

Integration und Inklusion im und durch Sport

Seminarleitung: Prof. Dr. Petra Gieß-Stüber

Termine

Verbindliche Vorbesprechung: Mi., 27.7.2016, 17.00 H1

Kompakttag: Fr. 14.10.2016, 9 – 18 Uhr

Einzeltermine: jeweils Fr 13 – 17 Uhr an folgenden Terminen: - 11.11./25.11./02.12./16.12.

Das Recht aller Menschen auf sportliche Betätigung ist durch international und national ratifizierte politische Satzungen ausdrücklich bestätigt. Tatsächlich kann eine stetige Steigerung der Anzahl der sportlich aktiven Menschen in vielen gesellschaftlichen Bevölkerungsgruppen beobachtet werden, was mit einer zunehmenden Heterogenität sozialer und körperlicher Voraussetzungen von Teilnehmenden in Sportangeboten innerhalb und außerhalb von Schule einhergeht.

In dem Seminar wollen wir uns mit den daraus entstehenden Herausforderungen für den Kinder- und Jugendsport in Theorie und Praxis auseinandersetzen:

1. **Integration:** Die Zielperspektive der Einbeziehung einer Vielfalt auch bisher unterrepräsentierter Gruppen im Sport
2. **Inklusion:** der Umgang mit der sozialen und körperlichen Vielfalt im Sinne eines wertschätzenden Miteinanders, der Bereitstellung von Chancengleichheit und Vermeidung von Diskriminierung.

Ein Anliegen sportpädagogischer Lehrveranstaltungen ist es, Begründungs- und Beratungswissen für Lehren zu erwerben. Dieses entwickeln wir in dieser Veranstaltung durch die Erarbeitung von Fortbildungsmodulen zum Thema. Am Ende des Semesters werden wir ausgewählte Konzepte erproben.

Basisliteratur

Gieß-Stüber, P., Burrmann, U., Radtke, S., Rulofs, B. & Tiemann, H. (2014). Expertise. Diversität, Inklusion, Integration und Interkulturalität - Leitbegriffe der Politik, sportwissenschaftliche Diskurse und Empfehlung für den DOSB/dsj. Frankfurt am Main: Deutscher Olympischer Sportbund und Deutsche Sportjugend

https://www.researchgate.net/publication/266202635_Expertise_Diversitat_Inklusion_Integration_und_Interkulturalitaet_-_Leitbegriffe_der_Politik_sportwissenschaftliche_Diskurse_und_Empfehlung_fur_den_DOSBdsj_httpwwwdosbdefileadminfm-dosbarbeitsfelderids

Studien- und Prüfungsleistungen

- **Lehramt - qualifizierter Schein mit Note (WPO 2001):** • Studienleistung • Prüfungsleistung: schriftliche Ausarbeitung (s.u.)
- **Lehramt – Studienleistung/Teilnahmeschein (WPO 2001):** • Studienleistung
- **Lehramt (GymPO 2010):** • Studienleistung • mündliche Prüfungsleistung: benotete Präsentation (1/3 der Note) • schriftliche Prüfungsleistung (s.u) (2/3 der Note)
- **Bachelor (PO 2010):** • Studienleistung • Prüfungsleistung: schriftliche Ausarbeitung (s.u.) oder Prüfungsgespräch

Studienleistung

- Regelmäßige und aktive Teilnahme
- Vorbereitende Lektüre

- Referat mit Handout

Prüfungsleistung

schriftlich nach Absprache:

- Im Seminar entwickelte Unterrichts-/Praxiseinheiten inkl. Lehrmaterialien schriftlich ausarbeiten oder
- Expertise über ein selbst gewähltes Inklusionsprojekt erstellen

Abgabefrist für die schriftliche Prüfungsleistung: **15.3.2016**

mündlich (Termin n.V. ab letzter Semesterwoche)

Mündlich: 20-minütige mündliche Prüfung über die Seminarinhalte

Effizient trainieren - Anpassung und Einfluggrößen

Kurzkommentar

Herzlich Willkommen im Hauptseminar Trainingswissenschaft

Diese Lehrveranstaltung ist ein Hauptseminar aus dem Bereich der Naturwissenschaftlichen Themenfelder.

BA - Studierende (PO 2012) erwerben 6 ECTS - Punkte und legen eine schriftliche ODER mündliche Prüfungsleistung ab; es ist eine Anmeldung zur Prüfung notwendig.

LA - Studierende (GymPO) erwerben 6 ECTS - Punkte und legen eine schriftliche UND mündliche Prüfung ab; es ist eine Anmeldung zur Prüfung notwendig.

