Die Studierenden sind nach Abschluss der Lehrveranstaltung in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Eigenständig Trainingseinheiten zum Sensomotorischen Training zu entwerfen und das Belastungsgefüge sowie den Schwierigkeitsgrad der Übungen dem Leistungsniveau der Zielgruppe entsprechend zu wählen.</li> <li>■ Die Anpassungen eines SMT auf neurophysiologischer Ebene zu interpretieren</li> <li>■ Die Wirkung des Sensomotorischen Trainings auf spezifische Zielgruppen zu rezitieren.</li> <li>■ Sensomotorisches Training zur Sturzprophylaxe in der Trainings- und Sporttherapie anzuleiten.</li> <li>■ Deutsche und internationale empirische Originalarbeiten im Bereich des Sensomotorischen Trainingskritisch zu beurteilen und in den Kontext der Trainingspraxis einzuordnen.</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
mündlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anwesenheit 100% (Entschuldigungs-Mail am Tag der Veranstaltung, Attest)</li> <li>■ Aktive Teilnahme</li> <li>■ Kurzreferat und schriftliches Handout dazu (1 Seite, stichpunktartig)</li> <li>■ <b>ODER</b></li> <li>■ Gestaltung einer Praxiseinheit zu ausgewählten Themen mit Stundenverlaufsplan</li> <li>■ Gruppenarbeit: Gestaltung Praxisteil zum Sensomotorischen Training plus Manual (2-5 Seiten)</li> </ul> <p>Das Seminar basiert maßgeblich auf durch die Studierenden vorbereiteten Kurzreferate und ausgearbeiteten Praxisteilen. Beides wird jedoch durch die Dozenten engmaschig betreut und in gemeinsamer Zusammenarbeit optimal ausgearbeitet. Um so die Qualität der Studieninhalte sicherzustellen sind die Inhalte spätestens eine Woche vor der jeweiligen Stunde in stetigem Feedback mit den Dozenten abzusprechen. Es wird also dringend empfohlen nach Lektüre der Grundlagenliteratur mit dem Dozenten Rücksprache zu halten.</p> <p><b>Anwesenheitsregelung:</b>          "Die erfolgreiche Teilnahme setzt 100 % Anwesenheit voraus. In begründeten Ausnahmefällen, die beim Dozenten vorher angezeigt werden müssen, ist ein Fernbleiben möglich (bei Krankheit mit Attest). Die Höchstzahl der Fehlstunden darf jedoch 25 % der Regeltermine nicht übersteigen."</p>
<b>Literatur</b>
Deutsche und englischsprachige Original- und Übersichtsarbeiten werden im ersten Veranstaltungstermin bereitgestellt.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
<p>Erfolgreicher Abschluss der Orientierungsprüfung sowie folgender Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden</li> <li>■ Training und Anpassungsprozesse an Training</li> <li>■ Gesundheit und Leistung</li> <li>■ Praxis der Gesundheitsförderung</li> <li>■ Motorik menschlicher Bewegung</li> </ul>



Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung	03LE43MO-99MOT
Veranstaltung	
Trainierbarkeit über die Lebensspanne	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99MOT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Sportliche Leistungssteigerungen und sportliche Höchstleistungen über die Lebensspanne eines Menschen sind nur nach der Absolvierung eines spezifischen Trainings möglich. Um die Wirkungsweise derartiger Interventionen in Abhängigkeit des menschlichen Alters verstehen und erklären zu können bedarf es der Kenntnis der zugrundeliegenden Mechanismen der Adaptation. Hierzu werden zunächst die Zusammenhänge zwischen physiologischen und funktionellen Kenngrößen und Leistungen dargelegt, um hierauf aufbauend die Veränderbarkeit von Physiologie und Leistung zu diskutieren. In diesem Kontext werden nacheinander systematisch grundlegende Organsysteme und Kreisläufe betrachtet, wie etwa die des Nervensystems, der Skelettmuskulatur sowie die der passiven Strukturen wie Sehnen und Knorpel. Der wissenschaftliche Diskurs findet unter Berücksichtigung der menschlichen Lebensspanne statt, in welcher der Phase der Kindheit chronologisch die des Pubertierenden, Erwachsenen, alternden und alten Menschen folgt. Anhand von Überblicksartikeln werden sich die Studierenden Grundkenntnisse zu vorgegebenen Themen erarbeiten, die sie dann selbstständig durch zielgerichtete Literaturrecherche vertiefen. Aus ausgesuchten sportwissenschaftlichen Themen beantworten die Studierenden auf empirischer Literaturbasis spezifische Fragestellungen und stellen diese im Rahmen des Seminars vor.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden internationale empirische Originalarbeiten im Bereich der Trainingswissenschaft kritisch beurteilen und in einen wissenschaftlichen Kontext einzuordnen  eine Fragestellung aus dem Bereich der Trainingswissenschaft auf Grundlage von Überblicksartikeln und mittels einer umfassenden Literaturrecherche beantworten und die Erkenntnisse mittels einer didaktisch aufbereiteten Präsentation darstellen.  eine geeignete Studie auswählen und diese anhand ihrer Schlüsselkomponenten (Hypothesen – Parameterwahl und Methodik – Resultate und Diskussion) repräsentieren.</p>

<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
Bachelor of Science und Polybachelor: mündlich GymPO: schriftlich und mündlich Bachelor of Arts: schriftlich oder mündlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Verpflichtende Anweisung</b>
Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium</a> Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben. B.Sc. und Poly: Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig GymPO und B.A.: Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung	03LE43MO-99MOT
<b>Veranstaltung</b>	
Nerv - Muskel - Sehne: Ein Zusammenspiel besonderer Art	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99MOT004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Wenn Muskeln die Motoren menschlicher Bewegung sind, so stellt das zentrale Nervensystem die Steuerungseinheit dar und die Sehnen sind die Strukturelemente, welche die generierten Kräfte auf das Skelett übertragen. Diese bildhafte Darstellung veranschaulicht, dass menschliche Bewegung in letzter Instanz nur im Zusammenspiel dieser beteiligten Funktionseinheiten verstanden werden kann. Konsequenterweise stellt sich die Frage, inwieweit Anpassungserscheinungen – beispielweise durch Training – einzelne oder mehrere Komponenten anspricht.</p> <p>Das Seminar „Nerv – Muskel – Sehne: Ein Zusammenspiel der besonderen Art“ beschäftigt sich genau mit jenen Zusammenhängen und Fragen. Ausgehend von der grundlegenden Funktionsweise der einzelnen Teilsysteme bis hin zur komplexen sportlichen Betätigung werden spezifische Aspekte menschlicher Bewegung versucht zu erklären. Hierbei werden explizit aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in die Betrachtung mit einbezogen.</p>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Die Studierenden sind nach Abschluss des Seminars in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ vertiefende Funktionszusammenhänge der Komponenten des aktiven Bewegungsapparates und des neuromuskulären Systems aufzuzeigen und Anpassungserscheinungen vor diesem Hintergrund zu bewerten</li> <li>■ internationale empirische Originalarbeiten im Bereich der Bewegungswissenschaft kritisch zu beurteilen und in einen Kontext einzuordnen</li> <li>■ eine Fragestellung aus dem Bereich der Bewegungswissenschaft auf Grundlage von Überblicksartikeln und mittels einer umfassenden Literaturrecherche zu beantworten und die Erkenntnisse mittels einer didaktisch aufbereiteten Präsentation darzustellen.</li> <li>■ eine geeignete Studie auszuwählen und diese anhand ihrer Schlüsselkomponenten (Hypothesen - Parameterwahl und Methodik - Resultate und Diskussion) zu präsentieren.</li> </ul>

<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
Bachelor of Science und Polybachelor: mündlich GymPO: schriftlich und mündlich Bachelor of Arts: schriftlich oder mündlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Verpflichtende Anweisung</b>
Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium</a> Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben. B.Sc. und Poly: Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig GymPO und B.A.: Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Training und Bewegung	03LE43MO-99MOT
<b>Veranstaltung</b>	
Biomechanik - Analyse von Sport- und Alltagsbewegungen	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Seminar	03LE43S-99MOT003
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-99SOC
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Reinhard Fuchs	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	6
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Workload	150 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sport, Individuum und Gesellschaft</li> <li>■ Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sport und seelische Gesundheit -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Sport und Stressregulation -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Bildung für nachhaltige Entwicklung durch Natursport am Beispiel Klettern -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Sport und Gender - Analysen und Sportentwicklungsplanung	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Psychologie des Schulsports	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Integration und Inklusion im und durch Sport	Seminar	Wahlpflicht	5		150 Stunden

Qualifikationsziel
Zu erbringende Prüfungsleistung
Mündlich

Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe in der Vorbesprechung
Benotung
Note aus der mündlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
Bekanntgabe in der Vorbesprechung
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li><li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li></ul>

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft		03LE43MO-99SOC
<b>Veranstaltung</b>		
Sport und seelische Gesundheit -		
<b>Veranstaltungsart</b>		<b>Nummer</b>
Seminar		03LE43S-99SOC001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-99SOC
Veranstaltung	
Sport und Stressregulation -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Innerhalb des Moduls erfolgt eine vertiefte und weiterführende Auseinandersetzung mit der empirischen Forschung in der Sportwissenschaft. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Bearbeitung sportwissenschaftlicher Fragestellungen (Sichtung aktueller internationaler wissenschaftlicher Literatur, Interpretation, Darstellung und Diskussion der Studienergebnisse, Bezug auf Anwendungsfelder)</p> <p>Stress und Burnout sind heutzutage gängige Alltagsphänomene. Im Seminar sollen die grundlegenden Inhalte der Stress- und Burnoutforschung beleuchtet werden. Hierbei werden sowohl medizinische, als auch psychologische und soziologische Wirkweisen der Stressbelastung betrachtet. Dementsprechend entwickeln sich die Inhalte von gängigen Theorien, über die psychologische und physiologische (messbare) Stressreaktion hin zu möglichen Bewältigungsstrategien, zu welchen ebenso wie kognitive Strategien auch der Sport gehört. Es wird beleuchtet, inwiefern Sport sowohl Stressor sein kann (z.B. im Leistungssport), als auch Stress reduzieren kann (im Gesundheitssport). Vertiefend wird die Stressbelastung bei Lehrern behandelt, sowie einige praktische Möglichkeiten zur Stressreduktion vermittelt.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden können nach Abschluss des Seminars...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlegende Stresstheorien darstellen und voneinander abgrenzen</li> <li>■ Physiologische und psychologische Stressreaktionen benennen und erklären</li> <li>■ Wissen, wie man Stress „messbar“ machen kann</li> <li>■ Unterschiedliche Copingstrategien anwenden</li> <li>■ Wirkmechanismen sportlicher Aktivität als Stressregulativ darstellen, im Gegensatz hierzu aber auch wissen, dass Sport selbst „Stress“ bedeuten kann</li> <li>■ Basiskonzepte zur Stressreduktion anwenden</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
mündlich

<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Regelmäßige UND aktive Teilnahme am Seminar (keine Fehlzeiten bei Blockseminaren!)</li><li>■ Studium der angegebenen Lektüre zu den einzelnen Sitzungen</li><li>■ Übernahme einer Seminareinheit inklusive Präsentation, Handout und Stundenverlaufsplan</li></ul> <p><b>Organisatorisches zur Präsentation und Anforderungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Der reine, gesprochene Vortrag der Referenten/innen soll nicht länger als 45 Minuten dauern (inklusive evtl. „interaktiver“ Elemente wie Gruppenarbeiten, Quiz, kleines Experiment, o.Ä.!)</li><li>■ Die zugehörige Power-Point Präsentation muss in kommentierter Fassung erstellt werden!</li><li>■ Jeder Vortrag muss mindestens eine selbst recherchierte Studie zum jeweiligen Thema enthalten!</li><li>■ Erstellen eines Handouts (Wichtiges, Definitionen, Lückentexte, Literatur; ebenfalls „interaktiv“ gestalten...) sowie eines Stundenverlaufsplanes</li><li>■ Die fertig ausgearbeitete Seminareinheit (kommentierte Power Point, Handout und Stundenverlaufsplan) bitte bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin zur Korrektur zusenden! (Hinweis: Die vorläufige Konzeption sowie die vorläufige Präsentation fließen bereits in die Bewertung mit ein)</li><li>■ Nach der jeweiligen Einheit: alles in ILIAS hochladen</li></ul>
<b>Literatur</b>
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
Erfolgreicher Abschluss der Orientierungsprüfung sowie folgender Module: <ul style="list-style-type: none"><li>■ Theorie der Gesundheitsförderung</li><li>■ Gesundheit und Leistung</li><li>■ Praxis der Gesundheitsförderung</li><li>■ Sport, Individuum und Gesellschaft</li></ul>



Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-99SOC
<b>Veranstaltung</b>	
Bildung für nachhaltige Entwicklung durch Natursport am Beispiel Klettern -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Im Rahmen der Veranstaltung setzen wir uns mit den Grundlagen, Hintergründen und Definitionen zentraler Begriffe rund um die Nachhaltigkeit in Verknüpfung mit der Ausübung von Natursport auseinander. Die Veranstaltung ist aufgeteilt in einen theoretischen und praktischen Teil, sowie eine Kompaktphase, in der die Inhalte verknüpft werden. Im Folgenden werden die Inhalte der einzelnen Veranstaltungen stichpunktartig skizziert</p> <p>1. Theoretischer Teil: Seminar BNE (2 SWS, wöchentlich) Hintergrund und Definition des Begriffs der Nachhaltigkeit Das Leitbild der nachhaltigen Entwicklung: Entwicklung &amp; Prinzipien des Leitbilds, Dimensionen der nachhaltigen Entwicklung, welche Rolle spielt Bildung für eine nachhaltige Entwicklung (BNE)? der „Lernbereich globale Entwicklung“ - BNE als Bildungskonzept; Entwicklungsdimensionen und Handlungsebenen Beitrag des Faches Sport zur BNE, insbesondere Natursport (&amp; Exkursionen) am Beispiel Klettern: Erörterung möglicher Themengebiete + Vertiefung ausgewählter Themen in Expertengruppen Reflexion des Eigenen Alltagshandelns vor dem Hintergrund einer nachhaltigen Entwicklung</p> <p>2. Praxisveranstaltung Klettern (4x Blockveranstaltung) Erlernen motorischer Grundfertigkeiten beim Sportklettern: sichern im Toprope und Vorstieg, Spotten beim Bouldern, Grundtechniken des Kletterns (Standardbewegung + Variation) in der Halle und am Fels Organisation einer Kletterexkursion an den Fels unter dem Gesichtspunkt der Nachhaltigkeit bzgl. Anfahrt, Verpflegung, Unterkunft Klettern in der Schule: Voraussetzungen und Rahmenbedingungen (z.B. Qualifikation der Lehrkraft, Materialbedarf, Räumlichkeiten)</p> <p>3. Kompaktphase 6-tägige Autofahrt in ein Klettergebiet: Vertiefung ausgewählter Themen (Expertengruppen) Verknüpfung theoretischer und praktischer Inhalte Achtung: die Veranstaltung befähigt nicht zum Anleiten von Gruppen beim Klettern. Dazu: Ausbildungsprogramm DAV, Naturfreunde, etc.</p>

Das Seminar soll dazu beitragen, dass zukünftige Lehrer\*innen Bildung für nachhaltige Entwicklung in ihren Schulalltag integrieren. Das Seminar soll Anregungen geben, wie bestimmte Themen mit Hilfe des Faches Sport (ggf. in Zusammenarbeit mit weiteren Fächern) bearbeitet werden können.  
Es fallen KOSTEN für Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt, ggf. Material bei der Kompaktphase an. Bei einem Überschuss kann ggf. am Ende des Semesters ein Teil des Beitrags zurückerstattet werden.

#### Lernziele / Lernergebnisse

Die Studierenden sind nach Abschluss der Veranstaltung in der Lage...

Bzgl. BNE

- ... wichtige Begriffe rund um „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ zu erklären und in Beziehung zu setzen.
- ... die Genese des Leitbilds einer „nachhaltigen Entwicklung“ (z.B. geschichtliche Meilensteine, Prinzipien des Leitbilds) zu beschreiben
- ... den Bildungsplan 2016 (BW) im Hinblick auf Sport und BNE zu analysieren.
- ... Möglichkeiten einer interdisziplinären Zusammenarbeit zu erkennen.
- ... Nachhaltigkeitsthemen mit Bezug zu Natursport und Natursportexkursionen auszuwählen, kurze Unterrichtseinheiten zu planen und diese zu präsentieren

Bzgl. Klettern

- ... sicherheitsrelevante Aspekte der Sportart zu beschreiben (I, II) und einzuhalten (I).
- ... Bewegungen (Grundformen) zu analysieren (I, II) und Grundtechniken zu präsentieren (II).
- ... Bewegungsprobleme eigenständig und in der Gruppe zu lösen (III).
- ... sich bei der Ausübung der Sportart umweltbewusst zu verhalten (II) und ihr Verhalten zu reflektieren (III)
- ... eine Kletterausfahrt vor dem Hintergrund einer BNE zu organisieren (II) und dabei Verantwortung zu übernehmen (II, III)

#### Zu erbringende Prüfungsleistung

Mündlich. Modus wird im Seminar bekannt gegeben.

