



Modulhandbuch

Master of Science im Fach Sportwissenschaft - Bewegung und Gesundheit
(Prüfungsordnungsversion 2014)



Inhaltsverzeichnis

Mastermodul Sportwissenschaft.....	3
Pflichtbereich.....	6
Konzeption und Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen.....	7
Änderung von Bewegungs- und Ernährungsverhalten.....	14
Trainingsplanung und Diagnostik.....	20
Bewegungsanalyse und Diagnostik.....	26
Diagnostik und Therapie neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen.....	34
Projektplanung.....	41
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen.....	47
Mastermodul Sportwissenschaft.....	54
Wahlpflichtbereich.....	57
Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten.....	58
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen.....	61
Praxis der Lehrkonzeption und Vermittlung.....	71
Austausch in der Wissenschaft.....	76
Praktikum im Berufsfeld.....	78
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium.....	80

Modulname	Nummer
Mastermodul Sportwissenschaft	03LE43MO-30EXA
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	30
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Selbststudium	900
Workload	900 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch oder englisch

Teilnahmevoraussetzung
Für die Zulassung zur Anfertigung der Masterarbeit sind 80 ECTS-Punkte aus dem bisherigen M.Sc. Studium nachzuweisen. Die Verteidigung der Masterarbeit findet frühestens eine Woche und spätestens zwei Monate nach Einreichung der Masterarbeit statt.
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
<p>Masterarbeit: In Absprache mit dem/der Professor/in eines sportwissenschaftlichen Arbeitsbereiches des Instituts ist eine empirische Studie zur Klärung einer sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Fragestellung eigenständig zu entwickeln, durchzuführen und schriftlich zu fixieren. Das Thema kann entweder aus dem Bereich der grundlagenorientierten oder der angewandten Forschung (z. B. Entwicklung, Durchführung und wissenschaftliche Evaluation einer Interventionsmaßnahme) stammen. Bei der Abgabe der Arbeit hat der bzw. die Studierende schriftlich zu versichern, dass er bzw. sie die Arbeit selbständig verfasst und keine anderen als die von ihm bzw. ihr angegebenen Quellen und Hilfsmittel benutzt hat und dass diese noch nicht anderweitig als M.A. Arbeit oder Studienabschlussarbeit eingereicht wurde.</p> <p>Verteidigung der Masterarbeit: Diese mündliche Prüfungsleistung mit einer Gesamtdauer von höchstens 45 Minuten besteht aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ der Präsentation der Masterarbeit, die 20 Minuten nicht überschreiten sollte ■ und einer anschließenden Diskussion über Gegenstand, Methoden und Ergebnisse der Masterarbeit sowie über deren weiteres wissenschaftliches Umfeld.

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden haben mit erfolgreichem Abschluss des Mastermoduls gezeigt, dass sie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ innerhalb einer vorgegebenen Frist eine empirische Studie zur Klärung einer sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Forschungsfrage eigenständig, verantwortungsvoll und wissenschaftskonform planen, durchführen und schriftlich darstellen können. ■ sich mit ihrem/ihrer Prüfer/in über die im Rahmen der Masterarbeit durchgeführten empirischen Studie kritisch auseinandersetzen und getroffene Entscheidungen fundieren können. <p>Insbesondere können sie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ eine Forschungsfrage definieren und in den sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Diskurs einordnen ■ den diesbezüglichen aktuellen internationalen Forschungsstand synthetisieren und kritisch darstellen ■ adäquate Forschungsmethoden auswählen und anwenden ■ bei der Planung und Durchführung einer Studie ein sensibles Zeit-, Organisations- und Kommunikationsmanagement unter Berücksichtigung ethischer Aspekte betreiben ■ Methodik und Ergebnisse der Studie strukturiert, systematisch und anschaulich darstellen ■ Stärken und Schwächen der Studie und der gewählten Methodik wissenschaftlich argumentativ darlegen, Forschungsderivate identifizieren, anwendungsbezogene Implikationen ableiten und den Stellenwert der Befunde in den Forschungsdiskurs einordnen.
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Masterarbeit und Verteidigung der Masterarbeit:</p> <p>Masterarbeit: Die Masterarbeit wird studienbegleitend zu einem studiengangspezifischen Thema des Faches Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit angefertigt. Die Masterarbeit hat einen Bearbeitungsumfang von 25 ECTS-Punkten und ist innerhalb von vier Monaten zu erstellen. Die Masterarbeit ist in deutscher oder in englischer Sprache abzufassen. Auf Antrag des/der Studierenden kann der Fachprüfungsausschuss die Abfassung der Masterarbeit in einer anderen Sprache zulassen, wenn die Begutachtung sichergestellt ist. Ist die Masterarbeit in einer Fremdsprache abgefasst, muss sie eine Zusammenfassung in deutscher Sprache enthalten. Die Masterarbeit ist in gebundener maschinenschriftlicher Form in dreifacher Ausfertigung sowie zusätzlich in elektronischer Form auf einem gängigen Datenträgersystem (beispielsweise CD oder DVD) beim Prüfungsamt einzureichen. Bei empirischen Arbeiten kann darüber hinaus auch die Abgabe der Daten und der empirischen Ergebnisse verlangt werden.</p> <p>Verteidigung der Masterarbeit: Die Verteidigung wird als Einzelprüfung vor einem Gutachter/einer Gutachterin der Masterarbeit und in Gegenwart eines Beisitzers/einer Beisitzerin durchgeführt. Mit Zustimmung des/der Studierenden kann die Verteidigung der Masterarbeit auch im Rahmen eines fakultätsöffentlichen Kolloquiums stattfinden; an der Bekanntgabe des Prüfungsergebnisses nehmen Gäste nicht teil.</p>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Benotung
<p>Nach ECTS-Punkten gewichtetes arithmetisches Mittel aus den Noten der schriftlichen (Masterarbeit) und mündlichen Prüfungsleistung (Verteidigung der Masterarbeit). Note der Masterarbeit: Gewichtung 25 ECTS-Punkte (5/6) Note der Verteidigung: Gewichtung 5 ECTS-Punkte (1/6)</p>
Zusammensetzung der Modulnote
30 ECTS

Geeignet für Studienphase
Abschlussmodul zur Beendigung des M.Sc. Studiengangs.
Literatur
Manuskript auf der Masterhomepage: <i>Richtlinien zur Erstellung einer wissenschaftlichen Arbeit</i> ; weitere Literaturempfehlungen erfolgen in Absprache mit dem jeweiligen Betreuer/der jeweiligen Betreuerin der Masterarbeit.
Bemerkung / Empfehlung
Anmeldung zur Masterarbeit: Der schriftliche Antrag auf Zulassung zur Masterarbeit ist unter Beachtung der vom Prüfungsausschuss hierfür festgelegten Regelungen beim Prüfungsamt einzureichen. Der Antrag auf Zulassung kann jederzeit erfolgen. Studierende, die ihr Studium mit Ende des 4. Semesters abschließen möchten, sollten ihren Antrag spätestens bis zum 15. April eingereicht haben. Dies stellt sicher, dass die Verteidigung der Masterarbeit bis spätestens Ende September abgeschlossen werden kann.
Anmeldung und Termin zur Verteidigung der Masterarbeit: Die Anmeldung zur Verteidigung der Masterarbeit erfolgt im Rahmen des Antrags auf Zulassung zur Masterarbeit. Die Verteidigung der Masterarbeit findet frühestens eine Woche und spätestens zwei Monate nach Einreichung der Masterarbeit statt. Der Prüfungstermin ist jeweils individuell mit dem Prüfer/der Prüferin zu vereinbaren.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none">■ Pflichtmodul für Studierende im Studiengang M.Sc. <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>;■ empfohlen im 4. Semester;■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Name des Kontos	Nummer des Kontos
Pflichtbereich	03LE43KT-30COM-9991-K1
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	90
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Konzeption und Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen	03LE43MO-30METH
Modulverantwortliche/r	
JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	8
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	52 Stunden
Selbststudium	188 Stunden
Workload	240 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Arbeiten in der Wissenschaft -	Seminar	Pflicht	4		120 Stunden
Statistik und computergestützte Datenverarbeitung -	Übung	Pflicht	4	2	120 Stunden

Inhalte
<p>In diesem Modul lernen die Studierenden wesentliche Grundsätze und Praktiken kennen und anwenden, die für die Konzeption und Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen relevant sind.</p> <p>Arbeiten in der Wissenschaft: In dieser Veranstaltung wird am Beispiel einer konkreten Forschungsfrage in theoretischer Form der Weg von einer Studienidee bis zur Durchführung und Verschriftlichung einer empirischen Studie aufgezeigt. Parallel hierzu üben die Studierenden - ausgehend von einer selbst zu entwickelnden Forschungsfrage - die einzelnen Arbeitsschritte wissenschaftlicher Projektkonzeption ein. Dabei werden auch Probleme und deren Lösungsansätze, die auftreten können, diskutiert. Schwerpunkte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Literaturrecherche (Pubmed, Web of Science, Datenbanken BiSp, BASPO, Online Katalog UB) ■ Literaturverwaltung (Mendeley, Endnote, Citavi) ■ Einbindung der Datenbank in Textverarbeitungsprogramme (z.B. Word) ■ Analyse und Synthese wissenschaftlicher Texte ■ Wissenschaftstheorie (Popper, Feyerabend, Kuhn) ■ Formulierung von wissenschaftlichen Hypothesen ■ Konzeption von sportwissenschaftlichen Experimenten (Testdesigns, Messverfahren) ■ Kritische Reflexion von Forschungsmethodik ■ Wissenschaftliches Schreiben

<p>Statistik und computergestützte Datenverarbeitung: In dieser Veranstaltung werden Computerprogramme vorgestellt, die die statistische Auswertung großer Datenmengen unterstützen (Excel, SPSS). Durch gezielte Übungen wird der Umgang mit diesen Programmen vertieft.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Einführung in die Datenanalysesoftware SPSS / Kennenlernen von Basics in SPSS ■ Datenverarbeitung innerhalb von SPSS ■ Deskriptive Analysen innerhalb von SPSS ■ Graphische Ergebnisdarstellung und –aufbereitung in SPSS ■ Zusammenhangsmaße und Korrelationsanalysen in SPSS ■ Inferenzstatistik in SPSS (Normalverteilung, Chi-Quadrat-Tests, Mittelwertvergleiche, Varianzanalyse, Regressionsanalyse) ■ Einführung in die SPSS-Syntax
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ den aktuellen internationalen Forschungsstand zu sport- bzw. gesundheitswissenschaftlichen Fragestellungen unter Nutzung unterschiedlicher Recherchertools systematisch erarbeiten und darstellen ■ die empirische Wertigkeit einer wissenschaftlichen Untersuchung aufgrund von Gütekriterien einschätzen und die Forschungsmethodik kritisch reflektieren ■ Forschungsfragen formulieren, Hypothesen generieren und ein entsprechendes Untersuchungsdesign zur empirischen Klärung sport- bzw. gesundheitswissenschaftlicher Fragestellungen konzipieren ■ eine selbst erarbeitete Studienkonzeption in einem Forschungsexposé schriftlich darstellen ■ empirische Daten mittels SPSS angemessen analysieren ■ Ergebnisse eigener Analysen darstellen ■ Ergebnisse, insbesondere von Kommilitonen/innen bewerten.
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche Prüfungsleistung im Seminar <i>Arbeiten in der Wissenschaft</i>. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig. Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistung sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Benotung
Note der schriftlichen Prüfungsleistung
Zusammensetzung der Modulnote
8 ECTS
Geeignet für Studienphase
<p>Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen</i> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i> ■ <i>Mastermodul</i>
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Chambers, A. (1999). <i>Wege der Wissenschaft: Einführung in die Wissenschaftstheorie</i> (3rd edition). Heidelberg, Berlin, New York: Springer.

Bemerkung / Empfehlung

Online-Prüfungsanmeldung:

Voraussetzung zum Absolvieren von Prüfungsleistungen ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*;
- empfohlen im 1. und 2. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar.



