

**Polyvalenter Zwei-Hauptfächer-Bachelor
Fach Sport (PO 2018)**

Sportwissenschaftliche Theorie (38 ECTS-Punkte)

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Leistung und Training (7 ECTS-Punkte)					
Leistungsphysiologie und Sportmedizin	V	2	3	1	SL
Grundlagen der Trainingswissenschaft	V	2	4	1	PL: Klausur
Anatomie und menschliche Bewegung (7 ECTS-Punkte)					
Anatomie des Bewegungsapparates, Traumatologie und Erste Hilfe	V	2	3	2	SL
Grundlagen der Bewegungswissenschaft	V	2	4	2	PL: Klausur
Wissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden (6 ECTS-Punkte)					
Einführung in Arbeits- und Studientechniken	V	1	1	3	SL
Anwendung wissenschaftlicher Arbeits- techniken	S	2	2	3 oder 4	SL
Grundlagen empirischer Forschungs- methoden	V	2	3	3 oder 4	PL: Klausur
Sport, Individuum und Gesellschaft (8 ECTS-Punkte)					
Grundlagen der Sportsoziologie	V	2	4	3	PL: Klausur
Grundlagen der Sportpsychologie	V	2	4	4	SL
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Bewegung und Training (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar Bewegung und Training	S	2	5	4, 5 oder 6	SL PL: mündliche Prüfung
Sportwissenschaftliche Vertiefung: Sport, Individuum und Gesellschaft (5 ECTS-Punkte)					
Vertiefungsseminar Sport, Individuum und Gesellschaft	S	2	5	4, 5 oder 6	SL PL: mündliche Prüfung

Orientierungsprüfung (OP): Für die OP muss 1 der 2 PLs bis zum Ende des 3. FS erfolgreich abgeschlossen sein.

Theorie und Praxis des Sports (37 ECTS): (A) bis (C)

(A) Individualsportarten (16 ECTS-Punkte)

➔ Es sind alle Module zu belegen.

Modul Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS- Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Leichtathletik und Schwimmen (8 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Leichtathletik	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Leichtathletik	Ü	2	3	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Grundkurs Schwimmen	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Schwimmen	Ü	2	3	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Gerätturnen und Gymnastik/Tanz (8 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Gerätturnen	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Gerätturnen	Ü	2	3	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur
Grundkurs Gymnastik/Tanz	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Gymnastik/Tanz	Ü	2	3	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Leis- tungsprüfung PL: Klausur

(B) Sportsportarten (12 ECTS-Punkte)

➔ Es sind alle Module zu belegen.

Fußball und Volleyball (6 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Fußball	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Fußball	Ü	2	2	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprü- fung PL: Klausur
Grundkurs Volleyball	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Volleyball	Ü	2	2	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprü- fung PL: Klausur

Handball und Basketball (6 ECTS-Punkte)					
Grundkurs Handball	SpU	2	1	1,3 oder 5	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Handball	Ü	2	2	2,4 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur
Grundkurs Basketball	SpU	2	1	2 oder 4	SL: sportpraktische Aufgaben
Aufbaukurs Basketball	Ü	2	2	3 oder 5	SL PL: sportpraktische Technik- und Spielprüfung PL: Klausur

(C) Weitere Sportarten und Vertiefungen (9 ECTS)

- ➔ Es sind alle Module zu absolvieren. Im Bereich *Natursport* sowie im Bereich *Weitere Sportart* kann aus unterschiedlichen Angeboten des Sportinstituts gewählt werden (s. Studienplaner in HISinOne). Als *Vertiefungskurs* kann entweder eine Individual- oder Spielsportart bzw. der *Vertiefungskurs Schneesport* gewählt werden. Voraussetzung für die Teilnahme am *Vertiefungskurs* ist der erfolgreich absolvierte *Grund- und Aufbaukurs* in der gewählten Sportart bzw. für den *Vertiefungskurs Schneesport* der erfolgreich absolvierte *Kompaktkurs Schneesport*.

Fitnesssport und Natursport (4 ECTS-Punkte)					
Fitnesssport: Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit	Ü	2	2	1 oder 2	SL
Natursport	Ü	2	2	2 oder 3	SL
Theorie und Praxis des Sports: Ergänzung und Vertiefung (5 ECTS-Punkte)					
Weitere Sportart	Ü	2	2	5 oder 6	SL
Vertiefungskurs Theorie und Praxis des Sports	Ü	2	3	5 oder 6	SL PL: sportpraktische Technik- und Leistungs- bzw. Technik- und Spielprüfung PL: Klausur

Abkürzungen in den Tabellen:

Art = Art der Lehrveranstaltung; SWS = vorgesehene Semesterwochenstundenzahl; Semester = empfohlenes Fachsemester; H = Hospitation; Pr = Praktikum; S = Seminar; SpU = sportpraktischer Unterricht; Ü = Übung; V = Vorlesung; PL = Prüfungsleistung; SL = Studienleistung

Bachelorarbeit

Die Bachelorarbeit kann entweder im Fach Sport oder im anderen Hauptfach angefertigt werden.