#### Zu erbringende Studienleistung

- Bearbeitung der Leseliste (wird am Infotag ausgehändigt).
- 100% Aktive Teilnahme
- Ausarbeitung eines Referats in einer Kleingruppe

#### Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-99SOC
<b>Veranstaltung</b>	
Sport und Gender - Analysen und Sportentwicklungsplanung	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC005
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
Wir werden uns mit geschlechtsbezogenen Partizipationsmustern im Sport beschäftigen, theoretische Erklärungen suchen für soziale Ungleichheiten und angeleitet konkrete Analysen in Freiburg vornehmen. Aufgrund der erhobenen Daten werden wir am Ende des Semesters Handlungsempfehlungen für die kommunale Sportentwicklungsplanung erarbeiten.
Lernziele / Lernergebnisse
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Empirische Forschungsergebnisse sportwissenschaftlicher Geschlechterforschung darstellen</li> <li>■ Geschlechtsbezogene soziale Ungleichheiten im Sport theoretisch erklären</li> <li>■ Forschungsfragen entwickeln</li> <li>■ Kleine Forschungsvorhaben planen und durchführen</li> <li>■ Empirische Befunde präsentieren</li> <li>■ Politikberatung erproben auf der Grundlage eigener Recherchen und Untersuchungen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p><b>Bachelor of Science und Polybachelor (Vertiefungsseminar): mündlich</b>  <b>GymPO:</b>                      schriftlich und mündlich  <b>Bachelor of Arts:</b> schriftlich oder mündlich                      (in einem der beiden zu absolvierenden Hauptseminare muss die PL mündlich, im anderen schriftlich erfolgen)  <b>GymPO: Wahlmodul:</b> Keine                      GymPO-Studierende, die das Seminar im Wahlmodul (LV zu sportwissenschaftlichen Forschungsfeldern) mit 4 ECTS-Punkten abschließen möchten, müssen die SL bestehen, haben aber keine Prüfungsleistung zu erbringen</p>
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekanntgegeben

Literatur
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekanntgegeben
Zwingende Voraussetzung
Verpflichtende Anweisung
<p><b>Belegung:</b> Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben.</p> <p><b>Anmeldung der Studien-/Prüfungsleistungen:</b></p> <p><b>B.Sc. und Poly:</b> Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig</p> <p><b>GymPO und B.A. bei Verwendung als Hauptseminar:</b> Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.</p> <p><b>GymPO bei Verwendung im Wahlmodul:</b> Keine PL-Anmeldung notwendig, da nur SL</p>

↑

Modulname		Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft		03LE43MO-99SOC
Veranstaltung		
Psychologie des Schulsports		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-99SOC006
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Das Seminar behandelt einige ausgewählte psychologische Problemfelder des Schulsports. Unter anderem geht es um die Themen</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Angst im Sportunterricht (soziale Angst, Angst vor Misserfolg);</li> <li>2) Gruppendynamik im Schulsport (soziale Kognitionen und Vergleichsprozesse);</li> <li>3) Burnout von Lehrern (Besonderheiten im Sportunterricht);</li> <li>4) Motorisches Lernen und Beobachtungslernen;</li> <li>5) Sportlich aktiver Lebensstil: Zu den Wechselwirkungen zwischen Schulsport und Vereinssport;</li> <li>6) Motivation und Leistungsmotivation;</li> <li>7) Gewalt und Aggression in der Schule;</li> <li>8) Selbstkonzept des Schülers im Sport (Selbstwahrnehmungen; Wissen um eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten);</li> <li>9) Konzentration und Aufmerksamkeit im Unterricht;</li> <li>10) Stressregulation und Entspannung bei Kindern und Jugendlichen.</li> </ol>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ den Schulsport aus einer psychologischen Perspektive analysieren und kritisch reflektieren</li> <li>■ den aktuellen empirischen Forschungsstand in diesem Feld selbstständig recherchieren und sachkundig einschätzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Bachelor of Science und Polybachelor: mündlich  GymPO: schriftlich und mündlich  Bachelor of Arts: schriftlich oder mündlich</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.</p>

Literatur
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
Zwingende Voraussetzung
Verpflichtende Anweisung
Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium</a> Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben. B.Sc. und Poly: Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig GymPO und B.A.: Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft	03LE43MO-99SOC
Veranstaltung	
Integration und Inklusion im und durch Sport	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Das Recht aller Menschen auf sportliche Betätigung ist durch international und national ratifizierte politische Satzungen ausdrücklich bestätigt. Tatsächlich kann eine stetige Steigerung der Anzahl der sportlich aktiven Menschen in vielen gesellschaftlichen Bevölkerungsgruppen beobachtet werden, was mit einer zunehmenden Heterogenität sozialer und körperlicher Voraussetzungen von Teilnehmenden in Sportangeboten innerhalb und außerhalb von Schule einhergeht.</p> <p>In dem Seminar wollen wir uns mit den daraus entstehenden Herausforderungen für den Kinder- und Jugendsport in Theorie und Praxis auseinandersetzen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Integration: Die Zielperspektive der Einbeziehung von bisher unterrepräsentierten Bevölkerungsgruppen in den Sport.</li> <li>2. Inklusion: Der Umgang mit der sozialen und körperlichen Vielfalt im Sinne eines wertschätzenden Miteinanders, der Bereitstellung von Chancengleichheit und Vermeidung von Diskriminierung.</li> </ol> <p>Ein Anliegen sportpädagogischer Lehrveranstaltungen ist es, Begründungs- und Beratungswissen für Lehrende zu vermitteln. Dieses entwickeln wir in der Veranstaltung durch die wissenschaftliche Fundierung, Erprobung und Evaluation von Fortbildungsmodulen zum Thema „Sportpädagogik in einer inklusiven und von Migration geprägten Gesellschaft“.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sportsoziologische und sportpädagogische Fachbegriffe des Themenfeldes verstehen und anwenden</li> <li>■ Probleme zur Partizipation im Sport analysieren und Fragestellungen entwickeln</li> <li>■ Theoretisches Wissen der sportwissenschaftlichen Integrations- und Inklusionsforschung in konkreten Problemstellungen anwenden</li> <li>■ Inklusive Sport-Vermittlungspraxis evaluieren</li> <li>■ Verschiedene Arten von Informationen für die Planung von Lehrkonzepten sammeln, bewerten und verarbeiten (Theorie, didaktische Inszenierung, Spiele, Übungen)</li> <li>■ Lernen, wie ein Curriculum erstellt und ausgearbeitet wird</li> </ul>

<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
Bachelor of Science und Polybachelor (Vertiefungsseminar): mündlich Bachelor of Science (Mobifenster): nur SL GymPO (Hauptseminar): schriftlich und mündlich Bachelor of Arts: schriftlich oder mündlich GymPO (Wahlmodul): PL mündlich oder nur SL
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
Literatur zur Vorbereitung der ersten Sitzung Gieß-Stüber, P., Burrmann, U., Radtke, S., Rulofs, B. & Tiemann, H. (2014). Expertise. Diversität, Inklusion, Integration und Interkulturalität - Leitbegriffe der Politik, sportwissenschaftliche Diskurse und Empfehlung für den DOSB/dsj. Frankfurt am Main: Deutscher Olympischer Sportbund und Deutsche Sportjugend Zugriff am 13. Juli 2017 unter: <a href="https://www.researchgate.net/publication/266202635_Expertise_Diversitat_Inklusion_Integration_und_Interkulturalitat_-_Leitbegriffe_der_Politik_sportwissenschaftliche_Diskurse_und_Empfehlung_fur_den_DOSBdsj_httpwwwdosbdefileadminfm-dosbarbeitsfelderids">https://www.researchgate.net/publication/266202635_Expertise_Diversitat_Inklusion_Integration_und_Interkulturalitat_-_Leitbegriffe_der_Politik_sportwissenschaftliche_Diskurse_und_Empfehlung_fur_den_DOSBdsj_httpwwwdosbdefileadminfm-dosbarbeitsfelderids</a> Eine ausführliche Literaturliste wird in der ersten Sitzung ausgehändigt.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Verpflichtende Anweisung</b>
Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium</a> Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben. B.Sc. und Poly: Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig GymPO und B.A.: Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Praxis im Berufsfeld	03LE43MO-10EXP
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	11
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Workload	330 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Workshop zu Berufsfeldern im Bereich Bewegung und Gesundheit -	Seminar	Pflicht	2	2	60 Stunden

Inhalte
Alle Informationen zur Art der Tätigkeit, Praktikumsinstitutionen und Organisatorischem siehe Homepage: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PDF <i>Praktikumsinformation B.Sc.</i>: <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs</a></li> <li>■ Praktikaangebote: <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs/praktikumstellenangebote">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs/praktikumstellenangebote</a></li> </ul>
Qualifikationsziel

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Praxis im Berufsfeld	03LE43MO-10EXP
<b>Veranstaltung</b>	
Workshop zu Berufsfeldern im Bereich Bewegung und Gesundheit -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Seminar	03LE43S-10EXP001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	6
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Theorie und Praxis des Sports	03LE43KT-10PRAX
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	15
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

Kommentar
<p>Es sind nach eigener Wahl drei Module (15 ECTS-Punkte) zu absolvieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1 Modul aus den Individualsportarten</li> <li>■ 1 Modul aus den Spielsportarten</li> <li>■ 1 Modul entweder aus den Individual- oder aus den Spielsportarten</li> </ul>

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Individualsportarten	03LE43KT-10PRAX1
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Benotung	V-BE-vorläufig BE 1 Nachk
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Leichtathletik	03LE43MO-10LA
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann Dr. Gabriela Reuss	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
Grundkurs: keine Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs in Leichtathletik

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Leichtathletik -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Leichtathletik -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
Innerhalb des Moduls werden die technischen, methodischen und fachdidaktischen Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen erarbeitet und vertieft und spezifische trainingswissenschaftliche Aspekte der individuellen Leistungssteigerung vermittelt.
<b>Grundkurs Leichtathletik:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Einführung in die Methodik und Didaktik ausgewählter leichtathletischer Disziplinen</li> <li>■ Grundlagen des Schnelligkeits-, Sprungkraft- und Ausdauertrainings</li> </ul>
<b>Aufbaukurs Leichtathletik:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vertiefung der Methodik und Didaktik ausgewählter leichtathletischer Disziplinen</li> <li>■ Verbesserung der Schnelligkeits-, Sprung- und Ausdauerleistungsfähigkeit</li> <li>■ Grundlagen der Biomechanik leichtathletischer Disziplinen</li> </ul>

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sportartspezifische Bewegungsfertigkeiten demonstrieren und auf einem elementaren Wettkampfniveau umsetzen</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren, analysieren und korrigieren</li> <li>■ Fachterminologie sachgerecht anwenden</li> <li>■ Übungs- und Spielformen zur Einführung leichtathletischer Disziplinen auswählen und begründen</li> <li>■ Sportartspezifische Anforderungen der Lehrsituation beschreiben und lösen (z.B. Sicherheitsmaßnahmen, Geräteaufbau)</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ praktisch: Technikprüfung (3 Disziplinen), Leistungsprüfung (4 Disziplinen)</li> <li>■ schriftlich: Klausur (60 min)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundkurs: regelmäßige aktive Teilnahme und Technikdemonstration</li> <li>■ Aufbaukurs: regelmäßige aktive Teilnahme</li> </ul>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs.
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
STRÜDER, H., JONATH, U., SCHOLZ, K.: LEICHTATHLETIK. Trainings- und Bewegungswissenschaft – Theorie und Praxis aller Disziplinen. Strauß, Köln 2013
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> </ul>

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Theorie und Praxis Leichtathletik		03LE43MO-10LA
<b>Veranstaltung</b>		
Grundkurs Leichtathletik -		
Veranstaltungsart		Nummer
Sportpraktischer Unterricht		03LE43SP-99LA001
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Geplante Gruppengröße	20
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Innerhalb des Grundkurses werden die technischen, methodischen und fachdidaktischen Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen erarbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Einführung in die Methodik und Didaktik der leichtathletischen DisziplinenHürdenlauf, Staffellauf, Hochsprung (Flop), Weitsprung (Schrittsprung), Kugelstoß (O´Brien), Schlagball, Schleuderball.</li> <li>■ Grundlagen des Schnelligkeitstrainings(Lauftechnischulung, Verbesserung der Reaktions-, Aktions- und Frequenzschnelligkeit)</li> <li>■ Grundlagen des Sprungkrafttrainings(Sprungtechnischulung, Verbesserung der Sprungkraft durch Reaktivkrafttraining)</li> <li>■ Grundlagen des Ausdauertrainings(Lauftechnischulung, Verbesserung der aeroben Ausdauerleistungsfähigkeit)</li> <li>■ Grundlagen des leichtathletischen Aufwärmens</li> <li>■ Grundlagen der leichtathletischen Regelkunde</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende sportartspezifische Bewegungsfertigkeiten erklären und demonstrieren (Grobform der Technik)</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren</li> <li>■ Fachterminologie sachgerecht anwenden</li> <li>■ Übungs- und Spielformen zur Einführung leichtathletischer Disziplinen auswählen und begründen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine

<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Regelmäßige, aktive Teilnahme</li><li>■ Technikdemonstration</li></ul>
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ STRÜDER, H., JONATH, U., SCHOLZ, K.: LEICHTATHLETIK. Trainings- und Bewegungswissenschaft – Theorie und Praxis aller Disziplinen. Strauß, Köln 2013</li><li>■ HABERKORN, C., PLASS, R.: LEICHTATHLETIK 1. Didaktische Grundlagen, Lauf. Diesterweg, Aarau 1992</li><li>■ HABERKORN, C., PLASS, R.: LEICHTATHLETIK 2. Sprung, Wurf, Stoß. Diesterweg, Aarau 1992</li><li>■ MEDLER, M.: LEICHTATHLETIK. SPIEL- UND WETTSPIELFORMEN. Sportbuch-Verlag CM, Neumünster 19924</li><li>■ MEDLER, M.: AUSDAUERLAUF IN DER SCHULE. Anregungen für den praktischen Sportunterricht. Sportbuch-Verlag CM, Neumünster 19913</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Leichtathletik	03LE43MO-10LA
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Leichtathletik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Geplante Gruppengröße	20
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p>Innerhalb des Aufbaukurses werden die technischen, methodischen und fachdidaktischen Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen vertieft und spezifische trainingswissenschaftliche Aspekte der individuellen Leistungssteigerung vermittelt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vertiefung der Methodik und Didaktik der leicht-athletischen Disziplinen Hürdenlauf, Staffellauf, Hochsprung (Flop), Weitsprung (Hang-, Laufsprung), Kugelstoß (O'Brien), Schleuderball, Speerwurf.</li> <li>■ Planung und Umsetzung leichtathletischer Unterrichtseinheiten</li> <li>■ Vertiefung des angewandten trainingswissenschaftlichen Fachwissens zur Verbesserung der Schnelligkeits-, Sprung- und Ausdauerleistungsfähigkeit</li> <li>■ Grundlagen der Biomechanik leichtathletischer Disziplinen</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende sportartspezifische Bewegungsfertigkeiten erklären und demonstrieren (Feinform der Technik)</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren, analysieren und korrigieren</li> <li>■ Fachterminologie sachgerecht anwenden</li> <li>■ Disziplinspezifische Anforderungen der Lehrsituation beschreiben und lösen (z.B. Sicherheitsmaßnahmen, Geräteaufbau)</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftlich: Klausur (60 min)</li> <li>■ praktisch: Technikprüfung (3 Disziplinen), Leistungsprüfung (4 Disziplinen)</li> </ul>

Zu erbringende Studienleistung
Regelmäßige, aktive Teilnahme
Literatur
<ul style="list-style-type: none"><li>■ STRÜDER, H., JONATH, U., SCHOLZ, K.: LEICHTATHLETIK. Trainings- und Bewegungswissenschaft – Theorie und Praxis aller Disziplinen. Strauß, Köln 2013.</li><li>■ HABERKORN, C., PLASS, R.: LEICHTATHLETIK 1. Didaktische Grundlagen, Lauf. Diesterweg, Aarau 1992.</li><li>■ HABERKORN, C., PLASS, R.: LEICHTATHLETIK 2. Sprung, Wurf, Stoß. Diesterweg, Aarau 1992.</li></ul>
Zwingende Voraussetzung
Grundkurs Leichtathletik

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Schwimmen	03LE43MO-10SWI
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
Grundkurs: keine Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs in Schwimmen

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Schwimmen -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Schwimmen -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
Vermittlung von vielfältigen Aktionsmöglichkeiten und schwimmsportlichen Grundlagen im Bewegungsfeld Wasser vor dem Hintergrund der physikalischen Besonderheiten des Mediums Wasser.
<b>Grundkurs Schwimmen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hydrostatische und hydrodynamische Aspekte als Grundlage für die Biomechanik des Schwimmens</li> <li>■ Schwimmspezifische Grundfertigkeiten</li> <li>■ Methodik zum Erlernen der Schwimmtechniken Rücken- &amp; Kraulschwimmen, inkl. Starts und Wenden</li> <li>■ Bewegungsanalysen von Lehr- und Lernprozessen u.a. zur Verbesserung der Bewegungsbeobachtung, der Bewegungsbeurteilung, der Bewegungskorrektur, sowie der Demonstrationsfähigkeit</li> <li>■ Trainingsmethodik zum Erhalt bzw. zur Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit durch schwimmspezifische konditionelle Anforderungen</li> </ul>
<b>Aufbaukurs Schwimmen</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vertiefende Inhalte zur Biomechanik des Schwimmens</li> <li>■ Methodik zum Erlernen der Schwimmtechniken Schmetterling- &amp; Brustschwimmen, inkl. Starts und Wenden</li> <li>■ Bewegungsanalysen von Lehr- und Lernprozessen u.a. zur Verbesserung der Bewegungsbeobachtung, der Bewegungsbeurteilung, der Bewegungskorrektur, sowie der Demonstrationsfähigkeit</li> <li>■ Didaktik des Schwimmens</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende schwimmspezifische Fertigkeiten erklären und demonstrieren.</li> <li>■ schwimmspezifische konditionelle Anforderungen realisieren.</li> <li>■ Fachtermini sachgerecht anwenden.</li> <li>■ Schlüsselsequenzen identifizieren, analysieren und geeignete Bewegungskorrekturen durchführen.</li> <li>■ Sportartspezifische Anforderungen in der Lehrsituation lösen (z.B. Sicherheitsmaßnahmen).</li> <li>■ Vermittlungskonzepte darstellen, vergleichen und zielgruppenspezifisch durchführen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs:</p> <p><b>praktisch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Technikprüfung (4 Lagen a 50m, inkl. Start &amp; Wende)</li> <li>■ Leistungsprüfung (50m &amp; 100m in unterschiedlichen Lagen)</li> </ul> <p><b>schriftlich:</b> Klausur (60 min)</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Grundkurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> <li>■ 400m Kraulschwimmen in 8:30 Min. (gemäß den offiziellen Wettkampffregeln des DSV)</li> </ul> <p>Aufbaukurs: regelmäßige aktive Teilnahme</p>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hahn, A., Markatsch, I. &amp; Strass, D. (2010). Kraulschwimmen - Erlernen-Verbessern-Trainieren. Aachen: Meyer &amp; Meyer.</li> <li>■ Reischle, K.(2000). Schwimmen - Bewegungen lernen - Trainieren - Spielen. Frankfurt am Main: Diesterweg.</li> <li>■ Reischle, K.(1988). Biomechanik des Schwimmens. Bockenem: Sport Fahnemann.</li> <li>■ Strass, D. &amp; Hahn, A. (2009). Biomechanik des Schwimmens. In: Gollhofer, A. &amp; Müller, E: (Hrsg.). Handbuch Sport- biomechanik, S. 364-389, Schorndorf: Hofmann.</li> <li>■ Ungerechts, B., Volck, G. &amp; Freitag, W. (2002). Lehrplan Schwimmsport. Band 1: Technik. Schorndorf: Hofmann.</li> <li>■ Wilke, K. &amp; Daniel, K. (2010). Brustschwimmen. Aachen: Meyer &amp; Meyer.</li> <li>■ Wilke, K. &amp; Daniel, K. (2010). Schwimmen - Lernen-Übnen-Trainieren. Wiebelsheim: Limpert.</li> </ul>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Schwimmen	03LE43MO-10SWI
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Schwimmen -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99SWI001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Vermittlung von vielfältigen Aktionsmöglichkeiten und schwimmsportlichen Grundlagen im Bewegungsfeld Wasser vor dem Hintergrund der physikalischen Besonderheiten des Mediums Wasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hydrostatische und hydrodynamische Aspekte als Grundlage für die Biomechanik des Schwimmens</li> <li>■ Schwimmspezifische Grundfertigkeiten</li> <li>■ Methodik zum Erlernen der Schwimmtechniken Rücken- &amp; Kraulschwimmen, inkl. Starts und Wenden</li> <li>■ Bewegungsanalysen von Lehr- und Lernprozessen u.a. zur Verbesserung der Bewegungsbeobachtung, der Bewegungsbeurteilung, der Bewegungskorrektur, sowie der Demonstrationsfähigkeit</li> <li>■ Trainingsmethodik zum Erhalt bzw. zur Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit durch schwimmspezifische konditionelle Anforderungen</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende schwimmspezifische Fertigkeiten in den Wechselzugschwimmarten erklären und demonstrieren.</li> <li>■ Methodische Verfahren zum Erlernen von Wechselzugschwimmarten erklären.</li> <li>■ schwimmspezifische konditionelle Anforderungen realisieren.</li> <li>■ Fachtermini sachgerecht anwenden.</li> <li>■ Schlüsselsequenzen identifizieren, analysieren und geeignete Bewegungskorrekturen durchführen.</li> <li>■ Sportartspezifische Anforderungen in der Lehrsituation lösen (z.B. Sicherheitsmaßnahmen).</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> <li>■ 400m Kraulschwimmen in 8:30 Min. (gemäß den offiziellen Wettkampffregeln des DSV)</li> </ul>

Literatur

- Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2010). Kraulschwimmen - Erlernen-Verbessern-Trainieren. Aachen: Meyer & Meyer.
- Reischle, K.(2000). Schwimmen - Bewegungen lernen - Trainieren - Spielen. Frankfurt am Main: Diesterweg.
- Reischle, K.(1988). Biomechanik des Schwimmens. Bockenem: Sport Fahnemann.
- Strass, D. & Hahn, A. (2009). Biomechanik des Schwimmens. In: Gollhofer, A. & Müller, E: (Hrsg.). Handbuch Sport- biomechanik, S. 364-389, Schorndorf: Hofmann.
- Ungerechts, B., Volck, G. & Freitag, W. (2002). Lehrplan Schwimmsport. Band 1: Technik. Schorndorf: Hofmann.
- Wilke, K. & Daniel, K. (2010). Brustschwimmen. Aachen: Meyer & Meyer.
- Wilke, K. & Daniel, K. (2010). Schwimmen - Lernen-Übnen-Trainieren. Wiebelsheim: Limpert.