Modulname	Nummer
Konzeption und Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen	03LE43MO-30METH
Veranstaltung	
Arbeiten in der Wissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30METH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	englisch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>The seminar covers several key elements in scientific research:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Philosophy of science ■ Experiments and scientific hypotheses ■ Qualitative / quantitative science ■ Pseudoscience ■ Ethics ■ Literature search, sorting of literature ■ Scientific reading ■ Scientific writingScientific fraud
Lernziele / Lernergebnisse
<ul style="list-style-type: none"> ■ The students can understand what is basically required to perform academic research ■ The students can assess scientific quality
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Written exam (90 min) ■ Klausur (90 min)
Zu erbringende Studienleistung
<p>Will be announced in the first cours session. Wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.</p>
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ What is this thing called science? / A. F. Chalmers (2010)

- Philosophy of pseudoscience : reconsidering the demarcation problem / edited by Massimo Pigliucci and Maarten Boudry (2013)
- Skeptic: viewing the world with a rational eye / Michael Shermer (2016)
- Sustainability science : an introduction / edited by Harald Heinrichs, Pim Martens, Gerd Michelsen, Arnim Wiek (2016)
- Writing in the biological sciences: a comprehensive resource for scientific communication / Angelika H. Hofmann (2016)
- Successful scientific writing: a step-by-step guide for the biological and medical sciences / Janice R. Matthews and Robert W. Matthews (2011)
- Advanced literacy practices: from the clinic to the classroom / edited by Evan Ortlieb, Earl H. Cheek (2013)
- On fact and fraud: cautionary tales from the front lines of science / David Goodstein (2010)
- Corrupted science: fraud, ideology and politics in science / John Grant (2006)
- How the great scientists reasoned: the scientific method in action / Gary G. Tibbetts (2013)
- Scientific Research in Information Systems: A Beginner's Guide / Jan Recker (2013) Doing science : design, analysis, and communication of scientific research / Ivan Valiela (2009)

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Konzeption und Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen	03LE43MO-30METH
Veranstaltung	
Statistik und computergestützte Datenverarbeitung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Übung	03LE43V-30METH002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>In dieser Veranstaltung werden Computerprogramme vorgestellt, die die statistische Auswertung großer Datenmengen unterstützen (Excel, SPSS). Durch gezielte Übungen wird der Umgang mit diesen Programmen vertieft.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Einführung in die Datenanalysesoftware SPSS / Kennenlernen von Basics in SPSS ■ Datenverarbeitung innerhalb von SPSS ■ Deskriptive Analysen innerhalb von SPSS ■ Graphische Ergebnisdarstellung und –aufbereitung in SPSS ■ Zusammenhangsmaße und Korrelationsanalysen in SPSS ■ Inferenzstatistik in SPSS (Normalverteilung, Chi-Quadrat-Tests, Mittelwertvergleiche, Varianzanalyse, Regressionsanalyse) ■ Einführung in die SPSS-Syntax
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ empirische Daten mittels SPSS angemessen analysieren ■ Ergebnisse eigener Analysen darstellen ■ Ergebnisse, insbesondere von Kommilitonen/innen bewerten.
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung

Empfohlene Voraussetzung

Grundlegendes Verständnis von:

- Deskriptive Statistik (Häufigkeit, Mittelwert, Streuung, Verteilungsmaße)
- Inferenzstatistik (Korrelationsanalyse, Varianzanalyse, T-Test, Regressionsanalyse)

Bemerkung / Empfehlung

Studierenden mit geringen Statistikenntnisse(s. empfohlene Voraussetzung) wird empfohlen parallel die Vorlesung "Forschungsmethoden und Statistik" aus dem Lehramtstudiengang zu besuchen.



Modulname	Nummer
Änderung von Bewegungs- und Ernährungsverhalten	03LE43MO-30HLTH
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Reinhard Fuchs	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	8
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	52 Stunden
Selbststudium	188 Stunden
Workload	240 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Public Health und Lebensstiländerung - V	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Quantitative und qualitative Erhebungsverfahren -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden

Inhalte
<p>Public Health und Lebensstiländerung:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Konzepte und empirische Fundierung des Public Health-Ansatzes ■ psychologische, soziale und medizinische Grundlagen des Gesundheitsverhaltens (Schwerpunkt: Bewegung und Ernährung) ■ Interventionsansätze zur gesundheitsbezogenen Lebensstiländerung ■ methodische und inhaltliche Auseinandersetzung mit konkreten nationalen und internationalen Gesundheitsprogrammen <p>Qualitative und Quantitative Erhebungsverfahren:</p> <p>In dieser Veranstaltung werden elementare Erhebungsverfahren sport-wissenschaftlicher Teildisziplinen dargelegt, wobei die Konstruktion von Fragebögen ein besonderer Schwerpunkt ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ qualitative Erhebungsverfahren ■ quantitative Instrumente der Datenerhebung ■ testtheoretische Aspekte der Planung und Entwicklung von gegenstands- und zielgruppenadäquaten Fragebögen (Güteanforderungen, Itemanalyse, Normierung und Testwertinterpretation)

■ gängige Analysetechniken
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ relevante theoretische Ansätze zur Gesundheitsverhaltensänderung im Bereich Bewegung und Ernährung beschreiben ■ einschlägig relevante empirische Forschungsergebnisse kritisch beurteilen ■ praktische Schlussfolgerungen für das Design von Programmen zur Lebensstiländerung ableiten ■ Forschungsfragen in ein adäquates Untersuchungsdesign überführen ■ entsprechende Datenerhebungsverfahren auswählen und durchführen ■ eine systematische (testtheoretisch fundierte) Konstruktion quantitativer Erhebungsinstrumente analysieren und deren Güte situationsadäquat einzustufen ■ gegenstands- und zielgruppenadäquate Fragebögen planen und entwickeln
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche Prüfungsleistung in der <i>Vorlesung Public Health und Lebensstiländerung</i>. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.</p> <p>Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistung sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Benotung
Note der schriftlichen Prüfungsleistung aus der Lehrveranstaltung <i>Public Health und Lebensstiländerung</i>
Zusammensetzung der Modulnote
8 ECTS
Geeignet für Studienphase
<p>Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen</i> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i> ■ <i>Mastermodul</i>
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Fuchs, R., Göhner, W. & Seelig, H. (Hrsg.) (2007). Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils. Göttingen: Hogrefe. ■ Göhner, W. & Fuchs, R. (2007). Änderung des Gesundheitsverhaltens. Göttingen: Hogrefe. ■ Shumaker, S., Ockene, J. & Riekert, K. (Eds.) (2009). The handbook of health behavior change (3rd edition). New York: Springer. ■ Bortz, J. & Döring, N. (2006). Forschungsmethoden und Evaluation für Human- und Sozialwissenschaftler. Heidelberg: Springer Medizin Verlag. ■ Moosbrugger, H. & Kelava, A. (Hrsg.) (2012). Testtheorie und Fragebogenkonstruktion. (2., aktual. u. überarb. Auflage). Heidelberg: Springer. ■ Mummendey, D. & Grau, I. (2014): Die Fragebogen-Methode : Grundlagen und Anwendung in Persönlichkeits-, Einstellungen- und Selbstkonzeptforschung. Göttingen: Hogrefe. ■ Porst, R. (2011). Fragebogen. Ein Arbeitsbuch. (3., aktual. u. überarb. Auflage). Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften.

Bemerkung / Empfehlung

Online-Belegverfahren:

Zur Teilnahme an den Lehrveranstaltungen ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums.

Online-Prüfungsanmeldung:

Voraussetzung zum Absolvieren von Prüfungsleistungen ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*;
- empfohlen im 1. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname	Nummer
Änderung von Bewegungs- und Ernährungsverhalten	03LE43MO-30HLTH
Veranstaltung	
Public Health und Lebensstiländerung - V	
Veranstaltungsart	Nummer
Vorlesung	03LE43V-30HLTH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ■ Konzepte und empirische Fundierung des Public Health-Ansatzes ■ psychologische, soziale und medizinische Grundlagen des Gesundheitsverhaltens (Schwerpunkt: Bewegung und Ernährung) ■ Interventionsansätze zur gesundheitsbezogenen Lebensstiländerung ■ methodische und inhaltliche Auseinandersetzung mit konkreten nationalen und internationalen Gesundheitsprogrammen
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ relevante theoretische Ansätze zur Gesundheitsverhaltensänderung im Bereich Bewegung und Ernährung beschreiben ■ einschlägig relevante empirische Forschungsergebnisse kritisch beurteilen ■ praktische Schlussfolgerungen für das Design von Programmen zur Lebensstiländerung ableiten
Zu erbringende Prüfungsleistung
schriftlich: Klausur (Schreibzeit 90 Minuten); Termin siehe unter Prüfung
Zu erbringende Studienleistung
keine
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Fuchs, R., Göhner, W. & Seelig, H. (Hrsg.) (2007). Aufbau eines körperlich aktiven Lebensstils. Göttingen: Hogrefe. ■ Göhner, W. & Fuchs, R. (2007). Änderung des Gesundheitsverhaltens. Göttingen: Hogrefe. ■ Shumaker, S., Ockene, J. & Riekert, K. (Eds.) (2009). The handbook of health behavior change (3rd edition). New York: Springer.

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Änderung von Bewegungs- und Ernährungsverhalten	03LE43MO-30HLTH
Veranstaltung	
Quantitative und qualitative Erhebungsverfahren -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30HLTH002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>In dieser Veranstaltung werden elementare Erhebungsverfahren sportwissenschaftlicher Teildisziplinen dargestellt, wobei die Konstruktion von Fragebögen ein besonderer Schwerpunkt ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ qualitative Erhebungsverfahren ■ quantitative Instrumente der Datenerhebung ■ testtheoretische Aspekte der Planung und Entwicklung von gegenstands- und zielgruppenadäquaten Fragebögen (Güteanforderungen, Itemanalyse, Normierung und Testwertinterpretation) ■ gängige Analysetechniken
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Forschungsfragen in ein adäquates Untersuchungsdesign überführen ■ entsprechende Datenerhebungsverfahren auswählen und durchführen ■ eine systematische (testtheoretisch fundierte) Konstruktion quantitativer Erhebungsinstrumente analysieren und deren Güte situationsadäquat einzustufen ■ gegenstands- und zielgruppenadäquate Fragebögen planen und entwickeln
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Trainingsplanung und Diagnostik	03LE43MO-30MOT1-2
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Albert Gollhofer	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	8
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	52 Stunden
Selbststudium	188 Stunden
Workload	240 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Trainingsphysiologie -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Diagnostik physiologischer Anpassungsprozesse -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden

Inhalte
<p>Die Studierenden beschäftigen sich in diesem Modul erweiternd und vertiefend mit Themen der Trainingsphysiologie und Leistungsdiagnostik. Während in der Vorlesung dieses Moduls die Vermittlung von fortgeschrittenen Kenntnissen der Physiologie und Trainingsplanung im Vordergrund steht, vermittelt das Seminar spezifische theoretische und praktische Kompetenzen bzgl. ausgewählter leistungsdiagnostischer Verfahren. Die Anwendung der gewonnenen Kompetenzen aus beiden Veranstaltungen erfolgt in einer fallspezifischen Diagnoseauswahl und -auswertung mit nachfolgender Trainingsplanung.</p> <p>Trainingsphysiologie: Die angebotene Vorlesung behandelt spezielle Themen der Trainingsphysiologie und –wissenschaft und erweitert die Kenntnisse aus vorangehenden Studiengängen. Schwerpunktmäßig geht es um die Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Auswirkungen sportlichen Trainings und die zugrundeliegenden physiologischen Adaptationsmechanismen auf metabolischer, neuromuskulärer, kardiovaskulärer und muskuloskelettaler Ebene ■ Trainingstechnologie und Trainingsplanung ■ Evidenzbasierte Empfehlungen zum Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining auf der Grundlage spezifischer Zielparameter

<ul style="list-style-type: none"> ■ Trainingsbezogene Besonderheiten verschiedener Zielgruppen (z.B. Kinder, Senioren, Leistungs- und Breitensport) <p>Diagnostik physiologischer Anpassungsprozesse: Das angebotene Seminar/Übung befasst sich mit ausgewählten diagnostischen Verfahren um anthropometrische, metabolische, kardio-pulmonale und neuromuskuläre Parameter zu evaluieren. Die Schwerpunkte liegen dabei im Bereich:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiologische Leistungsdiagnostik (z.B. Laktatdiagnostik, Spiroergometrie) ■ Apparative Diagnostik der konditionellen Fähigkeiten ■ Sportmotorische Tests ■ Diagnostische Verfahren zur Ermittlung anthropometrischer Daten
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die funktionellen Anpassung der Körpersysteme an Training auf der Basis einer tiefgehenden Auseinandersetzung mit physiologischen (metabolischen, neuromuskulären, kardiovaskulären, muskuloskelettalen) Prozessen analysieren und verstehen ■ Verfahren der physiologischen und sportmotorischen Leistungs- und Funktionsdiagnostik zielgerichtet auswählen, anwenden und interpretieren ■ auf der Grundlage diagnostischer Auswertungen eine zielgerichtete Trainingsplanung vornehmen
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche Prüfungsleistung in der Lehrveranstaltung <i>Trainingsphysiologie</i>. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.</p> <p>Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistung sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Benotung
Note der schriftlichen Prüfungsleistung aus der Vorlesung <i>Trainingsphysiologie</i> .
Zusammensetzung der Modulnote
8 ECTS
Geeignet für Studienphase
<p>Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen</i> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i> ■ ggf. <i>Mastermodul</i>
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Hollmann W.; Strüder H.K. (2009). <i>Sportmedizin</i>. 5. Auflage. Schattauer Stuttgart. New York ■ McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2014): <i>Exercise Physiology. Nutrition, Energy, and Human Performance</i>. 8th edition. Lippincott Williams and Wilkins. ■ Wasserman K. et al. (2012). <i>Principles of Exercise Testing and Interpretation: including pathophysiology and clinical applications – 5th. Ed.</i> Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia USA

Bemerkung / Empfehlung

Online-Belegverfahren:

Zur Teilnahme an den Lehrveranstaltungen ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums.

