



## Schwerpunktfach Basketball WS 2015/16

### 1.) Organisatorische Rahmenbedingungen

- Anmeldung direkt an [harald.janson@sport.uni-freiburg.de](mailto:harald.janson@sport.uni-freiburg.de)
- Anmeldeschluss: Mi. 7.10.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 (sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, werden die angemeldeten Studierenden zeitnah informiert)
- Blockveranstaltung: Mo. 12.10. bis Fr. 16.10.2015, täglich 8 bis 13 Uhr
- Während des WS 2015/16 findet das SPF BB donnerstags von 10 bis 12 Uhr in der Halle 2 statt

### 2.) Schulungsinhalte

- Kampfgericht
- Allgemeine konditionelle Grundlagen des Basketballspiels und deren Training
- Athletiktraining im Basketball
- Basketball in der Kursstufe und im Jugend-Leistungsbereich
- Wiederholung Spiel 3:3
- Einführung Spiel 5:5
- Individualtraining
- Coaching
- Besuch einer Spiel-Vorbesprechung bei einem Bundesligaspiel der Eisvögel
- Besuch eines Bundesligaspiels und Nachbesprechung

### 3.) Prüfungsinhalte

- 4 Technikprüfungen zu den Bereichen Dribbling, Wurf, 1:1 Durchbruch und Passen
- Spielprüfung im regelgerechten Spiel Ganzfeld 5:5
- Theorieklausur