Zwingende Voraussetzung

keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Schwimmen	03LE43MO-10SWI
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Schwimmen -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p>Vermittlung von vielfältigen Aktionsmöglichkeiten und schwimmsportlichen Grundlagen im Bewegungsfeld Wasser vor dem Hintergrund der physikalischen Besonderheiten des Mediums Wasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vertiefende Inhalte zur Biomechanik des Schwimmens</li> <li>■ Methodik zum Erlernen der Schwimmtechniken Schmetterling- &amp; Brustschwimmen, inkl. Starts und Wenden</li> <li>■ Bewegungsanalysen von Lehr- und Lernprozessen u.a. zur Verbesserung der Bewegungsbeobachtung, der Bewegungsbeurteilung, der Bewegungskorrektur, sowie der Demonstrationsfähigkeit</li> <li>■ Didaktik des Schwimmens</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende schwimmspezifische Fertigkeiten in den Gleichzugschwimmarten erklären und demonstrieren.</li> <li>■ Methodische Verfahren zum Erlernen von Gleichzugschwimmarten erklären.</li> <li>■ schwimmspezifische konditionelle Anforderungen realisieren.</li> <li>■ Fachtermini sachgerecht anwenden.</li> <li>■ Schlüsselsequenzen identifizieren, analysieren und geeignete Bewegungskorrekturen durchführen.</li> <li>■ Sportartspezifische Anforderungen in der Lehrsituation lösen (z.B. Sicherheitsmaßnahmen).</li> <li>■ Vermittlungskonzepte darstellen, vergleichen und zielgruppenspezifisch durchführen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>schriftlich: Klausur (60 min) praktisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Technikprüfung (4 Lagen a 50m, inkl. Start &amp; Wende)</li> <li>■ Leistungsprüfung (50m &amp; 100m in unterschiedlichen Lagen)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
regelmäßige, aktive Teilnahme

### Literatur

- Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2010). Kraulschwimmen - Erlernen-Verbessern-Trainieren. Aachen: Meyer & Meyer.
- Reischle, K.(2000). Schwimmen - Bewegungen lernen - Trainieren - Spielen. Frankfurt am Main: Diesterweg.
- Reischle, K.(1988). Biomechanik des Schwimmens. Bockenem: Sport Fahnemann.
- Strass, D. & Hahn, A. (2009). Biomechanik des Schwimmens. In: Gollhofer, A. & Müller, E: (Hrsg.). Handbuch Sport- biomechanik, S. 364-389, Schorndorf: Hofmann.
- Ungerechts, B., Volck, G. & Freitag, W. (2002). Lehrplan Schwimmsport. Band 1: Technik. Schorndorf: Hofmann.
- Wilke, K. & Daniel, K. (2010). Brustschwimmen. Aachen: Meyer & Meyer.
- Wilke, K. & Daniel, K. (2010). Schwimmen - Lernen-Übnen-Trainieren. Wiebelsheim: Limpert.

### Zwingende Voraussetzung

Erfolgreich abgeschlossener Grundkurs Schwimmen



Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Gerätturnen	03LE43MO-10GT
Modulverantwortliche/r	
Dr. Flavio Bessi Ludwig Schweizer	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundkurs: keine</li> <li>■ Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs in Gerätturnen</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Gerätturnen -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Gerätturnen -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p>In den Veranstaltungen werden Fertigkeiten an den Turngeräten erarbeitet. Dabei werden methodische Übungsreihen vorgestellt, methodische Hilfsmittel eingesetzt und schulisch geeignete Organisationsformen aufgezeigt. Darüber hinaus werden Grundlagen des Sichern und Helfens, der Fachterminologie und des sicheren Umgangs mit den Turngeräten vermittelt. Die Veranstaltungen werden nicht koinstruktiv angeboten.</p> <p><b>Grundkurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schaffung von motorischen Grundlagen und Voraussetzungen für turnerische Fertigkeiten.</li> <li>■ Geräteaufbau, Sichern und Helfen, Turnsprache, Biomechanik</li> <li>■ Boden: Handstand, Rad, Vorbereitung von Handstütz - Überschlag vw.</li> <li>■ Sprung: Sprunghocke; Vorbereitung von Handstütz - Sprungüberschlägen</li> <li>■ Schaukelringe: Schwingen im Langhang, Aufschwingen in den Kippfang; Schwungverstärken im Kippfang, Vorbereitung von Salto rw. am Ende d. Vorschw.</li> <li>■ Barren (Stu): Schwingen im Stütz, Wenden und Kehren als Abgänge</li> <li>■ Reck (Stu): Hüftaufschwung; Hüftumschwung vorlings rw. und vw.; Felgabschwünge</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stufenbarren (Sti): Vorspreizen; Vorbereitung von Kippbewegungen</li> <li>■ Schwebebalken (Sti): gymnastische Sprünge</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schaffung von motorische Grundlagen und Voraussetzungen für turnerische Fertigkeiten.</li> <li>■ Geräteaufbau, Sichern und Helfen, Turnsprache, Biomechanik</li> <li>■ Boden: Handstütz - Überschlag vw., Salto vorwärts</li> <li>■ Sprung: Handstütz-Sprung-Überschlag</li> <li>■ Schaukelringe: Felgschleudern, Salto rückwärts am Ende des Vorschwungs</li> <li>■ Barren (Stu): Kippbewegungen, Schwungstemmen vorw. und rückw.</li> <li>■ Reck (Stu): Kippaufschwung vorl.vorw.; Felgabschwünge</li> <li>■ Stufenbarren (Sti): Kippaufschwung vorl.vorw.; Aufhocken;Vorgrätsch-Felgabschwung</li> <li>■ Schwebebalken (Sti): Handstütz - Überschlag (Abgang)</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p><b>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ methodische Übungsreihen von ausgewählten Übungsteilen darstellen</li> <li>■ die wichtigsten Helfergriffe für ausgewählte Übungsteile anwenden</li> <li>■ Zusammenhänge zwischen motorischen Leistungsvoraussetzungen und dem Gelingen von ausgewählten Übungsteilen verstehen</li> </ul> <p><b>Mit Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden darüber hinaus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ schulrelevante Übungsteile an ausgewählten Geräten unter wettkampfähnlichen Bedingungen demonstrieren</li> <li>■ Übungen zum turnspezifischen Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen auswählen und durchführen</li> <li>■ im Bereich Sichern und Helfen und bezüglich des Aufbaus der größeren Turngeräte potentielle Gefahren vorhersehen und situationsspezifisch reagieren</li> <li>■ notwendige Leistungsvoraussetzungen für ausgewählte Übungsteile benennen und diese erarbeiten</li> <li>■ Ursache und Ausprägung typischer Bewegungsfehler identifizieren und entsprechende Korrekturmaßnahmen einsetzen</li> <li>■ das Erlernen ausgewählter, schulrelevanter Übungsteile im Gerätturnen methodisch planen und durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ praktisch: An 3 Turngeräten müssen unter Berücksichtigung von vorgegeben Elementgruppen Kürverbindungen gezeigt werden.</li> <li>■ schriftlich: Klausur (60 min) über Fachmethodik, Turnsprache, Biomechanik, Sichern und Helfen und Fachdidaktik.</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
<p><b>Grundkurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige, aktive Teilnahme</li> <li>■ Praktische Semestralprüfung: Erfolgreiches Turnen einer vorgegebenen Gerätebahn mit: Schaukelringe – Boden – Balken - Reck - Sprung.</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b></p> <p>regelmäßige, aktive Teilnahme</p>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte

<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Arnold, Klaus; Leirich, Jürgen (2005): Terminologie Gerätturnen</li><li>■ Bessi, Flavio (2009): Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – 1. Lizenzstufe</li><li>■ Gerling, Ilona (2002): Basisbuch Gerätturnen</li><li>■ Gerling, Ilona (2005): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Boden und Schwebebalken Band 2</li><li>■ Gerling, Ilona (2008): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Sprung-, Hang- und Stützgeräte Band 2</li><li>■ Gerling, Ilona (2001): Kinder turnen – Helfen und Sichern</li><li>■ Knirsch, Kurt (2001): Gerätturnen mit Kindern</li><li>■ Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 1</li><li>■ Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 2</li></ul>
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li><li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li></ul>

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Gerätturnen	03LE43MO-10GT
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Gerätturnen -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99GT001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p>In der Veranstaltung werden Fertigkeiten an den Turngeräten erarbeitet. Dabei werden methodische Übungsreihen vorgestellt, methodische Hilfsmittel eingesetzt und schulisch geeignete Organisationsformen aufgezeigt. Darüber hinaus werden Grundlagen des Sichern und Helfens, der Fachterminologie und des sicheren Umgangs mit den Turngeräten vermittelt. Die Veranstaltungen werden nicht koinstruktiv angeboten.</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schaffung von motorischen Grundlagen und Voraussetzungen für turnerische Fertigkeiten.</li> <li>■ Geräteaufbau, Sichern und Helfen, Turnsprache, Biomechanik</li> <li>■ Boden: Handstand, Rad, Vorbereitung von Handstütz - Überschlag vw.</li> <li>■ Sprung: Sprunghocke; Vorbereitung von Handstütz - Sprungüberschlägen</li> <li>■ Schaukelringe: Schwingen im Langhang, Aufschwingen in den Kipphang; Schwungverstärken im Kipphang, Vorbereitung von Salto rw. am Ende d. Vorschw.</li> <li>■ Barren (Stu): Schwingen im Stütz, Wenden und Kehren als Abgänge</li> <li>■ Reck (Stu): Hüftaufschwung; Hüftumschwung vorlings rw. und vw.; Felgabschwünge</li> <li>■ Stufenbarren (Sti): Vorspreizen; Vorbereitung von Kippbewegungen</li> <li>■ Schwebebalken (Sti): gymnastische Sprünge</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ methodische Übungsreihen von ausgewählten Übungsteilen darstellen</li> <li>■ die wichtigsten Helfergriffe für ausgewählte Übungsteile anwenden</li> <li>■ Zusammenhänge zwischen motorischen Leistungsvoraussetzungen und dem Gelingen von ausgewählten Übungsteilen verstehen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine

**Zu erbringende Studienleistung**

- regelmäßige, aktive Teilnahme
- Praktische Semestrallerleistung: Erfolgreiches Turnen einer vorgegebenen Gerätebahn mit: Schaukelringe – Boden – Balken - Reck - Sprung.

**Literatur**

- Arnold, Klaus; Leirich, Jürgen (2005): Terminologie Gerätturnen
- Bessi, Flavio (2009): Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – 1. Lizenzstufe
- Gerling, Ilona (2002): Basisbuch Gerätturnen
- Gerling, Ilona (2005): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Boden und Schwebebalken Band 2
- Gerling, Ilona (2008): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Sprung-, Hang- und Stützgeräte Band 2
- Gerling, Ilona (2001): Kinder turnen – Helfen und Sichern
- Knirsch, Kurt (2001): Gerätturnen mit Kindern
- Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 1
- Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 2

**Zwingende Voraussetzung**

keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Gerätturnen	03LE43MO-10GT
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Gerätturnen -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p>In der Veranstaltung werden Fertigkeiten an den Turngeräten erarbeitet. Dabei werden methodische Übungsreihen vorgestellt, methodische Hilfsmittel eingesetzt und schulisch geeignete Organisationsformen aufgezeigt. Darüber hinaus werden Grundlagen des Sichern und Helfens, der Fachterminologie und des sicheren Umgangs mit den Turngeräten vermittelt. Die Veranstaltungen werden nicht koinstruktiv angeboten.</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schaffung von motorische Grundlagen und Voraussetzungen für turnerische Fertigkeiten.</li> <li>■ Geräteaufbau, Sichern und Helfen, Turnsprache, Biomechanik</li> <li>■ Boden: Handstütz - Überschlag vw., Salto vorwärts</li> <li>■ Sprung: Handstütz-Sprung-Überschlag</li> <li>■ Schaukelringe: Felgschleudern, Salto rückwärts am Ende des Vorschwungs</li> <li>■ Barren (Stu): Kippbewegungen, Schwungstemmen vorw. und rückw.</li> <li>■ Reck (Stu): Kippaufschwung vorl.vorw.; Felgabschwünge</li> <li>■ Stufenbarren (Sti): Kippaufschwung vorl.vorw.; Aufhocken;Vorgrätsch-Felgabschwung</li> <li>■ Schwebebalken (Sti): Handstütz - Überschlag (Abgang)</li> </ul>

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden: <ul style="list-style-type: none"><li>■ schulrelevante Übungsteile an ausgewählten Geräten unter wettkampfählichen Bedingungen demonstrieren</li><li>■ Übungen zum turnspezifischen Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen auswählen und durchführen</li><li>■ im Bereich Sichern und Helfen und bezüglich des Aufbaus der größeren Turngeräte potentielle Gefahren vorhersehen und situationsspezifisch reagieren</li><li>■ notwendige Leistungsvoraussetzungen für ausgewählte Übungsteile identifizieren und diese erarbeiten</li><li>■ Ursache und Ausprägung typischer Bewegungsfehler identifizieren und entsprechende Korrekturmaßnahmen einsetzendas Erlernen ausgewählter, schulrelevanter Übungsteile im Gerätturnen methodisch planen und durchführen</li></ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ praktisch: An 3 Turngeräten müssen unter Berücksichtigung von vorgegeben Elementgruppen Kürverbindungen gezeigt werden.</li><li>■ schriftlich: Klausur (60 min) über Fachmethodik, Turnsprache, Biomechanik, Sichern und Helfen und Fachdidaktik.</li></ul>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
regelmäßige, aktive Teilnahme
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Arnold, Klaus; Leirich, Jürgen (2005): Terminologie Gerätturnen</li><li>■ Bessi, Flavio (2009): Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – 1. Lizenzstufe</li><li>■ Gerling, Ilona (2002): Basisbuch Gerätturnen</li><li>■ Gerling, Ilona (2005): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Boden und Schwebebalken Band 2</li><li>■ Gerling, Ilona (2008): Gerätturnen für Fortgeschrittene – Sprung-, Hang- und Stützgeräte Band 2</li><li>■ Gerling, Ilona (2001): Kinder turnen – Helfen und Sichern</li><li>■ Knirsch, Kurt (2001): Gerätturnen mit Kindern</li><li>■ Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 1</li><li>■ Knirsch, Kurt (2000): Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 2</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Erfolgreich abgeschlossener Grundkur Gerätturnen.