Online-Prüfungsanmeldung:

Voraussetzung zum Absolvieren von Prüfungsleistungen ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*;
- empfohlen im 1. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname		Nummer
Trainingsplanung und Diagnostik		03LE43MO-30MOT1-2
Veranstaltung		
Trainingsphysiologie -		
Veranstaltungsart		Nummer
Vorlesung		03LE43V-30MOT001
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	englisch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>This lecture covers relevant topics in exercise physiology and exercise science. Selected topics of this lecture are :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Effects of exercise on metabolism, and on the neuromuscular, cardiovascular and musculoskeletal system ■ Principles and planning of training ■ Evidence-based recommendations with regards to endurance training, strength training, flexibility training ■ Aspects required to be considered in special training settings (children, elderly, high performance sports) <p>Die Vorlesung behandelt spezielle Themen der Trainingsphysiologie und –wissenschaft und erweitert die Kenntnisse aus vorangehenden Studiengängen. Schwerpunktmäßig geht es um die Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Auswirkungen sportlichen Trainings und die zugrundeliegenden physiologischen Adaptationsmechanismen auf metabolischer, neuromuskulärer, kardiovaskulärer und muskuloskelettaler Ebene ■ Trainingstechnologie und Trainingsplanung ■ Evidenzbasierte Empfehlungen zum Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining auf der Grundlage spezifischer Zielparameter ■ Trainingsbezogene Besonderheiten verschiedener Zielgruppen (z.B. Kinder, Senioren, Leistungs- und Breitensport)
Lernziele / Lernergebnisse
<p>After this lecture students will be able to understand how physical training in different training settings influences metabolism, and affects the neuromuscular, cardiovascular and musculoskeletal system. They will be able to appropriately plan training sessions and analyse as well as interpret the respective outcome. Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden die funktionelle Anpassung der Körpersysteme an Training auf der Basis einer tiefgehenden Auseinandersetzung mit physiologischen (metabolischen, neuromuskulären, kardiovaskulären, muskuloskelettalen) Prozessen verstehen und analysieren.</p>

Zu erbringende Prüfungsleistung
written Examination: Test (Time: 90 minutes) schriftlich: Klausur (Schreibzeit: 90 Minuten)
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none">■ besides the written test there are no further course achievements requirements ■ keine
Literatur
McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2014): Exercise Physiology. Nutrition, Energy, and Human Performance. 8th edition. Lippincott Williams and Wilkins.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Trainingsplanung und Diagnostik	03LE43MO-30MOT1-2
Veranstaltung	
Diagnostik physiologischer Anpassungsprozesse -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30MOT002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
Das angebotene Seminar/Übung befasst sich mit ausgewählten diagnostischen Verfahren um anthropometrische, metabolische, kardio-pulmonale und neuromuskuläre Parameter zu evaluieren. Die Schwerpunkte liegen dabei im Bereich: <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiologische Leistungsdiagnostik (z.B. Laktatdiagnostik, Spiroergometrie) ■ Apparative Diagnostik der konditionellen Fähigkeiten ■ Sportmotorische Tests ■ Diagnostische Verfahren zur Ermittlung anthropometrischer Daten
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> ■ Verfahren der physiologischen und sportmotorischen Leistungs- und Funktionsdiagnostik zielgerichtet auswählen, anwenden und interpretieren ■ auf der Grundlage diagnostischer Auswertungen eine zielgerichtete Trainingsplanung vornehmen
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Bewegungsanalyse und Diagnostik	03LE43MO-30MOT3-5
Modulverantwortliche/r	
JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	12
Semesterwochenstunden (SWS)	6
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	78 Stunden
Selbststudium	282 Stunden
Workload	360 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und kognitiver Perspektive -	Vorlesung	Pflicht	4	2	120 Stunden
Neuromuskuläre und biomechanische Diagnostik -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden
Fallbeispiele: Analyse und Bewertung von Bewegung -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden

Inhalte
<p>In diesem Modul beschäftigen sich die Studierenden vertiefend mit der Arbeitsweise des zentralen Nervensystems sowie des aktiven und passiven Bewegungsapparats im Zusammenhang mit Bewegung. Aufbauend auf dieser fundierten Theoriebildung werden bewegungswissenschaftliche und biomechanische Verfahren vermittelt, um menschliche Bewegung unter sport- und gesundheitswissenschaftlichen Gesichtspunkten zu diagnostizieren. In der abschließenden Synopsis <i>Fallbeispiele: Analyse und Bewertung von Bewegung</i> konzipieren die Studierenden an ausgewählten Beispielen eine biomechanische und neuromuskuläre Diagnostik um das Bewegungsverhalten zu analysieren und zu interpretieren.</p> <p><i>Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und kognitiver Perspektive:</i> In dieser Veranstaltung werden die genannten Aspekte vertiefend und erweiternd theoretisch behandelt. Spezifische Inhalte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Funktionsweise des zentralen Nervensystems im Zusammenhang mit Bewegung und Bewegungslernen ■ Funktion des passiven und aktiven Bewegungsapparats im Zusammenhang mit Bewegung

Neuromuskuläre und biomechanische Diagnostik:

In dieser Veranstaltung werden spezifische bewegungswissenschaftliche und biomechanische Untersuchungsverfahren theoretisch vorgestellt und praktisch mit den Studierenden durchgeführt. Inhalte sind:

- Untersuchungsverfahren zur Erfassung der zentralnervösen Aktivität sowie der Aktivität der Skelettmuskulatur (z.B. Elektromyographie, sensorische Funktionstests sowie spezifische neurophysiologische Messverfahren)
- Untersuchungsverfahren zur Erfassung der biomechanischen Funktion des Bewegungsapparates (z.B. Kinematographie, Kinemetrie, Sonographie).

Fallbeispiel: Analyse und Bewertung von Bewegung:

In diesem Seminar soll das Wissen der Veranstaltungen *Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und kognitiver Perspektive* sowie *Neuromuskuläre und biomechanische Diagnostik* zielgruppenspezifisch angewendet werden:

- Anwendung von neuromuskulären und biomechanischen Untersuchungsverfahren bei verschiedenen Zielgruppen (Patienten, Sportler/innen aus verschiedenen Sportarten, etc.)
- Analyse und Bewertung der Messergebnisse

Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse

Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden

- die Funktionsweise des zentralen Nervensystems beim Bewegungshandeln und motorischen Lernen erklären und interpretieren
- die Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparats bei komplexem Bewegungshandeln erklären und bezüglich seiner funktionellen Relevanz diskutieren
- wissenschaftliche Untersuchungsverfahren zur Erfassung neuromuskulärer Prozesse und zur Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparates beschreiben, bei spezifischen Zielgruppen anwenden und die gewonnenen Ergebnisse interpretieren

Zu erbringende Prüfungsleistung

Schriftliche und mündliche Prüfungsleistung in dem Seminar *Fallbeispiele: Analyse und Bewertung von Bewegung*. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.

Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.

Zu erbringende Studienleistung

Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.

Benotung

Note aus der schriftlichen und mündlichen Prüfungsleistung; Gewichtung der Noten entsprechend Bekanntgabe im Vorlesungsverzeichnis bzw. in der ersten Sitzung der Lehrveranstaltung.

Zusammensetzung der Modulnote

12 ECTS

Geeignet für Studienphase

Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:

- *Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen*
- *Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;*
- ggf. *Mastermodul*

Literatur

Literaturempfehlungen werden zu Beginn der Lehrveranstaltungen bekannt gegeben

Bemerkung / Empfehlung

Online-Belegverfahren:

Zur Teilnahme an den Lehrveranstaltungen ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums.

Online-Prüfungsanmeldung:

Voraussetzung zum Absolvieren von Prüfungsleistungen ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*;
- empfohlen im 1. und 2. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname		Nummer
Bewegungsanalyse und Diagnostik		03LE43MO-30MOT3-5
Veranstaltung		
Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und kognitiver Perspektive -		
Veranstaltungsart		Nummer
Vorlesung		03LE43V-30MOT003
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	englisch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>This lecture discusses movement-related aspects of the central nervous and the musculoskeletal system. Further, the lecture discusses how motor learning/physical exercise affects the central nervous and the musculoskeletal system.</p> <p>In dieser Vorlesung beschäftigen sich die Studierenden vertiefend mit der Funktionsweise des zentralen Nervensystems sowie des aktiven und passiven Bewegungsapparats im Zusammenhang mit Bewegung und Bewegungslernen.</p>
Lernziele / Lernergebnisse
<p>After the lecture students will be able to explain the functioning of relevant parts of the central nervous and the musculoskeletal system in relation to movement execution and motor learning/physical exercise.</p> <p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die Funktionsweise des zentralen Nervensystems beim Bewegungshandeln und motorischen Lernen erklären und interpretieren ■ die Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparats bei komplexem Bewegungshandeln erklären und bezüglich seiner funktionellen Relevanz diskutieren.
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>no examination, only course achievement tests keine</p>
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 written tests during course time (each of them 45 min); one test in winter term, the other on in summer term; test dates are announced in the first course session. ■ 2 Kurzklausuren im Rahmen der Vorlesung von je höchstens 45 Minuten (1 im WS, 1 im SoSe); Termine der Klausuren werden in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Bewegungsanalyse und Diagnostik	03LE43MO-30MOT3-5
Veranstaltung	
Neuromuskuläre und biomechanische Diagnostik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30MOT004
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	englisch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>This seminar provides an overview of different neuroscientific and biomechanical methods used in movement sciences. These methods are designed to:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Assess central nervous activity and plasticity using neurophysiological methods and analysis of behavior ■ Assess biomechanical functioning of the musculoskeletal system using e.g. kinematics, kinetics, electromyography. <p>In dieser Veranstaltung werden spezifische bewegungswissenschaftliche und biomechanische Untersuchungsverfahren theoretisch vorgestellt und praktisch mit den Studierenden durchgeführt. Inhalte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Untersuchungsverfahren zur Erfassung der zentralnervösen Aktivität sowie der Aktivität der Skelettmuskulatur (z.B. Elektromyographie, sensorische Funktionstests sowie spezifische neurophysiologische Messverfahren) ■ Untersuchungsverfahren zur Erfassung der biomechanischen Funktion des Bewegungsapparates (z.B. Kinematographie, Kinemetrie, Sonographie).
Lernziele / Lernergebnisse
<p>After the seminar students are able to understand and apply methods to study the neuromuscular and musculoskeletal system and interpret the outcome of the respective measures.</p> <p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung sind die Studierenden in der Lage, wissenschaftliche Untersuchungsverfahren zur Erfassung neuromuskulärer Prozesse und zur Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparates zu beschreiben, sie anzuwenden und die gewonnenen Ergebnisse zu interpretieren.</p>
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ no examination, only course achievement work ■ keine