Die Bachelorarbeit ist innerhalb eines Zeitraums von **drei Monaten** anzufertigen und hat einen Leistungsumfang von **10 ECTS-Punkten**.

Im Fach Sport kann die Bachelorarbeit in deutscher oder englischer Sprache abgefasst werden.

Zur Bachelorarbeit im Fach Sport kann nur zugelassen werden, wer im Fach Sport 60 ECTS-Punkte erworben hat.

Optionsbereich siehe nächste Seite

Optionsbereich (20 ECTS)

Studierende, die den polyvalenten Zwei-Fächer-Bachelorstudiengang als lehramtsbezogenen Bachelorstudiengang für das Lehramt Gymnasium studieren, müssen alle Module der *Option Lehramt Gymnasium* absolvieren. Studierende, die sich gegen das Lehramt entscheiden, absolvieren Module entsprechend der *Option Individuelle Schwerpunktsetzung*.

Option Lehramt Gymnasium (20 ECTS)

1. Modul Bildungswissenschaften (10 ECTS-Punkte):
 - Vorlesung: Einführung in die Bildungswissenschaften: 4 ECTS-Punkte
 - Orientierungspraktikum mit Vor- und Nachbereitung: 6 ECTS-Punkte
2. Modul: Fachdidaktik Fach 1 (5 ECTS-Punkte)
Modul: Fachdidaktik Fach 2 (5 ECTS-Punkte)
Wurde das Fach Sport gewählt, ist das Modul Fachdidaktik Sport zu absolvieren:

Fachdidaktik Sport (5 ECTS-Punkte)

Lehrveranstaltung	Art	SWS	ECTS-Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Grundlagen der Sportpädagogik und Sportdidaktik	V	2	3	4	SL
Lehren und Lernen im Sportunterricht	S	2	2	5 oder 6	SL

Option Individuelle Studiengestaltung

Wird das Bachelorstudium nicht lehramtsbezogen durchgeführt, sind im Optionsbereich mindestens 8 ECTS-Punkte im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen (BOK) zu erwerben. Weitere 12 ECTS-Punkte sind entweder im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen oder im Bereich Fachwissenschaft und Interdisziplinarität zu erwerben. Die durch die erfolgreiche Absolvierung der für die Option Lehramt Gymnasium vorgesehenen Module erworbenen ECTS-Punkte werden in der Option Individuelle Studiengestaltung vollständig angerechnet.

Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen (BOK)

Im Bereich Berufsfeldorientierte Kompetenzen sind mindestens 8 ECTS-Punkte zu erwerben. Im BOK-Bereich werden durch team-, praxis- und problemorientiertes Arbeiten übergreifende Schlüsselqualifikationen gefördert. Es entsteht Raum für eine Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen und Wünschen, mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und mit anderen Disziplinen.

Die fünf BOK-Bereiche sind:

- Management
- Kommunikation
- Medien
- EDV
- Sprachen

Die Veranstaltungen sind fachübergreifend und werden vom Zentrum für Schlüsselqualifikationen angeboten: <https://www.zfs.uni-freiburg.de/lehveranstaltungen/bok>

Bereich Fachwissenschaft und Interdisziplinarität

Bis zu 12 ECTS-Punkte können bei der Option Individuelle Studiengestaltung durch die Absolvierung von geeigneten Modulen im Fach Sport erworben werden.

Es können nach eigener Wahl insbesondere eines oder mehrere der in der nachfolgenden Tabelle aufgeführten Module absolviert werden. Es sind jeweils nur Studienleistungen zu erbringen. Ggf. können auf Nachfrage bei der Studienberatung auch andere Lehrveranstaltungen/Module absolviert werden.

Modul	Art	SWS	ECTS-Punkte	Semester	Studienleistung/ Prüfungsleistung
Statistik	V + Ü	2	3	4	SL
Sport, Gesundheitsförderung und Public Health	V	2	4	5	SL
Sport, Prävention und Therapie	V	2	3	5	SL
Praktikum im Berufsfeld	Pr		6 oder 12	4, 5 oder 6	SL

Hinweis zu Praktikum im Berufsfeld:

- 4 Wochen ➔ 6 ECTS-Punkte
- 8 Wochen ➔ 12 ECTS-Punkte