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz	03LE43MO-10GY
Modulverantwortliche/r	
Christina Plötze	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
Grundkurs: keine Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs in Gymnastik/Tanz

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Gymnastik/Tanz -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p><b>Grundkurs Gymnastik/Tanz:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fuß-, Bein- und Rumpfarbeit, Haltungsschulung</li> <li>■ gymnastisch-tänzerische Grundformen (laufen, hüpfen/galoppieren, federn) in Variationen</li> <li>■ Rhythmusschulung</li> <li>■ Koordinationsschulung</li> <li>■ Gerätetechniken mit Ball/Reifen/Seil; einfache Bewegungsverbindungen</li> <li>■ grundlegende Schritte aus Aerobic oder einem Tanzstil, einfache Bewegungsverbindungen</li> <li>■ musiktheoretische Grundlagen, Fachterminologie, Bewegungsbeschreibungen</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs Gymnastik/Tanz:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ tänzerisches Exercise in Anlehnung an verschiedene Tanzstile</li> <li>■ Gerätetechniken mit den Handgeräten Ball, Seil, Reifen und/oder Band</li> <li>■ ausgewählte Körpertechniken (Drehungen, Sprünge...)</li> <li>■ Bewegungen und Bewegungsfolgen aus ausgewählten Tanzstilen; Theorie zum Thema Tanzstile</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Improvisation und Komposition ausgehend von Musik/Bewegung oder Objekten/Materialien</li> <li>■ Partnering / Contactimprovisation</li> <li>■ ausgewählte Gestaltungskriterien</li> <li>■ Fachterminologie, Bewegungsbeschreibungen; grundlegende Vermittlungsmethoden</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p><b>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ gymnastische Grundformen (gehen, laufen, hüpfen, federn etc.) auf Musik in einfachen Verbindungen ausführen</li> <li>■ funktionell ausgerichtete Körperhaltung demonstrieren und beschreiben</li> <li>■ grundlegende Techniken mit dem Seil/Reifen/ Ball (z.B. Durchschlagen, Prellen) zu einfachen Verbindungen verknüpfen und demonstrieren</li> <li>■ Kriterien der Bewegungsausführung und Bewegungsqualität benennen und umsetzen</li> <li>■ sich Bewegungsverbindungen einprägen und beschreiben; sowie Fachterminologie sachgerecht verwenden</li> <li>■ einfache Funktionsweisen von Musik auf Bewegungsabläufe anwenden, sowie Rhythmen erfassen und strukturieren</li> </ul> <p>Nach Abschluss des <b>Aufbaukurses können die Studierenden darüber hinaus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ausgewählte Körpertechniken (Sprünge, Drehungen...) ausführen</li> <li>■ stilgebundene tänzerische Bewegungsformen ausführen</li> <li>■ in Solo, Paar oder Gruppenform eine Choreografie unter Anwendung ausgewählter Gestaltungskriterien selbst entwickeln und präsentieren</li> <li>■ weitere Gerätetechniken (Ball, Seil, Band und/oder Reifen) in komplexeren Verbindungen ausführen, selbstständig verbinden und präsentieren</li> <li>■ Bewegungsfertigkeiten und Bewegungsfolgen unter den Aspekten Gerätetechnik, Körpertechnik und Gestaltungskriterien wahrnehmen, analysieren und reflektieren</li> <li>■ ausgewählte Tanzstile und Tanzrichtungen beschreiben und in Trend- und Fitnessbereich sowie im kulturellen Kontext verorten</li> <li>■ verschiedene Vermittlungsmethoden voneinander abgrenzen und didaktische Modelle erklären und anwenden</li> <li>■ Musiken als bewegungsbegleitend und /-unterstützend erkennen und geeignete Musik auswählen sowie diese in Bewegung umsetzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>praktisch:</b></li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Präsentation einer selbst entwickelten Choreografie auf Musik mit einem selbstgewählten Handgerät mit Pflichtsequenzen allein</li> <li>2) Präsentation einer vorgegebenen Bewegungsverbindung zu zweit</li> <li>3) Präsentation einer selbst entwickelten Choreografie auf Musik aus dem Bereich Tanz mit Pflichtelementen allein oder in der Kleingruppe</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>schriftlich:</b> Klausur (60 min)</li> </ul>

<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<p><b>Grundkurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige Anwesenheit und aktive Teilnahme</li> <li>■ Hausaufgaben, Bearbeitung von Unterrichtsmaterialien</li> <li>■ Praxisdemonstration:</li> </ul> <p>1) Demonstration einer Bewegungsverbinding mit einem Handgerät (Seil) allein (erweiterte Sporteingangsprüfung)</p> <p>2) Demonstration einer selbstentwickelten Bewegungsverbinding in der Gruppe aus Tanz oder Aerobic;</p> <p><b>Aufbaukurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige Anwesenheit und aktive Teilnahme</li> <li>■ Hausaufgaben, Bearbeitung von Unterrichtsmaterialien</li> </ul>
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs.
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Beck, P./Maiberger, S.: Gymnastik Basics. Technik – Training – Methodik, Aachen: Meyer &amp; Meyer Verlag.</li> <li>■ Kessel, M./Müller, B./Kosubek, T./Barz, H. (Hrsg.) (2011): Aufwachsen mit Tanz. Berichte aus Praxis, Schule und Forschung, Weinheim und Basel: Beltz Verlag.</li> <li>■ Maldoom, R. (2010): Community Dance. Jeder kann tanzen, Das Praxisbuch, Leipzig: Henschel Verlag.</li> <li>■ Tsakalidis, K. (2010): Choreographie - Handwerk und Vision, Konstanz: Stage - Verlag.</li> </ul>
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> </ul>

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz		03LE43MO-10GY
<b>Veranstaltung</b>		
Grundkurs Gymnastik/Tanz -		
Veranstaltungsart		Nummer
Sportpraktischer Unterricht		03LE43SP-99GY001
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fuß-, Bein- und Rumpfarbeit, Haltungsschulung</li> <li>■ gymnastisch-tänzerische Grundformen (laufen, hüpfen/galoppieren, federn) in Variationen</li> <li>■ Rhythmusschulung</li> <li>■ Koordinationsschulung</li> <li>■ Gerätetechniken mit Ball/Reifen/Seil; einfache Bewegungsverbindungen</li> <li>■ grundlegende Schritte aus Aerobic oder einem Tanzstil, einfache Bewegungsverbindungen</li> <li>■ musiktheoretische Grundlagen, Fachterminologie, Bewegungsbeschreibungen</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ gymnastische Grundformen (gehen, laufen, hüpfen, federn etc.) auf Musik in einfachen Verbindungen ausführen</li> <li>■ funktionell ausgerichtete Körperhaltung demonstrieren und beschreiben</li> <li>■ grundlegende Techniken mit dem Seil/Reifen/ Ball (z.B. Durchschlagen, Prellen) zu einfachen Verbindungen verknüpfen und demonstrieren</li> <li>■ Kriterien der Bewegungsausführung und Bewegungsqualität benennen und umsetzen</li> <li>■ sich Bewegungsverbindungen einprägen und beschreiben; sowie Fachterminologie sachgerecht verwenden</li> <li>■ einfache Funktionsweisen von Musik auf Bewegungsabläufe anwenden, sowie Rhythmen erfassen und strukturieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine

<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ regelmäßige Anwesenheit und aktive Teilnahme</li><li>■ Hausaufgaben, Bearbeitung von Unterrichtsmaterialien</li><li>■ Praxisdemonstration:</li></ul> <p>1) Demonstration einer Bewegungsverbinding mit einem Handgerät (Seil) allein (erweiterte Sportaufnahmeprüfung)</p> <p>2) Demonstration einer selbstentwickelten Bewegungsverbinding in der Gruppe aus Tanz oder Aerobic;</p>
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Beck, P./Maiberger, S.: Gymnastik Basics. Technik – Training – Methodik, Aachen: Meyer &amp; Meyer Verlag.</li><li>■ Kessel, M./Müller, B./Kosubek, T./Barz, H. (Hrsg.) (2011): Aufwachsen mit Tanz. Berichte aus Praxis, Schule und Forschung, Weinheim und Basel: Beltz Verlag.</li><li>■ Maldoom, R. (2010): Community Dance. Jeder kann tanzen, Das Praxisbuch, Leipzig: Henschel Verlag.</li><li>■ Tsakalidis, K. (2010): Choreographie - Handwerk und Vision, Konstanz: Stage - Verlag.</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname		Nummer
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz		03LE43MO-10GY
Veranstaltung		
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz -		
Veranstaltungsart		Nummer
Übung		03LE43Ü-99GY002
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ tänzerisches Exercise in Anlehnung an verschiedene Tanzstile</li> <li>■ Gerätetechniken mit den Handgeräten Ball, Seil, Reifen und/oder Band</li> <li>■ ausgewählte Körpertechniken (Drehungen, Sprünge...)</li> <li>■ Bewegungen und Bewegungsfolgen aus ausgewählten Tanzstilen; Theorie zum Thema Tanzstile</li> <li>■ Improvisation und Komposition ausgehend von Musik/Bewegung oder Objekten/Materialien</li> <li>■ Partnering / Contactimprovisation</li> <li>■ ausgewählte Gestaltungskriterien</li> <li>■ Fachterminologie, Bewegungsbeschreibungen; grundlegende Vermittlungsmethoden</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ausgewählte Körpertechniken (Sprünge, Drehungen...) ausführen</li> <li>■ stilgebundene tänzerische Bewegungsformen ausführen</li> <li>■ in Solo, Paar oder Gruppenform eine Choreografie unter Anwendung ausgewählter Gestaltungskriterien selbst entwickeln und präsentieren</li> <li>■ weitere Gerätetechniken (Ball, Seil, Band und/oder Reifen) in komplexeren Verbindungen ausführen, selbstständig verbinden und präsentieren</li> <li>■ Bewegungsfertigkeiten und Bewegungsfolgen unter den Aspekten Gerätetechnik, Körpertechnik und Gestaltungskriterien wahrnehmen, analysieren und reflektieren</li> <li>■ ausgewählte Tanzstile und Tanzrichtungen beschreiben und in Trend- und Fitnessbereich sowie im kulturellen Kontext verorten</li> <li>■ verschiedene Vermittlungsmethoden voneinander abgrenzen und didaktische Modelle erklären und anwenden</li> <li>■ Musiken als bewegungsbegleitend und /-unterstützend erkennen und geeignete Musik auswählen sowie diese in Bewegung umsetzen</li> </ul>

<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Praktisch:</b> 1) Präsentation einer selbst entwickelten Choreografie auf Musik mit einem selbstgewählten Handgerät mit Pflichtsequenzen allein 2) Präsentation einer vorgegebenen Bewegungsverbinding zu zweit 3) Präsentation einer selbst entwickelten Choreografie auf Musik aus dem Bereich Tanz mit Pflichtelementen allein oder in der Kleingruppe  <b>Schriftlich:</b> Klausur (60 min)
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ regelmäßige Anwesenheit und aktive Teilnahme</li><li>■ Hausaufgaben, Bearbeitung von Unterrichtsmaterialien</li></ul>
<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Beck, P./Maiberger, S.: Gymnastik Basics. Technik – Training – Methodik, Aachen: Meyer &amp; Meyer Verlag.</li><li>■ Kessel, M./Müller, B./Kosubek, T./Barz, H. (Hrsg.) (2011): Aufwachsen mit Tanz. Berichte aus Praxis, Schule und Forschung, Weinheim und Basel: Beltz Verlag.</li><li>■ Maldoom, R. (2010): Community Dance. Jeder kann tanzen, Das Praxisbuch, Leipzig: Henschel Verlag.</li><li>■ Tsakalidis, K. (2010): Choreographie - Handwerk und Vision, Konstanz: Stage - Verlag.</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Grundkurs Gymnastik/Tanz



Name des Kontos	Nummer des Kontos
Spielsportarten	03LE43KT-10PRAX2
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Benotung	V-BE-vorläufig BE 1 Nachk
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Fußball	03LE43MO-10FB
Modulverantwortliche/r	
Carsten Traber	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundkurs: keine</li> <li>■ Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs in Fußball</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Fußball -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Fußball -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p><b>Grundkurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Die Bedeutung der Variablen im Sportspiel Fußball</li> <li>■ Pass- und Annahmetechniken I</li> <li>■ Pass- und Annahmetechniken II</li> <li>■ Schusstechniken I: Innenseitstoß als Torschuss</li> <li>■ Schusstechniken II: Tempodribbling mit anschließendem Torschuss</li> <li>■ Grundtechniken des Kopfballspiels</li> <li>■ Überzahlspiel I (ohne konkrete Spielrichtung)</li> <li>■ Überzahlspiel II (mit konkreter Spielrichtung)</li> <li>■ Überzahlspiel III (Zonen)</li> <li>■ Individualtaktisches Verhalten offensiv: Varianten des 1 gegen 1</li> <li>■ Individualtaktisches Verhalten defensiv: Varianten des 1 gegen 1</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten offensiv: Mittelfeldspieler und Angreifer</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Basistechniken Innenspannstoß, Vollspannstoß und Fintieren</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Elemente des Torwartspiels</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten defensiv: Pressingvarianten</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten offensiv: Torchancen herausspielen</li> <li>■ Mannschaftstaktisches Verhalten offensiv/defensiv: Kennenlernen und Anwenden von unterschiedlichen Grundaufstellungen</li> <li>■ Konditionelle und psychisch-soziale Faktoren im Fußballsport</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung einer Unterrichts-/Trainingsstunde Vergleich, Anwendung und Beurteilung von Sportspielvermittlungskonzepten</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Modifikationsmöglichkeiten in den großen Spielsportarten beschreiben und deren Bedeutung erklären.</li> <li>■ die elementaren, fußballspezifischen Bewegungsfertigkeiten erklären und fachgerecht demonstrieren.</li> <li>■ Handlungsmöglichkeiten beim elementaren und komplexen Überzahlspiel erklären und diese situationsgerecht anwenden.</li> <li>■ adäquates individual- und gruppentaktisches Verhalten erkennen und erklären.</li> <li>■ die elementaren konditionellen und psychisch-sozialen Bestandteile des Fußballsports benennen und erklären.</li> <li>■ eine Trainings- oder Unterrichtsstunde dezidiert und nach fachdidaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen planen.</li> <li>■ ein Spektrum unterschiedlicher Formen der methodischen Organisation des Lehrens und Lernens beschreiben.</li> <li>■ Handlungsmöglichkeiten beim komplexeren Überzahl- und Gleichzahlspiel erkennen und diese situationsgerecht anwenden. fortgeschrittenes sportartspezifisches, individual- und gruppentaktisches Verhalten erkennen und erklären.</li> </ul>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs.
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
Bekanntgabe in der ersten Sitzung.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Fußball	03LE43MO-10FB
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Fußball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99FB001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bedeutung der Variablen im Sportspiel Fußball</li> <li>■ Pass- und Annahmetechniken I</li> <li>■ Pass- und Annahmetechniken II</li> <li>■ Schusstechniken I: Innenseitstoß als Torschuss</li> <li>■ Schusstechniken II: Tempodribbling mit anschließendem Torschuss</li> <li>■ Grundtechniken des Kopfballspiels</li> <li>■ Überzahlspiel I (ohne konkrete Spielrichtung)</li> <li>■ Überzahlspiel II (mit konkreter Spielrichtung)</li> <li>■ Überzahlspiel III (Zonen)</li> <li>■ Individualtaktisches Verhalten offensiv: Varianten des 1 gegen 1</li> <li>■ Individualtaktisches Verhalten defensiv: Varianten des 1 gegen 1</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten offensiv: Mittelfeldspieler und Angreifer</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Modifikationsmöglichkeiten in den großen Sportarten beschreiben und deren Bedeutung erklären.</li> <li>■ die elementaren, fußballspezifischen Bewegungsfertigkeiten erklären und fachgerecht demonstrieren.</li> <li>■ Handlungsmöglichkeiten beim elementaren und komplexen Überzahlspiel erklären und diese situationsgerecht anwenden</li> <li>■ adäquates individual- und gruppentaktisches Verhalten erkennen und erklären.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Zu erbringende Studienleistung

Literatur
Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Fußball	03LE43MO-10FB
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Fußball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Basistechniken Innenspannstoß, Vollspannstoß und Fintieren</li> <li>■ Elemente des Torwartspiels</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten defensiv: Pressingvarianten</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten offensiv: Torchancen herauspielen</li> <li>■ Mannschaftstaktisches Verhalten offensiv/defensiv: Kennenlernen und Anwenden von unterschiedlichen Grundaufstellungen</li> <li>■ Konditionelle und psychisch-soziale Faktoren im Fußballsport</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung einer Unterrichts-/Trainingsstunde Vergleich, Anwendung und Beurteilung von Sportspielvermittlungskonzepten</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die elementaren konditionellen und psychisch-sozialen Bestandteile des Fußballsports benennen und erklären.</li> <li>■ eine Trainings- oder Unterrichtsstunde dezidiert und nach fachdidaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen planen.</li> <li>■ ein Spektrum unterschiedlicher Formen der methodischen Organisation des Lehrens und Lernens beschreiben.</li> <li>■ Handlungsmöglichkeiten beim komplexeren Überzahl- und Gleichzahlspiel erkennen und diese situationgerecht anwenden. fortgeschrittenes sportartspezifisches, individual- und gruppentaktisches Verhalten erkennen und erklären.</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
regelmäßige und aktive Teilnahme

Literatur

Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

Zwingende Voraussetzung

Erfolgreich absolvierter Grundkurs Fußball

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Handball	03LE43MO-10HB
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
Für den Aufbaukurs Handball: Erfolgreich absolvierter Grundkurs Handball

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Handball -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Handball -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden (60 Stunden, wenn Prüfung ohne Note)

Inhalte
<p><b>Grundkurs:</b>  Hallenhandball spielend lernen (Spielen lernt man nur im Spiel)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vermittlungsmethoden im Handball: Erweitertes Spielreihenkonzept von Emrich, Spielen mit Hand und Ball im freien Raum zum Zielspiel Handball; Überzahlspielreihe, Sektorenspiele und Spiele in Kleingruppen in spielnahen Situationen</li> <li>■ Schulung des mannschaftlichen Zusammenspiels, angewandte Technik im Spiel</li> <li>■ Leitideen des offensiven Abwehrverhaltens</li> <li>■ Bedeutung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten: Theorie und Praxis der Koordination mit „Hand und Ball und Fuß“ (Variationsmöglichkeiten bei der Anwendung der Schrittregel), handballspezifisches Koordinations- und Techniktraining</li> <li>■ Grundtechniken und Individualtaktisches Verhalten im Handball, Technik- Technikvariation; Gruppen- und mannschaftstaktische Verhaltensweisen in Angriff und Abwehr</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b></p>

<p><b>Mannschaftstaktisches Angriffs- und Abwehrverhalten verbessern und situationsangepasst anwenden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Grundtechniken, Erwerb von Technikvariation</li> <li>■ Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bundes</li> <li>■ Systematische Spielentwicklung</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten in Angriff und Abwehr (4:4; 6:6)</li> <li>■ Moderne Spielauffassung in Angriff- und Abwehr</li> <li>■ Tempospiel im modernen Handball</li> <li>■ Physisches Anforderungsprofil Handball</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung von Prüfungs- und Wettkampfsituationen im Handball (Wurftechniken; Sektorenspiel 4:4 bei offensiver Abwehr; Spiel 6:6 bei offensivem Abwehrverhalten 5:1 oder 3:3)</li> <li>■ Handballspezifische Trainingsformen und -Methoden</li> </ul>
<p>Qualifikationsziel</p>
<p>Lernziele / Lernergebnisse</p> <p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden das Sportspiel Basketball regelkonform spielen und vermitteln.          Sie sind insbesondere in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische-taktische Fähigkeiten/Fertigkeiten spielend umzusetzen, zu erklären, zu demonstrieren und zu korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen spielend umzusetzen, zu erkennen, zu erklären, zu analysieren und zu korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen und im Wettspiel erfolgreich anzuwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Handball unter Einbezug der Variablen der Spielorganisation darzustellen, zu vergleichen und sinnvoll anzuwenden,</li> <li>■ Wettspiele regelgerecht in Gleichzahl, Über-/Unterzahl zu initiieren und zu leiten.</li> </ul>
<p>Zu erbringende Prüfungsleistung</p> <p><b>Nur im Aufbaukurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftlich: Klausur (60 min.)</li> <li>■ praktisch: Demonstration Wurftechniken; Manndeckung 4:4 auf ein Tor; 4:3 im Sektorenspiel; Zielspiel 6:6 bei offensiven Abwehrvarianten 5:1 oder 3:3</li> </ul>
<p>Zu erbringende Studienleistung</p> <p><b>Grundkurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige aktive Teilnahme,</li> <li>■ Demonstration Wurftechniken;</li> <li>■ Manndeckung 4:4 auf ein Tor;</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ regelmäßige aktive Teilnahme</li> </ul>
<p>Benotung</p> <p>Note Theorie: 1/3          Note Praxis: 2/3</p>
<p>Zusammensetzung der Modulnote</p> <p>Note Theorie: 1/3          Note Praxis: 2/3</p>
<p>Literatur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Emrich, Armin, Spielend Handball lernen in Schule und Verein; Limpert Verlag</li> <li>■ Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bund</li> <li>■ Ausgewählte Videobeispiele</li> </ul>



Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Handball	03LE43MO-10HB
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Handball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99HB001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p>Hallenhandball spielend lernen (Spielen lernt man nur im Spiel)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vermittlungsmethoden im Handball: Erweitertes Spielreihenkonzept von Emrich, Spielen mit Hand und Ball im freien Raum zum Zielspiel Handball; Überzahlspielreihe, Sektorenspiele und Spiele in Kleingruppen in spielnahen Situationen</li> <li>■ Schulung des mannschaftlichen Zusammenspiels, angewandte Technik im Spiel</li> <li>■ Leitideen des offensiven Abwehrverhaltens</li> <li>■ Bedeutung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten: Theorie und Praxis der Koordination mit „Hand und Ball und Fuß“ (Variationsmöglichkeiten bei der Anwendung der Schrittregel), handballspezifisches Koordinations- und Techniktraining</li> <li>■ Grundtechniken und Individualtaktisches Verhalten im Handball, Technik- Technikvariation; Gruppen- und mannschaftstaktische Verhaltensweisen in Angriff und Abwehr</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls (Grund- und Aufbaukurs) können die Studierenden das Sportspiel Handball regelkonform spielen und vermitteln. Sie sind insbesondere in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische-taktische Fähigkeiten/Fertigkeiten spielend umzusetzen, zu erklären, zu demonstrieren und zu korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen spielend umzusetzen, zu erkennen, zu erklären, zu analysieren und zu korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen und im Wettspiel erfolgreich anzuwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Handball unter Einbezug der Variablen der Spielorganisation darzustellen, zu vergleichen und sinnvoll anzuwenden,</li> <li>■ Wettspiele regelgerecht in Gleichzahl, Über-/Unterzahl zu initiieren und zu leiten.</li> </ul>

Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Regelmäßige aktive Teilnahme,</li><li>■ Demonstration Wurftechniken;</li><li>■ Manndeckung 4:4 auf ein Tor</li></ul>
Literatur
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Emrich, Armin, Spielend Handball lernen in Schule und Verein; Limpert Verlag</li><li>■ Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bund</li><li>■ Ausgewählte Videobeispiele</li></ul>
Zwingende Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Handball	03LE43MO-10HB
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Handball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden (30 Stunden, wenn Prüfung ohne Note)
Workload	90 Stunden (60 Stunden, wenn Prüfung ohne Note)

Inhalte
<p><u>Mannschaftstaktisches Angriffs- und Abwehrverhalten verbessern und situationsangepasst anwenden</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Grundtechniken, Erwerb von Technikvariation</li> <li>■ Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bundes</li> <li>■ Systematische Spielentwicklung</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten in Angriff und Abwehr (4:4; 6:6)</li> <li>■ Moderne Spielauffassung in Angriff- und Abwehr</li> <li>■ Tempospiel im modernen Handball</li> <li>■ Physisches Anforderungsprofil Handball</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung von Prüfungs- und Wettkampfsituationen im Handball (Wurftechniken; Sektorenspiel 4:4 bei offensiver Abwehr; Spiel 6:6 bei offensivem Abwehrverhalten 5:1 oder 3:3)</li> <li>■ Handballspezifische Trainingsformen und -Methoden</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls (Grund- und Aufbaukurs) können die Studierenden das Sportspiel Handball regelkonform spielen und vermitteln. Sie sind insbesondere in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische-taktische Fähigkeiten/Fertigkeiten spielend umzusetzen, zu erklären, zu demonstrieren und zu korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen spielend umzusetzen, zu erkennen, zu erklären, zu analysieren und zu korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen in spielnahen Situationen und im Wettspiel erfolgreich anzuwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Handball unter Einbezug der Variablen der Spielorganisation darzustellen, zu vergleichen und sinnvoll anzuwenden,</li> <li>■ Wettspiele regelgerecht in Gleichzahl, Über-/Unterzahl zu initiieren und zu leiten.</li> </ul>

**Zu erbringende Prüfungsleistung**

- Theorieklausur (60 min.)
- Praxis: Demonstration Wurftechniken; Manndeckung 4:4 auf ein Tor; 4:3 im Sektorenspiel; Zielspiel 6:6 bei offensiven Abwehrvarianten 5:1 oder 3:3

**Zu erbringende Studienleistung**

regelmäßige, aktive Teilnahme

**Literatur**

- Emrich, Armin, Spielend Handball lernen in Schule und Verein; Limpert Verlag
- Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handball Bund
- Ausgewählte Videobeispiele

**Zwingende Voraussetzung**

Erfolgreich absolvierter Grundkurs Handball

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Volleyball	03LE43MO-10VB
Modulverantwortliche/r	
Jörg Stumböck	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundkurs: keine</li> <li>■ Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs Volleyball</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Volleyball -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Volleyball -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p><b>Grundkurs:</b>  <u>Volleyball einführen und schulen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundtechniken Pritschen, Baggern, Aufschlag, Angriff</li> <li>■ Methodik vom 1-1 bis zum Quattro-Volleyball</li> <li>■ Taktik des Volleyballspiels (Angriff und Abwehr) vom 1:1 zum 4:4</li> <li>■ koordinative und konditionelle Fähigkeiten des VB-Spiel</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> <li>■ Einführung und Einbindung der „Trendsportart“ Beachvolleyball (Im Sommersemester)</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b>  <u>Volleyball trainieren</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Grundtechniken</li> <li>■ Vertiefung der taktischen Basisqualifikationen</li> <li>■ Individual-, gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten im Spiel 4.4</li> <li>■ Volleyballspezifische Trainingsformen und – Methoden</li> <li>■ Einführung und Einbindung der „Trendsportart“ Beachvolleyball (im Sommersemester)</li> </ul>

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ volleyballspezifische Bewegungsfertigkeiten demonstrieren</li> <li>■ volleyballspezifische Bewegungsfertigkeiten in der Wettkampfsituation anwenden und Spielsituationen taktisch adäquat lösen</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren, analysieren und korrigieren</li> <li>■ methodische Übungs- und Spielreihen zielgruppenadäquat beschreiben, auswählen und anwenden</li> <li>■ Vermittlungskonzepte darstellen und vergleichen</li> <li>■ Regelvorgaben im Spiel befolgen und unter Berücksichtigung der Regelkunde das Spiel unterrichten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs: schriftlich: Klausur (60 min) praktisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Demonstration Pritschen und Baggern in einer Übungsform</li> <li>■ Demonstration des Angriffsschlages</li> <li>■ Spiel 4:4</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
<p><b>Grundkurs:</b> regelmäßige und aktive Teilnahme und Demonstration einer der drei Grundtechniken Aufschlag, Oberes Zuspiel (Pritschen), unteres Zuspiel (Baggern). Die Auswahl erfolgt per Losverfahren.  <b>Aufbaukurs:</b> regelmäßige und aktive Teilnahme</p>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen (2/3) Prüfung im Aufbaukurs.
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ „Volleyball spielerisch lernen (3. Aufl.)“. Papageorgiou, A. &amp; Czimek V. (2012). Meyer &amp; Meyer Verlag Aachen</li> <li>■ „Der Punkt“. Rahmenorientierung für die Ausbildung junger Volleyballer. Baden-Württemberg Mallick/ Lichtenauer (2002)</li> <li>■ „Quattro-Volleyball“: Hrsg. Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Stuttgart 2001.</li> <li>■ „Doppelstunde Volleyball“: Hermann Saile, Barbara Vollmer, Schorndorf 2008.</li> <li>■ Skript Volleyball Grundfach Stumböck J.</li> </ul>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> </ul>



Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Volleyball	03LE43MO-10VB
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Volleyball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99VB001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p><u>Volleyball einführen und schulen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundtechniken Pritschen, Baggern, Aufschlag, Angriff</li> <li>■ Methodik vom 1-1 bis zum Quattro-Volleyball</li> <li>■ Taktik des Volleyballspiels (Angriff und Abwehr) vom 1:1 zum 4:4</li> <li>■ koordinative und konditionelle Fähigkeiten des VB-Spiel</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> <li>■ Einführung und Einbindung der „Trendsportart“ Beachvolleyball (Im Sommersemester)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ sportartspielspezifische Bewegungsfertigkeiten demonstrieren</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren, analysieren und korrigieren</li> <li>■ methodische Übungs- und Spielreihen beschreiben und zielgruppenadäquat auswählen</li> <li>■ Vermittlungskonzepte darstellen und vergleichen</li> <li>■ Regelvorgaben im Spiel befolgen und unter Berücksichtigung der Regelkunde das Spiel unterrichten</li> <li>■ Technik und Ausbildung in Abhängigkeit setzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige und aktive Teilnahme,</li> <li>■ Demonstration einer der drei Grundtechniken Aufschlag, Oberes Zuspiel (Pritschen), unteres Zuspiel (Baggern). Die Auswahl erfolgt per Losverfahren.</li> </ul>

<b>Literatur</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ „Volleyball spielerisch lernen (3. Aufl.)“. Papageorgiou, A. &amp; Czimek V. (2012). Meyer &amp; Meyer Verlag Aachen</li><li>■ „Der Punkt“. Rahmenorientierung für die Ausbildung junger Volleyballer. Baden-Württemberg Mallick/Lichtenauer (2002):</li><li>■ „Quattro-Volleyball“: Hrsg. Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Stuttgart 2001.</li><li>■ „Doppelstunde Volleyball“: Hermann Saile, Barbara Vollmer, Schorndorf 2008.</li><li>■ Skript Volleyball Grundfach Stumböck J.</li></ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Volleyball	03LE43MO-10VB
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Volleyball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p><u>Volleyball trainieren:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Grundtechniken</li> <li>■ Vertiefung der taktischen Basisqualifikationen</li> <li>■ Individual-, gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten im Spiel 4.4</li> <li>■ Volleyballspezifische Trainingsformen und – Methoden</li> <li>■ Einführung und Einbindung der „Trendsportart“ Beachvolleyball (im Sommersemester)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ volleyballspezifische Bewegungsfertigkeiten in der Wettkampfsituation anwenden und Spielsituationen taktisch adäquat lösen</li> <li>■ Bewegungsfehler identifizieren, analysieren und korrigieren</li> <li>■ methodische Übungs- und Spielreihen zielgruppenadäquat beschreiben, auswählen und anwenden</li> <li>■ Vermittlungskonzepte darstellen und vergleichen</li> <li>■ Regelvorgaben im Spiel befolgen und unter Berücksichtigung der Regelkunde das Spiel unterrichten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>schriftlich: Klausur (60 min) praktisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Demonstration Pritschen und Baggern in einer Übungsform</li> <li>■ Demonstration des Angriffsschlages</li> <li>■ Spiel 4:4</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
regelmäßige und aktive Teilnahme

Literatur

- „Volleyball spielerisch lernen (3. Aufl.)“. Papageorgiou, A. & Czimek V. (2012). Meyer & Meyer Verlag Aachen
- „Der Punkt“. Rahmenorientierung für die Ausbildung junger Volleyballer. Baden-Württemberg Mallick/Lichtenauer (2002):
- „Quattro-Volleyball“: Hrsg. Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Stuttgart 2001.
- „Doppelstunde Volleyball“: Hermann Saile, Barbara Vollmer, Schorndorf 2008.
- Skript Volleyball Grundfach Stumböck J.

Zwingende Voraussetzung

erfolgreich absolvierter Grundkurs Volleyball

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Basketball	03LE43MO-10BB
Modulverantwortliche/r	
Harald Janson	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundkurs: keine</li> <li>■ Aufbaukurs: erfolgreich absolvierter Grundkurs Basketball</li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundkurs Basketball -	Sportpraktischer Unterricht	Pflicht	2	2	60 Stunden
Aufbaukurs Basketball -	Übung	Wahlpflicht	3	2	90 Stunden

Inhalte
<p><b>Grundkurs:</b>  <u>Basketball einführen und schulen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vermittlungsmethoden im Basketball: Integrative Spielmethode, Spielgemäßes Konzept, Überzahlspielreihe, Spiel in Kleingruppen</li> <li>■ Bedeutung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten: Theorie und Praxis der (Ball-) Koordination, basketballspezifisches Koordinations- und Techniktraining</li> <li>■ Basketballspezifische Fertigkeiten / Individualtaktik: Grundtechniken und Individualtaktisches Verhalten im Basketball</li> <li>■ Gruppen- und mannschaftstaktische Verhaltensweisen im Angriff</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> </ul> <p><b>Aufbaukurs:</b>  <u>Basketball trainieren</u></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Basistechniken</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten in der Verteidigung</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung von Prüfungs- und Wettkampfsituationen im Basketball</li> <li>■ Basketballspezifische Trainingsformen und -Methoden</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden das Sportspiel Basketball regelkonform spielen und vermitteln. Sie können insbesondere</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische Fertigkeiten erklären, demonstrieren und korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen erkennen, erklären, analysieren und korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen im Wettspiel erfolgreich anwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Basketball darstellen, vergleichen und sinnvoll anwenden,</li> <li>■ Wettspiele regelgerecht initiieren und leiten.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Nur im Aufbaukurs: schriftlich: Klausur (60 min) praktisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Demonstration von 2 komplexen Technikprüfungsformen (Korbabschlüsse, Dribbelparcours)</li> <li>■ Spiel 3:3 (Halbfeld)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Grundkurs:</b> regelmäßige aktive Teilnahme und Demonstration einer der drei Grundtechniken Korblegervariationen, Sprungwurf, Dribbling (Auswahl per Losverfahren)</li> <li>■ <b>Aufbaukurs:</b> regelmäßige aktive Teilnahme</li> </ul>
Benotung
Note aus der schriftlichen (1/3) und der praktischen Prüfungsleistung (2/3) im Aufbaukurs.
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Janson H.: Skript Basketball Grundfach</li> <li>■ Steinhöfer, D./Remmert H.: Basketball in der Schule: spielerisch und spielgemäß. Münster 1998</li> <li>■ Schröder J./Bauer C.: Basketball trainieren und spielen. Reinbek 1996</li> </ul>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</li> <li>■ Polyvalenter Zwei-Hauptfächer Bachelor, Fach Sport</li> </ul>



Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Basketball	03LE43MO-10BB
<b>Veranstaltung</b>	
Grundkurs Basketball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Sportpraktischer Unterricht	03LE43SP-99BB001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
<p><u>Basketball einführen und schulen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vermittlungsmethoden im Basketball: Integrative Spielmethode, Spielgemäßes Konzept, Überzahlspielreihe, Spiel in Kleingruppen</li> <li>■ Bedeutung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten: Theorie und Praxis der (Ball-) Koordination, basketballspezifisches Koordinations- und Techniktraining</li> <li>■ Basketballspezifische Fertigkeiten / Individualtaktik: Grundtechniken und Individualtaktisches Verhalten im Basketball</li> <li>■ Gruppen- und manschaftstaktische Verhaltensweisen im Angriff</li> <li>■ Regelkunde in Theorie und Praxis</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Grundkurses können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische Fertigkeiten erklären, demonstrieren und korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen erkennen, erklären, analysieren und korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen im Wettspiel erfolgreich anwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Basketball darstellen, vergleichen und sinnvoll anwenden, Wettspiele regelgerecht initiieren und leiten.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige aktive Teilnahme,</li> <li>■ Demonstration einer der drei Grundtechniken Korblegervariationen, Sprungwurf, Dribbling (Auswahl per Losverfahren)</li> </ul>

Literatur
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Janson H.: Skript Basketball Grundfach</li><li>■ Steinhöfer, D./Remmert H.: Basketball in der Schule: spielerisch und spielgemäß. Münster 1998</li><li>■ Schröder J./Bauer C.: Basketball trainieren und spielen. Reinbek 1996</li></ul>
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Theorie und Praxis Basketball	03LE43MO-10BB
<b>Veranstaltung</b>	
Aufbaukurs Basketball -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	60 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<p><u>Basketball trainieren:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wiederholung und Vertiefung der Basistechniken</li> <li>■ Gruppentaktisches Verhalten in der Verteidigung</li> <li>■ Vorbereitung und Durchführung von Prüfungs- und Wettkampfsituationen im Basketball</li> <li>■ Basketballspezifische Trainingsformen und -Methoden</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Aufbaukurses können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ grundlegende technische Fertigkeiten erklären, demonstrieren und korrigieren,</li> <li>■ individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen erkennen, erklären, analysieren und korrigieren,</li> <li>■ in der Interaktion mit Mitspielern individual- und gruppentaktische Verhaltensweisen im Wettspiel erfolgreich anwenden,</li> <li>■ Vermittlungskonzepte und Modifikationsmöglichkeiten im Sportspiel Basketball darstellen, vergleichen und sinnvoll anwenden, Wettspiele regelgerecht initiieren und leiten.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>schriftlich: Klausur (60 min) praktisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Demonstration von 2 komplexen Technikprüfungsformen (Korbabschlüsse, Dribbelparcours)</li> <li>■ Spiel 3:3 (Halbfeld)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
regelmäßige und aktive Teilnahme
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Janson H.: Skript Basketball Grundfach</li> <li>■ Steinhöfer, D./Remmert H.: Basketball in der Schule: spielerisch und spielgemäß. Münster 1998</li> <li>■ Schröder J./Bauer C.: Basketball trainieren und spielen. Reinbek 1996</li> </ul>

Zwingende Voraussetzung

erfolgreich absolvierter Grundkurs Basketball



Name des Kontos	Nummer des Kontos
Schwerpunkt	03LE43KT-10SCHWP
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	20
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

Kommentar
<p>Es ist einer von drei Schwerpunkten zu wählen (jeweils 20 ECTS):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schwerpunkt <i>Sporttherapie</i></li> <li>■ Schwerpunkt <i>Betriebliche Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Schwerpunkt <i>Leistung und Fitness</i></li> </ul>

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Schwerpunkt Sporttherapie	03LE43KT-10THER
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	20
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

Kommentar
Es sind alle 4 Module zu absolvieren.