Zu erbringende Studienleistung

- Course achievement details are announced in the first course session.
- Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Bewegungsanalyse und Diagnostik	03LE43MO-30MOT3-5
Veranstaltung	
Fallbeispiele: Analyse und Bewertung von Bewegung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30MOT005
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>In diesem Seminar soll das Wissen der Veranstaltungen <i>Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und kognitiver Perspektive</i> sowie <i>Neuromuskuläre und biomechanische Diagnostik</i> zielgruppenspezifisch angewendet werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Anwendung von neuromuskulären und biomechanischen Untersuchungsverfahren bei verschiedenen Zielgruppen (Patienten, Sportler/innen aus verschiedenen Sportarten, etc.) ■ Analyse und Bewertung der Messergebnisse
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ für verschiedene Zielgruppen eine biomechanische und neuromuskuläre Diagnostik konzipieren ■ anhand dieser das Bewegungsverhalten analysieren und interpretieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ mündlich und schriftlich ■ Wurde die Gesamtprüfung nicht bestanden, müssen beide Teilprüfungen wiederholt werden; ■ Die konkreten Prüfungsleistungen und die Gewichtung der Teilprüfungsleistungen werden im Vorlesungsverzeichnis bzw. spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Referat ■ 100% Anwesenheit und aktive Teilnahme
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Diagnostik und Therapie neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen	03LE43MO-30THER
Modulverantwortliche/r	
JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	3
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	46 Stunden
Selbststudium	134 Stunden
Workload	180 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Modul <i>Bewegungsanalyse und Diagnostik</i>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Diagnose- und Therapieverfahren bei neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen -	Seminar	Pflicht	5	2	150 Stunden
Sporttherapeutische Behandlung von neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen -	Praktikum	Pflicht	1	1	30 Stunden

Inhalte
In diesem Modul beschäftigen sich die Studierenden mit pathologischen Aspekten der Arbeitsweise des zentralen Nervensystems sowie Diagnose- und Therapieverfahren bei häufig vorkommenden neurologischen Erkrankungen.
Diagnose- und Therapieverfahren bei neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen: Die Veranstaltung erörtert umfassend die pathophysiologischen Aspekte von häufig vorkommenden neurologischen Krankheitsbildern:
<ul style="list-style-type: none"> ■ Beschreibung und Analyse neurologischer Krankheitsbilder (z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose)

<ul style="list-style-type: none"> ■ Kenntnis und Beurteilung von Diagnoseinstrumenten zur Bestimmung neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen (z. B. klinische Prüfung, Elektrophysiologie, Bildgebung) ■ Die Beschreibung von allgemeinen und bewegungstherapeutischen Therapieansätzen bei einzelnen Krankheitsbildern <p>Sporttherapeutische Behandlung bei neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen: In dieser Veranstaltung sollen aufgrund des erworbenen Wissens aus dem Seminar bewegungstherapeutische Maßnahmen praktisch umgesetzt werden. Dazu gehört:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Konzeption der bewegungsbezogenen Therapie aufgrund der klinischen Symptomatik ■ Praktische Durchführung des Therapiekonzepts ■ Wirksamkeitsüberprüfung des Therapiekonzepts anhand von Bewegungsmerkmalen
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die klinische Manifestation von häufig vorkommenden neurologischen Erkrankungen (wie z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose) beschreiben und analysieren ■ leitliniengerechte Diagnose- und Therapiemöglichkeiten neurologischer Erkrankungen aufzeigen und im Bereich des Bewegungshandelns selbstständig evaluieren ■ evidenzbasierte bewegungsbezogene Therapieformen bei neurologischen Erkrankungen patientenspezifisch auswählen, anpassen und durchführen ■ Grenzen bewegungstherapeutischer Möglichkeiten im Hinblick auf die medikamentöse und operative Therapie einschätzen und Therapiemaßnahmen beurteilen
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche und mündliche Prüfungsleistung in dem Seminar <i>Diagnose- und Therapieverfahren bei neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen</i>. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.</p> <p>Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistung sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p>
Benotung
<p>Note aus der schriftlichen und mündlichen Prüfungsleistung; Gewichtung der Noten entsprechend Bekanntgabe im Vorlesungsverzeichnis bzw. in der ersten Sitzung der Lehrveranstaltung.</p>
Zusammensetzung der Modulnote
6 ECTS
Geeignet für Studienphase
<p>Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten</i>; ■ ggf. Mastermodul
Literatur
<p>Professional Associations for Physical Activity (Sweden) (2010). Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease. Swedish National Institute of Public Health. Elanders. (PDF-Version von K. Röttger erhältlich)</p>

Bemerkung / Empfehlung

Online-Belegverfahren:

Zur Teilnahme an den Lehrveranstaltungen ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums.

Online-Prüfungsanmeldung:

Voraussetzung zum Absolvieren von Prüfungsleistungen ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*;
- empfohlen im 2. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname	Nummer
Diagnostik und Therapie neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen	03LE43MO-30THER
Veranstaltung	
Diagnose- und Therapieverfahren bei neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30THER001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	5
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	124 Stunden
Workload	150 Stunden

Inhalte
<p>Die Veranstaltung erörtert umfassend die pathophysiologischen Aspekte von häufig vorkommenden neurologischen Krankheitsbildern:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Beschreibung und Analyse neurologischer Krankheitsbilder (z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose) ■ Kenntnis und Beurteilung von Diagnoseinstrumenten zur Bestimmung neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen (z. B. klinische Prüfung, Elektrophysiologie, Bildgebung) ■ Die Beschreibung von allgemeinen und bewegungstherapeutischen Therapieansätzen bei einzelnen Krankheitsbildern
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die klinische Manifestation von häufig vorkommenden neurologischen Erkrankungen (wie z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose) beschreiben und analysieren ■ leitliniengerechte Diagnose- und Therapiemöglichkeiten neurologischer Erkrankungen aufzeigen und im Bereich des Bewegungshandelns selbstständig evaluieren ■ evidenzbasierte bewegungsbezogene Therapieformen bei neurologischen Erkrankungen patientenspezifisch auswählen ■ Grenzen bewegungstherapeutischer Möglichkeiten im Hinblick auf die medikamentöse und operative Therapie einschätzen und Therapiemaßnahmen beurteilen
Zu erbringende Prüfungsleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ mündlich und schriftlich ■ Gewichtung: 50% mündlich, 50% schriftlich ■ schriftlich: Klausur ■ mündlich: mündliche Prüfung

Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Literatur
Professional Associations for Physical Activity (Sweden) (2010). Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease. Swedish National Institute of Public Health. Elanders. (PDF-Version von K. Röttger erhältlich)
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname		Nummer
Diagnostik und Therapie neurologischer Funktions- und Bewegungsstörungen		03LE43MO-30THER
Veranstaltung		
Sporttherapeutische Behandlung von neurologischen Funktions- und Bewegungsstörungen -		
Veranstaltungsart		Nummer
Praktikum		03LE43Pr-30THER002
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	1
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	20 Stunden
Selbststudium	10 Stunden
Workload	30 Stunden

Inhalte
<p>Im einwöchigen Praktikum sollen aufgrund des erworbenen Wissens aus dem Seminar bewegungstherapeutische Maßnahmen praktisch umgesetzt werden. Dazu gehört:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Konzeption der bewegungsbezogenen Therapie aufgrund der klinischen Symptomatik ■ Praktische Durchführung des Therapiekonzepts ■ Wirksamkeitsüberprüfung des Therapiekonzepts anhand von Bewegungsmerkmalen
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Praktikums können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ evidenzbasierte bewegungsbezogene Therapieformen bei neurologischen Erkrankungen patientenspezifisch auswählen, anpassen und durchführen ■ die Wirksamkeit des Therapiekonzeptes anhand von Bewegungsmerkmalen überprüfen
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Literatur
Professional Associations for Physical Activity (Sweden) (2010). Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease. Swedish National Institute of Public Health. Elanders. (PDF-Version von K. Röttger erhältlich)
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Projektplanung	03LE43MO-30ORG
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Albert Gollhofer	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	5
Empfohlenes Fachsemester	1
Moduldauer	2 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	65 Stunden
Selbststudium	115 Stunden
Workload	180 Stunden
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Betriebswirtschaftslehre und Gesundheitsökonomie -	Seminar	Pflicht	2	2	60 Stunden
Projektförderung und Projektmanagement -	Seminar	Pflicht	3	2	90 Stunden
Berufsfeldorientierung -	Seminar	Pflicht	1	1	30 Stunden

Inhalte
<p>Betriebswirtschaftslehre und Gesundheitsökonomie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ wird im Veranstaltungshandbuch bekannt gegeben <p>Projektförderung und Projektplanung:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ wird im Veranstaltungshandbuch bekannt gegeben <p>Berufsorientierung</p> <p>Diese Veranstaltung besteht aus mehreren Bausteinen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Informationsveranstaltung und Planungshilfe zum Mobilitätsfenster ■ Vorträge von Vertretern der Berufspraxis ■ Erörterung der eigenen beruflichen Interessen zusammen mit einem Fachvertreter/mit einer Fachvertreterin ■ Kritische Reflexion der Erfahrungen aus dem Mobilitätsfenster mit einem Fachvertreter/mit einer Fachvertreterin

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grundkenntnisse aus dem Bereich der Allgemeinen Betriebswirtschaftslehre wiedergeben ■ Chancen und Herausforderungen des Gesundheitssystem analysieren ■ Die Akteure des Gesundheitssystems beschreiben ■ ausgewählte Methoden und Instrumentarien der Betriebswirtschaftslehre und der Gesundheitsökonomie anhand von Praxisbeispielen anwenden ■ auf der Basis grundlegender Kenntnisse über Projektmanagement-Prozesse, Methoden und -Instrumente, Projekte strukturieren, zielführend planen, durchführen und steuern ■ Finanzierungsmöglichkeiten für Forschungs- und Interventionsprojekte auflisten ■ Berufsfelder und -tätigkeiten für Masterabsolventen/innen der Sportwissenschaft erörtern und persönliche berufliche Interessen identifizieren ■ hierauf aufbauend das Mobilitätsfenster im dritten Semester zielgerichtet planen und die Erfahrungen hinsichtlich der eigenen Profilentwicklung kritisch reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Zu erbringende Studienleistung
Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.
Benotung
keine Benotung; es sind nur Studienleistungen zu erbringen
Geeignet für Studienphase
<p>Das Modul dient als Grundlage für folgende Module:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i> ■ <i>Mastermodul</i>
Literatur
Literaturempfehlungen werden zu Beginn der Lehrveranstaltungen bekannt gegeben.
Bemerkung / Empfehlung
<p>Online-Belegverfahren: Zur <u>Teilnahme an den Lehrveranstaltungen</u> ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums.</p> <p>Online-Prüfungsanmeldung: Voraussetzung zum <u>Absolvieren von Prüfungsleistungen</u> ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.</p>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit;</i> ■ empfohlen im 1. bis 3. Semester; ■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname	Nummer
Projektplanung	03LE43MO-30ORG
Veranstaltung	
Betriebswirtschaftslehre und Gesundheitsökonomie -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30ORG001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	1
Angebotsfrequenz	nur im Wintersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	34 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
Diese Veranstaltung beschäftigt sich mit betriebswirtschaftlichen Aspekten im Gesundheitssport. Betriebswirtschaftliches Basiswissen ist in vielen Leitungsfunktionen (Betriebssportgruppen, Physiotherapiepraxen, Rehaeinrichtungen) heutzutage eine entscheidende Schlüsselqualifikation.
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> ■ Grundkenntnisse aus dem Bereich der Allgemeinen Betriebswirtschaftslehre wiedergeben ■ Chancen und Herausforderungen des Gesundheitssystem analysieren ■ Die Akteure des Gesundheitssystem beschreiben ■ ausgewählte Methoden und Instrumentarien der Betriebswirtschaftslehre und der Gesundheitsökonomie anhand von Praxisbeispielen anwenden
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Projektplanung	03LE43MO-30ORG
Veranstaltung	
Projektförderung und Projektmanagement -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30ORG002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	3
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	64 Stunden
Workload	90 Stunden

Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> ■ Der Projektmanager in seiner Funktion ■ Strukturierung von Projekten ■ Instrumenten des Projektmanagements ■ PM-Softwares ■ Tools zur Zusammenarbeit ■ Zeitmanagement ■ Delegation ■ Best practice ■ Kommunikationsmodelle, interne Kommunikation und Kommunikation mit Externen ■ Projektförderung
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss dieser Lehrveranstaltung werden die Studierenden in die Lage sein, Projekte selbständig innovativ zu konzipieren, zu planen, zu koordinieren und durchzuführen.</p> <p>Die Studierenden können erklären,</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ wie Projekte im Vorfeld sorgfältig geplant und professionell durchgeführt werden sollten ■ welche Aspekte berücksichtigt werden müssen ■ welche Herausforderungen gemeistert werden müssen und wie mögliche Probleme rechtzeitig ausgeschlossen werden
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

Zwingende Voraussetzung



Modulname		Nummer
Projektplanung		03LE43MO-30ORG
Veranstaltung		
Berufsfeldorientierung -		
Veranstaltungsart		Nummer
Seminar		03LE43S-30ORG003
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	1
Semesterwochenstunden (SWS)	1
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	10 Stunden
Selbststudium	20 Stunden
Workload	30 Stunden

Inhalte
<p>Diese Veranstaltung besteht aus mehreren Bausteinen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Informationsveranstaltung und Planungshilfe zum Mobilitätsfenster (im ersten Semester) ■ Vorträge von Vertretern der Berufspraxis ■ Erörterung der eigenen beruflichen Interessen zusammen mit einem Fachvertreter/mit einer Fachvertreterin ■ Kritische Reflexion der Erfahrungen aus dem Mobilitätsfenster mit einem Fachvertreter/mit einer Fachvertreterin
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Berufsfelder und –tätigkeiten für Masterabsolventen/innen der Sportwissenschaft erörtern und persönliche berufliche Interessen identifizieren ■ hierauf aufbauend das Mobilitätsfenster im dritten Semester zielgerichtet planen und die Erfahrungen hinsichtlich der eigenen Profilentwicklung kritisch reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen	03LE43MO-30INV
Modulverantwortliche/r	
PD Dr. Dominic Gehring	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	12
Semesterwochenstunden (SWS)	4
Empfohlenes Fachsemester	2
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Präsenzstudium	52 Stunden
Selbststudium	308 Stunden
Workload	360 Stunden
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Das Modul dient als Grundlage für folgende Module: <ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i> ■ <i>ggf. Mastermodul</i>

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Maßnahmen und Instrumente der Evaluationsforschung -	Seminar	Pflicht	4	2	120 Stunden
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen im Bereich Gesundheit und Leistung -	Seminar	Pflicht	8	2	240 Stunden

Inhalte
In diesem Modul beschäftigen sich die Studierenden vertiefend mit spezifischen Maßnahmen und Instrumenten der Evaluationsforschung. Parallel hierzu konzipieren, realisieren und evaluieren sie Interventionsmaßnahmen an konkreten Fällen.
Maßnahmen und Instrumente der Evaluationsforschung: In einer theoretischen Einführung werden zunächst grundlegende Aspekte der Evaluationsforschung erörtert (wissenschaftsdisziplinäre und erkenntnistheoretische Einordnung, gegenstandsspezifische Abgrenzung, ethische Leitlinien, etc.).

In einer forschungspraktischen Ausrichtung wird darauf aufbauend der Fokus auf methodische Aspekte der Planung, Durchführung und Analyse gegenstands- und zielgruppenadäquater Evaluationsdesigns gelegt:

- Formen und Ziele der Evaluationsforschung
- Forschungsmethodische Grundprinzipien der Evaluationsforschung
- Situationsgerechte Operationalisierung von Interventionseffekten
- Auswahl und Anwendung entsprechender Analyseverfahren

Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen im Bereich Gesundheit und Leistung:

An konkreten Fallbeispielen werden die essentiellen Phasen einer sport- und gesundheitswissenschaftlichen Interventionsmaßnahme praktisch realisiert.

- Diagnostik des sportmotorischen, leistungsphysiologischen bzw. gesundheitsbezogenen Funktionszustandes
- Zielsetzung und Planung der Interventionsmaßnahme
- Durchführung der Interventionsmaßnahme mit der Zielsetzung einer Leistungssteigerung bzw. einer Wiederherstellung des (gesundheitlichen) Funktionszustandes
- Dokumentation, Bewertung und Reflektion der Interventionsmaßnahme

Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse

Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden Interventionsmaßnahmen im Bereich Leistung und Gesundheit konzipieren, implementieren und evaluieren. Insbesondere können sie:

- die grundlegenden Zusammenhänge zwischen Zielsetzungen und Funktionsbereichen der Evaluationsforschung darstellen
- evaluative Forschungsdesigns analysieren
- evaluative Forschungsfragen in ein adäquates Untersuchungsdesign überführen (z.B. situationsadäquate Operationalisierung von Maßnahmenwirkungen) und entsprechende Erhebungs- und Messverfahren auswählen
- spezifische Merkmale der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie des gesundheitlichen Funktionszustandes diagnostizieren
- eine gezielte Interventionsmaßnahme zur Veränderung der physischen Leistungsfähigkeit sowie des gesundheitlichen Funktionszustandes planen und praktisch umsetzen
- die Effektivität einer gezielten sport-/gesundheitswissenschaftlichen Interventionsmaßnahmen bewerten

Zu erbringende Prüfungsleistung

Mündliche und schriftliche Prüfungsleistung in dem Seminar *Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen im Bereich Gesundheit und Leistung*. Hierfür ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.

Die genaue Art und der Umfang der Prüfungsleistung sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.

Zu erbringende Studienleistung

Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.

Benotung

Note aus der schriftlichen und mündlichen Prüfungsleistung; Gewichtung der Noten entsprechend Bekanntgabe im Vorlesungsverzeichnis bzw. in der ersten Sitzung der Lehrveranstaltung.

Zusammensetzung der Modulnote

12 ECTS

Geeignet für Studienphase
Das Modul dient als Grundlage für folgende Module: <ul style="list-style-type: none">■ <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten;</i>■ ggf. <i>Mastermodul</i>
Literatur
Literaturempfehlungen werden zu Beginn der Lehrveranstaltungen bekannt gegeben.
Bemerkung / Empfehlung
Online-Belegverfahren: Zur <u>Teilnahme an den Lehrveranstaltungen</u> ist eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Für Veranstaltungen im ersten Semester erfolgt die Buchung im Rahmen der Mastereinführungsveranstaltung. Für die darauf folgenden Semester erfolgt die Buchung eigenständig innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Belegungszeitraums. Online-Prüfungsanmeldung: Voraussetzung zum <u>Absolvieren von Prüfungsleistungen</u> ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none">■ Pflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit;</i>■ empfohlen im 2. Semester;■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar



Modulname	Nummer
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen	03LE43MO-30INV
Veranstaltung	
Maßnahmen und Instrumente der Evaluationsforschung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30INV001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	4
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	94 Stunden
Workload	120 Stunden

Inhalte
<p>In einer theoretischen Einführung werden zunächst grundlegende Aspekte der Evaluationsforschung erörtert (wissenschaftsdisziplinäre und erkenntnistheoretische Einordnung, gegenstandsspezifische Abgrenzung, ethische Leitlinien, etc.).</p> <p>In einer forschungspraktischen Ausrichtung wird darauf aufbauend der Fokus auf methodische Aspekte der Planung, Durchführung und Analyse gegenstands- und zielgruppenadäquater Evaluationsdesigns gelegt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Formen und Ziele der Evaluationsforschung ■ Forschungsmethodische Grundprinzipien der Evaluationsforschung ■ Situationsgerechte Operationalisierung von Interventionseffekten ■ Auswahl und Anwendung entsprechender Analyseverfahren
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Lehrveranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die grundlegenden Zusammenhänge zwischen Zielsetzungen und Funktionsbereichen der Evaluationsforschung darstellen ■ evaluative Forschungsdesigns analysieren ■ evaluative Forschungsfragen in ein adäquates Untersuchungsdesign überführen (z.B. situationsadäquate Operationalisierung von Maßnahmenwirkungen) und entsprechende Erhebungs- und Messverfahren auswählen ■ die Effektivität einer sport-/gesundheitswissenschaftlichen Interventionsmaßnahmen bewerten
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Wird spätestens in der ersten Sitzung bekannt gegeben

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen	03LE43MO-30INV
Veranstaltung	
Planung, Durchführung und Bewertung von Interventionsmaßnahmen im Bereich Gesundheit und Leistung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43S-30INV002
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	8
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	2
Angebotsfrequenz	nur im Sommersemester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	26 Stunden
Selbststudium	214 Stunden
Workload	240 Stunden

Inhalte
<p>Grundlage eines erfolgreichen Trainings stellt die Kenntnis der Wirkungsweise körperlicher Aktivität bei verschiedenen Zielsetzungen und Zielgruppen dar. Basierend auf konkreten Fallbeispielen wird das Regelkreismodell der Trainings- und Leistungssteuerung (Diagnostik, Zielsetzung sowie Planung, Durchführung und Evaluation des Trainings) in diesem Seminar in Interventionsgruppen realisiert.</p> <p>Die Studierenden werden hierbei:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ den sportmotorischen und leistungsphysiologischen Funktionszustand diagnostizieren ■ eine detaillierte Zielsetzung und Planung der Intervention unter Berücksichtigung der Zielgruppe durchführen ■ eine Trainingsintervention mit dem Schwerpunkt der Steigerung oder des Erhalts der physischen Leistungsfähigkeit (z.B. hinsichtlich Prävention oder Rehabilitation) realisieren ■ die Interventionsmaßnahme bewerten
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ die physische Leistungsfähigkeit zu diagnostizieren ■ hierauf aufbauend ein evidenz- und literaturbasiertes Trainingskonzept zu erstellen ■ dieses praktisch umzusetzen ■ und den Interventionserfolg zu bewerten.
Zu erbringende Prüfungsleistung
Zu erbringende Studienleistung
Literatur
Coburn JW & Malek MH. NSCA's Essential of Personal Training. Human Kinetics, 2012.

Clark MA, Lucett SC. NASM's Essentials of Corrective Exercise Training. Lippincott Williams & Wilkins, 2011.
Reiman MP, Manske RC. Functional Testing in Human Performance. Human Kinetics, 2009.
Heyward VH. Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription. Human Kinetics, 2002.
Bös K. Handbuch Motorische Tests. Hogrefe, 2001.
McArdle WD, Katch FI, Katch VL. Exercise Physiology – Energy, Nutrition & Human Performance. Lippincott Williams & Wilkins, 2007.

Zwingende Voraussetzung



Modulname	Nummer
Mastermodul Sportwissenschaft	03LE43MO-30EXA
Modulverantwortliche/r	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	30
Empfohlenes Fachsemester	4
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
Selbststudium	900
Workload	900 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch oder englisch

Teilnahmevoraussetzung
Für die Zulassung zur Anfertigung der Masterarbeit sind 80 ECTS-Punkte aus dem bisherigen M.Sc. Studium nachzuweisen. Die Verteidigung der Masterarbeit findet frühestens eine Woche und spätestens zwei Monate nach Einreichung der Masterarbeit statt.
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
<p>Masterarbeit: In Absprache mit dem/der Professor/in eines sportwissenschaftlichen Arbeitsbereiches des Instituts ist eine empirische Studie zur Klärung einer sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Fragestellung eigenständig zu entwickeln, durchzuführen und schriftlich zu fixieren. Das Thema kann entweder aus dem Bereich der grundlagenorientierten oder der angewandten Forschung (z. B. Entwicklung, Durchführung und wissenschaftliche Evaluation einer Interventionsmaßnahme) stammen. Bei der Abgabe der Arbeit hat der bzw. die Studierende schriftlich zu versichern, dass er bzw. sie die Arbeit selbständig verfasst und keine anderen als die von ihm bzw. ihr angegebenen Quellen und Hilfsmittel benutzt hat und dass diese noch nicht anderweitig als M.A. Arbeit oder Studienabschlussarbeit eingereicht wurde.</p> <p>Verteidigung der Masterarbeit: Diese mündliche Prüfungsleistung mit einer Gesamtdauer von höchstens 45 Minuten besteht aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ der Präsentation der Masterarbeit, die 20 Minuten nicht überschreiten sollte ■ und einer anschließenden Diskussion über Gegenstand, Methoden und Ergebnisse der Masterarbeit sowie über deren weiteres wissenschaftliches Umfeld.

Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden haben mit erfolgreichem Abschluss des Mastermoduls gezeigt, dass sie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ innerhalb einer vorgegebenen Frist eine empirische Studie zur Klärung einer sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Forschungsfrage eigenständig, verantwortungsvoll und wissenschaftskonform planen, durchführen und schriftlich darstellen können. ■ sich mit ihrem/ihrer Prüfer/in über die im Rahmen der Masterarbeit durchgeführten empirischen Studie kritisch auseinandersetzen und getroffene Entscheidungen fundieren können. <p>Insbesondere können sie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ eine Forschungsfrage definieren und in den sport- und/oder gesundheitswissenschaftlichen Diskurs einordnen ■ den diesbezüglichen aktuellen internationalen Forschungsstand synthetisieren und kritisch darstellen ■ adäquate Forschungsmethoden auswählen und anwenden ■ bei der Planung und Durchführung einer Studie ein sensitives Zeit-, Organisations- und Kommunikationsmanagement unter Berücksichtigung ethischer Aspekte betreiben ■ Methodik und Ergebnisse der Studie strukturiert, systematisch und anschaulich darstellen ■ Stärken und Schwächen der Studie und der gewählten Methodik wissenschaftlich argumentativ darlegen, Forschungsderivate identifizieren, anwendungsbezogene Implikationen ableiten und den Stellenwert der Befunde in den Forschungsdiskurs einordnen.
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Masterarbeit und Verteidigung der Masterarbeit:</p> <p>Masterarbeit: Die Masterarbeit wird studienbegleitend zu einem studiengangspezifischen Thema des Faches Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit angefertigt. Die Masterarbeit hat einen Bearbeitungsumfang von 25 ECTS-Punkten und ist innerhalb von vier Monaten zu erstellen. Die Masterarbeit ist in deutscher oder in englischer Sprache abzufassen. Auf Antrag des/der Studierenden kann der Fachprüfungsausschuss die Abfassung der Masterarbeit in einer anderen Sprache zulassen, wenn die Begutachtung sichergestellt ist. Ist die Masterarbeit in einer Fremdsprache abgefasst, muss sie eine Zusammenfassung in deutscher Sprache enthalten. Die Masterarbeit ist in gebundener maschinenschriftlicher Form in dreifacher Ausfertigung sowie zusätzlich in elektronischer Form auf einem gängigen Datenträgersystem (beispielsweise CD oder DVD) beim Prüfungsamt einzureichen. Bei empirischen Arbeiten kann darüber hinaus auch die Abgabe der Daten und der empirischen Ergebnisse verlangt werden.</p> <p>Verteidigung der Masterarbeit: Die Verteidigung wird als Einzelprüfung vor einem Gutachter/einer Gutachterin der Masterarbeit und in Gegenwart eines Beisitzers/einer Beisitzerin durchgeführt. Mit Zustimmung des/der Studierenden kann die Verteidigung der Masterarbeit auch im Rahmen eines fakultätsöffentlichen Kolloquiums stattfinden; an der Bekanntgabe des Prüfungsergebnisses nehmen Gäste nicht teil.</p>
Zu erbringende Studienleistung
keine
Benotung
<p>Nach ECTS-Punkten gewichtetes arithmetisches Mittel aus den Noten der schriftlichen (Masterarbeit) und mündlichen Prüfungsleistung (Verteidigung der Masterarbeit). Note der Masterarbeit: Gewichtung 25 ECTS-Punkte (5/6) Note der Verteidigung: Gewichtung 5 ECTS-Punkte (1/6)</p>
Zusammensetzung der Modulnote
30 ECTS

Geeignet für Studienphase
Abschlussmodul zur Beendigung des M.Sc. Studiengangs.
Literatur
Manuskript auf der Masterhomepage: <i>Richtlinien zur Erstellung einer wissenschaftlichen Arbeit</i> ; weitere Literaturempfehlungen erfolgen in Absprache mit dem jeweiligen Betreuer/der jeweiligen Betreuerin der Masterarbeit.
Bemerkung / Empfehlung
Anmeldung zur Masterarbeit: Der schriftliche Antrag auf Zulassung zur Masterarbeit ist unter Beachtung der vom Prüfungsausschuss hierfür festgelegten Regelungen beim Prüfungsamt einzureichen. Der Antrag auf Zulassung kann jederzeit erfolgen. Studierende, die ihr Studium mit Ende des 4. Semesters abschließen möchten, sollten ihren Antrag spätestens bis zum 15. April eingereicht haben. Dies stellt sicher, dass die Verteidigung der Masterarbeit bis spätestens Ende September abgeschlossen werden kann.
Anmeldung und Termin zur Verteidigung der Masterarbeit: Die Anmeldung zur Verteidigung der Masterarbeit erfolgt im Rahmen des Antrags auf Zulassung zur Masterarbeit. Die Verteidigung der Masterarbeit findet frühestens eine Woche und spätestens zwei Monate nach Einreichung der Masterarbeit statt. Der Prüfungstermin ist jeweils individuell mit dem Prüfer/der Prüferin zu vereinbaren.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none">■ Pflichtmodul für Studierende im Studiengang M.Sc. <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>;■ empfohlen im 4. Semester;■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar

↑

Name des Kontos	Nummer des Kontos
Wahlpflichtbereich	03LE43KT-30ELEC-9991-K2
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Pflicht
ECTS-Punkte	30
Benotung	A- Berechnung 1 NachK
Empfohlenes Fachsemester	

↑

Modulname	Nummer
Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten	03LE43MO-30FEP
Modulverantwortliche/r	
Prof. Dr. Reinhard Fuchs Prof. Dr. Petra Gieß-Stüber Prof. Dr. Albert Gollhofer JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	12
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von der Art des Projekts
Selbststudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von der Art des Projekts
Workload	360 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 - 7

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
Das Modul <i>Praxis der Forschung und Entwicklung</i> bietet den Studierenden die Möglichkeit, die im bisherigen Studium erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten auf der Grundlage einer selbstgewählten oder einer aktuell in einer Forschungsgruppe bearbeiteten Fragestellung zu erweitern bzw. zu vertiefen.
Die Themen für FEPs am Institut für Sport- und Sportwissenschaft hängen von den aktuellen Forschungsaktivitäten ab, z. B. <i>Sensomotorisches Training, Plastizität supraspinaler Zentren, Implizites Lernen, Sport und Stressregulation, oder Interkulturelle Kompetenz und Sport.</i>
Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ eine spezifische Forschungsfrage analysieren bzw. formulieren ■ hierzu selbständig den aktuellen internationalen Forschungsstand systematisch darstellen ■ ein eigenes Untersuchungsdesign zur Beantwortung der Forschungsfrage entwickeln bzw. ein vorgegebenes analysieren bzw. eine Konzeption für eine Interventionsmaßnahme entwickeln ■ die Untersuchung bzw. Maßnahme in Kooperation mit den anderen Projektmitgliedern bzw. eigenständig durchführen ■ die erhobenen Daten auswerten ■ die Studie (Theorie, Methoden, Ergebnisse, Implikationen) mündlich und schriftlich in Form eines Posters und Projektberichtes präsentieren und argumentativ vertreten ■ bei der Projektarbeit ein verantwortungsvolles Zeit-, Informations- und Kommunikationsmanagement betreiben
Zu erbringende Prüfungsleistung
<p>Schriftliche und mündliche Prüfungsleistung. Art, Umfang und Richtlinien, siehe Mobifenster-Homepage: https://www.sport.uni-freiburg.de/studium/studiengaenge/ma/msc/mobifenster</p> <p>Es ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung nötig.</p> <p>Prüfungstermine siehe HISinOne und zur groben Orientierung auf obiger Website.</p>
Zu erbringende Studienleistung
<p>Die genaue Art und der Umfang der Studienleistungen erfolgen in Absprache mit dem Fachvertreter/der Fachvertreterin, der/die das Projekt betreut.</p>
Benotung
<p>Note aus der schriftlichen und mündlichen Prüfungsleistung; Gewichtung der Noten entsprechend Bekanntgabe im Vorlesungsverzeichnis bzw. in der ersten Sitzung der Lehrveranstaltung.</p>
Zusammensetzung der Modulnote
12 ECTS
Geeignet für Studienphase
<p>Dieses Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengang. In Verbindung mit einer Auswahl der anderen Module aus dem Wahlpflichtbereich besteht die Möglichkeit das 3. Semester individuell zu gestalten und alle Veranstaltungen auch außerhalb des Instituts für Sport und Sportwissenschaft zu besuchen. Beispielsweise kann das Forschungs- bzw. Entwicklungsprojekt mit einem Praktikum in derselben Institution verbunden oder im Rahmen eines sportspezifischen Auslandsstudiums als <i>Individual Study</i> absolviert werden.</p>
Literatur
<p>Entsprechend der Themenwahl und Empfehlungen der Fachvertreter/in.</p>
Bemerkung / Empfehlung
<p>Projektwahl: Das Projekt ist vor Beginn von einem der Modulbeauftragten zu genehmigen. Die Projektmitarbeit bzw. -durchführung kann mit Zustimmung des/der zuständigen Fachvertreters/Fachvertreterin auch außerhalb des Instituts für Sport und Sportwissenschaft erfolgen.</p> <p>Online-Prüfungsanmeldung: Voraussetzung zum <u>Absolvieren der Prüfungsleistungen</u> ist eine fristgerechte Prüfungsanmeldung. Die Prüfungsanmeldung erfolgt online innerhalb des auf der Homepage veröffentlichten Anmeldezeitraums.</p>

Verwendbarkeit der Veranstaltung

- Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang *Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit*; das Modul selbst ist Pflicht, innerhalb des Moduls kann jedoch gewählt werden, ob ein Forschungs- oder ein Entwicklungsprojekt bearbeitet wird;
- empfohlen im 3. Semester;
- nur im M.Sc. Studiengang verwendbar.



Modulname	Nummer
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-30DIV
Modulverantwortliche/r	
JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	12
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von Anzahl und Umfang der gewählten Lehrveranstaltungen
Selbststudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von Anzahl und Umfang der gewählten Lehrveranstaltungen
Workload	180 oder 360 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch oder englisch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	Kolloquium	Wahlpflicht		2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpsychologie	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	Kolloquium	Wahlpflicht	2	2	60 Stunden
Sportwissenschaftliches Vertiefungsseminar -	Seminar	Wahlpflicht	6		

Inhalte
<p>Die Inhalte ergeben sich aus den jeweils gewählten Lehrveranstaltungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lehrveranstaltungen aus dem Angebot des Instituts für Sport und Sportwissenschaft: z. B. Hauptseminare zu aktuellen Forschungsthemen, Veranstaltungen zur Theorie und Praxis der Sportarten, Forschungskolloquien etc. ■ Lehrveranstaltungen aus dem Angebot anderer Studienfächer der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg: z. B. Biologie, Chemie, Physik, Psychologie, Wirtschaftswissenschaften

<ul style="list-style-type: none"> ■ Lehrveranstaltungen aus dem Angebot des Zentrums für Schlüsselqualifikationen: https://www.zfs.uni-freiburg.de/de ■ Lehrveranstaltungen aus dem Angebot der EUCOR-Universitäten: http://www.studium.uni-freiburg.de/studienbewerbung/austausch/eucor
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Die Studierenden haben nach Abschluss des Moduls gezeigt, dass sie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ weiterführende Lernprozesse selbständig initiieren können ■ die hierfür notwendigen organisatorischen Maßnahmen eigenverantwortlich ergreifen und sich in neuen Lernkontexten orientieren können ■ ihre Ziele stringent verfolgen können <p>Je nach Wahl der Lehrveranstaltungen haben die Studierenden insbesondere</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ durch die Teilnahme an Lehrveranstaltungen im multidisziplinären Umfeld der Sport- bzw. Gesundheitswissenschaft (z.B. in den „Mutterdisziplinen“) ein tieferes Verständnis spezieller Forschungs- und Praxisfragen sowie der entsprechenden Forschungsdisziplin entwickelt ■ durch die Teilnahme an Lehrveranstaltungen des Zentrums für Schlüsselqualifikationen ihre berufsfeldorientierten Kompetenzen erweitert
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<p>Zum Abschluss des Moduls müssen mindestens 6 ECTS-Punkte erworben werden. Insgesamt dürfen höchstens 12 ECTS-Punkte absolviert werden.</p> <p>Die zu erbringenden Studienleistungen hängen von der Wahl der Lehrveranstaltung(en) ab:</p> <p>Lehrveranstaltungen aus dem Angebot des Sportinstituts: Art und Umfang der Studienleistungen sowie Termine/Fristen der Leistungserbringung sind jeweils im Veranstaltungshandbuch (Vorlesungsverzeichnis) aufgeführt.</p> <p>Externe Lehrveranstaltungen: Die zu erbringenden Studienleistungen ergeben sich aus den dortigen Veranstaltungshandbüchern bzw. erfolgen in Absprache mit den externen Dozenten/innen. Hierfür - sowie zur Dokumentation der Studienleistungen - stehen auf der Masterhomepage (Mobifenster) Formulare zum Download zur Verfügung.</p>
Benotung
keine
Zusammensetzung der Modulnote
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Geeignet für Studienphase
Dieses Modul dient ggf. als Grundlage für das Mastermodul.
Literatur
Siehe die entsprechenden Angaben zur jeweiligen Lehrveranstaltung im Veranstaltungshandbuch.