Kommentar

Sportliche Leistungssteigerungen und sportliche Höchstleistungen sind nur nach der Absolvierung eines spezifischen Trainings möglich. Um die Wirkungsweise derartiger Interventionen verstehen und erklären zu können bedarf es der Kenntnis der zugrunde liegenden Mechanismen der Adaptation. Hierzu werden zunächst die Zusammenhänge zwischen physiologischen und funktionellen Kenngrößen und Leistungen dargelegt, um hierauf aufbauend die Veränderbarkeit von Physiologie und Leistung zu diskutieren. In diesem Kontext werden nacheinander systematisch grundlegende Organsysteme und Kreisläufe betrachtet, wie etwa die des Nervensystems, der Skelettmuskulatur sowie die der passiven Strukturen wie Sehnen und Knorpel. Anhand von Überblicksartikeln werden sich die Studierenden Grundkenntnisse zu vorgegebenen Themen erarbeiten, die sie dann selbstständig durch zielgerichtete Literaturrecherche vertiefen. Aus ausgesuchten sportwissenschaftlichen Themen beantworten die Studierenden auf empirischer Literaturbasis spezifische Fragestellungen und stellen diese im Rahmen des Seminars vor.

Literatur

Englischsprachige Original- und Übersichtsarbeiten werden in der Vorbesprechung bereitgestellt

Bemerkung

Vorbesprechung: DO 13. Oktober 10:00 Uhr im HS 1

Die Studierenden sind nach Abschluss des Seminars in der Lage

- internationale empirische Originalarbeiten im Bereich der Trainingswissenschaft kritisch zu beurteilen und in einen Kontext einzuordnen
- eine Fragestellung aus dem Bereich der Trainingswissenschaft auf Grundlage von Überblicksartikeln und mittels einer umfassenden Literaturrecherche zu beantworten und die Erkenntnisse mittels einer didaktisch aufbereiteten Präsentation darzustellen.

- eine geeignete Studie auszuwählen und diese anhand ihrer Schlüsselkomponenten (Hypothesen – Parameterwahl und Methodik – Resultate und Diskussion) zu repräsentieren.

Leistungsnachweis

Das Seminar basiert maßgeblich auf durch die Studierenden vorbereiteten Referate und zugehörigen Ausarbeitungen. Da sich die geforderten Prüfungsleistungen zwischen den Studiengängen (und Wahl der Prüfungsleistung) maßgeblich unterscheiden, führt dies zu einer studiengangspezifischen Zusammensetzung von Studien- und Prüfungsleistungen.

Studienleistung

- schriftliche Ausarbeitung (5 Seiten, abzugeben 4 Wochen vor Referatstermin)
- Referat (abzugeben 1 Woche vor Referatstermin)
- Mind. 80% Anwesenheit; Abwesenheitsgrund durch Attest zu bestätigen

Um die Qualität der Studieninhalte sicherzustellen sind alle schriftlichen Ausarbeitungen spätestens **4 Wochen vor dem Referatstermin** in elektronischer Form (.doc; .docx) abzugeben. Zu spät abgegebene Arbeiten können nicht berücksichtigt werden. Es wird dringend empfohlen nach Lektüre der Grundlagenliteratur mit dem Dozenten Rücksprache zu halten. Die PowerPoint-Präsentationen sind dem Dozenten spätestens **eine Woche vor dem Präsentations-Termin** zukommen zu lassen.

Prüfungsleistung

LA (GymPO): Referat (50%), Klausur (50%)

BA (mündliche Prüfungsleistung): Referat (50%), mündliche Prüfung (50%)

BA (schriftliche Prüfungsleistung): schriftliche Ausarbeitung (50%), Klausur (50%)

Veranstaltungen – aktuelle Hinweise

Die Veranstaltung wird als Blockseminar gehalten. Die Termine sind:

Freitag 16.12.2016, 13:00-18:00 Uhr

Freitag 20.01.2017, 13:00-18:00 Uhr

Samstag 21.01.2017, 10:00-17:00 Uhr

Sonntag 22.01.2017, 10:00-15:30 Uhr

Klausur: Freitag 27.01.2017 14:00 Uhr

Hauptseminar: „Trends in der Sportwissenschaft - Fakt & Fiktion“

Wintersemester 2016/17, mittwochs 12-14 Uhr SR1

Leitung: Dr. Benedikt Lauber

Inhalt

Die Sportwissenschaft ist eine verhältnismäßig junge Disziplin und ist durch ihre allgemeingesellschaftliche Relevanz in verschiedensten Bereichen des Lebens immer wieder aktuellen Trends und Mythen unterworfen.

„Dehnen ist überflüssig!“

„Vorfußlaufen ist gesünder als Rückfußlaufen!“

„Wer abnehmen will, muss in der Fettverbrennungszone trainieren!“ „Nordic Walking ist gesünder als Joggen!“

„Sensomotorisches Training beugt Verletzungen vor!“

...

Diese und ähnliche Aussagen zu trainings- und bewegungswissenschaftlichen Aspekten des sportlichen Handelns finden sich zuhauf in populärwissenschaftlichen Medien. Doch (zu welchem Grad) stimmen sie wirklich? Was ist die wissenschaftliche Evidenz?