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann Dr. Michael Peters	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung <i>Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe</i>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Übung	Wahlpflicht	5	1	

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> </ul>

■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung
Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Bemerkung / Empfehlung
Vorlesung + Übung
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Schwerpunktbereich im B.Sc. Studiengang

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Inhalte der Vorlesung und Übung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> <li>■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung

Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-10MED001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	15 Stunden

<b>Inhalte</b>
s. Vorlesung
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Literatur</b>
s. Vorlesung
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
s. Vorlesung

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie	03LE43MO-10THER001
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann Dr. Michael Peters	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Das Modul <i>Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie</i> sollte parallel zu dieser Veranstaltung oder vor dieser Veranstaltung belegt werden.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie -	Seminar	Wahlpflicht	5	3	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Medizinischen Trainingstherapie</li> <li>■ Therapieplanung mit Konzeption und Realisation</li> <li>■ Muskuläres Aufbautraining an Geräten der Medizinischen Trainingstherapie und mit freien Gewichten</li> <li>■ Sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe</li> <li>■ Gang- und Lauschule, Medical-Nordic-Walking</li> <li>■ Rückenschule, Entspannungsverfahren</li> <li>■ Maßnahmen zur Verbesserung der Beweglichkeit</li> <li>■ Exemplarische Therapieeinheiten für ausgewählte Indikationen</li> <li>■ Einzel- und Gruppentherapiekonzeption sowie Trainingsplanerstellung für unterschiedliche Zielgruppen</li> <li>■ Durchführung und Reflexion einer Lehrprobe</li> </ul>

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verletzungsbedingte konditionelle und koordinative Defizite erkennen und beurteilen</li> <li>■ Indikationsspezifische Therapie- und Trainingspläne erstellen</li> <li>■ Rehabilitative Trainingsmethoden sinnvoll anwenden</li> <li>■ Einzel- und Gruppen-Therapieeinheiten planen, durchführen und begründen</li> <li>■ Übungs- und Trainingsformen unter biomechanisch funktionellen Aspekten auswählen, für unterschiedliche Therapiestufen modifizieren und der Zielgruppe entsprechend zuordnen</li> <li>■ Patienten zu ihrem rehabilitativen Training anleiten und sporttherapeutisch betreuen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftliche Prüfungsleistung (80%): Klausur (60 min.)</li> <li>■ praktische Prüfungsleistung (20%): Lehrprobe von max. 30 min (inklusive Ausarbeitung eines Leitfadens, Stundenverlaufs- oder Trainingsplans)</li> </ul>
Zu erbringende Studienleistung
Aktive Teilnahme und Anwesenheit
Benotung
<p>Note aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftlicher Prüfungsleistung (80%) und</li> <li>■ praktischer Prüfungsleistung (20%)</li> </ul>
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<p>Das Modul besteht aus einer Vorlesung (2 SWS) und einer Übung (1 SWS), die als gemeinsame, dreistündige Veranstaltung abgehalten werden.</p> <p>Modul verwendbar für folgende Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sporttherapie (Pflichtmodul)</li> <li>■ Betriebliche Gesundheitsförderung</li> <li>■ Leistung und Fitness</li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie	03LE43MO-10THER001
<b>Veranstaltung</b>	
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10THER001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Medizinischen Trainingstherapie</li> <li>■ Therapieplanung mit Konzeption und Realisation</li> <li>■ Muskuläres Aufbautraining an Geräten der Medizinischen Trainingstherapie und mit freien Gewichten</li> <li>■ Sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe</li> <li>■ Gang- und Lauschule, Medical-Nordic-Walking</li> <li>■ Rückenschule, Entspannungsverfahren</li> <li>■ Maßnahmen zur Verbesserung der Beweglichkeit</li> <li>■ Exemplarische Therapieeinheiten für ausgewählte Indikationen</li> <li>■ Einzel- und Gruppentherapiekonzeption sowie Trainingsplanerstellung für unterschiedliche Zielgruppen</li> <li>■ Durchführung und Reflexion einer Lehrprobe</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung / des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verletzungsbedingte konditionelle und koordinative Defizite erkennen und beurteilen</li> <li>■ Indikationsspezifische Therapie- und Trainingspläne erstellen</li> <li>■ Rehabilitative Trainingsmethoden sinnvoll anwenden</li> <li>■ Einzel- und Gruppen-Therapieeinheiten planen, durchführen und begründen</li> <li>■ Übungs- und Trainingsformen unter biomechanisch funktionellen Aspekten auswählen, für unterschiedliche Therapiestufen modifizieren und der Zielgruppe entsprechend zuordnen</li> <li>■ Patienten zu ihrem rehabilitativen Training anleiten und sporttherapeutisch betreuen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ schriftliche Prüfungsleistung (80%): Klausur (60 min.)</li> <li>■ praktische Prüfungsleistung (20%): Lehrprobe von max. 30 min (inklusive Ausarbeitung eines Leitfadens, Stundenverlaufs- oder Trainingsplans)</li> </ul>

Zu erbringende Studienleistung
Aktive Teilnahme und Anwesenheit
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Das Modul <i>Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie</i> sollte parallel zu dieser Veranstaltung oder vor dieser Veranstaltung belegt werden.

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Gesundheit und Leistung</i></li> <li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
Qualifikationsziel

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibendie leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit, Individuelle Schwerpunktsetzung

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
<b>Veranstaltung</b>	
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibend die leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

Empfohlene Voraussetzung

- Modul *Gesundheit und Leistung*
- Vorlesung *Sport, Prävention und Therapie*



Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie	03LE43MO-10THER002
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Gesundheit und Leistung</i></li> <li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie - Hospitationen -	Veranstaltung	Pflicht	1	1	30 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Theorie und Praxis der Sporttherapie bei der Behandlung von:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit; Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologischen Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> <li>■ Hospitationen in der internistischen, onkologischen und neurologischen Sporttherapie in realen Patientensportgruppen</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Erwerb fortgeschrittener Grundkenntnisse zu indikationsspezifischen Lehrkompetenzen und zur indikationsspezifischen Unterrichtsplanung und Umsetzung</li> <li>■ Lehrprobe</li> </ul>
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Für internistische Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie sporttherapeutische Interventionsmöglichkeiten zu entwickeln</li> <li>■ Grenzen bzw. Abgrenzung dieser Möglichkeiten im Hinblick auf die medikamentöse und operative Therapie vornehmen</li> <li>■ zielgruppen-/indikationsspezifische Merkmale beobachten, erkennen und unter Berücksichtigung der theoretischen Vorkenntnisse entsprechende Bedürfnisse und Herausforderungen an die Praxis der Sporttherapie abzuleiten</li> <li>■ einen zielgruppen- und indikationsspezifischen Stundenverlaufsplan zu erstellen (Fach-/Planungskompetenz)</li> <li>■ diese Stundenverläufe mit realen Sport- und Therapiegruppen in die Praxis umzusetzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich und praktisch
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung
Benotung
Note aus der schriftlichen (75%) und praktischen Prüfungsleistung (25%)
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltungen
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit, Schwerpunkt Sporttherapie

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie	03LE43MO-10THER002
<b>Veranstaltung</b>	
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10THER002
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Theorie und Praxis der Sporttherapie bei der Behandlung von:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit; Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologischen Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> <li>■ Erwerb fortgeschrittener Grundkenntnisse zu indikationsspezifischen Lehrkompetenzen und zur indikationsspezifischen Unterrichtsplanung und Umsetzung</li> <li>■ Lehrprobe</li> </ul> <p>Zusätzlich zu diesem Seminar müssen Hospitationen in der internistischen, onkologischen und neurologischen Sporttherapie in realen Patientensportgruppen erfolgen.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Seminars und den Hospitationen können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Für internistische Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie sporttherapeutische Interventionsmöglichkeiten entwickeln</li> <li>■ Grenzen bzw. Abgrenzung dieser Möglichkeiten im Hinblick auf die medikamentöse und operative Therapie vornehmen</li> <li>■ zielgruppen-/indikationsspezifische Merkmale beobachten, erkennen und unter Berücksichtigung der theoretischen Vorkenntnisse entsprechende Bedürfnisse und Herausforderungen an die Praxis der Sporttherapie ableiten</li> <li>■ einen zielgruppen- und indikationsspezifischen Stundenverlaufsplan erstellen (Fach-/Planungskompetenz)</li> <li>■ diese Stundenverläufe mit realen Sport- und Therapiegruppen in die Praxis umsetzen</li> </ul>

Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ schriftlich (75%)</li><li>■ praktisch (25%)</li></ul>
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Modul <i>Gesundheit und Leistung</i></li><li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li></ul>

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie		03LE43MO-10THER002
<b>Veranstaltung</b>		
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie - Hospitationen -		
<b>Veranstaltungsart</b>		<b>Nummer</b>
Veranstaltung		03LE43T-10THER002
<b>Fachbereich / Fakultät</b>		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	1
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Workload	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
Hospitationen in der internistischen, onkologischen und neurologischen Sporttherapie in realen Patientensportgruppen
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Nach Abschluss der Hospitationen und dem zugehörigen Seminar können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Für internistische Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie sporttherapeutische Interventionsmöglichkeiten entwickeln</li> <li>■ Grenzen bzw. Abgrenzung dieser Möglichkeiten im Hinblick auf die medikamentöse und operative Therapie vornehmen</li> <li>■ zielgruppen-/indikationsspezifische Merkmale beobachten, erkennen und unter Berücksichtigung der theoretischen Vorkenntnisse entsprechende Bedürfnisse und Herausforderungen an die Praxis der Sporttherapie ableiten</li> <li>■ einen zielgruppen- und indikationsspezifischen Stundenverlaufsplan erstellen (Fach-/Planungskompetenz)</li> <li>■ diese Stundenverläufe mit realen Sport- und Therapiegruppen in die Praxis umsetzen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
s. zugehöriges Seminar
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung des zugehörigen Seminars
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe im Rahmen des Seminars
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung	03LE43KT-10BGF
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	20
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

Kommentar
<p>Es sind 4 Module zu absolvieren. Folgende zwei Module sind in diesem Schwerpunkt Pflichtmodule:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Modul <i>Programme und Settings der Gesundheitsförderung</i></li> </ul>

↑

Modulname	Nummer
Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung	03LE43MO-10BGF001
Modulverantwortliche/r	
Dr. Gabriela Reuss	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li> <li>■ Seminar: <i>Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Theorie und Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung -	Seminar	Wahlpflicht	5	3	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gesundheitsförderung im Setting Betrieb</li> <li>■ Rechtliche Grundlagen der BGF</li> <li>■ Arbeitsplatzbezogene Risikofaktoren und Pathophysiologie</li> <li>■ Verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen zur Prävention von muskuloskeletalen Beschwerden</li> <li>■ Ergonomische Aspekte am (Bildschirm-)Arbeitsplatz</li> <li>■ Gesundheitsberatung am (Bildschirm-)Arbeitsplatz</li> <li>■ Konzeption und Durchführung eines Übungsprogramms am Arbeitsplatz in Kleingruppen („Bewegte Pause“ / „Pausenexpress“ / „Betrieb bewegt: Fit to go“ (DVGS))</li> <li>■ Qualitätssicherung gesundheitsfördernder Maßnahmen</li> </ul>
Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden die Begriffe des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ (BGM) und der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ (BGF) differenzieren den evidenzbasierten Forschungsstand zur physiologischen Wirksamkeit von arbeitsplatzbezogenen Interventionen nachvollziehen einen differenzierten Maßnahmenkatalog der BGF anwenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ z.B. eine individuelle Beratung am Arbeitsplatz durchführen</li> <li>■ z.B. Übungsprogramme am Arbeitsplatz in Kleingruppen planen und durchführen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ GKV: Präventionsleitfaden 2015</li> <li>■ BZGA: Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. Sabo, Schwabenheim 2006</li> <li>■ BAUER, J.: Arbeit. Warum unser Glück von ihr abhängt und wie sie uns krank macht. Blessing, München 2013</li> <li>■ TK: Gesundheitsreport 2013. Berufstätigkeit, Ausbildung und Gesundheit</li> </ul>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit: Schwerpunkt <i>Betriebliche Gesundheitsförderung</i>

↑

Modulname	Nummer
Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung	03LE43MO-10BGF001
<b>Veranstaltung</b>	
Theorie und Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10BGF001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gesundheitsförderung im Setting Betrieb</li> <li>■ Rechtliche Grundlagen der BGF</li> <li>■ Arbeitsplatzbezogene Risikofaktoren und Pathophysiologie</li> <li>■ Verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen zur Prävention von muskuloskeletalen Beschwerden</li> <li>■ Ergonomische Aspekte am (Bildschirm-)Arbeitsplatz</li> <li>■ Gesundheitsberatung am (Bildschirm-)Arbeitsplatz</li> <li>■ Konzeption und Durchführung eines Übungsprogramms am Arbeitsplatz in Kleingruppen („Bewegte Pause“ / „Pausenexpress“ / „Betrieb bewegt: Fit to go“ (DVGS))</li> <li>■ Qualitätssicherung gesundheitsfördernder Maßnahmen</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden die Begriffe des „Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ (BGM) und der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ (BGF) differenzieren den evidenzbasierten Forschungsstand zur physiologischen Wirksamkeit von arbeitsplatzbezogenen Interventionen nachvollziehen einen differenzierten Maßnahmenkatalog der BGF anwenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ z.B. eine individuelle Beratung am Arbeitsplatz durchführen</li> <li>■ z.B. Übungsprogramme am Arbeitsplatz in Kleingruppen planen und durchführen.</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ GKV: Präventionsleitfaden 2015</li> <li>■ BZGA: Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. Sabo, Schwabenheim 2006</li> </ul>

- BAUER, J.: Arbeit. Warum unser Glück von ihr abhängt und wie sie uns krank macht. Blessing, München 2013
- TK: Gesundheitsreport 2013. Berufstätigkeit, Ausbildung und Gesundheit

Zwingende Voraussetzung

keine

Empfohlene Voraussetzung

- Vorlesung *Sport, Prävention und Therapie*
- Seminar *Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote*

↑

Modulname	Nummer
Programme und Settings der Gesundheitsförderung	03LE43MO-10BGF002
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Programme und Settings der Gesundheitsförderung -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Qualifikationsziel

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Programme und Settings der Gesundheitsförderung		03LE43MO-10BGF002
<b>Veranstaltung</b>		
Programme und Settings der Gesundheitsförderung -		
<b>Veranstaltungsart</b>		<b>Nummer</b>
Seminar		03LE43S-10BGF002
<b>Fachbereich / Fakultät</b>		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis	03LE43MO-10LUF020
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Theorie der Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Modul <i>Training und Anpassungsprozesse an Training</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Trends in der Sportwissenschaft - Fakt und Fiktion	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Leistung und Fitness – Angewandte Diagnostik	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
Innerhalb dieses Moduls werden unterschiedliche Lehrveranstaltungen angeboten. Die Inhalte der jeweiligen Veranstaltung sind über die Lehrveranstaltung abrufbar.
Qualifikationsziel

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trainings- und bewegungswissenschaftliche Fragestellungen aus dem Bereich des Leistungs-, Fitness- und/oder Gesundheitssports auf der Basis von aktueller, wissenschaftlicher Literatur beantworten</li> <li>■ populärwissenschaftliche Empfehlungen im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis kritisch hinterfragen</li> <li>■ hierauf basierend geeignete Inhalte und Trainingsmethoden für unterschiedliche Zielgruppen im Leistungs-, Fitness- und/oder Gesundheitssport ableiten</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe in der jeweiligen Lehrveranstaltung.
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit

↑

Modulname		Nummer
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis		03LE43MO-10LUF020
Veranstaltung		
Trends in der Sportwissenschaft - Fakt und Fiktion		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-10LUF021
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Die Sportwissenschaft ist eine verhältnismäßig junge Disziplin und ist durch ihre allgemeingesellschaftliche Relevanz in verschiedensten Bereichen des Lebens immer wieder aktuellen Trends und Mythen unterworfen wie z. B.:</p> <p>„Dehnen ist überflüssig!“          „Vorfußlaufen ist gesünder als Rückfußlaufen!“          „Wer abnehmen will, muss in der Fettverbrennungszone trainieren!“          „Nordic Walking ist gesünder als Joggen!“          „Sensomotorisches Training beugt Verletzungen vor!“          ...</p> <p>Diese und ähnliche Aussagen zu trainings- und bewegungswissenschaftlichen Aspekten des sportlichen Handelns finden sich zuhauf in populärwissenschaftlichen Medien. Doch (zu welchem Grad) stimmen sie wirklich? Was ist die wissenschaftliche Evidenz?          Im Rahmen dieses Seminar sollen oben aufgeführte und weitere Aussagen aus dem Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft/Biomechanik auf ihre wissenschaftliche Grundlage hin überprüft und hinterfragt werden.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden sind nach dem Seminar in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ eine systematische Literaturrecherche nach den PRISMA Richtlinien durchzuführen</li> <li>■ hierauf aufbauend eine sport/gesundheitswissenschaftliche Fragestellung auf Basis von aktueller, wissenschaftlicher Literatur zu beantworten und</li> <li>■ den populärwissenschaftlichen Umgang im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis kritisch zu hinterfragen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich

Zu erbringende Studienleistung
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
Literatur
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis		03LE43MO-10LUF020
<b>Veranstaltung</b>		
Leistung und Fitness – Angewandte Diagnostik		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-1011LUF01
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Das angebotene Seminar befasst sich mit spezifischen diagnostischen Verfahren um anthropometrische, metabolische, kardio-pulmonale und neuromuskuläre Parameter zu erfassen und zu evaluieren. Die Schwerpunkte liegen dabei im Bereich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiologische Leistungsdiagnostik (z.B. Laktatdiagnostik, Bestimmung der Sauerstoffaufnahme)</li> <li>■ Diagnostik der konditionellen Fähigkeiten im Feld</li> <li>■ Sportmotorische Tests</li> <li>■ Diagnostische Verfahren zur Ermittlung anthropometrischer Daten</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verfahren der physiologischen und sportmotorischen Leistungs- und Funktionsdiagnostik zielgerichtet auswählen, anwenden und interpretieren</li> <li>■ die funktionellen Anpassungen einzelner Körpersysteme an Training auf der Basis einer tiefgehenden Auseinandersetzung mit physiologischen (metabolischen, neuromuskulären, kardiovaskulären, muskuloskelettalen) Prozessen analysieren und verstehen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
<b>Literatur</b>
Eine ausführliche Literaturliste wird in der Vorbesprechung ausgehändigt.

- Hollmann W.; Strüder H.K. (2009). Sportmedizin. 5. Auflage. Schattauer Stuttgart. New York
- McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2014): Exercise Physiology. Nutrition, Energy, and Human Performance. 8th edition. Lippincott Williams and Wilkins.

Zwingende Voraussetzung

keine

Verpflichtende Anweisung

**Belegung der Lehrveranstaltung:**

Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich.

Informationen und Termine s. Homepage des IfSS.

Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben.

**Anmeldung der Studien- und Prüfungsleistungen:**

Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann Dr. Michael Peters	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung <i>Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe</i>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Übung	Wahlpflicht	5	1	

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> </ul>

■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung
Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Bemerkung / Empfehlung
Vorlesung + Übung
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Schwerpunktbereich im B.Sc. Studiengang

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Inhalte der Vorlesung und Übung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> <li>■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung

Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Übung	03LE43Ü-10MED001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	15 Stunden

<b>Inhalte</b>
s. Vorlesung
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Literatur</b>
s. Vorlesung
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
s. Vorlesung

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Gesundheit und Leistung</i></li> <li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibende leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich
Zu erbringende Studienleistung
keine
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit, Individuelle Schwerpunktsetzung

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
<b>Veranstaltung</b>	
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibend die leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
Literatur
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
Zwingende Voraussetzung
keine

Empfohlene Voraussetzung

- Modul *Gesundheit und Leistung*
- Vorlesung *Sport, Prävention und Therapie*



Modulname	Nummer
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	1	150 Stunden
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Qualifikationsziel

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10NUT001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	15 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10NUT001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Schwerpunkt Leistung und Fitness	03LE43KT-10LUF
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	20
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

Kommentar
Es sind 4 der 5 Module nach eigener Wahl zu absolvieren.