Bemerkung / Empfehlung
<p>Im diesem Modul können geeignete Lehrveranstaltungen aus dem Angebot des Instituts für Sport und Sportwissenschaft (IfSS), aus dem Angebot anderer Seminare, Institute und Fakultäten der Albert-Ludwigs-Universität, aus dem Angebot des Zentrums für Schlüsselqualifikationen sowie der Universitäten des EUCOR-Verbundes belegt werden. Der Besuch von externen Lehrveranstaltungen ist im Vorfeld mit der Modulbeauftragten des IfSS sowie mit dem/der Dozenten/in der jeweiligen Lehrveranstaltung abzusprechen.</p> <p>Online-Belegverfahren: Zur Teilnahme an Lehrveranstaltungen des IfSS ist ggf. eine Buchung über das Online-Belegverfahren notwendig. Informationen hierzu auf der Homepage des IfSS Bei externen Lehrveranstaltungen gelten die entsprechenden Teilnahmeregelungen der jeweiligen Institute; bitte rechtzeitig vor Besuch der Veranstaltung abklären.</p>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none">■ Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>;■ das Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengangs; alternativ können auch andere Module aus dem Wahlpflichtbereich gewählt werden.■ empfohlen im 3. Semester;■ im M.Sc. Studiengang und ggf. auch im Bachelor- oder Lehramtstudiengang verwendbar.



Modulname	Nummer
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-30DIV
Veranstaltung	
Forschungskolloquium Sportmotorik und Neurowissenschaft -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportmotorik vorgestellt und diskutiert. Internationale Gastredner erweitern das Themenspektrum entsprechend der eigenen Forschungsschwerpunkte. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
Lernziele / Lernergebnisse
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> ■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter trainings- und bewegungswissenschaftlichen Perspektiven zu analysieren ■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft kritisch zu reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Regelmäßige Anwesenheit ■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Albert Gollhofer oder Prof. Christian Leukel. ■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.
Zwingende Voraussetzung
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname		Nummer
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen		03LE43MO-30DIV
Veranstaltung		
Forschungskolloquium Sportpsychologie		
Veranstaltungsart		Nummer
Kolloquium		03LE43K-99DIV002
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppe Sportpsychologie vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
Lernziele / Lernergebnisse
Die Studierenden sind nach der Veranstaltung in der Lage <ul style="list-style-type: none"> ■ sportwissenschaftliche Fragestellungen unter sport- und gesundheitspsychologischer Perspektiven zu analysieren ■ empirische Originalarbeiten im Bereich der Sportpsychologie kritisch zu reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Regelmäßige Anwesenheit ■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Reinhard Fuchs ■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.
Zwingende Voraussetzung
Empfohlene Voraussetzung
keine

↑

Modulname	Nummer
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-30DIV
Veranstaltung	
Forschungskolloquium Sportpädagogik -	
Veranstaltungsart	Nummer
Kolloquium	03LE43K-99DIV003
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	2
Semesterwochenstunden (SWS)	2
Empfohlenes Fachsemester	
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	30 Stunden
Selbststudium	30 Stunden
Workload	60 Stunden

Inhalte
Im Forschungskolloquium werden spezifische Forschungsthemen und Projekte der Arbeitsgruppen Sportpädagogik sowie sportpädagogische Abschlussarbeiten vorgestellt und diskutiert. Die Teilnahme an diesem Kolloquium dient der vertiefenden Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Inhalten und Methoden eines Fachbereiches.
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Regelmäßige Anwesenheit ■ Schriftlicher Bericht (8 - 10 Seiten) über ein Vortragsthema des Kolloquiums nach individueller Absprache mit Prof. Petra Gieß-Stüber. ■ Abgabe des Berichtes: SoSe: 30.09. / WS: 30.03.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen	03LE43MO-30DIV
Veranstaltungsgruppe	
Sportwissenschaftliches Vertiefungsseminar -	
Veranstaltungsart	Nummer
Seminar	03LE43VG-30DIVFACH001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch

Inhalte
Die Inhalte ergeben sich aus den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen. Prinzipiell können Lehrveranstaltungen aus dem Gesamtangebot des IfSS gewählt werden. Voraussetzung ist, dass ausreichend Teilnehmerplätze zur Verfügung stehen und dass der/die jeweilige Veranstaltungsleiter/in der Teilnahme zugestimmt hat. Zu den einzelnen Regularien und aktuellen Infos siehe Mobifenster-Homepage
Lernziele / Lernergebnisse
Je nach Wahl des Seminars haben die Studierenden insbesondere <ul style="list-style-type: none"> ■ ein vertieftes Verständnis spezieller Forschungs- und Praxisfragen ■ bzw. der entsprechenden Forschungsdisziplin entwickelt
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Art und Abgabe/Termin der Studienleistungen werden von den jeweiligen Veranstaltungsleitern festgelegt (s. Angaben zur jeweiligen Veranstaltung im Vorlesungsverzeichnis und bei der ersten Sitzung). Prinzipiell ist es gestattet mit den Veranstaltungsleitern andere als die ausgeschriebenen Studienleistungen zu vereinbaren.
Zwingende Voraussetzung
keine
Verpflichtende Anweisung
Zu den Regularien bitte unbedingt die Hinweise zum Modul auf der Mobifenster Homepage beachten.

Bemerkung / Empfehlung

Um das Modul *Multidisziplinäre Vertiefungen und Ergänzungen* abschließen zu können sind insgesamt mindestens 6 ECTS-Punkte zu absolvieren. Maximal können 12 ECTS-Punkte erbracht werden. Die ECTS-Punkte können durch eine oder mehrere Lehrveranstaltungen an unterschiedlichen Instituten erreicht werden (z. B. nur Lehrveranstaltungen (LV) am IfSS oder eine LV am IfSS, eine BOK-LV, etc.).



Modulname	Nummer
Praxis der Lehrkonzeption und Vermittlung	03LE43MO-30CON
Modulverantwortliche/r	
PD Dr. Dominic Gehring	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	12
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	variabel je nach Tätigkeit
Selbststudium	variabel je nach Tätigkeit
Workload	180 oder 360 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch oder englisch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload
Konzeption und Durchführung einer Lehrveranstaltung -	Veranstaltung	Wahlpflicht	6		180 Stunden
Konzeption und Durchführung eines Workshops -	Veranstaltung	Wahlpflicht	6		180 Stunden

Inhalte
<p>In diesem Modul sammeln die Studierenden praktische Lehrerfahrungen bei der Konzeption und Durchführung einer Lehrveranstaltung bzw. eines Workshops. Damit bietet dieses Modul die Möglichkeit sich mit sportwissenschaftlichen Thematiken aus der Sicht des Vermittlers/der Vermittlerin auseinanderzusetzen und hierdurch ein tieferes Verständnis für fachspezifische Inhalte zu entwickeln. Bei sportpraktischen Thematiken im Bereich der Gesundheitsförderung wird eine vertiefte Auseinandersetzung mit Fragen zur Evidenzbasierung und Theoriefundierung erwartet.</p> <p>Konzeption und Durchführung einer Lehrveranstaltung: Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Durchführung eines Tutorates zu Grundlagenvorlesungen aus dem Bachelorstudiengang (z. B. zu Trainings- oder Bewegungswissenschaft) in Zusammenarbeit mit dem entsprechenden Dozent/der entsprechenden Dozentin ■ Mitarbeit bei neu zu entwickelnden Lehrveranstaltungen bzw. Lehrkonzepten

Konzeption und Durchführung eines Workshops:
Es können eigene Workshop-Ideen in einem selbst gewählten Setting und mit einer selbst gewählten Zielgruppe umgesetzt werden. Hierbei kann es sich beispielsweise um ein anwendungsorientiertes Zusatzangebot für Studierende handeln oder um ein spezielles Workshop-Angebot für Zielgruppen außerhalb des universitären Settings wie z. B. für Sportverbände, Schulen, Kindergärten, Betriebe. Die Workshops sind mit dem/der entsprechenden Fachvertreter/-in abzustimmen
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> ■ ausgewählte sportwissenschaftliche Fach- bzw. Lehrinhalte strukturieren und daraus adäquate Lernziele und Lernergebnisse ableiten, welche die Zielgruppe, den Lernkontext sowie zeitliche, persönliche und materielle Ressourcen berücksichtigen ■ hierauf aufbauend didaktisch-methodische Maßnahmen auswählen und eigenständig bzw. in Zusammenarbeit mit dem Fachvertreter/der Fachvertreterin anwenden ■ ihre Vorgehensweise sowie das eigene Verhalten als Lehrende kritisch reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Art und Umfang der Studienleistungen sind mit dem entsprechenden Fachvertreter/der entsprechenden Fachvertreterin individuell zu vereinbaren. Zum Abschluss des Moduls müssen mindestens 6 ECTS-Punkte erworben werden. Insgesamt dürfen höchstens 12 ECTS-Punkte absolviert werden.
Benotung
keine
Zusammensetzung der Modulnote
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Geeignet für Studienphase
Das Modul dient ggf. als Grundlage für das Mastermodul.
Literatur
In Absprache mit dem jeweiligen Fachvertreter/der jeweiligen Fachvertreterin.
Bemerkung / Empfehlung
Die Durchführung bzw. die Mitarbeit an einer Lehrveranstaltung bzw. an einem Workshops erfolgt in Absprache mit den Fachvertretern/innen.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>; ■ das Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengangs; alternativ können auch andere Module aus dem Wahlpflichtbereich gewählt werden. ■ empfohlen im 3. Semester; ■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar.

↑

Modulname	Nummer
Praxis der Lehrkonzeption und Vermittlung	03LE43MO-30CON
Veranstaltung	
Konzeption und Durchführung einer Lehrveranstaltung -	
Veranstaltungsart	Nummer
Veranstaltung	03LE43-30CON001
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	variabel
Selbststudium	variabel
Workload	180 Stunden

Inhalte
<p>Die Studierenden sammeln praktische Lehrerfahrungen bei der Konzeption und Durchführung einer Lehrveranstaltung. Es bietet sich die Möglichkeit sich mit sportwissenschaftlichen Thematiken aus der Sicht des Vermittlers/der Vermittlerin auseinanderzusetzen und hierdurch ein tieferes Verständnis für fachspezifische Inhalte zu entwickeln. Bei sportpraktischen Thematiken im Bereich der Gesundheitsförderung wird eine vertiefte Auseinandersetzung mit Fragen zur Evidenzbasierung und Theoriefundierung erwartet.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Durchführung eines Tutorates zu Grundlagenvorlesungen aus dem Bachelorstudiengang (z. B. zu Trainings- oder Bewegungswissenschaft) in Zusammenarbeit mit dem entsprechenden Dozent/der entsprechenden Dozentin ■ Mitarbeit bei neu zu entwickelnden Lehrveranstaltungen bzw. Lehrkonzepten
Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ausgewählte sportwissenschaftliche Fach- bzw. Lehrinhalte strukturieren und daraus adäquate Lernziele und Lernergebnisse ableiten, welche die Zielgruppe, den Lernkontext sowie zeitliche, persönliche und materielle Ressourcen berücksichtigen ■ hierauf aufbauend didaktisch-methodische Maßnahmen auswählen und eigenständig bzw. in Zusammenarbeit mit dem Fachvertreter/der Fachvertreterin anwenden ■ ihre Vorgehensweise sowie das eigene Verhalten als Lehrende kritisch reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Art und Umfang der Studienleistung sowie ggf. Termine zur Leistungserbringung sind mit dem/der jeweiligen Fachvertreter/in individuell zu vereinbaren.