Im Rahmen dieses Seminar sollen oben aufgeführte und weitere Aussagen aus dem Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaft/Biomechanik auf ihre wissenschaftliche Grundlage hin überprüft und hinterfragt werden.

Ziel

Die Teilnehmer sind nach dem Seminar in der Lage:

- eine systematische Literaturrecherche nach den PRISMA Richtlinien durchzuführen
- hierauf aufbauend eine sport-/gesundheitswissenschaftliche Fragestellung auf Basis von aktueller, wissenschaftlicher Literatur zu beantworten und
- den populärwissenschaftlichen Umgang im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis kritisch zu hinterfragen

Formales

Das Seminar basiert maßgeblich auf durch die Studierenden vorbereiteten Referaten und zugehörigen Ausarbeitungen. Da sich die geforderten Prüfungsleistungen zwischen den Studiengängen (und Wahl der Prüfungsleistung) maßgeblich unterscheiden, führt dies zu einer studiengangspezifischen Zusammensetzung von Studien- und Prüfungsleistungen.

Studienleistung

- Referat und schriftliche Ausarbeitung (5 Seiten bei BA/LA & MA pro Person)
- regelmäßige Teilnahme (100% Anwesenheit; Abwesenheitsgrund durch Attest zu bestätigen)

Prüfungsleistung

- LA (WPO): schriftliche Ausarbeitung (50%), Klausur (50%)
- LA (GymPO): Referat (50%), Klausur (50%)
- BA (mündliche Prüfungsleistung): Referat (50%), mündliche Prüfung (50%)
- BA (schriftliche Prüfungsleistung): schriftliche Ausarbeitung (50%), Klausur (50%)
- MA: schriftliche Ausarbeitung (50%), Klausur (50%)

Um die Qualität der Studieninhalte sicherzustellen sind alle **kommentierten Präsentationen & Handouts bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Referatstermin (.ppt; .pptx)** per Mail abzugeben. Die **schriftlichen Ausarbeitungen sind spät. 2 Wochen nach dem jeweiligen Referatstermin** abzugeben. **Zu spät abgegebene Arbeiten können nicht berücksichtigt werden.** Es wird dringend empfohlen nach Lektüre der Grundlagenliteratur mit dem Dozenten Rücksprache zu halten. Die Grundlagenliteratur (oftmals Übersichtsarbeiten) ist durch weitere Literatur zu ergänzen. Insbesondere sollte jeder Referent/jede Referentin **mind. eine Originalarbeit** zur Vertiefung der Inhalte ausführlicher vorstellen (Ziel, kurze Skizzierung der Methodik, Ergebnisse und Fazit). Die Ausarbeitungen sind auf Basis der Formatvorlage (siehe ILIAS) anzufertigen.

Die eingesendeten Präsentationen werden vom Dozenten kommentiert und sind **bis zum Referatstermin in einer überarbeiteten und finalen Version** bei ILIAS hochzuladen (.ppt oder .pptx).

Kontakt

Dr. Benedikt Lauber Tel. +49 761 203 4515

Email. Benedikt.lauber@sport.uni-freiburg.de Sprechstunde: dienstags 10-11 Uhr (nach vorheriger Anmeldung per Mail; 3.OG; Raum 305)

Achtung:

Die verbindliche Vorbesprechung und Themenvergabe findet am 12.10.2016 um 18.00Uhr s.t. in HS 1 am IfSS statt. Es sind maximal 15 Plätze zu vergeben.

HS Naturwissenschaftliche Forschungsfelder (WS 2016/2017):

Biomechanik – „Analysen von Sport- und Alltagsbewegungen“

Di 10 – 12 SR1; Schweizer; BA/GymPO ab 5. Semester;

Prüfungsleistung:

LA (GymPO): Referat (50%), Klausur (50%)

BA (mündliche Prüfungsleistung): Referat (50%), mündliche Prüfung (50%)

BA (schriftliche Prüfungsleistung): schriftliche Ausarbeitung (50%), Klausur (50%)

Im Seminar sollen exemplarisch Fachartikel vorgestellt und diskutiert werden, welche sich mit Analysen aus Sport und Alltagsbewegungen befassen. Die Seminarvorträge werden zuvorderst die klassischen Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Gerätturnen, Ballspiele sowie „Alltagsbewegungen“ wie Gehen, Laufen, Lasten anheben usw. abdecken. Darüber hinaus können jedoch für die Präsentationen auch weitere Sportarten oder ausgewählte biomechanische Problemstellungen zum menschlichen Bewegungsapparat als Thema ausgewählt werden.

Eine verpflichtende Vorbesprechung zur Veranstaltung findet statt am:

Dienstag, den 11. Oktober 2016; 18:00 s.t. HS 1

(v.a. Vorstellung der Lernziele, Darstellung des Erwartungshorizonts, Planung der Veranstaltung, Themenvergabe, Literaturübersicht).