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 oder 2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
In der jeweiligen Sportart abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs. Bei Schneesport: abgeschlossener Kompaktkurs.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Fußball Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Handball Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Handball Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Basketball Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Stand: 01. Dezember 2017					Seite 197 von 307
Vertiefungskurs Schneesport -	Übung	Wahlpflicht	5		150 Stunden

<b>Inhalte</b>
Schwerpunktkurs nach Wahl aus den Individual- oder Sportarten oder im Bereich Schneesport. Beschreibung s. unter dem jeweiligen Schwerpunktkurs.
<b>Qualifikationsziel</b>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls verfügen die Studierenden über</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ vertiefende Kenntnisse verschiedener sportwissenschaftlicher Theoriebereiche in den gewählten Individual- und/oder Mannschaftssportarten</li> <li>■ vertiefte Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse der Techniken in den Individual- sowie der Technik- und Taktikelementen in den Mannschaftssportarten.</li> </ul> <p>Weiter können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die vertieften Fertigkeiten und Kenntnisse vermitteln, gestalten, analysieren, korrigieren und bewerten. Bezugsfelder können Schulsport und/oder Wettkampfsport sein. Ebenso sind Anwendungen in Prävention und Rehabilitation (z.B. im Bewegungsraum Wasser) möglich.</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
Schriftlich: Klausur 90 Minuten Praktisch: s. ab Januar 2016 Homepage
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Benotung</b>
Note aus schriftlichen (50%) und praktischen (50%) Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe in der ersten Sitzung
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bachelor of Science: Modul aus dem Schwerpunkt <b>Leistung und Fitness</b></li> <li>■ Veranstaltung des Moduls verwendbar im Polyvalenter Zwei-Hauptfächer-Bachelor im Modul <i>Sportwissenschaftliche Vertiefung: Theorie und Praxis des Sports</i>.</li> </ul>

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT034
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT004
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

Inhalte
<p>„You can change your life in a dance class!“ (Royston Maldoom)</p> <p>In diesem Vertiefungskurs soll der „Community Dance“ im Vordergrund stehen. Frei nach dem Motto „Jeder kann tanzen“ soll ein gemeinsames, professionelles Tanzprojekt auf die Beine gestellt werden, bei welchem es darum geht einem hohen künstlerischen Anspruch gerecht zu werden. Der Körper und seine Bewegungen sollen als Ausdrucksmittel erfahren werden und in Kommunikation zu einem Publikum durch einen öffentlichen Auftritt mit dem Orsophilharmonie im Freiburger Konzerthaus gebracht werden. Diese besondere tänzerische Erfahrung basiert auch auf der Interpretation live gespielter Musik der französischen Impressionisten (Ravel, Debussy) und Igor Strawinskys „Der Feuervogel“.</p> <p>Die theoretischen Hintergründe dieser Tanzart, die bereits auf Rudolph von Laban, dem wichtigsten Begründer des deutschen Ausdruckstanzes, zurückgehen sowie der reiche Erfahrungsschatz des Community Dance - Choreografen Royston Maldoom (siehe Literatur) sollen dabei ebenfalls eine wichtige Rolle spielen.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ein Community-Dance Projekt planen und praktisch umsetzen</li> <li>■ choreografisch tätig sein und den Körper als Ausdrucksmittel einsetzen</li> <li>■ tänzerische Körpertechniken und gymnastische Gerätetechniken in komplexen Verbindungen ausführen, selbständig variieren und präsentieren</li> <li>■ die Improvisation als kreativen Gestaltungsprozess anwenden</li> <li>■ Musik (v.a. Epoche „Neue Musik“ „Impressionismus“), moderne Kunst und gehaltvolle Texte in Bewegung umsetzen und mit dem Körper interpretieren</li> <li>■ die Entwicklung des Community Dance und des modernen Ausdruckstanzes theoretisch reflektieren und tanzpädagogische Ansätze praktisch umsetzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

### Literatur

Zu diesen vier Hauptwerken folgt noch eine erweiterte Literaturliste in der ersten Sitzung.

- Kessel, M./Müller, B./Kosubek, T./Barz, H. (Hrsg.) (2011): Aufwachsen mit Tanz. Berichte aus Praxis, Schule und Forschung, Weinheim und Basel: Beltz Verlag.
- Maldoom, R. (2010): Community Dance. Jeder kann tanzen, Das Praxisbuch, Leipzig: Henschel Verlag.
- Tsakalidis, K. (2010): Choreographie - Handwerk und Vision, Konstanz: Stage - Verlag.
- Laban von, R. (1981): Der moderne Ausdruckstanz in der Erziehung. Eine Einführung in die kreative tänzerische Bewegung als Mittel der Entfaltung der Persönlichkeit. London. Deutsche Ausgabe. Wilhelmshafen: Heinrichshofen's Verlag.

### Zwingende Voraussetzung

Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs



Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB034
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 (2-stündig) -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Übung	03LE43Ü-99FB003
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

<b>ECTS-Punkte</b>	
<b>Semesterwochenstunden (SWS)</b>	2
<b>Empfohlenes Fachsemester</b>	3
<b>Angebotsfrequenz</b>	nur im Wintersemester
<b>Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)</b>	Wahlpflicht
<b>Lehrsprache</b>	deutsch
<b>Präsenzstudium</b>	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 2 (2-stündig) -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Übung	03LE43Ü-99HB004
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

<b>ECTS-Punkte</b>	
<b>Semesterwochenstunden (SWS)</b>	2
<b>Empfohlenes Fachsemester</b>	
<b>Angebotsfrequenz</b>	unregelmäßig
<b>Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)</b>	Wahlpflicht
<b>Lehrsprache</b>	deutsch
<b>Präsenzstudium</b>	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB034
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB034
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Leistung und Training	03LE43MO-10LUF010
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schneesport -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SNW002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis	03LE43MO-10LUF020
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch
Maximale Teilnehmerzahl	20

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Theorie der Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Modul <i>Praxis der Gesundheitsförderung</i></li> <li>■ Modul <i>Training und Anpassungsprozesse an Training</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Trends in der Sportwissenschaft - Fakt und Fiktion	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Leistung und Fitness – Angewandte Diagnostik	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
Innerhalb dieses Moduls werden unterschiedliche Lehrveranstaltungen angeboten. Die Inhalte der jeweiligen Veranstaltung sind über die Lehrveranstaltung abrufbar.
Qualifikationsziel

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trainings- und bewegungswissenschaftliche Fragestellungen aus dem Bereich des Leistungs-, Fitness- und/oder Gesundheitssports auf der Basis von aktueller, wissenschaftlicher Literatur beantworten</li> <li>■ populärwissenschaftliche Empfehlungen im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis kritisch hinterfragen</li> <li>■ hierauf basierend geeignete Inhalte und Trainingsmethoden für unterschiedliche Zielgruppen im Leistungs-, Fitness- und/oder Gesundheitssport ableiten</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe in der jeweiligen Lehrveranstaltung.
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit

↑

Modulname		Nummer
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis		03LE43MO-10LUF020
Veranstaltung		
Trends in der Sportwissenschaft - Fakt und Fiktion		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-10LUF021
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Die Sportwissenschaft ist eine verhältnismäßig junge Disziplin und ist durch ihre allgemeingesellschaftliche Relevanz in verschiedensten Bereichen des Lebens immer wieder aktuellen Trends und Mythen unterworfen wie z. B.:</p> <p>„Dehnen ist überflüssig!“          „Vorfußlaufen ist gesünder als Rückfußlaufen!“          „Wer abnehmen will, muss in der Fettverbrennungszone trainieren!“          „Nordic Walking ist gesünder als Joggen!“          „Sensomotorisches Training beugt Verletzungen vor!“          ...</p> <p>Diese und ähnliche Aussagen zu trainings- und bewegungswissenschaftlichen Aspekten des sportlichen Handelns finden sich zuhauf in populärwissenschaftlichen Medien. Doch (zu welchem Grad) stimmen sie wirklich? Was ist die wissenschaftliche Evidenz?          Im Rahmen dieses Seminar sollen oben aufgeführte und weitere Aussagen aus dem Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft/Biomechanik auf ihre wissenschaftliche Grundlage hin überprüft und hinterfragt werden.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden sind nach dem Seminar in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ eine systematische Literaturrecherche nach den PRISMA Richtlinien durchzuführen</li> <li>■ hierauf aufbauend eine sport/gesundheitswissenschaftliche Fragestellung auf Basis von aktueller, wissenschaftlicher Literatur zu beantworten und</li> <li>■ den populärwissenschaftlichen Umgang im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis kritisch zu hinterfragen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich

Zu erbringende Studienleistung
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
Literatur
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis		03LE43MO-10LUF020
<b>Veranstaltung</b>		
Leistung und Fitness – Angewandte Diagnostik		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-1011LUF01
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Das angebotene Seminar befasst sich mit spezifischen diagnostischen Verfahren um anthropometrische, metabolische, kardio-pulmonale und neuromuskuläre Parameter zu erfassen und zu evaluieren. Die Schwerpunkte liegen dabei im Bereich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Physiologische Leistungsdiagnostik (z.B. Laktatdiagnostik, Bestimmung der Sauerstoffaufnahme)</li> <li>■ Diagnostik der konditionellen Fähigkeiten im Feld</li> <li>■ Sportmotorische Tests</li> <li>■ Diagnostische Verfahren zur Ermittlung anthropometrischer Daten</li> </ul>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verfahren der physiologischen und sportmotorischen Leistungs- und Funktionsdiagnostik zielgerichtet auswählen, anwenden und interpretieren</li> <li>■ die funktionellen Anpassungen einzelner Körpersysteme an Training auf der Basis einer tiefgehenden Auseinandersetzung mit physiologischen (metabolischen, neuromuskulären, kardiovaskulären, muskuloskelettalen) Prozessen analysieren und verstehen</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
<b>Literatur</b>
Eine ausführliche Literaturliste wird in der Vorbesprechung ausgehändigt.

- Hollmann W.; Strüder H.K. (2009). Sportmedizin. 5. Auflage. Schattauer Stuttgart. New York
- McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2014): Exercise Physiology. Nutrition, Energy, and Human Performance. 8th edition. Lippincott Williams and Wilkins.

Zwingende Voraussetzung

keine

Verpflichtende Anweisung

**Belegung der Lehrveranstaltung:**

Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich.

Informationen und Termine s. Homepage des IfSS.

Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben.

**Anmeldung der Studien- und Prüfungsleistungen:**

Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	1	150 Stunden
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Qualifikationsziel

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10NUT001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	15 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Bewegung und Ernährung	03LE43MO-10NUT001
<b>Veranstaltung</b>	
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10NUT001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
Modulverantwortliche/r	
Silke Bergmann Dr. Michael Peters	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	45 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung <i>Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe</i>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	Übung	Wahlpflicht	5	1	

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> </ul>

■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung
Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Benotung
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
5 ECTS-Punkte
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Bemerkung / Empfehlung
Vorlesung + Übung
Verwendbarkeit der Veranstaltung
Schwerpunktbereich im B.Sc. Studiengang

↑

Modulname	Nummer
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	105 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Inhalte der Vorlesung und Übung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klinische und apparative Untersuchungen</li> <li>■ Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der unteren und oberen Extremitäten</li> <li>■ Erkrankungen und Verletzungen von Kopf, Rumpf, Wirbelsäule und Becken</li> <li>■ Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter</li> <li>■ Grundlagen der Frakturversorgung und des künstlichen Gelenkersatzes</li> <li>■ Klinische Gang- und Laufanalyse, Einlagenversorgung, Hilfsmittel</li> <li>■ Osteoporose, Rheuma und Arthrose</li> <li>■ Physikalische Therapiemaßnahmen, Manuelle Medizin, Akkupunktur</li> <li>■ Physiotherapeutische Grundlagen und Befunderhebung: Anamnese, Inspektion, Palpation</li> <li>■ Qualitative und quantitative Verfahren zur Untersuchung der Beweglichkeit</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Orthopädische, traumatologische und rheumatologische Schadensbilder beschreiben und hinsichtlich ihrer konservativen und operativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten beurteilen</li> <li>■ Methoden der orthopädischen Diagnostik, Therapie und Qualitätskontrolle differenzieren und von Methoden der Sporttherapie und Physiotherapie abgrenzen</li> <li>■ Funktionelle anatomische und biomechanische Zusammenhänge erkennen und daraus Ziele, Richtlinien und Kontraindikationen für eine sinnvolle Sporttherapie ableiten</li> <li>■ Grundlagen der physiotherapeutischen Befunderhebungen verstehen und die für Sporttherapeuten relevanten Methoden durchführen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
Klausur (60 min) über Inhalte sowohl der Vorlesung als auch der Übung

Zu erbringende Studienleistung
Anwesenheit und aktive Teilnahme in der Übung
Literatur
wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben
Zwingende Voraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Erfolgreiche Teilnahme an der Veranstaltung Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED001
<b>Veranstaltung</b>	
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung -	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Übung	03LE43Ü-10MED001
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	15 Stunden

<b>Inhalte</b>
s. Vorlesung
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
s. Vorlesung
<b>Literatur</b>
s. Vorlesung
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
keine
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
s. Vorlesung

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Daniel König Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modul <i>Gesundheit und Leistung</i></li> <li>■ Vorlesung <i>Sport, Prävention und Therapie</i></li> </ul>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	Vorlesung	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
Qualifikationsziel

<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibende leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
schriftlich
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
keine
<b>Benotung</b>
Note aus der schriftlichen Prüfungsleistung
<b>Zusammensetzung der Modulnote</b>
5 ECTS-Punkte
<b>Literatur</b>
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
<b>Verwendbarkeit der Veranstaltung</b>
Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit, Individuelle Schwerpunktsetzung

↑

Modulname	Nummer
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie	03LE43MO-10MED002
<b>Veranstaltung</b>	
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-10MED002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Epidemiologie, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie bei:</li> <li>■ Herz-Kreislaufkrankungen (Koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz)</li> <li>■ Gefäßerkrankungen (periphere arterielle Verschlusskrankheit, Hypertonie)</li> <li>■ Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose)</li> <li>■ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ I, Diabetes mellitus Typ II, Adipositas)</li> <li>■ Neurologischen Erkrankungen (Morbus Parkinson, ischämischer Insult, hämorrhagischer Insult)</li> <li>■ Onkologische Erkrankungen (Brustkrebs, Darmkrebs)</li> </ul>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Pathophysiologie internistischer Erkrankungen aus den Bereichen Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Neurologie, Onkologie und Diabetologie erklären und charakterisieren</li> <li>■ dazu passende diagnostische Maßnahmen erkennen und beschreibend die leitliniengerechte Therapie für diese Erkrankungen darstellen und untergliedern</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich
Zu erbringende Studienleistung
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
Literatur
Bekanntgabe im Rahmen der Lehrveranstaltung.
Zwingende Voraussetzung
keine

Empfohlene Voraussetzung

- Modul *Gesundheit und Leistung*
- Vorlesung *Sport, Prävention und Therapie*



Name des Kontos	Nummer des Kontos
Individuelle Vertiefungen und Ergänzungen - Mobilitätsfenster	03LE43KT-10DIV
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	30
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	5

↑

Modulname	Nummer
Praktikum im Berufsfeld I	03LE43MO-10EXP1
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
siehe Homepage: <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs</a>
Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Biomechanische Diagnostik -	Seminar	Wahlpflicht	4	2	
Forschen(d) lernen an ausgewählten Beispielen sportpädagogischer Praxis -	Seminar	Wahlpflicht	4	2	
The Hall of Fame des deutschen Sports - historisch-biographische Skizzen zu einer Kontroverse -	Seminar	Wahlpflicht	4	2	
Sport und Gender - Analysen und Sportentwicklungsplanung	Seminar	Wahlpflicht	5	2	150 Stunden
Integration und Inklusion im und durch Sport	Seminar	Wahlpflicht	5		150 Stunden
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	Kolloquium	Wahlpflicht		2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpsychologie	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Fußball Teil 2 (2-stündig) -	Übung	Wahlpflicht		2	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	Übung	Wahlpflicht	5	4	150 Stunden

Qualifikationsziel



Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Biomechanische Diagnostik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-1040-44SPOWI002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<p><b>GmPO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verwendung für das fachwissenschaftliche Wahlmodul: Nur eine der in diesem Modul abzulegenden Lehrveranstaltungen ist mit einer PL (mündlich) abzuschließen. Bekanntgabe der zu erbringenden Prüfungsleistung spätestens in der ersten Sitzung.</li> <li>■ Verwendung für das Ergänzungsmodul: keine Prüfungsleistung</li> </ul> <p><b>B.Sc.:</b> Nur Studienleistung (Mobifenster)</p>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Wir spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
Veranstaltung	
Forschen(d) lernen an ausgewählten Beispielen sportpädagogischer Praxis -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-1040-44SPOWI003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch

Inhalte
<p>Forschendes Lernen bindet Studierende in Forschung ein und gibt einen Rahmen für entdeckendes, problembasiertes und praxisrelevantes Lernen. Die Teilnehmenden werden befähigt, subjektiv Neues zu erforschen und so gleichzeitig sowohl mit wissenschaftlichen Arbeitsprozessen der empirischen Sportpädagogik vertraut zu werden, als auch nachhaltig Wissen und Erkenntnisse zu gewinnen. Die Studierenden verbinden Fachwissen mit methodischem Wissen. Eine vertiefende Auseinandersetzung mit qualitativen Forschungsmethoden (Befragungsverfahren und Beobachtungsverfahren) erfolgt zu Beginn des Semesters. Danach setzen sich die Teilnehmenden angeleitet mit einer Forschungsfrage auseinander und führen eine kleine Studie durch. Die Resultate werden am Ende des Semesters präsentiert und die Forschungsprozesse diskutiert. Studierende bekommen Einblicke in sportpädagogische Forschungsthemen und Arbeitsweisen und Anregungen für eigene wissenschaftliche Arbeiten.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach erfolgreichem Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen qualitativer Forschung in der Sportwissenschaft beschreiben und für eine Forschungsfrage anwenden</li> <li>■ Datenerhebungsmethoden anwenden</li> <li>■ Transkriptionsverfahren anwenden</li> <li>■ Datenauswertung anwenden</li> <li>■ Ergebnisdarstellung und –präsentation anwenden</li> <li>■ Qualitativen Forschungsprozess reflektieren und bewerten</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p><b>GymPO: Verwendung für das fachwissenschaftliche Wahlmodul:</b> Nur eine der in diesem Modul abzulegenden Lehrveranstaltungen ist mit einer PL (mündlich) abzuschließen. Bekanntgabe der zu erbringenden Prüfungsleistung spätestens in der ersten Sitzung.  <b>GymPO: Verwendung für das Ergänzungsmodul:</b> keine Prüfungsleistung  <b>B.Sc.: Verwendung für das Mobifenster:</b> keine Prüfungsleistung</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.</p>

Literatur

- Flick, U., Kardorff, E.v. & Steinke, I (2000) (Hrsg): Qualitative Forschung. Ein Handbuch. Hamburg.
- Friebertshäuser, B., Prengel, A. (2010) (Hrsg.): Handbuch Qualitative Forschungsmethoden in der Erziehungswissenschaft. Weinheim und München.