Zwingende Voraussetzung



Modulname		Nummer
Praxis der Lehrkonzeption und Vermittlung		03LE43MO-30CON
Veranstaltung		
Konzeption und Durchführung eines Workshops -		
Veranstaltungsart		Nummer
Veranstaltung		03LE43-30CON002
Fachbereich / Fakultät		
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB		

ECTS-Punkte	6
Semesterwochenstunden (SWS)	
Empfohlenes Fachsemester	3
Angebotsfrequenz	unregelmäßig
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Lehrsprache	deutsch
Präsenzstudium	variabel
Selbststudium	variabel
Workload	180 Stunden

Inhalte
Die Studierenden sammeln praktische Lehrerfahrungen bei der Konzeption und Durchführung eines Workshops. Es geht darum sich mit sportwissenschaftlichen Thematiken aus der Sicht des Vermittlers/der Vermittlerin auseinanderzusetzen und hierdurch ein tieferes Verständnis für fachspezifische Inhalte zu entwickeln. Bei sportpraktischen Thematiken im Bereich der Gesundheitsförderung wird eine vertiefte Auseinandersetzung mit Fragen zur Evidenzbasierung und Theoriefundierung erwartet.
Lernziele / Lernergebnisse
Nach Abschluss der Veranstaltung können die Studierenden <ul style="list-style-type: none"> ■ ausgewählte sportwissenschaftliche Fach- bzw. Lehrinhalte strukturieren und daraus adäquate Lernziele und Lernergebnisse ableiten, welche die Zielgruppe, den Lernkontext sowie zeitliche, persönliche und materielle Ressourcen berücksichtigen ■ hierauf aufbauend didaktisch-methodische Maßnahmen auswählen und eigenständig bzw. in Zusammenarbeit mit dem Fachvertreter/der Fachvertreterin anwenden ■ ihre Vorgehensweise sowie das eigene Verhalten als Lehrende kritisch reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Art und Umfang der Studienleistung sowie ggf. Termine zur Leistungserbringung sind mit dem/der jeweiligen Fachvertreter/in individuell zu vereinbaren.
Zwingende Voraussetzung

↑

Modulname	Nummer
Austausch in der Wissenschaft	03LE43MO-30SCNC
Modulverantwortliche/r	
JProf. Dr. Christian Andreas Leukel	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	6
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	variabel
Selbststudium	variabel
Workload	180 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester
Lehrsprache	deutsch oder englisch

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
<p>Dieses Modul bietet die Möglichkeit sich in einem persönlich relevanten sport- bzw. gesundheitswissenschaftlichen Forschungsbereich mit aktuellen Forschungsarbeiten auseinanderzusetzen oder eine eigene Forschungsarbeit z. B. in Form eines Posters zu präsentieren. Es erlaubt verschiedene Experten sowie Forschungsansätze kennenzulernen und den Aufbau eines beruflichen oder akademischen Netzwerkes voranzutreiben.</p> <p>Eine Liste mit möglichen Konferenzen findet sich auf der Mobilitätsfenster-Homepage. In Absprache mit o. g. Fachvertretern/innen können auch andere Konferenzen oder Workshops besucht werden.</p>
Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ im Rahmen einer sport- bzw. gesundheitswissenschaftlichen Tagung entweder eine eigene Forschungsarbeit präsentieren (z. B. eigenes Poster) und sich mit Vertretern des Faches kritisch austauschen (Rolle als Referent) oder ■ Fachvorträge und -diskussionen analysieren, synthetisieren und kritisch reflektieren (Rolle als Berichterstatter/in)
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<p>Die Wahl der Konferenz und die zu erbringende Studienleistung sowie Termine der Leistungserbringung müssen im Vorfeld mit unten stehenden Fachvertretern/innen abgesprochen werden. Es können nach Absprache auch andere Konferenzen/Workshops als die auf der Liste aufgeführten besucht werden.</p> <p>Zuständigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Konferenzen aus dem Bereich Motorik und Sportmedizin: Absprache mit dem Modulbeauftragten ■ Konferenzen aus den Bereichen Sportpsychologie und Sportpädagogik: Prof. Fuchs bzw. Prof. Gieß-Stüber
Benotung
keine
Zusammensetzung der Modulnote
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Literatur
Abhängig von Wahl der Konferenz.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>; ■ das Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengangs; alternativ können auch andere Module aus dem Wahlpflichtbereich gewählt werden. ■ empfohlen im 3. Semester; ■ nur im M.Sc. Studiengang verwendbar.

↑

Modulname	Nummer
Praktikum im Berufsfeld	03LE43MO-30EXP
Modulverantwortliche/r	
Dr. Katrin Röttger	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	18
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	Pro Praktikumswoche 40 Stunden Präsenzzeit; die restliche Zeit steht für die Erstellung des Praktikumsberichtes zur Verfügung
Selbststudium	Pro Praktikumswoche 40 Stunden Präsenzzeit; die restliche Zeit steht für die Erstellung des Praktikumsberichtes zur Verfügung
Workload	180, 360 oder 540 Stunden
Angebotsfrequenz	in jedem Semester

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
<p>Die Studierenden sind aktiv tätig in Betrieben oder/und Einrichtungen, in denen eine Beschäftigung im Bereich <i>Bewegung und Gesundheit</i> möglich ist (z. B. z. B. Science Units von Sportartikel-Herstellern, Leistungsdiagnostik-Zentren, Ganglabore, Sportverbände, Unternehmen oder öffentliche Einrichtungen mit Angeboten der betrieblichen Gesundheitsförderung, Rehabilitationseinrichtungen, Forschungseinrichtungen etc.).</p> <p>Das Praktikum dient in erster Linie der Berufserkundung. Daher empfiehlt es sich, gezielt Tätigkeitsfelder entsprechend einer möglichen späteren Berufswahl auszuwählen. Für eine Beratung steht die Modulbeauftragte zur Verfügung.</p>
Qualifikationsziel

Lernziele / Lernergebnisse
<p>Nach Abschluss des Moduls können die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ausgewählte Arbeitsfelder im Bereich Bewegung und Gesundheit beschreiben ■ die bislang erworbenen Studienkompetenzen in berufspraktische Bezüge einbinden und weitere Lernprozesse initiieren ■ ihre beruflichen Aufgaben zielgerichtet, effizient und termingerecht bewältigen ■ ein erweitertes Verständnis ihrer Professionalisierung entwickeln und Erfordernisse ihrer Professionalisierung identifizieren ■ Handlungen und Anforderungen ihrer Professionalisierung reflektieren
Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
<ul style="list-style-type: none"> ■ praktische Tätigkeiten im Umfang von vier, acht oder zwölf Wochen (Praktikumsbescheinigung) ■ schriftlicher Bericht über die praktische Tätigkeit ■ die Praktikumsbescheinigung ist zusammen mit dem Bericht der Modulbeauftragten vorzulegen.
Benotung
keine
Zusammensetzung der Modulnote
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Geeignet für Studienphase
Das Modul dient ggf. als Grundlage für das Mastermodul.
Literatur
Homepage Praktikum des IfSS: https://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/praktikajobs
Bemerkung / Empfehlung
Vor der Ableistung des Praktikums hat der/die Studierende hierfür die Genehmigung der Modulbeauftragten einzuholen.
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>; ■ das Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengangs; alternativ können auch andere Module aus dem Wahlpflichtbereich gewählt werden. ■ empfohlen im 3. Semester; ■ im M.Sc. Studiengang und ggf. auch im Bachelorstudiengang verwendbar.



Modulname	Nummer
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium	03LE43MO-30INT
Modulverantwortliche/r	
Dr. Benedikt Lauber	
Fachbereich / Fakultät	
Institut für Sport und Sportwissenschaft-VB	

ECTS-Punkte	18
Empfohlenes Fachsemester	3
Moduldauer	1 Semester
Pflicht/Wahlpflicht (P/WP)	Wahlpflicht
Präsenzstudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von Anzahl und Umfang der gewählten Lehrveranstaltungen
Selbststudium	Die Verteilung des Arbeitsaufwandes ist abhängig von Anzahl und Umfang der gewählten Lehrveranstaltungen
Workload	180, 360 oder 540 Stunden

Teilnahmevoraussetzung
keine
Empfohlene Voraussetzung
Abschluss der Module 1 bis 7.

Zugehörige Veranstaltungen					
Name	Art	P/WP	ECTS	SWS	Workload

Inhalte
Die Inhalte ergeben sich aus den jeweils gewählten fachspezifischen Veranstaltungen, die alle im Umfeld der sport- und gesundheitswissenschaftlichen Forschung und Praxis angesiedelt sein sollten.
Qualifikationsziel
Lernziele / Lernergebnisse
Die Studierenden haben nach Abschluss des Moduls gezeigt, dass sie <ul style="list-style-type: none"> ■ weiterführende Lernprozesse selbständig initiieren, ■ die hierfür notwendigen organisatorischen Maßnahmen eigenverantwortlich ergreifen können ■ ihre Ziele stringent verfolgen können ■ sie in einer kulturell neuen Umgebung orientierungs- und handlungsfähig sind ■ in einer fremden Sprache auf Hochschulniveau schriftlich und mündlich kommunizieren können. <p>Darüber hinaus besitzen sie ein vertieftes bzw. erweitertes Fach-, Methoden- und ggf. sportpraktisches Wissen in ausgewählten Bereichen bzw. sind in der Lage ihr Wissen bei der Lösung von sportwissenschaftlichen Problemen integrativ anzuwenden.</p>

Zu erbringende Prüfungsleistung
keine
Zu erbringende Studienleistung
Art und Umfang der Studienleistungen sowie Fristen zur Leistungserbringung sind mit den jeweiligen Fachvertretern/innen der ausländischen Universität zu vereinbaren.
Benotung
keine
Zusammensetzung der Modulnote
Es sind nur Studienleistungen zu erbringen.
Geeignet für Studienphase
Das Modul dient ggf. als Grundlage für das Mastermodul.
Literatur
<ul style="list-style-type: none"> ■ Homepage Erasmus des IfSS: http://www.sport.uni-freiburg.de/de/studium/international ■ Homepage International Office: http://www.studium.uni-freiburg.de/studienbewerbung/austausch
Bemerkung / Empfehlung
<p>Studierende, die im 3. Semester ein Studium an einer ausländischen Hochschule planen, sollten schon im ersten Semester den Erasmus- und EUCOR-Beauftragten des Instituts bzw. das International Office der Universität Freiburg kontaktieren.</p> <p>Die Auswahl geeigneter Lehrveranstaltungen bedarf der Zustimmung des Modulbeauftragten des IfSS.</p> <p>Es wird empfohlen, das Modul <i>Planung, Durchführung und Bewertung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten</i> in das Auslandsstudium (ggf. als individual study) zu integrieren.</p>
Verwendbarkeit der Veranstaltung
<ul style="list-style-type: none"> ■ Wahlpflichtmodul für Studierende im M.Sc. Studiengang <i>Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit</i>; ■ das Modul ist Teil des Mobilitätsfensters im M.Sc. Studiengangs; alternativ können auch andere Module aus dem Wahlpflichtbereich gewählt werden. ■ empfohlen im 3. Semester; ■ im M.Sc. Studiengang und ggf. auch im Bachelor- oder Lehramtstudiengang verwendbar.

↑