

Bachelor of Science (B.Sc.)

Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit (PO 2018)

Pflichtbereich (81 ECTS-Punkte)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden (6 ECTS-Punkte)					
Einführung in Arbeits- und Studientechniken	V	1	1	1	SL
Anwendung wissenschaftlicher Arbeits- techniken	S	2	2	1	SL
Grundlagen empirischer Forschungs- methoden	V	2	3	1 oder 2	PL: Klausur
Leistung und Training (7 ECTS-Punkte)					
Leistungsphysiologie und Sportmedizin	V	2	3	1	SL
Grundlagen der Trainingswissenschaft	V	2	4	1	PL: Klausur
Theorie der Gesundheitsförderung (7 ECTS-Punkte)					
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health	V	2	4	1	PL: Klausur
Sport, Prävention und Therapie	V	2	3	1	SL
Praxis der Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)					
Fitnesssport: Kraft, Ausdauer und Beweg- lichkeit	Ü	2	2	1	SL
Zielgruppenorientierte Sport- und Bewegungsangebote	S	2	3	1 oder 2	SL PL: schriftliche Ausar- beitung
Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote in der Gesundheitsförderung (8 ECTS- Punkte)					
Fitness- und Gesundheitssport I	Ü	2	2	1,2 oder 3	SL
Fitness- und Gesundheitssport II	Ü	2	2	1,2 oder 3	SL
Fitness- und Gesundheitssport III	Ü	2	2	1,2 oder 3	SL
Fitness- und Gesundheitssport IV	Ü	2	2	1,2 oder 3	SL
Anatomie und menschliche Bewegung (7 ECTS-Punkte)					
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe	V	2	3	2	SL
Grundlagen der Bewegungswissenschaft	V	2	4	2	PL: Klausur
Sport, Individuum und Gesellschaft (8 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Sportpsychologie	V	2	4	2	SL
Grundlagen der Sportsoziologie	V	2	4	3	PL: Klausur
Methoden in der Sport- und Gesundheitswissenschaft (7 ECTS-Punkte)					
Diagnostik von Bewegung und Gesundheit	S	2	4	3 oder 4	SL PL: schriftliche Ausar- beitung
Statistik	V	2	3	4	SL

Qualitätssicherung in der Sport- und Gesundheitswissenschaft (5 ECTS-Punkte)					
Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung	S	2	5	4 oder 5	SL PL: Klausur
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Bewegung und Training (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar Bewegung und Training	S	2	5	5 oder 6	SL PL: mündliche Prüfung
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar Sport, Individuum und Gesellschaft	S	2	5	5 oder 6	SL PL: mündliche Prüfung
Praxis im Berufsfeld (11 ECTS-Punkte)					
Berufspraktikum	Pr		9	4, 5 oder 6	SL
Orientierung in Berufsfeld Bewegung und Gesundheit	S	2	2	6	SL

Orientierungsprüfung (OP): Für die OP müssen 2 der 3 PL bis zum Ende des 3. FS erfolgreich abgeschlossen sein

Bachelorarbeit:

Die Bachelorarbeit ist innerhalb eines Zeitraums von **drei Monaten** anzufertigen und hat einen Leistungsumfang von **10 ECTS-Punkten**.

Die Bachelorarbeit ist in deutscher oder englischer Sprache abzufassen.

Zur Bachelorarbeit kann nur zugelassen werden, wer im Bachelorstudiengang Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit mindestens 90 ECTS-Punkte erworben hat.

Wahlpflichtbereich (69 ECTS): (A) bis (C)

(A) Theorie und Praxis des Sports (14 ECTS-Punkte)

Individualsportarten (8 ECTS)

➔ Es sind **2 Individualsportarten** zu wählen.