Zwingende Voraussetzung

Zielgruppe

GymPO Studierende (Fachwissenschaftliches Wahlmodul oder Ergänzungsbereich)

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
The Hall of Fame des deutschen Sports - historisch-biographische Skizzen zu einer Kontroverse -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-1040-44SPOWI001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Sport und Gender - Analysen und Sportentwicklungsplanung	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC005
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
Wir werden uns mit geschlechtsbezogenen Partizipationsmustern im Sport beschäftigen, theoretische Erklärungen suchen für soziale Ungleichheiten und angeleitet konkrete Analysen in Freiburg vornehmen. Aufgrund der erhobenen Daten werden wir am Ende des Semesters Handlungsempfehlungen für die kommunale Sportentwicklungsplanung erarbeiten.
Lernziele / Lernergebnisse
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Empirische Forschungsergebnisse sportwissenschaftlicher Geschlechterforschung darstellen</li> <li>■ Geschlechtsbezogene soziale Ungleichheiten im Sport theoretisch erklären</li> <li>■ Forschungsfragen entwickeln</li> <li>■ Kleine Forschungsvorhaben planen und durchführen</li> <li>■ Empirische Befunde präsentieren</li> <li>■ Politikberatung erproben auf der Grundlage eigener Recherchen und Untersuchungen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p><b>Bachelor of Science und Polybachelor (Vertiefungsseminar): mündlich</b>  <b>GymPO:</b>  schriftlich und mündlich  <b>Bachelor of Arts:</b> schriftlich oder mündlich  (in einem der beiden zu absolvierenden Hauptseminare muss die PL mündlich, im anderen schriftlich erfolgen)  <b>GymPO: Wahlmodul:</b> Keine  GymPO-Studierende, die das Seminar im Wahlmodul (LV zu sportwissenschaftlichen Forschungsfeldern) mit 4 ECTS-Punkten abschließen möchten, müssen die SL bestehen, haben aber keine Prüfungsleistung zu erbringen</p>
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekanntgegeben

Literatur
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekanntgegeben
Zwingende Voraussetzung
Verpflichtende Anweisung
<p><b>Belegung:</b> Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben.</p> <p><b>Anmeldung der Studien-/Prüfungsleistungen:</b></p> <p><b>B.Sc. und Poly:</b> Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig</p> <p><b>GymPO und B.A. bei Verwendung als Hauptseminar:</b> Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.</p> <p><b>GymPO bei Verwendung im Wahlmodul:</b> Keine PL-Anmeldung notwendig, da nur SL</p>

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
Veranstaltung	
Integration und Inklusion im und durch Sport	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-99SOC004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	120 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Das Recht aller Menschen auf sportliche Betätigung ist durch international und national ratifizierte politische Satzungen ausdrücklich bestätigt. Tatsächlich kann eine stetige Steigerung der Anzahl der sportlich aktiven Menschen in vielen gesellschaftlichen Bevölkerungsgruppen beobachtet werden, was mit einer zunehmenden Heterogenität sozialer und körperlicher Voraussetzungen von Teilnehmenden in Sportangeboten innerhalb und außerhalb von Schule einhergeht.</p> <p>In dem Seminar wollen wir uns mit den daraus entstehenden Herausforderungen für den Kinder- und Jugendsport in Theorie und Praxis auseinandersetzen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Integration: Die Zielperspektive der Einbeziehung von bisher unterrepräsentierten Bevölkerungsgruppen in den Sport.</li> <li>2. Inklusion: Der Umgang mit der sozialen und körperlichen Vielfalt im Sinne eines wertschätzenden Miteinanders, der Bereitstellung von Chancengleichheit und Vermeidung von Diskriminierung.</li> </ol> <p>Ein Anliegen sportpädagogischer Lehrveranstaltungen ist es, Begründungs- und Beratungswissen für Lehrende zu vermitteln. Dieses entwickeln wir in der Veranstaltung durch die wissenschaftliche Fundierung, Erprobung und Evaluation von Fortbildungsmodulen zum Thema „Sportpädagogik in einer inklusiven und von Migration geprägten Gesellschaft“.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sportsoziologische und sportpädagogische Fachbegriffe des Themenfeldes verstehen und anwenden</li> <li>■ Probleme zur Partizipation im Sport analysieren und Fragestellungen entwickeln</li> <li>■ Theoretisches Wissen der sportwissenschaftlichen Integrations- und Inklusionsforschung in konkreten Problemstellungen anwenden</li> <li>■ Inklusive Sport-Vermittlungspraxis evaluieren</li> <li>■ Verschiedene Arten von Informationen für die Planung von Lehrkonzepten sammeln, bewerten und verarbeiten (Theorie, didaktische Inszenierung, Spiele, Übungen)</li> <li>■ Lernen, wie ein Curriculum erstellt und ausgearbeitet wird</li> </ul>

<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
Bachelor of Science und Polybachelor (Vertiefungsseminar): mündlich Bachelor of Science (Mobifenster): nur SL GymPO (Hauptseminar): schriftlich und mündlich Bachelor of Arts: schriftlich oder mündlich GymPO (Wahlmodul): PL mündlich oder nur SL
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
Bekanntgabe spätestens in der ersten Sitzung.
<b>Literatur</b>
Literatur zur Vorbereitung der ersten Sitzung Gieß-Stüber, P., Burrmann, U., Radtke, S., Rulofs, B. & Tiemann, H. (2014). Expertise. Diversität, Inklusion, Integration und Interkulturalität - Leitbegriffe der Politik, sportwissenschaftliche Diskurse und Empfehlung für den DOSB/dsj. Frankfurt am Main: Deutscher Olympischer Sportbund und Deutsche Sportjugend Zugriff am 13. Juli 2017 unter: <a href="https://www.researchgate.net/publication/266202635_Expertise_Diversitat_Inklusion_Integration_und_Interkulturalitat_-_Leitbegriffe_der_Politik_sportwissenschaftliche_Diskurse_und_Empfehlung_fur_den_DOSBdsj_httpwwwdosbdefileadminfm-dosbarbeitsfelderids">https://www.researchgate.net/publication/266202635_Expertise_Diversitat_Inklusion_Integration_und_Interkulturalitat_-_Leitbegriffe_der_Politik_sportwissenschaftliche_Diskurse_und_Empfehlung_fur_den_DOSBdsj_httpwwwdosbdefileadminfm-dosbarbeitsfelderids</a> Eine ausführliche Literaturliste wird in der ersten Sitzung ausgehändigt.
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Verpflichtende Anweisung</b>
Zur Teilnahme an dem Seminar ist eine Belegung innerhalb der Fristen erforderlich. Informationen und Termine s. Homepage des IfSS. <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium</a> Sofern es für das Seminar eine Vorbesprechung gibt, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung verpflichtend. Ansonsten wird der Platz für das Seminar an andere Studierende vergeben. B.Sc. und Poly: Es ist eine fristgerechte, elektronische Anmeldung der SL sowie der PL in HISinOne notwendig GymPO und B.A.: Es ist eine fristgerecht, elektronische Anmeldung der PL bei der Geko notwendig.

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportmotorik vorgestellt und diskutiert. Internationale Gastredner erweitern das Themenspektrum entsprechend der eigenen Forschungsschwerpunkte. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> <li>■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter trainings- und bewegungswissenschaftlichen Perspektiven zu analysieren</li> <li>■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft kritisch zu reflektieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Albert Gollhofer oder Prof. Christian Leukel.</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Forschungskolloquium Sportpsychologie	
<b>Veranstaltungsart</b>	<b>Nummer</b>
Kolloquium	03LE43K-99DIV002
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppe Sportpsychologie vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> <li>■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter sport- und gesundheitspsychologischer Perspektiven zu analysieren</li> <li>■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Sportpsychologie kritisch zu reflektieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Reinhard Fuchs</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportpädagogik sowie sportpädagogische Abschlussarbeiten vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Petra Gieß-Stüber.</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Leichtathletik Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99LA004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen		03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>		
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 und 2 (4-stündig) -		
Veranstaltungsart		Nummer
Übung		03LE43Ü-99SWI034
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Schwimmen Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99SWI004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gerätturnen Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GT004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	5
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

Inhalte
<p>„You can change your life in a dance class!“ (Royston Maldoom)</p> <p>In diesem Vertiefungskurs soll der „Community Dance“ im Vordergrund stehen. Frei nach dem Motto „Jeder kann tanzen“ soll ein gemeinsames, professionelles Tanzprojekt auf die Beine gestellt werden, bei welchem es darum geht einem hohen künstlerischen Anspruch gerecht zu werden. Der Körper und seine Bewegungen sollen als Ausdrucksmittel erfahren werden und in Kommunikation zu einem Publikum durch einen öffentlichen Auftritt mit dem Orsophilharmonie im Freiburger Konzerthaus gebracht werden. Diese besondere tänzerische Erfahrung basiert auch auf der Interpretation live gespielter Musik der französischen Impressionisten (Ravel, Debussy) und Igor Strawinskys „Der Feuervogel“.</p> <p>Die theoretischen Hintergründe dieser Tanzart, die bereits auf Rudolph von Laban, dem wichtigsten Begründer des deutschen Ausdruckstanzes, zurückgehen sowie der reiche Erfahrungsschatz des Community Dance - Choreografen Royston Maldoom (siehe Literatur) sollen dabei ebenfalls eine wichtige Rolle spielen.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ein Community-Dance Projekt planen und praktisch umsetzen</li> <li>■ choreografisch tätig sein und den Körper als Ausdrucksmittel einsetzen</li> <li>■ tänzerische Körpertechniken und gymnastische Gerätetechniken in komplexen Verbindungen ausführen, selbständig variieren und präsentieren</li> <li>■ die Improvisation als kreativen Gestaltungsprozess anwenden</li> <li>■ Musik (v.a. Epoche „Neue Musik“ „Impressionismus“), moderne Kunst und gehaltvolle Texte in Bewegung umsetzen und mit dem Körper interpretieren</li> <li>■ die Entwicklung des Community Dance und des modernen Ausdruckstanzes theoretisch reflektieren und tanzpädagogische Ansätze praktisch umsetzen</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

### Literatur

Zu diesen vier Hauptwerken folgt noch eine erweiterte Literaturliste in der ersten Sitzung.

- Kessel, M./Müller, B./Kosubek, T./Barz, H. (Hrsg.) (2011): Aufwachsen mit Tanz. Berichte aus Praxis, Schule und Forschung, Weinheim und Basel: Beltz Verlag.
- Maldoom, R. (2010): Community Dance. Jeder kann tanzen, Das Praxisbuch, Leipzig: Henschel Verlag.
- Tsakalidis, K. (2010): Choreographie - Handwerk und Vision, Konstanz: Stage - Verlag.
- Laban von, R. (1981): Der moderne Ausdruckstanz in der Erziehung. Eine Einführung in die kreative tänzerische Bewegung als Mittel der Entfaltung der Persönlichkeit. London. Deutsche Ausgabe. Wilhelmshafen: Heinrichshofen's Verlag.

### Zwingende Voraussetzung

Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs



<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Gymnastik/Tanz Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99GY004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB034
<b>Fachbereich / Fakultät</b>	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Fußball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99FB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	4
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Handball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99HB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Basketball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99BB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 und 2 (4-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB034
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	60 Stunden
Selbststudium	90 Stunden
Workload	150 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Modulname	Nummer
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 1 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

<b>Modulname</b>	<b>Nummer</b>
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFACH
<b>Veranstaltung</b>	
Vertiefungskurs Volleyball Teil 2 (2-stündig) -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43Ü-99VB004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden

<b>Inhalte</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
Abgeschlossener Grund- und Aufbaukurs

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Zusätzliche Seminare	03LE43KT-10DIVFACH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Benotung	V-BE-vorläufig BE unbenotetes Konto
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Seminare und Vorlesungen aus dem Schwerpunktbereich B.Sc.	03LE43KT-10DIVFACH002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Benotung	V-BE-vorläufig BE unbenotetes Konto
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Fachfremde Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-10DIVFREMD
Modulverantwortliche/r	
Dr. Ramona Ritzmann	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaft und Forschung	03LE43MO-10SCNC
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	Kolloquium	Wahlpflicht		2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpsychologie	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaft und Forschung	03LE43MO-10SCNC
<b>Veranstaltung</b>	
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportmotorik vorgestellt und diskutiert. Internationale Gastredner erweitern das Themenspektrum entsprechend der eigenen Forschungsschwerpunkte. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> <li>■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter trainings- und bewegungswissenschaftlichen Perspektiven zu analysieren</li> <li>■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft kritisch zu reflektieren</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Albert Gollhofer oder Prof. Christian Leukel.</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>
<b>Empfohlene Voraussetzung</b>
keine

↑

<b>Modulname</b>		<b>Nummer</b>
Wissenschaft und Forschung		03LE43MO-10SCNC
<b>Veranstaltung</b>		
Forschungskolloquium Sportpsychologie		
Veranstaltungsart		Nummer
Kolloquium		03LE43K-99DIV002
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppe Sportpsychologie vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
Lernziele / Lernergebnisse
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> <li>■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter sport- und gesundheitspsychologischer Perspektiven zu analysieren</li> <li>■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Sportpsychologie kritisch zu reflektieren</li> </ul>
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Reinhard Fuchs</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
Zwingende Voraussetzung
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Wissenschaft und Forschung	03LE43MO-10SCNC
<b>Veranstaltung</b>	
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

<b>Inhalte</b>
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportpädagogik sowie sportpädagogische Abschlussarbeiten vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Regelmäßige Anwesenheit</li> <li>■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Petra Gieß-Stüber.</li> <li>■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.</li> </ul>
<b>Zwingende Voraussetzung</b>

↑

Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium	03LE43MO-10INT
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Abschlussmodul	03LE43KT-10BSc2015
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg	

ECTS-Punkte	10
Empfohlenes Fachsemester	
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
BOK-Punktekonto Bachelor of Science in Sportwissenschaft (PO-Version 2015)	03LE43KT-10BOK Sport
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	20
Benotung	
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Interne Berufsfeldorientierte Kompetenzen (IfSS)	03LE43KT-10BOK
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
ECTS-Punkte	12
Benotung	V-BE-vorläufig BE unbenotetes Konto
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Praktikum im Berufsfeld II	03LE43MO-10EXP2
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	6
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
siehe Homepage: <a href="http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs">http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs</a>
Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Kursangebot für den Allgemeinen Hochschulsport	03LE43MO-10CON1
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Kursangebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung	03LE43MO-10CON2
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Tutorat zu Theorie und Praxis des Sports	03LE43MO-10CON3
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	5
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Studienprojekt	03LE43MO-10SP
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	0
Empfohlenes Fachsemester	6
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Workload	

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Qualifikationsziel

↑

Modulname	Nummer
Eventorganisation	03LE43MO-10ORG
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	variabel
Selbststudium	variabel
Workload	variabel
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Eventmanagement	Seminar	Wahlpflicht	4	2	60 oder 120 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Mitarbeit bei der Organisation oder Durchführung einer Sportveranstaltung oder einer Veranstaltung im Bereich Bewegung und Gesundheit.                  Angebote werden vom Institut in HISinOne unterhalb des Moduls veröffentlicht oder per Aushang und Mailverteiler an die Studierenden kommuniziert.                  Es besteht auch die Möglichkeit, sich selbst eine Sportveranstaltung zu suchen, bei der der/die Studierende gerne mitarbeiten würde. In diesem Fall bedarf es der Zustimmung des/der Modulbeauftragten.</p>
<b>Qualifikationsziel</b>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine
<b>Zu erbringende Studienleistung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bei im Vorlesungsverzeichnis ausgeschriebenen Veranstaltungen: Nach Vorgabe des/der Dozenten; wird spätestens zu Beginn des ersten Treffens bekannt gegeben oder mit der Beschreibung der Veranstaltung im Vorlesungsverzeichnis veröffentlicht</li> <li>■ Bei selbst gesuchten Sportveranstaltungen: In Absprache mit dem/der Modulbeauftragten</li> </ul>

Benotung
keine
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten
Der Umfang der zu vergebenden ECTS-Punkte bemisst sich nach dem zu erwartenden Arbeitsaufwand des/der Studierenden und wird von dem/der Modulbeauftragten bestimmt.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
B.Sc. Studiengang

↑

Modulname	Nummer
Eventorganisation	03LE43MO-10ORG
<b>Veranstaltung</b>	
Eventmanagement	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-10ORG001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 - 90
Selbststudium	30 - 60 Stunden
Workload	60 oder 120 Stunden

<b>Inhalte</b>
<p>Im Laufe des beruflichen Lebens gibt es unzählige Möglichkeiten, Projekte anzunehmen und durchzuführen. Ob Schulfest, Sportevent, Gesundheitstag oder sonstige Angebote, alles hat einen gemeinsamen Nenner: den Eventcharakter.</p> <p>In dieser LV lernen die Studierenden die Grundlagen des Projektmanagements.</p> <p>Die LV ist innovativ und praxisnah konzipiert. Die Teilnehmenden wenden dabei neue Medien an, erstellen wikis zur Dokumentation der Vorgänge und verwenden kollaborative Tools.</p> <p>Insbesondere helfen und unterstützen die Teilnehmer bei der größten Veranstaltung des Sportinstituts: den Internationalen Freiburger Gerätturntagen. Dabei bekommen sie wichtige Einblicke in die Organisation eines solchen Kongresses.</p> <p>Nach einer anfänglichen Einführung können sich die Studierenden selber für die unterschiedlichen in Frage kommenden Abteilungen eintragen, notwendige vorbereitende Arbeitspakete im Vorfeld und entsprechende Aufgaben während des Kongresses übernehmen.</p>
<b>Lernziele / Lernergebnisse</b>
<p>Mit dem Besuch dieser LV werden die Studierenden in die Lage versetzt werden, Events selbständig innovativ zu konzipieren, zu planen, zu koordinieren und durchzuführen. Die Studierenden kennen und verstehen,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ wie Events im Vorfeld sorgfältig geplant und professionell durchgeführt werden sollten</li> <li>■ welche Aspekte berücksichtigt werden müssen</li> <li>■ welche Herausforderungen gemeistert werden müssen und wie mögliche Probleme rechtzeitig ausgeschlossen werden</li> </ul>
<b>Zu erbringende Prüfungsleistung</b>
keine

**Zu erbringende Studienleistung**

Für 2 ECTS:

- 100% Anwesenheit während der Sitzungen;
- Vorbereitende Aufgaben zur Organisation eines bevorstehenden Events (z. B. Gerätturntage)

Für 4 ECTS:

- 100% Anwesenheit während der Sitzungen;
- Vorbereitende Aufgaben zur Organisation eines bevorstehenden Events (z. B. Gerätturntage)
- Mitarbeit beim Event (Anwesenheit ca. 3 Tage)

**Literatur**

Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

**Zwingende Voraussetzung**

keine

**Lehrmethoden**

Die LV ist stark digital. Medien- bzw. EDV-gestützt

↑