

Bachelor of Science (B.Sc.) Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit (PO 2015)

Pflichtbereich (85 ECTS-Punkte)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden (5 ECTS-Punkte)					
Einführung in Arbeits- und Studientechniken	V + Ü	2	2	1	SL
Grundlagen empirischer Forschungsmethoden	V + Ü	2	3	1 oder 2	PL: schriftlich
Training und Anpassungsprozesse an Training (7 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Trainingswissenschaft	V	2	4	1	PL: schriftlich
Angewandte Trainingswissenschaft	S	2	3	1	SL
Gesundheit und Leistung (6 ECTS-Punkte)					
Leistungsphysiologie und Sportmedizin	V	2	3	1	PL: schriftlich
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe	V + Ü	2	3	2	PL: schriftlich
Theorie der Gesundheitsförderung (7 ECTS-Punkte)					
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health	V	2	4	1	PL: schriftlich
Sport, Prävention und Therapie	V	2	3	1	SL
Praxis der Gesundheitsförderung (7 ECTS-Punkte)					
Fitness und Ausdauer	Ü	2	2	1	SL
Kraft und Beweglichkeit	Ü	2	2	1	SL
Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote	S + Ü	2	3	2 oder 3	PL: schriftlich und praktisch
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung (6 ECTS- Punkte)					
Lehrveranstaltungen zu Fitness- und Gesundheitssport nach Wahl	Ü	4–6	6	2 oder 3	SL
Motorik menschlicher Bewegung (7 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Bewegungswissenschaft	V	2	4	2	PL: schriftlich
Angewandte Bewegungswissenschaft	S	2	3	2	SL
Sport, Individuum und Gesellschaft (7 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Sportpsychologie	V	2	4	2	PL: schriftlich
Sport und Gesellschaft	S	2	3	3 oder 4	SL
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft (7 ECTS-Punkte)					
Diagnostik von Bewegung und Gesundheit	S	2	4	3 oder 4	PL: schriftlich
Statistik	V + Ü	2	3	4	SL
Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft (5 ECTS-Punkte)					
Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung	S	2	5	3 oder 4	PL: schriftlich

Orientierungsprüfung (OP): Für die OP müssen 2 der 3 PL bis zum Ende des 3. FS erfolgreich abgeschlossen sein.

Fortsetzung Pflichtbereich

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Bewegung und Training (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar zu Bewegung und Training	S	2	5	4, 5 oder 6	PL: mündlich
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar zu Sport, Individuum und Gesellschaft	S	2	5	4, 5 oder 6	PL: mündlich
Praxis im Berufsfeld (11 ECTS-Punkte)					
Berufspraktikum	Pr		9	4, 5 oder 6	SL
Workshop zu Berufsfeldern im Bereich Bewegung und Gesundheit	S	2	2	6	SL

Bachelorarbeit:

Die Bachelorarbeit ist innerhalb eines Zeitraums von **drei Monaten** anzufertigen und hat einen Leistungsumfang von **10 ECTS-Punkten**.

Die Bachelorarbeit ist in deutscher oder englischer Sprache abzufassen.

Zur Bachelorarbeit kann nur zugelassen werden, wer im Bachelorstudiengang Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit mindestens 90 ECTS-Punkte erworben hat.

Wahlpflichtbereich siehe nächste Seite

Wahlpflichtbereich (65 ECTS): (A) bis (C)

(A) Theorie und Praxis des Sports (15 ECTS-Punkte)

➔ Es sind drei Sportarten zu wählen (1 Individualsportart, 1 Sportart, 1 weitere Sportart)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Theorie und Praxis Leichtathletik (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Leichtathletik	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Leichtathletik	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Schwimmen (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Schwimmen	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Schwimmen	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Gerätturnen (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gerätturnen	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Gerätturnen	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gymnastik/Tanz	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Fußball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Fußball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Fußball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Handball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Handball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Handball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Basketball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Basketball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Basketball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch
Theorie und Praxis Volleyball (5 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Volleyball	SpU	2	2		SL
Aufbaukurs Volleyball	Ü	2	3		PL: schriftlich und praktisch

(B) Individuelle Schwerpunktsetzung (20 ECTS)

➔ Es ist ein Schwerpunkt zu wählen

Schwerpunkt Sporttherapie (alle 4 Module)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	PL: schriftlich
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie (5 ECTS-Punkte)					
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie	S + Ü	2 + 1	5	3	PL: schriftlich und praktisch
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: schriftlich
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie	S + H	2 + 1	5	4	PL: schriftlich und praktisch

Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung (4 Module; * = Pflicht, 2 nach Wahl)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)*					
Theorie und Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung	S + Ü	2	5	3	PL: schriftlich
Programme und Settings der Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)*					
Programme und Settings der Gesundheitsförderung	S	2	5	4	PL: schriftlich
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis (5 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltung nach Wahl	variabel	2	5	3 oder 4	PL: schriftlich
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	PL: schriftlich
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: schriftlich
Bewegung und Ernährung (5 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung	V + S	1 + 2	5	4	PL: schriftlich

Schwerpunkt Leistung und Fitness (4 Module nach Wahl)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Leistung und Training (5 ECTS-Punkte)					
Sportartspezifische Lehrveranstaltung zu Leistung und Training nach Wahl	S + Ü	4	5	3 oder 4	PL: schriftlich und praktisch
Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport in Theorie und Praxis (5 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltung nach Wahl	variabel	2	5	3	PL: schriftlich
Bewegung und Ernährung (5 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung	V + S	1 + 2	5	4	PL: schriftlich
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Sportorthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie und krankengymnastische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	PL: schriftlich
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: schriftlich

(C) Mobilitätsfenster (30 ECTS, Module nach Wahl)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Praktikum im Berufsfeld I (6 bis 18 ECTS-Punkte): 4, 8 oder 12 Wochen					
Ergänzendes Berufspraktikum 4, 8 oder 12 Wochen	Pr		6,12 oder 18	5	SL
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen (5 bis 12 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. weitere Seminare in der Sportwissenschaft, weitere Sportart etc.	variabel	variabel	5–12	5	SL
Fachfremde Vertiefungen und Ergänzungen (5 bis 30 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. Veranstaltungen aus der Biologie, Physik, Psychologie etc.	variabel	variabel	5–30	5	SL
Wissenschaft und Forschung (5 bis 18 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. weitere Veranstaltung zur Forschungsmethodik	variabel	variabel	5–18	5	SL
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium (18 bis 30 ECTS-Punkte)					
Fachspezifische Lehrveranstaltungen entsprechend Angebot an der Auslandsuni	variabel	variabel	18–30	5	SL

Abkürzungen in den Tabellen:

Art = Art der Lehrveranstaltung; SWS = Semesterwochenstunden; Semester = empfohlenes Fachsemester; H = Hospitation; Pr = Praktikum; S = Seminar; SpU = sportpraktischer Unterricht; Ü = Übung; V = Vorlesung; PL = Prüfungsleistung; SL = Studienleistung

Berufsorientierte Kompetenzen (20 ECTS nach Wahl) = BOK

BOK beim Zentrum für Schlüsselqualifikationen (mindestens 8 ECTS)

Im BOK-Bereich werden durch team-, praxis- und problemorientiertes Arbeiten übergreifende Schlüsselqualifikationen gefördert. Es entsteht Raum für eine Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen und Wünschen, mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und mit anderen Disziplinen.

Die fünf BOK-Bereiche sind:

- Management
- Kommunikation
- Medien
- EDV
- Sprachen

Die Veranstaltungen sind fachübergreifend und werden vom Zentrum für Schlüsselqualifikationen angeboten: <https://www.zfs.uni-freiburg.de/lehveranstaltungen/bok>

Beim Zentrum für Schlüsselqualifikationen sind mindestens 8 ECTS-Punkte zu absolvieren.

Studierende des Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit können bis zu 12 ECTS-Punkte im BOK-Bereich auch am Sportinstitut absolvieren (interne berufsfeldorientierte Kompetenzen):

Interne Berufsfeldorientierte Kompetenzen (maximal 12 ECTS-Punkte)

Modul	Art	ECTS-Punkte	Semester	Prüfungsleistung/ Studienleistung
Praktikum im Berufsfeld II	Pr	6 oder 12	4, 5 oder 6	SL
Kursangebot für den Allgemeinen Hochschulsport		4 oder 6	4, 5 oder 6	SL
Kursangebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung		4 oder 6	4, 5 oder 6	SL
Tutorat zu Theorie und Praxis des Sports		4 oder 6	4, 5 oder 6	SL
Studienprojekt		4 bis 12	5 oder 6	SL
Eventorganisation		2 bis 6	2, 3, 4, 5, oder 6	SL

Hinweis zu Praktikum im Berufsfeld II:

- 4 Wochen ➔ 6 ECTS-Punkte
- 8 Wochen ➔ 12 ECTS-Punkte