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Theorie und Praxis Leichtathletik (4 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Leichtathletik	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Leichtathletik	Ü	2	3	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Gerätturnen (4 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gerätturnen	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Gerätturnen	Ü	2	3	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Schwimmen (4 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Schwimmen	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Schwimmen	Ü	2	3	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Gymnastik/Tanz (4 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gymnastik/Tanz	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz	Ü	2	3	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur

Spielsportarten und Vertiefung (6 ECTS)

➔ Es sind zu wählen:

2 Spielsportarten oder **1 Spielsportart und 1 Vertiefungskurs**

Theorie und Praxis Fußball (3 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Fußball	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Fußball	Ü	2	2	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Handball (3 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Handball	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Handball	Ü	2	2	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Basketball (3 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Basketball	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Basketball	Ü	2	2	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis Volleyball (3 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Volleyball	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Volleyball	Ü	2	2	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur
Theorie und Praxis des Sports - Vertiefung (3 ECTS-Punkte)					
Vertiefungskurs Theorie und Praxis des Sports	Ü	2	3	4,5 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leistungs- bzw. und Spielprüfung PL: Klausur

Hinweis zum Vertiefungskurs:

Der Vertiefungskurs kann entweder in einer Spielsportart oder in einer Individualsportart absolviert werden. Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss des Grund- und Aufbaukurses in der gewählten Sportart.

(B) Individuelle Schwerpunktsetzung (25 ECTS)

→ Es ist ein Schwerpunkt zu wählen

Schwerpunkt Sporttherapie (alle 5 Module = 25 ECTS)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Orthopädie/Traumatologie und physiotherapeutische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	SL PL: Klausur
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Praxis der Sporttherapie (5 ECTS-Punkte)					
Praxis der Sporttherapie in der Orthopädie/Traumatologie	S	3	5	3	SL PL: Klausur und Lehrprobe
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: Klausur
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Praxis der Sporttherapie (5 ECTS-Punkte)					
Praxis der Sporttherapie bei inneren, onkologischen und neurologischen Erkrankungen	S + H	2 + 1	5	4	SL PL: schriftliche Ausarbeitung und Lehrprobe
Angewandte Sporttherapie (5 ECTS-Punkte)					
Angewandte Sporttherapie (1 Seminar entsprechend Angebot zu wählen)	S	2-3	5	4,5 oder 6	SL

Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung (alle 5 Module = 25 ECTS)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Prävention und Betriebliche Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)					
Theorie und Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung	S	3	5	3	SL PL: Klausur und mündliche Präsentation
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Orthopädie/Traumatologie und physiotherapeutische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	SL PL: Klausur
Programme und Settings der Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)					
Programme und Settings der Gesundheitsförderung	S	2	5	4	SL PL: schriftliche Ausarbeitung
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: Klausur
Angewandte Gesundheitsförderung (5 ECTS-Punkte)					
Angewandte Gesundheitsförderung (1 Seminar entsprechend Angebot zu wählen)	S	2-3	5	4,5 oder 6	SL

Schwerpunkt Leistung und Fitness (alle 5 Module = 25 ECTS)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Leistung und Fitness (5 ECTS-Punkte)					
Leistung und Fitness – Angewandte Diagnostik	S	2	5	3	SL PL: mündliche Prüfung
Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Orthopädie/Traumatologie und physiotherapeutische Befunderhebung	V + Ü	2 + 1	5	3	SL PL: Klausur
Innere, onkologische und neurologische Erkrankungen: Diagnostik und Therapie (5 ECTS-Punkte)					
Innere Medizin: Klinische Diagnostik und Therapie	V	2	5	4	PL: Klausur
Bewegung und Ernährung (5 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Ernährung und Sporternährung	V + S	1 + 2	5	4	SL PL: Klausur
Angewandte Sportwissenschaft (5 ECTS-Punkte)					
Angewandte Sportwissenschaft (1 Seminar entsprechend Angebot zu wählen)	S	2-3	5	4,5 oder 6	SL

(C) Mobilitätsfenster (30 ECTS, Module nach Wahl)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Praktikum im Berufsfeld I (6 bis 18 ECTS-Punkte): 4, 8 oder 12 Wochen					
Ergänzendes Berufspraktikum 4, 8 oder 12 Wochen	Pr		6,12 oder 18	5	SL
Fachliche Vertiefungen und Ergänzungen (5 bis 12 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. weitere Seminare in der Sportwissenschaft, weitere Sportart etc.	variabel	variabel	5–12	5	SL
Fachfremde Vertiefungen und Ergänzungen (5 bis 30 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. Veranstaltungen aus der Biologie, Physik, Psychologie etc.	variabel	variabel	5–30	5	SL
Wissenschaft und Forschung (5 bis 18 ECTS-Punkte)					
Geeignete Lehrveranstaltungen nach Wahl z. B. weitere Veranstaltung zur Forschungsmethodik	variabel	variabel	5–18	5	SL
Sportwissenschaftliches Auslandsstudium (18 bis 30 ECTS-Punkte)					
Fachspezifische Lehrveranstaltungen entsprechend Angebot an der Auslandsuni	variabel	variabel	18–30	5	SL

Abkürzungen in den Tabellen:

Art = Art der Lehrveranstaltung; SWS = Semesterwochenstunden; Semester = empfohlenes Fachsemester; H = Hospitation; Pr = Praktikum; S = Seminar; SpU = sportpraktischer Unterricht; Ü = Übung; V = Vorlesung; PL = Prüfungsleistung; SL = Studienleistung

Berufsorientierte Kompetenzen (20 ECTS) = BOK

BOK beim Zentrum für Schlüsselqualifikationen (mindestens 12 ECTS)

Ausnahme: Nur 8 ECTS-Punkte erforderlich, wenn im I-BOK-Bereich (s. u.) das Praktikum im Berufsfeld II mit einem Umfang von 8 Wochen gewählt wird.

Im BOK-Bereich werden durch team-, praxis- und problemorientiertes Arbeiten übergreifende Schlüsselqualifikationen gefördert. Es entsteht Raum für eine Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen und Wünschen, mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und mit anderen Disziplinen.

Die fünf BOK-Bereiche sind:

- Management
- Kommunikation
- Medien
- EDV
- Sprachen

Die Veranstaltungen sind fachübergreifend und werden vom Zentrum für Schlüsselqualifikationen angeboten: <https://www.zfs.uni-freiburg.de/lehveranstaltungen/bok>

Studierende des Bachelor of Science Sportwissenschaft – Bewegung und Gesundheit können maximal 8 ECTS-Punkte im I-BOK-Bereich am Sportinstitut absolvieren (interne berufsfeldorientierte Kompetenzen). Bei Wahl des Praktikums im Berufsfeld II im Umfang von 8 Wochen sind im I-BOK Bereich auch 12 ECTS-Punkte gestattet.

I-BOK: Interne Berufsfeldorientierte Kompetenzen (maximal 8 ECTS)

Ausnahme: 12 ECTS-Punkte gestattet, wenn Praktikum im Berufsfeld II im Umfang von 8 Wochen als einziges I-BOK gewählt wird.

Modul	Art	ECTS-Punkte	Semester	Prüfungsleistung/ Studienleistung
Praktikum im Berufsfeld II	Pr	6 oder 12	4, 5 oder 6	SL
Kursangebot für den Allgemeinen Hochschulsport		2,4,6 oder 8	4, 5 oder 6	SL
Kursangebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung		2,4,6 oder 8	4, 5 oder 6	SL
Tutorat zu Theorie und Praxis des Sports		4 oder 6	4, 5 oder 6	SL
Studienprojekt		2 bis 8	5 oder 6	SL
Eventorganisation		2 bis 6	2, 3, 4, 5, oder 6	SL

Hinweis zu Praktikum im Berufsfeld II:

- 4 Wochen ➔ 6 ECTS-Punkte
- 8 Wochen ➔ 12 ECTS-Punkte

Hinweis zu Kursangebot für den AHS und zur betrieblichen Gesundheitsförderung:

- 2 ECTS-Punkte ➔ Hospitation bei einem Kurs
- 4 ECTS-Punkte ➔ Konzeption und Durchführung eines Kursangebotes
- 2 ECTS-Punkte ➔ Wiederholte Durchführung des konzipierten Kurses